



# Pour commencer

## Guide de démarrage



### AVERTISSEMENT

Ce guide de démarrage ne remplace pas le manuel d'utilisation de votre lecteur de glycémie Accu-Chek Instant. Le manuel d'utilisation fournit des consignes importantes à respecter en termes de manipulation ainsi que d'autres informations.

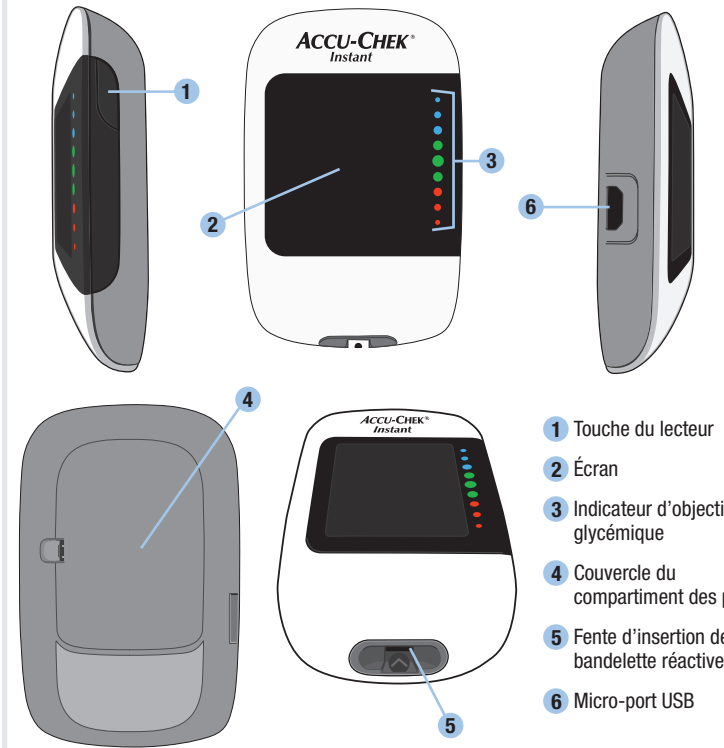


### AVERTISSEMENT

L'autopiqueur est réservé exclusivement à l'usage personnel.

ACCUCHEK

### Vue d'ensemble du lecteur



- 1 Touche du lecteur
- 2 Écran
- 3 Indicateur d'objectif glycémique
- 4 Couvercle du compartiment des piles
- 5 Fente d'insertion de la bandelette réactive
- 6 Micro-port USB

### Préparation de l'autopiqueur

**1** Bouton de déclenchement  
Piston éjecteur  
Embout  
Bouton d'armement  
Profondeur de piqûre

Familiarisez-vous avec le fonctionnement de l'autopiqueur Accu-Chek Softclix.

**2**

Sortez une lancette de la poche de la trousse de rangement.

**3**

Retirez l'embout en tirant dessus. Ne cherchez pas à visser ou dévisser l'embout.

**4**

Insérez la lancette dans l'autopiqueur ; un clic confirme son bon positionnement.

**5**

Retirez le capuchon protecteur de la lancette en tournant.

**6**

Replacez l'embout sur l'autopiqueur. Assurez-vous que l'encoche de positionnement de l'embout coïncide avec la partie saillante de l'autopiqueur.

**7**

Réglez la profondeur de piqûre de la lancette pour réduire au minimum la sensation d'inconfort éprouvée lors de la piqûre. Commencez sur 2. Pour une peau épaisse, réglez sur un chiffre plus élevé.

**8**

Appuyez sur le bouton d'armement jusqu'à la butée, comme sur un stylo à bille par exemple. N'enfoncez pas le bouton de déclenchement tant que vous appuyez sur le bouton d'armement. L'autopiqueur est prêt lorsque le bouton de déclenchement apparaît en jaune.

**9**

N'utilisez pas l'autopiqueur avant d'être prêt à piquer l'extrémité de votre doigt.

### Réalisation d'une mesure de glycémie

**1**

Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon et séchez-les soigneusement.

**2**

Vérifiez la date de péremption sur le tube de bandelettes réactives. N'utilisez pas de bandelettes réactives périmées.

**3**

Retirez une bandelette réactive du tube de bandelettes réactives. Puis refermez-le correctement.

**4**

Insérez l'extrémité métallique de la bandelette réactive dans le lecteur. Le lecteur s'allume.

**5**

Appuyez fermement l'autopiqueur sur le côté de l'extrémité du doigt et enfoncez le bouton de ponctionner le doigt.

**6**

Mettez l'extrémité jaune de la bandelette réactive en contact avec la goutte de sang obtenue. Retirez votre doigt de la bandelette réactive dès que le symbole d'un sablier clignotant s'affiche à l'écran. Ne déposez pas de sang sur le dessus de la bandelette réactive.

**Et avant de terminer...**

Retirez l'embout de l'autopiqueur. Pointez l'extrémité de la lancette vers l'extérieur. Faites glisser le piston éjecteur vers l'avant pour libérer la lancette.

### Messages d'erreur

**REMARQUE**  
Le code d'erreur et **Err** s'affichent par alternance à l'écran pour tous les messages d'erreur codés (E-1 à E 14).

Si l'un des messages d'erreur indiqués ci-dessous s'affiche à l'écran à un quelconque moment, reportez-vous immédiatement au paragraphe **Messages d'erreur** du chapitre **Entretien et dépannage du lecteur** du manuel d'utilisation.

**E-1** La bandelette réactive pourrait être endommagée, mal insérée ou a déjà été utilisée. Retirez la bandelette réactive et réinsérez-la ou remplacez-la si elle est endommagée ou a déjà été utilisée.

**E-3** Une erreur est survenue au niveau du lecteur ou de la bandelette réactive. Recommencez la mesure de glycémie. Si le message E-3 s'affiche de nouveau, réalisez un test de contrôle à l'aide de la solution de contrôle et d'une nouvelle bandelette réactive.

- Si le résultat de contrôle se situe dans l'intervalle acceptable, assurez-vous que vous avez bien suivi les différentes étapes de réalisation de la mesure de glycémie et recommencez la mesure de glycémie avec une nouvelle bandelette réactive.
- Si le résultat de contrôle se situe hors de l'intervalle acceptable, reportez-vous au paragraphe **Interprétation des résultats de contrôle hors de l'intervalle acceptable** du chapitre **Tests de contrôle** du manuel d'utilisation. Cette erreur peut s'afficher à l'écran si le tube de bandelettes réactives n'a pas été refermé correctement. Les bandelettes réactives pourraient être endommagées à cause d'une conservation ou utilisation incorrecte.

Dans de rares cas, le message E-3 peut indiquer que votre glycémie est extrêmement élevée et au-dessus de l'intervalle de mesure du système. Si vous n'avez pas l'impression que votre glycémie est extrêmement élevée, recommencez la mesure de glycémie. Reportez-vous au paragraphe **Résultats glycémiques inhabituels** du chapitre **Mesures de glycémie** du manuel d'utilisation. Si le message E-3 s'affiche encore après votre mesure de glycémie, **contactez votre professionnel de santé dans les plus brefs délais.**

**E-4** La bandelette réactive n'a pas aspiré suffisamment de sang ou de solution de contrôle pour que la mesure de glycémie ou le test de contrôle soit possible, ou bien l'aspiration suffisante de sang ou de solution de contrôle s'est produite après le démarrage de la mesure de glycémie ou du test de contrôle. Éliminez la bandelette réactive et recommencez la mesure de glycémie ou le test de contrôle.

**E-6** L'aspiration du sang ou de la solution de contrôle par la bandelette réactive a été effectuée avant que le symbole de la goutte clignotante ne s'affiche à l'écran. Éliminez la bandelette réactive et recommencez la mesure de glycémie ou le test de contrôle.

**E-7** Une erreur électronique s'est produite. Retirez les piles, appuyez sur la touche du lecteur et maintenez-la enfoncée pendant au moins 2 secondes, puis réinsérez les piles. Effectuez une mesure de glycémie ou un test de contrôle.

**E-8** La température est supérieure ou inférieure aux températures préconisées pour l'utilisation du système. Reportez-vous à la notice d'utilisation des bandelettes réactives pour connaître les conditions de fonctionnement du système. Déplacez-vous dans un endroit où la température est conforme à l'intervalle de température préconisé et recommencez la mesure de glycémie ou le test de contrôle. N'essayez pas d'accélérer le réchauffement ou le refroidissement du lecteur.

**E-9** Les piles sont presque à plat. Remplacez les piles maintenant. Si le message s'affiche de nouveau après le remplacement des piles, retirez à nouveau les piles, appuyez sur la touche du lecteur et maintenez-la enfoncée pendant au moins 2 secondes, puis réinsérez les piles.

**E 10** L'horloge interne du lecteur peut nécessiter d'être réinitialisée. Appuyez sur la touche du lecteur. Si l'heure et la date ont été réglées, vous devrez les réinitialiser. Reportez-vous au paragraphe **Heure et date** du chapitre **Votre nouveau système** du manuel d'utilisation.

**E 11** La bandelette réactive pourrait être endommagée. Recommencez la mesure de glycémie ou le test de contrôle avec une nouvelle bandelette réactive.

**E 12** Votre échantillon de sang pourrait contenir un taux élevé d'ascorbate. Contactez votre professionnel de santé.

**E 13** La fente d'insertion de la bandelette réactive pourrait contenir des fluides ou des matières étrangères. Retirez et réinsérez la bandelette réactive ou recommencez la mesure de glycémie ou le test de contrôle à l'aide d'une nouvelle bandelette réactive. Si l'erreur persiste, contactez Roche.

**E 14** Une erreur électronique s'est produite. Contactez Roche.

**REMARQUE**  
Contactez Roche en cas de persistance du message d'erreur.

**Pour trouver des applications de gestion du diabète compatibles avec votre lecteur, visitez [www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com).**

MISE À JOUR : 2018-03

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany  
[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)

ACCUCHEK, ACCUCHEK INSTANT et SOFTCLIX sont des marques de Roche.  
© 2018 Roche Diabetes Care  
07946201001(02)-0418

This file may not print or view at 100%.  
Die lines and color breaks do not print.

- Roche USA – 76288  
V4/1 – 07946201001(02) – Black
- Roche USA – 76288  
V4/2 – 07946201001(02) – Cyan
- Roche USA – 76288  
V4/3 – 07946201001(02) – Magenta
- Roche USA – 76288  
V4/4 – 07946201001(02) – Yellow

Approved according to SOP.04.07.GPL.0004 **Production**  
The Signature will not be printed!

LAN SCHUSTN2 - Apr 23, 2018

IPM SUTTONA2 - Apr 30, 2018

PM/LAB SMITHK44 - May 01, 2018

GD/LAY CURTISD6 - May 01, 2018



# Begin hier

## Beknopte gebruiksaanwijzing



### WAARSCHUWING

Deze beknopte gebruiksaanwijzing dient niet als vervanging van de gebruiksaanwijzing van uw Accu-Chek Instant-bloedglucosemeter. De gebruiksaanwijzing bevat belangrijke aanwijzingen voor de bediening en aanvullende informatie.

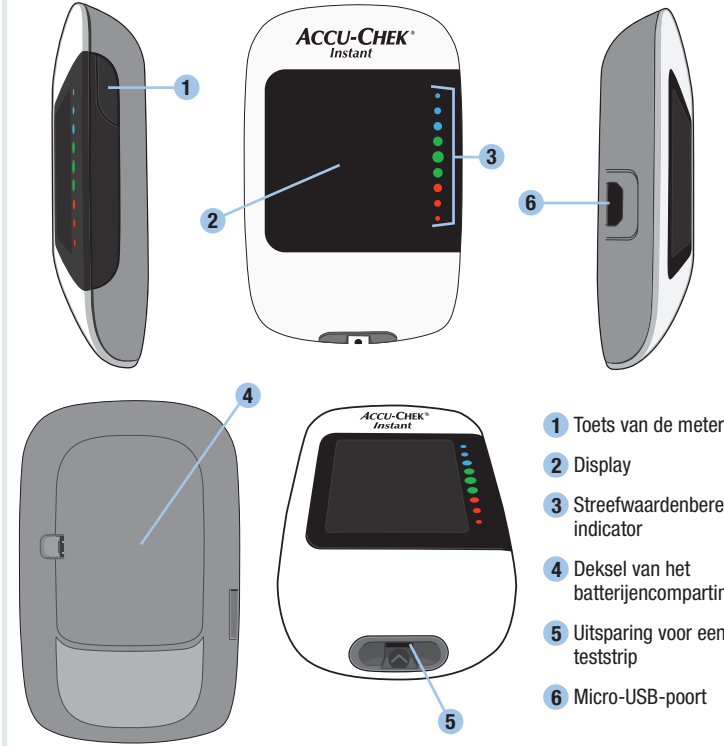


### WAARSCHUWING

De prikpen is uitsluitend bedoeld voor persoonlijk gebruik.

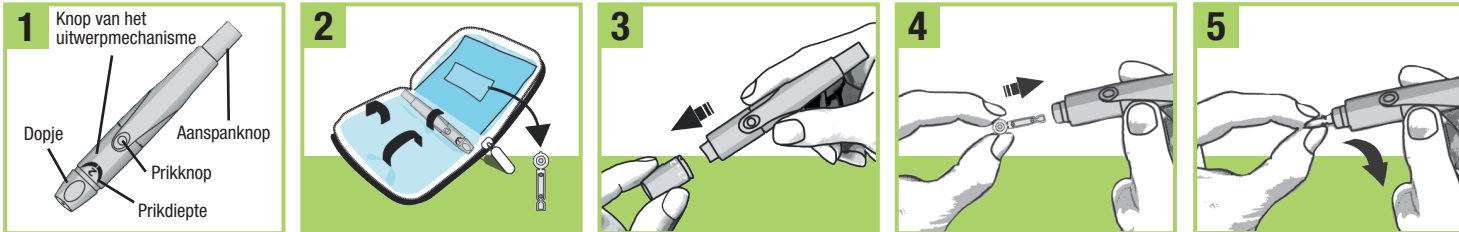
ACCU-CHEK®

### Overzicht van de meter

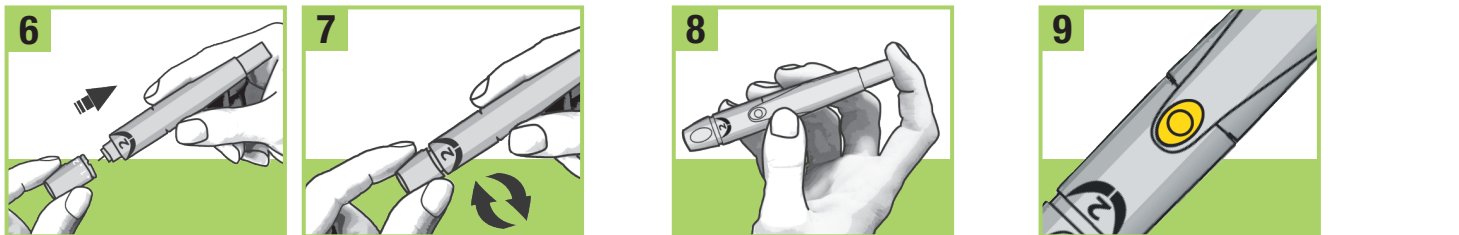


- 1 Toets van de meter
- 2 Display
- 3 Streofwaardenbereik-indicator
- 4 Deksel van het batterijcompartiment
- 5 Uitsparing voor een teststrip
- 6 Micro-USB-poort

### Instellen van de prikpen



- 1 **1** Knop van het uitwerpmechanisme  
Dopje, Aanspanknop, Prikknop, Prikdiepte  
Maak uzelf vertrouwd met de Accu-Chek Softclix-prikpen.
- 2 **2** Neem het lancet uit het zakje in het etui.
- 3 **3** Verwijder het dopje door dit recht van de prikpen af te trekken. Het dopje niet van de prikpen afdraaien.
- 4 **4** Plaats het lancet zodanig in de prikpen dat u een "klik" hoort.
- 5 **5** Draai het beschermingskapje van het lancet af.

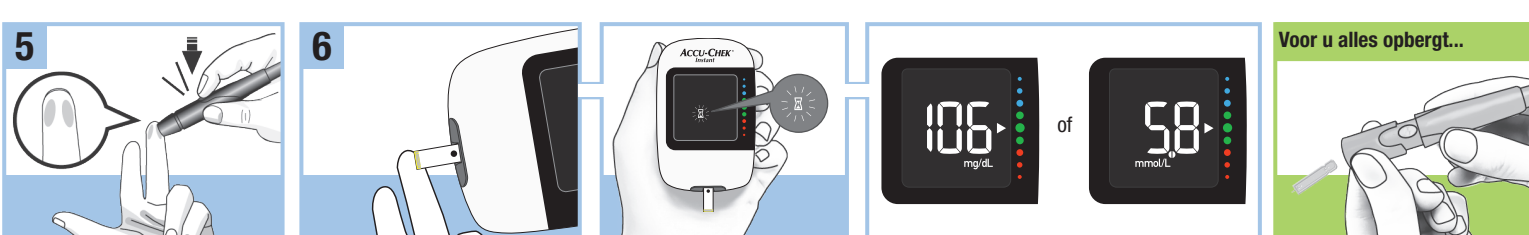


- 6 **6** Plaats het dopje weer op de prikpen. Zorg ervoor, dat de uitsparing in het dopje op één lijn ligt met de uitstulping op de prikpen.
- 7 **7** Stel de prikdiepte in op een dragelijk penetratieniveau. Begin met 2. Voor een dikkere huid, moet u een hogere stand instellen.
- 8 **8** Druk de aanspanknop, net als bij een pen, zo ver mogelijk in. Druk niet op de prikknop, terwijl u op de aanspanknop drukt. De prikknop wordt geel als de prikpen gereed is.
- 9 **9** Leg de prikpen opzij tot u gereed bent om een vingerprik uit te voeren.

### Uitvoeren van een bloedglucosemeting



- 1 **1** Was uw handen met warm water en zeep en droog ze goed af.
- 2 **2** Controleer de vervaldatum op de flacon teststrips. Gebruik geen teststrips waarvan de vervaldatum is overschreden.
- 3 **3** Neem een teststrip uit de flacon teststrips. Sluit de flacon direct hierna weer goed af met de dop.
- 4 **4** Voer het metaalachtige uiteinde van de teststrip in de meter in. De meter start automatisch.



- 5 **5** Druk de prikpen stevig tegen de zijkant van uw vingertop en druk op de gele prikknop om in uw vinger te prikken.
- 6 **6** Houd de gele rand van de teststrip tegen de bloeddruppel. Haal uw vinger van de teststrip weg als het knipperende zandlopersymbool wordt weergegeven. Breng geen bloed op aan de bovenkant van de teststrip.

### Foutmeldingen

**OPMERKING**  
De code van de foutmelding en **Err** worden voor alle gecodeerde foutmeldingen (E-1 t/m E-14) afwisselend op de display weergegeven.

Als een van de onderstaande foutmeldingen op de display wordt weergegeven, moet u onmiddellijk de paragraaf **Foutmeldingen** in het hoofdstuk **Onderhoud van de meter en problemen oplossen** van de gebruiksaanwijzing raadplegen.

**E-1** De teststrip kan beschadigd zijn, niet juist zijn geplaatst of is reeds eerder gebruikt. Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw of vervang deze als deze beschadigd is of reeds eerder is gebruikt.

**E-3** Er is een probleem met de meter of de teststrip opgetreden. Herhaal de bloedglucosemeting. Als er een tweede E-3-foutmelding wordt weergegeven, moet u een functiecontrolemeting uitvoeren met de controleoplossing en een nieuwe teststrip.

- Als het resultaat van de functiecontrolemeting binnen het toegestane bereik ligt, moet u controleren of u de meting correct heeft uitgevoerd en de bloedglucosemeting met een nieuwe teststrip herhalen.
- Als het resultaat van de functiecontrolemeting niet binnen het toegestane bereik ligt, raadpleeg dan de paragraaf **Beoordeling van buiten het controlewaardenbereik liggende resultaten** in het hoofdstuk **Functiecontrolemetingen** van de gebruiksaanwijzing.

Deze foutmelding kan worden weergegeven als de dop van flacon teststrips niet goed afgesloten is geweest. De teststrips kunnen door onjuiste opslag of onjuiste omgang met de teststrips beschadigd zijn.

In zelden voorkomende gevallen kan de E-3-foutmelding betekenen, dat uw bloedglucosewaarde extreem hoog is en boven het meetbereik van het systeem ligt. Als u niet het gevoel heeft dat uw bloedglucosewaarde extreem hoog is, moet u de bloedglucosemeting herhalen. Zie de paragraaf **Ongebruikelijke bloedglucoseresultaten** in het hoofdstuk **Bloedglucosemetingen** van de gebruiksaanwijzing. Als de E-3-foutmelding na de bloedglucosemeting opnieuw verschijnt, **moet u onmiddellijk contact opnemen met uw zorgverlener.**

**E-4** Er is voor een meting niet voldoende bloed of controleoplossing in de teststrip opgezogen of het monster is na het begin van de meting opgezogen. Gooi de teststrip weg en herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting.

**E-6** Het bloed of de controleoplossing was al door de teststrip opgezogen, voordat het knipperende druppelsymbool op de display was weergegeven. Gooi de teststrip weg en herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting.

**E-7** Er is een elektronische storing opgetreden. Verwijder de batterijen, druk ten minste 2 seconden op de toets van de meter en plaats de batterijen weer terug. Voer een bloedglucosemeting of een functiecontrolemeting uit.

**E-8** De temperatuur ligt boven of beneden het juiste bereik van het systeem. Raadpleeg de bijsluiters van de verpakking teststrips voor de condities voor het gebruik van het systeem. Ga naar een ruimte met de juiste condities en herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting. Probeer de meter niet versneld op te warmen of af te koelen.

**E-9** De batterijen zijn bijna leeg. Vervang de batterijen onmiddellijk. Als de melding opnieuw verschijnt nadat de batterijen zijn vervangen, moet u de batterijen weer verwijderen, ten minste 2 seconden op de toets van de meter drukken en de batterijen vervolgens weer in de meter plaatsen.

**E-10** De interne klok van de meter moet mogelijk opnieuw worden ingesteld. Druk op de toets van de meter. Als de tijd en de datum waren ingesteld, zult u deze opnieuw moeten instellen. Zie de paragraaf **Tijd en datum** in het hoofdstuk **Nieuw systeem** van de gebruiksaanwijzing.

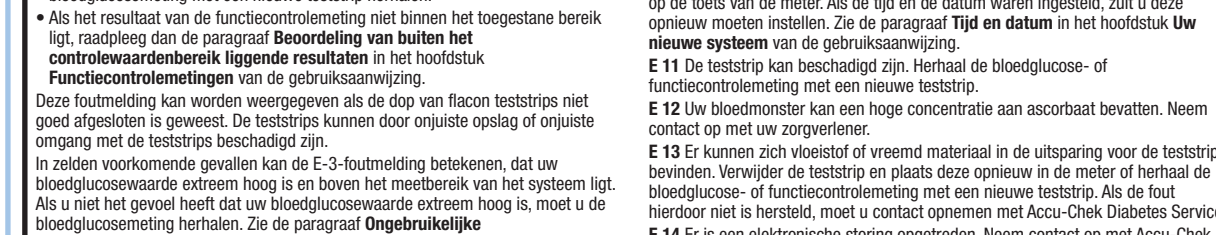
**E-11** De teststrip kan beschadigd zijn. Herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip.

**E-12** Uw bloedmonster kan een hoge concentratie aan ascorbaat bevatten. Neem contact op met uw zorgverlener.

**E-13** Er kunnen zich vloeistof of vreemd materiaal in de uitsparing voor de teststrip bevinden. Verwijder de teststrip en plaats deze opnieuw in de meter of herhaal de bloedglucose- of functiecontrolemeting met een nieuwe teststrip. Als de fout hierdoor niet is hersteld, moet u contact opnemen met Accu-Chek Diabetes Service.

**E-14** Er is een elektronische storing opgetreden. Neem contact op met Accu-Chek Diabetes Service.

**OPMERKING**  
Neem contact op met Roche, als de foutmelding opnieuw verschijnt.



**Voor u alles opbergt...**  
Trek het dopje van de prikpen. Houd het lancet van u af gericht. Schuif het uitwerpmechanisme naar voren om het lancet uit te werpen.

Voor diabetesmanagement apps die compatibel zijn met uw meter kunt u [www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com) raadplegen.

DATUM VAN UITGIFTE: 2018-03

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim, Germany  
[www.accu-chek.com](http://www.accu-chek.com)

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT en SOFTCLIX zijn merken van Roche.  
© 2018 Roche Diabetes Care  
07946201001(02)-0418