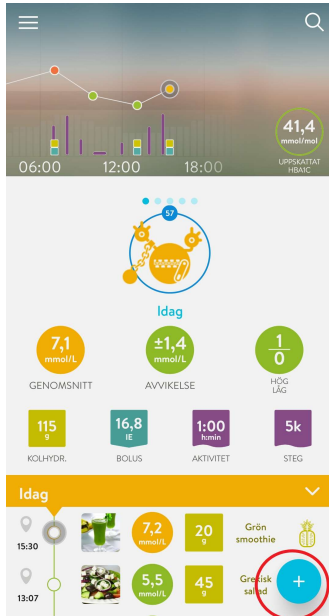
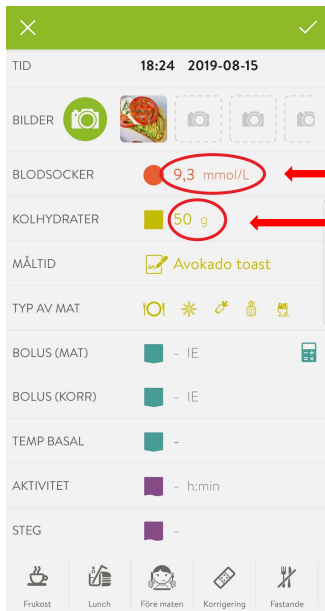


Använda bolusräknaren (PRO-funktion):

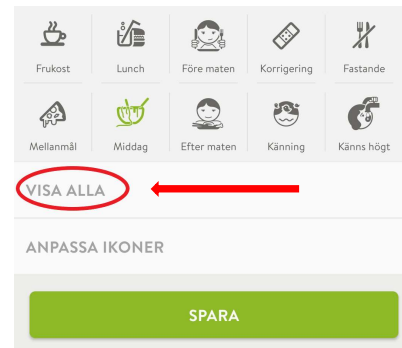
1. När du ska använda bolusräknaren går du till samma meny som när du ska logga ett värde = klicka på plus (+) symbolen



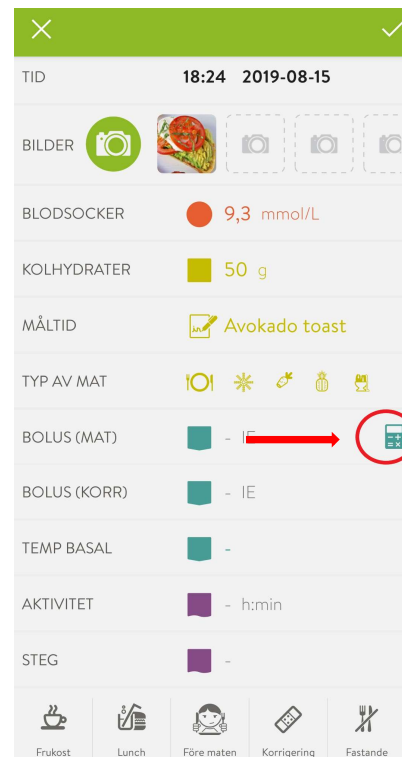
2. Fyll i din nuvarande blodsockernivå* för att få ett korrigeringsbolusråd eller ange blodsockernivå samt mängden kolhydrater du ska äta för att få ett måltidsbolusråd.**



Tips: om du klickar på *Visa alla* längst ner så får du fram alla alternativ som du kan logga i digitala dagboken.



3. När du fyllt i de uppgifter du ska, tryck på miniräknar-symbolen för att få fram ditt bolusråd.



4. Om du inte loggat något insulinintag de senaste timmarna (insulinets verkningstid) så ska du bekräfta att du inte gjort det.***



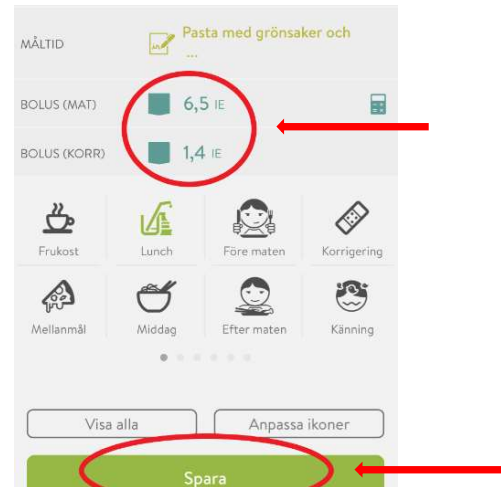
5. Nu har du fått ett bolusråd. Om du vill kan du trycka på informations (i) symbolen för att se vilka inställningar som låg till grund för rådet.



6. Bekräfta för att gå vidare



7. Nu kan du också se specificerat hur många enheter måltids- respektive korrikeringsinsulin du fått bolusråd för. Glöm inte att avsluta genom att klicka på *Spara*



**Tips*: Visste du att du kan föra över värden automatiskt från Accu-Chek Instant, Accu-Chek Guide och Accu-Chek Mobile Adapter?

**Det finns mycket mer än blodsockernivå och kolhydrater du kan logga i dagboken. Ju mer du loggar ju värdefullare data kan du läsa ut från dagboken senare. Dessutom får du fler poäng som hjälper dig att tämja mySugr monstret 😊. Du kan ta tex foto på din mat och på så sätt skapa ditt eget matbibliotek, beskriva din måltid med ord och symboler, fylla i om du har gjort någon fysisk aktivitet och mycket mer.

*** OBS, om det är så att du inte loggat något insulin under de fyra senaste timmarna (eller den tid som du fyllt i som verkningstid för insulin i dina bolus räknar-inställningar) så kommer mySugr be dig att bekräfta att du inte tagit något insulin. Bakgrund: om du har insulin i kroppen som fortfarande är verkande så måste bolusräknaren veta det för att kunna ge dig ett korrekt bolusråd.