ACCU-CHEK® Insight

Roche

Bruksanvisning

Accu-Chek® Aviva Insight Diabetes Manager

ACCU-CHEK®

This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.

Roche USA – 54754
V4/1 – 07162103001/C – Black

Roche USA – 54754
V4/2 – 07162103001/C – Cyan

Roche USA – 54754
V4/3 – 07162103001/C – Magenta

Roche USA – 54754
V4/4 – 07162103001/C – Yellow

54754_07162103001C.indb 2 9/15/16 11:06 AM

Innehåll

1	**Så fungerar Diabetes Manager**	**1**
1.1	Inledning	1
1.2	Om bruksanvisningen	3
1.3	Översikt över Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager	4
1.4	Hemskärm	8
1.5	Slå på och stänga av mätaren och energisparfunktioner	13
1.6	Navigering	16
1.7	Fönstret Snabbanteckningar	21
1.8	Använda testremsorna	22
1.9	Sammanfattning av funktioner	23
2	**Komma igång**	**25**
2.1	Innan du sätter igång	25
2.2	Ladda batteriet	26
2.3	Installationsprogram	31
2.4	Slutföra installationsprogrammet	33
2.5	Viktig information	40
3	**Testa blodsockret**	**47**
3.1	Utföra ett blodsockertest	47
3.2	Lägga till information till ett blodsockerresultat	52
3.3	Tillföra en bolus utan bolusråd	55
3.4	Tolka blodsockerresultat	58
3.5	Ovanliga blodsockerresultat	62
3.6	Symptom på lågt eller högt blodsocker	64
4	**Kontrolltest**	**65**
4.1	När ska du utföra ett kontrolltest?	65
4.2	Kontrollösningar	65
4.3	Utföra ett kontrolltest	66
4.4	Kontrollresultat som ligger utanför godkänt område	70

This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.

Roche USA – 54754
V4/1 – 07162103001/C – Black

Roche USA – 54754
V4/2 – 07162103001/C – Cyan

Roche USA – 54754
V4/3 – 07162103001/C – Magenta

Roche USA – 54754
V4/4 – 07162103001/C – Yellow

5 Bolusråd 73

5.1 Översikt 73
5.2 Innan du använder bolusråd 74
5.3 Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd 77

6 Ändra inställningar för bolusråd 85

6.1 Översikt 85
6.2 Ställa in bolusråd 87
6.3 Bolusråd: Tidsblocksinställningar 93
6.4 Bolusråd: Lägga till ett tidsblock 97
6.5 Bolusråd: Ta bort tidsblock 103
6.6 Bolusråd: Återställa alla tidsblock 113
6.7 Procenttal för hälsohändelser 118
6.8 Inställningar för råd: Måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid, fördröjningstid 120
6.9 Stänga av bolusråd 122

7 Ändra mätarinställningarna 123

7.1 Översikt 123
7.2 Datum, tid och tidsformat 125
7.3 Lägesinställningar: Ljud, vibration 126
7.4 Lägesinställningar: Signaluppehåll 128
7.5 Standardinställningar för hemskärmen 130
7.6 Pekskärm: Ton, vibration 132
7.7 Ljusstyrka 134
7.8 Bakgrundsfärg 136
7.9 Språk 138
7.10 Tidsblocksinställningar 139
7.11 Lägga till ett tidsblock 142
7.12 Ta bort tidsblock 147
7.13 Återställa alla tidsblock 156
7.14 Varningsgränser: Hypo, hyper 161
7.15 Bolussteg 163
7.16 Maximal bolusmängd 164
7.17 Kolhydratenhet 166

8 Mätarpåminnelser 167

8.1 Översikt 167
8.2 Påminnelse om blodsockertest: Efter måltid 170
8.3 Påminnelse om blodsockertest: Efter högt blodsocker 172
8.4 Påminnelse om blodsockertest: Efter lågt blodsocker 174
8.5 Påminnelse om läkarbesök 176
8.6 Påminnelse om labbtest 178
8.7 Anpassad påminnelse 180
8.8 Tidsinställd larmpåminnelse 183
8.9 Påminnelse om medicin 187

9 Kommunikation 191

9.1 Översikt 191
9.2 Ansluta mätaren till en dator med hjälp av en USB-kabel 192
9.3 Ändra inställningarna för anslutningen av USB-kabeln 196

10 Inställningar vid resor 199

10.1 Översikt 199
10.2 Aktivera flygläge 200
10.3 Inaktivera flygläge 201

11 Mina data 203

11.1 Översikt 203
11.2 Loggboken 204
11.3 Trenddiagram 218
11.4 Standardvecka 224
11.5 Standarddag 231
11.6 Måldata 237
11.7 Tabell med blodsockermedelvärden 242

12 Skötsel och underhåll 247

12.1 Översikt 247
12.2 Ladda batteriet 247
12.3 Tips för att spara på batteriet 248
12.4 Byta batteri 248
12.5 Rengöra mätaren 251
12.6 Kalibrering av pekskärmen 253
12.7 Mätarfunktionstest 255

13 Felsökning 259

13.1 Översikt 259
13.2 Felsökning av mätaren 260

14 Teknisk information 277

14.1 Produktbegränsningar 277
14.2 Specifikationer 277
14.3 Produktsäkerhetsinformation 281
14.4 Kassera mätaren 281
14.5 Symbolförklaringar 282
14.6 Lista över ikoner 283
14.7 Garanti 291
14.8 Ytterligare material 291
14.9 Information för sjukvårdspersonal 291
14.10 Mätarinformation 292
14.11 Logg över fel 293
14.12 Radiofrekvenssignal (RF-signal) 295
14.13 Mätarens områdesgränser och standardinställningar 297

Bilaga A: Översikt över bolusråd 303

Bilaga B: Bolusrådberäkningar 315

Ordlista 321

Index 333

1 Så fungerar Diabetes Manager

1.1 Inledning

Läs igenom den här bruksanvisningen noggrant innan du använder Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager. För att använda mätaren på ett korrekt och tillförlitligt sätt behöver du känna till dess funktion, anvisningarna på displayen och alla enskilda egenskaper.

Om du har några frågor kan du kontakta kundsupport. Det finns en adresslista längst bak i den här bruksanvisningen.

1.1.1 Avsedd användning

Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager är avsedd för behandling av insulinberoende diabetes och för kvantitativ mätning av blodsocker i färskt kapillärt helblod.

Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager är avsedd för kvantitativ mätning av blodsocker. Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager är avsedd för att personer med diabetes ska kunna utföra självtest utanför kroppen (in vitro-diagnostik) för att mäta hur effektiv blodsockerkontrollen är. Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager är avsedd för användning med Accu-Chek Aviva-testremsorna. Teststället är det traditionella i fingertoppen. Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager är också avsedd för hantering av diabetes genom beräkning av en insulindos eller kolhydratintag utifrån data som användaren själv anger.

Lämplig för självkontroll

54754_07162103001C.indb 1 9/15/16 11:06 AM

Följande ingår:

- **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager med laddningsbart batteri och kodchip**
- **USB-kabel**
- **Strömadapter med kontakt**

Följande ingår inte:

- **Accu-Chek Aviva-testremsor**
- **Accu-Chek Aviva-kontrollösning**

VARNING

Föremål som kommer i kontakt med humant blod utgör en potentiell infektionskälla (se: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

1.1.2 Viktigt

- Till Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager krävs Accu-Chek Aviva-testremsor.
- Kontakta läkaren/diabetesteamet om du har några frågor eller om du har symptom som inte stämmer överens med testresultaten trots att du har följt anvisningarna i den här bruksanvisningen.

ANMÄRKNING

- Den här bruksanvisningen visar exempel på fönster. Fönstren i bruksanvisningen kan skilja sig något från fönstren på mätaren. Kontakta Roche om du har några frågor om mätarfönstren.

54754_07162103001C.indb 2 9/15/16 11:06 AM

1.2 Om bruksanvisningen

För att hjälpa dig att få ut så mycket som möjligt av Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager (i fortsättningen kallad mätaren) delar vi in funktionerna och egenskaperna hos den i Bas och Tillval.

- Bas-funktionerna är väsentliga för det egentliga syftet med produkten och vi rekommenderar starkt att du lär dig att använda dem innan du tar prudukten i bruk.
- Med hjälp av Tillval-funktionerna får du maximal nytta av produkten. Tillsammans med läkaren/diabetesteamet kan du bestämma själv – och i din egen takt – vilka funktioner du vill lära dig mer om och använda.

För att du ska kunna använda mätaren på ett säkert och praktiskt sätt innehåller bruksanvisningen följande:

VARNING

En varning är säkerhetsinformation som kräver din fulla uppmärksamhet och informerar om hälsorisker. Om du nonchalerar sådan information kan livshotande situationer uppstå.

ANMÄRKNING

En anmärkning innehåller viktig information om effektiv och smidig användning av mätaren.

54754_07162103001C.indb 3 9/15/16 11:06 AM

1.3 Översikt över Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager

54754_07162103001C.indb 4 9/15/16 11:06 AM

1	**På/Av-knapp**	Slår på och stänger av mätaren. Se avsnittet **Slå på och stänga av mätaren och energisparfunktioner** i det här kapitlet.
2	**Fästpunkt för bärrem**	Det ställe där du kan fästa en bärrem.
3	**Mikro-USB-anslutning**	Stick in den lilla kontakten på USB-kabeln här för att ladda batteriet eller kommunicera med en dator.
4	**Minnesexpansionsport**	Innehåller ett minneskort (ingår) med programvara för mätaren. Ta inte ut minnes-kortet. Roche ersätter inte ett minneskort som har tagits ut.
5	**Pekskärm**	Pekskärm med färgdisplay för att navigera genom mätarens menyer och titta på information.
6	**Volymknappar**	Ändrar volymen på meddelanden, till exempel en påminnelse. För att tysta ljudet trycker du på Volym ned-knappen tills ljudet har stängts av helt.
7	**Plats för testremsa**	Här sätter du in testremsorna för blodsockertest och kontrolltest.

8	**Kodchip**	Mätaren har ett svart kodchip. Ta inte ut kodchippet. Kontakta Roche om kodchippet saknas.
9	**Batterilucka**	Ta bara loss batteriluckan för att byta batteri. Se avsnittet **Byta batteri** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen.

ANMÄRKNING

Mätaren är redan kodad och levereras med ett förinsatt svart kodchip. Du behöver aldrig byta kodchippet även om du använder testremsor från förpackningar som innehåller ett annat kodchip.

54754_07162103001C.indb 6 9/15/16 11:06 AM

Testremsa
Gult fönster – För bloddroppen eller kontrollösningen hit.
Förgylld ände – Sätt in den här änden i mätaren.

Testremseburk
(exempel)

Kontrollösningsflaska
(exempel)

1.4 Hemskärm

Med hemskärmen avses det fönster som visas när mätaren slås på. Hemskärmen kan antingen vara huvudmenyn eller statusskärmen. Se avsnittet **Standardinställningar för hemskärmen** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen för information om hur du ändrar standardinställningen för hemskärmen.

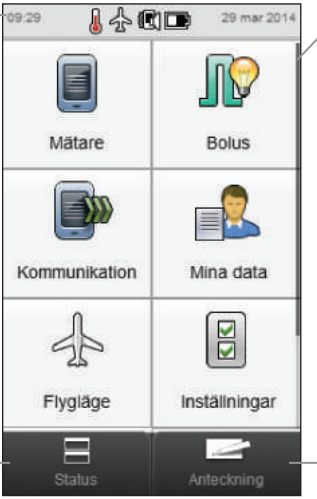
54754_07162103001C.indb 8 9/15/16 11:06 AM

1.4.1 Huvudmeny

Titelrad
Visar mätarinformation. Se följande tabell.

Menyval

Gå till statusskärmen
Se avsnittet **Statusskärm** i det här kapitlet.



Scrollningslist
Visas när det finns mer information än vad som får plats i fönstret.

Gå till fönstret Snabbanteckningar
Se avsnittet **Fönstret Snabbanteckningar** i det här kapitlet.

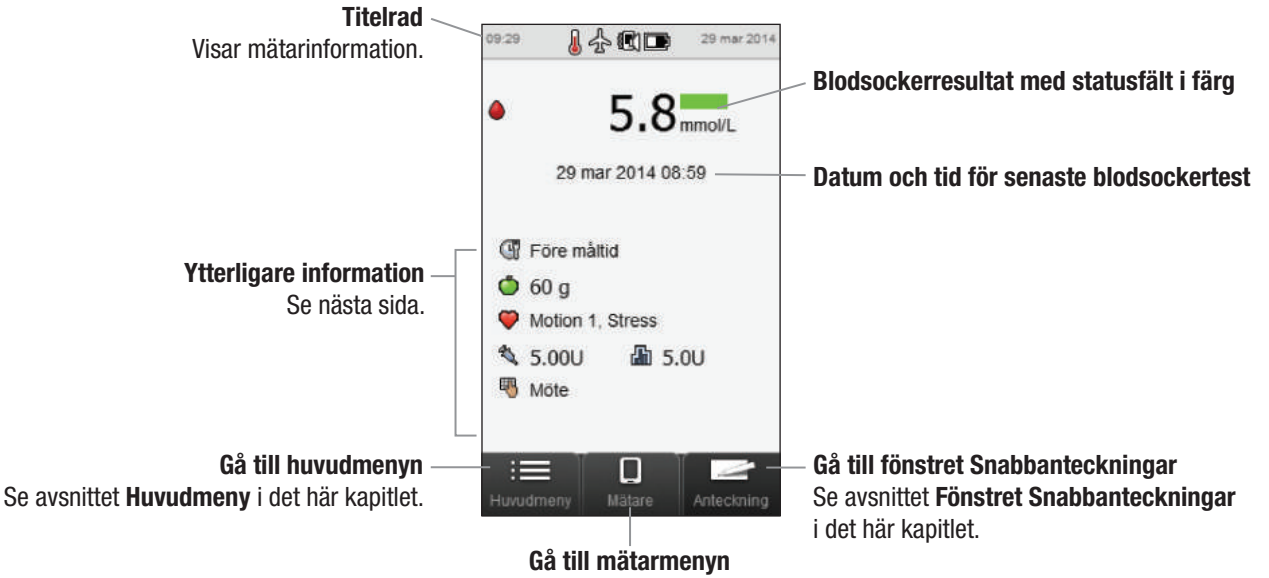
I **titelraden** visas klockslag och datum. Dessutom kan följande ikoner visas.

Ikon	Namn	Beskrivning
	Ljud/Vibration	Visas när både ljud och vibration är påslagna.
	Ljud	Visas när bara ljud är påslaget.
	Vibration	Visas när bara vibration är påslaget.
	Flygläge	Visas när flygläge är aktiverat.
	Batteri	Visar aktuell batteriladdning.
	Temperatur	Visas när mätarens temperatur ligger utanför det tillåtna temperaturintervallet för blodsockertest.

54754_07162103001C.indb 10 9/15/16 11:06 AM

1.4.2 Statusskärm

Statusskärmen visar information för det senaste giltiga blodsockertestet.



Ytterligare information

Här nedan följer möjlig ytterligare information som sparas i den elektroniska loggboken tillsammans med blodsockertestet:

- Ikonen för tid för måltid med beskrivning (till exempel Före måltid)
- Ikonen för kolhydrater med mängden kolhydrater (till exempel 60 g), eller ikonen för accepterat kolhydratråd eller ikonen för ändrat kolhydratråd visas eventuellt
- Ikonen för hälsohändelse med beskrivning (till exempel Motion 1)
- Ikonen för bolustyp med den totala mängden bolusinsulin (till exempel bolus med penna/spruta 5,00 U)
- Ikonen för basalinsulin med basalinsulinvärdet (till exempel 5,0 U)
- Ikonen för anteckning och anteckningar som skrivits (till exempel Möte)

54754_07162103001C.indb 12 9/15/16 11:06 AM

1.5 Slå på och stänga av mätaren och energisparfunktioner

Slå på mätaren	Tryck ned och släpp på/av-knappen.
Stänga av mätaren	Tryck ned och släpp på/av-knappen.
Återställa mätaren	Tryck på och håll ned på/av-knappen i minst 5 sekunder tills mätarfönstret blir tomt. Släpp på/av-knappen.

ANMÄRKNING

Återställ mätaren om displayen är fryst eller inte svarar.

Energisparfunktioner

När mätaren är påslagen och du inte rör vid pekskärmen dämpar mätaren ljusstyrkan på displayen automatiskt efter 15 sekunder och stänger av den helt efter 2 minuter, om du inte antingen utför ett blodsockertest eller ett kontrolltest. För att spara på batteriet ska du stänga av mätaren när du är klar i stället för att utnyttja funktionen för automatisk avstängning. Se avsnittet **Tips för att spara på batteriet** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen för mer information om att spara på batteriet.

Mätaren har ett laddningsbart batteri. Batteriikonen på huvudmenyn och statusskärmen visar batterinivå eller laddningsstatus.

Följande tabell visar de olika lägena för batterinivån:

	Full laddning	Partiell laddning	Låg laddning
Ikon för batterinivå			
Ikon för laddningsstatus			
Batteriladdningsfönster			

54754_07162103001C.indb 14 9/15/16 11:06 AM

När batterinivån är låg visar mätaren ett meddelande om laddning. Om du låter batteriet bli helt urladdat minskas dess förmåga att hålla laddningen. Vi rekommenderar att du laddar batteriet regelbundet, till exempel en gång varje dag. Batteriet skadas inte om mätaren laddas kontinuerligt. Mätaren levereras tillsammans med en USB-kabel och en strömadapter som används för att ladda batteriet. Se avsnittet **Ladda batteriet** i kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen.

Det laddningsbara batteriet har ett begränsat antal laddningscykler. Om du märker att mätaren måste laddas oftare än när den var ny, måste du kanske byta batteri. Se avsnittet **Byta batteri** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen.

54754_07162103001C.indb 15 9/15/16 11:06 AM

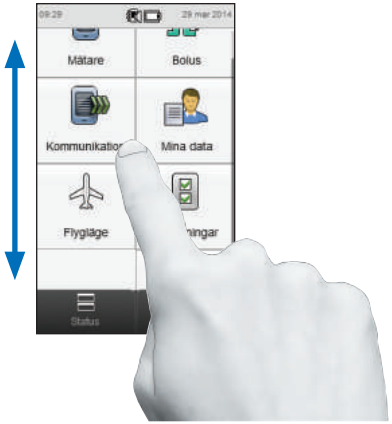
1.6 Navigering

Mätaren har en fullfärgsdisplay med pekskärmsteknik.

Göra ett val

Tryck på något av valen tills det markeras i blått och släpp sedan. För att göra det lättare för dig att veta när du har gjort ett val kan du ställa in pekskärmen så att den avger en ton, vibrerar eller gör bådadera. Se avsnittet **Pekskärm: Ton, vibration** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.

Bläddra i fönstret



Tryck och håll ned fingret var som helst mittpå displayen och flytta sedan fingret uppåt eller nedåt för att bläddra i fönstret.

54754_07162103001C.indb 16 9/15/16 11:06 AM

Ställa in ett värde

Välj det värde som ska ändras (Timme är valt).

Tryck och släpp + för att öka det, eller tryck och släpp - för att minska det. Tryck på och **håll ned** + eller - för att ändra värdet snabbt.

Välja i en lista

Välj en post i listan. Alternativknappen till vänster i fönstret anger valet (Före måltid är valt).

Meddelandefönster

När ett meddelandefönster visas, gråmarkeras valalternativet (till exempel Nej, Ja och OK) och är inaktivt i 3 sekunder. Detta gör att du inte kan bekräfta meddelandet av misstag innan du har läst det.

›-symbolen till höger i fönstret anger att de olika alternativen visas i ett annat fönster.

Navigeringsval

OK	Det visade fönstret kräver att du bekräftar (till exempel att en bolus ska tillföras).
Avbryt	När du inte vill spara, eller vill gå ifrån en åtgärd utan att fullfölja den (till exempel om du inte vill tillföra någon bolus).
Spara	Spara inställningar eller data.
Tillbaka	Gå tillbaka till föregående fönster utan att spara några inställningar eller data.

Nästa	Gå vidare till nästa fönster utan att spara inställningar eller data. Nästa används när det är en hel serie steg eller fönster (till exempel uppstartsfönstren för att ställa in mätaren). Inställningar eller data blir tillgängliga när Tillbaka används och sparas så snart som du väljer Klar.
Klar	Spara inställningar eller data. Klar visas i allmänhet i slutet av en serie fönster (till exempel fönstren i installationsprogrammet för att ställa in mätaren).

Tangentbord

Gå tillbaka till föregående fönster utan att spara

Skifta mellan ett tangentbord med bokstäver och ett tangentbord med siffror, skiljetecken och tecken

Skifta mellan gemener och versaler

Spara och gå tillbaka till föregående fönster

Backsteg för att radera

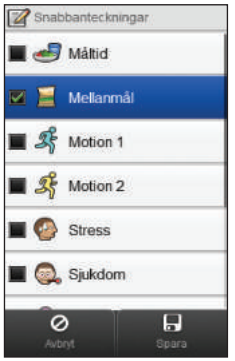
Skifta mellan ett tangentbord med bokstäver och ett tangentbord med ytterligare val

Sätta in ett mellanslag

54754_07162103001C.indb 20 9/15/16 11:06 AM

1.7 Fönstret Snabbanteckningar

En händelse (till exempel Mellanmål) kan påverka dina blodsockerresultat eller samlade data.
Snabbanteckningsfunktionen är ett bekvämt sätt att registrera händelser när de inträffar och är användbar vid dataanalys. En snabbanteckningspost är inte knuten till ett blodsockerresultat och påverkar inte heller de data som används för att beräkna bolusråd.



Välj från 1 till maximalt 4 händelser. Bläddra i fönstret för fler alternativ. Välj Spara för att lagra en snabbanteckningspost i loggboken tillsammans med aktuell datum/tidsstämpel.

Du kan ändra händelsealternativen för en sparad snabbanteckningspost genom att välja den i loggboken. Du kan också skriva en anteckning som sparas med en snabbanteckningspost. Se avsnittet **Loggboken** i kapitlet **Mina data** i den här bruksanvisningen.

1.8 Använda testremsorna

- Använd endast Accu-Chek Aviva-testremsor.
- Använd testremsan omedelbart efter att du har tagit ut den ur testremseburken.
- Tillför inte blod eller kontrollösning till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- Förslut testremseburken väl, omedelbart efter att du har tagit ut en testremsa, för att skydda testremsorna från luftfuktighet.
- Förvara de oanvända testremsorna i originalburken med stängt lock.
- Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremsorna efter det datumet.
- Förvara testremseburken och mätaren på en sval och torr plats, till exempel i sovrummet.
- Se bipacksedeln till testremsorna för information om förvaring av testremsorna och systemets användningsvillkor.

VARNING

Förvara inte testremsor på mycket varma och fuktiga platser (till exempel badrum eller kök)! Värme och fukt kan skada testremsorna.

ANMÄRKNING

Mätaren är redan kodad och levereras med ett förinsatt svart kodchip. Du behöver aldrig byta kodchippet även om du använder testremsor från förpackningar som innehåller ett annat kodchip.

54754_07162103001C.indb 22 9/15/16 11:06 AM

1.9 Sammanfattning av funktioner

- Statusskärmen ger dig snabb åtkomst till information om ditt senaste blodsockertest.
- Bolusråd är ett tillval och räknar ut en insulinbolus för dig som är anpassad efter tiden på dygnet och dina olika situationer.
- Med dagliga tidsblock kan du dela in dygnet i olika tidsperioder som kan anpassas till din livsstil.
- Datahantering:
  - Elektronisk loggbok som innehåller en post för varje blodsockerresultat, där det ingår tid för måltid, kolhydrater, hälsohändelser, bolus, basal och anteckningar.
  - Titta på, ändra eller lägga till information i loggboken.
  - Titta på data (till exempel blodsockermedelvärden) i diagram- eller tabellformat för en specifik tidsperiod (till exempel de senaste 30 dagarna).
  - Överföra data mellan olika enheter, till exempel mätaren och en dator.

- Påminnelser:
  - Tidsinställda larmpåminnelser som talar om när du ska utföra test under dygnet.
  - Påminnelser om att utföra ett test efter ett högt blodsockerresultat, ett lågt blodsockerresultat eller efter en måltid.
  - Bokade tider hos läkaren/diabetesteamet eller för provtagning på ett laboratorium.
  - Unika toner för olika påminnelser.
- Hälsohändelser kan väljas för att ange hur du mår eller vad du gör som kan påverka din diabetes. Om du har ställt in bolusråd kan du välja ett procenttal för varje enskild hälsohändelse, som anpassar bolusrådet.
- Blodsockergränser för Hypo (lågt) och Hyper (högt), som ställs in så att de bäst passar dina behov. När ett blodsockerresultat hamnar över eller under området visar mätaren en varning.
- Fullfärgsdisplay med pekskärmsteknik.

54754_07162103001C.indb 24 9/15/16 11:06 AM

2 Komma igång

2.1 Innan du sätter igång

Innan du kan använda mätaren måste den förberedas på följande sätt:

1

Dra bort fliken på mätarens baksida och kasta den.

Gå vidare till nästa avsnitt, **Ladda batteriet**.

2.2 Ladda batteriet

Ladda batteriet genom att ansluta USB-kabeln till antingen ett nätuttag eller en dator. Det bästa sättet är att använda ett nätuttag, eftersom det går fortare – det tar cirka 3,5 timmar att ladda ett helt urladdat batteri. Med dator tar det mycket längre tid att ladda mätaren.

ANMÄRKNING

- Om du låter batteriet bli helt urladdat minskas dess förmåga att hålla laddningen. Vi rekommenderar att du laddar batteriet regelbundet, till exempel en gång varje dag. Batteriet skadas inte om mätaren laddas kontinuerligt.
- Det går inte att utföra ett blodsockertest medan mätaren håller på att laddas.

54754_07162103001C.indb 26 9/15/16 11:06 AM

Ladda batteriet i ett nätuttag

1

Om nätadaptern redan är monterad går du vidare till steg 4.

För att montera nätadaptern tar du bort det genomskinliga plastöverdraget genom att trycka mitt på frigörings-knappen. Dra av det genom-skinliga plastöverdraget i pilens riktning.

2

Stick in den stiftförsedda kontakten där det genomskin-liga plastöverdraget satt tills det klickar till och den sitter fast. Använd inte våld för att få kontakten på plats. Den kan bara sitta på ett sätt.

3

Anslut USB-kabelns breda ände till nätadaptern.

4

Anslut USB-kabelns smala ände till mätaren.

5

Anslut nätadaptern till ett nätuttag.

Om anslutningen har fungerat visar mätaren batteriladd-ningsfönstret i 3 sekunder.

I nästa fönster (antingen huvudmenyn eller statusskärmen) visas batteriikonen i laddningsläge.

6

När batteriikonen visar full laddning kan du koppla loss mätaren.

Ladda batteriet via en dator

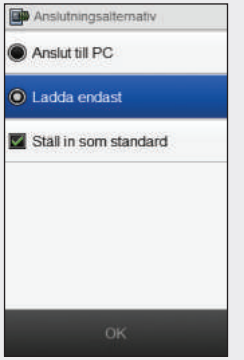
1

Anslut USB-kabelns smala ände till mätaren.

2

Anslut USB-kabelns breda ände till en ledig USB-port i datorn.

3



Välj Ladda endast. Om du vill kan du även välja Ställ in som standard så att det här fönstret inte visas varje gång du ansluter USB-kabeln till en dator. Välj OK.

ANMÄRKNING

- Fönstret Anslutningsalternativ visas inte om Ställ in som standard redan har valts.
- För att ta bort standardinställningen går du till huvudmenyn och väljer Kommunikation > Inställningar. Välj Fråga vid USB-anslutning. Välj Spara.

ANMÄRKNING

Datorn måste vara påslagen och inte i vilo- eller standbyläge för att ladda batteriet.

Om anslutningen har fungerat visar mätaren batteriladdningsfönstret i 3 sekunder.

I nästa fönster (antingen huvudmenyn eller statusskärmen) visas batteriikonen i laddningsläge.

ANMÄRKNING

Datorn laddar inte batteriet om mätaren inte visar batteriladdningsfönstret eller batteriladdningsikonen, eller om informationsfönstret Ladda mätaren så snart som möjligt. visas. Ladda batteriet i ett nätuttag.

4

När batteriikonen visar full laddning kan du koppla loss mätaren.

2.3 Installationsprogram

Första gången du slår på mätaren aktiveras installations-programmet. Du måste slutföra installationsprogrammet innan du utför ett blodsockertest för första gången.

Installationsprogrammet assisterar dig i valet av följande inställningar:

- Mätarens språk
- Tid och datum
- Enheter (kolhydrat)
- Varningsgränser för hypo (låga) och hyper (höga) blodsockernivåer
- Tidsblock
- Bolusråd (valfritt)
- Påminnelser om blodsockertest (valfritt)

VARNING

Det är viktigt att du diskuterar dina individuella inställningar av varningsgränser, tidsblock, bolusråd och påminnelser om blodsockertest med läkaren/diabetesteamet.

ANMÄRKNING

- Installationsprogrammet aktiveras varje gång du slår på mätaren tills du slutför installationsprocessen.
- Om du stänger av mätaren under installations-programmet måste du återbekräfta samtliga inställningar för att slutföra installationsprogrammet.
- Välj Bakåt för att gå tillbaka till föregående fönster i installationsprogrammet.
- Om du väljer att inte ställa in bolusråd och påminnelser om blodsockertest som en del av installations-programmet kan de funktionerna ställas in senare. Se avsnittet **Ställa in bolusråd** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** och kapitlet **Mätarpåminnelser** i den här bruksanvisningen för information om hur du ställer in de funktionerna efter att installationsprogrammet har slutförts.
- Standardinställningarna i mätaren och de inställningar som åskådliggörs i bruksanvisningen ges enbart som exempel.

54754_07162103001C.indb 32 9/15/16 11:06 AM

2.4 Slutföra installationsprogrammet

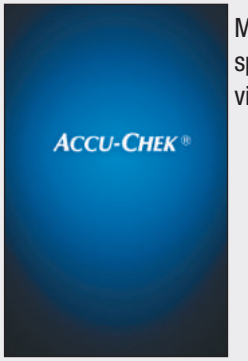
Se avsnittet **Viktig information** i den här bruksanvisningen för detaljerade förklaringar av de olika inställningarna i installationsprogrammet.

1

på/av-knapp

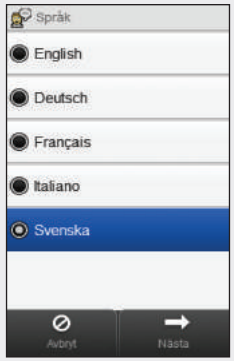
Om du startar med mätaren avstängd trycker du på på/av-knappen för att slå på mätaren.

2



Mätaren vibrerar, piper och visar splash-fönstret en kort stund (fönstret visas varje gång mätaren slås på).

3



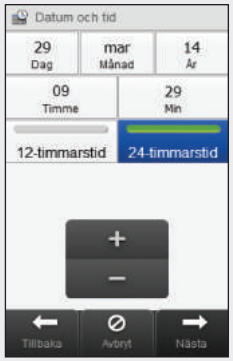
Välj önskat språk i listan. Välj Nästa.

4

Om du använder Accu-Chek 360°-konfigurationsprogrammet: Anslut mätaren till datorn, välj PC-installation och välj sedan Nästa för att fortsätta installationen med hjälp av programvaran. Du behöver inte gå igenom resten av stegen i det här avsnittet.

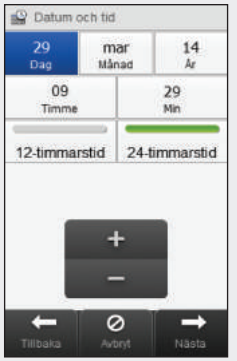
För att gå vidare med installationen på mätaren väljer du Manuell. Välj Nästa.

5



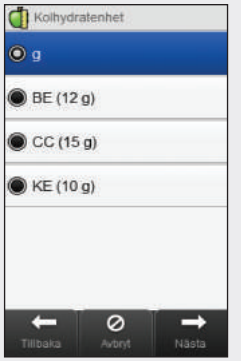
Välj vid behov 12-timmarstid eller 24-timmarstid för att ställa in tidsformatet.

6



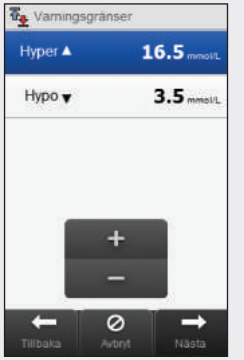
Ställ in datum och tid. Välj Nästa.

7



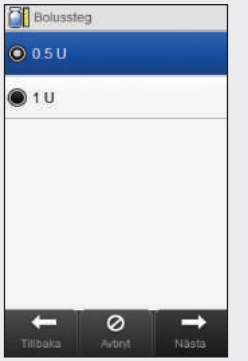
Välj lämplig kolhydratenhet. Välj Nästa.

8



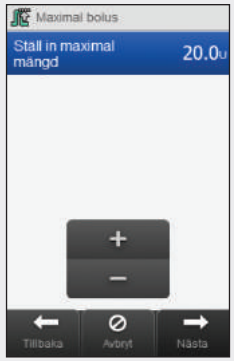
Ställ in varningsgränserna Hyper (övre) och Hypo (nedre). Välj Nästa.

9



Välj lämpligt bolussteg. Välj Nästa.

10

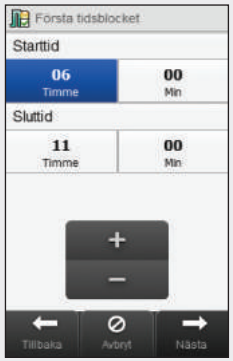


Ställ in maximal mängd för en enstaka bolus. Välj Nästa.

11

Välj Ja för att få bolusråd. Välj Nej för att inte få bolusråd. Välj Nästa.

12



Ställ in starttid och sluttid för det första tidsblocket. Välj Nästa.

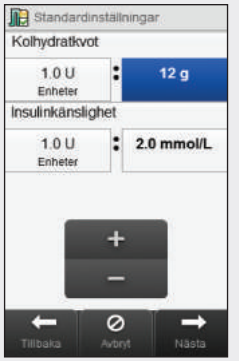
13

Ställ in målområde. Välj Nästa.

ANMÄRKNING

Om du väljer att inte få bolusråd hoppar installationsprogrammet över steg 14.

14

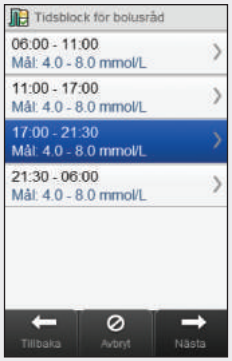


Ställ in Kolhydratkvot och Insulinkänslighet. Välj Nästa.

15

Välj OK.

16

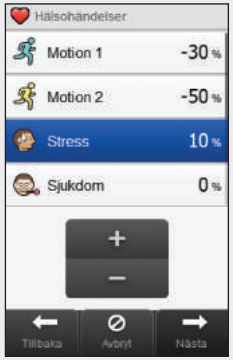


Välj vid behov ytterligare tidsblock och redigera Sluttid, Övre värde och Nedre värde. Välj Nästa när du är klar med redigeringen av tidsblocken.

ANMÄRKNING

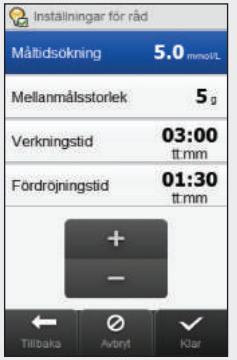
- Om bolusråd har ställts in kan du även ställa in kolhydratkvot och insulinkänslighet för varje tidsblock.
- För att återställa alla redigerade tidsblock till deras standardvärden väljer du Avbryt och sedan Ja. Då startar installationen av mätaren om.
- Om du väljer att inte få bolusråd visas Klar i stället för Nästa i fönstret. Välj Klar för att slutföra installationsprogrammet.

17



Ställ in procenttalet för alla önskade hälsohändelser. Bläddra för att se ytterligare alternativ. Välj Nästa.

18



Ställ in Måltidsökning, Mellanmålsstorlek, Verkningstid och Fördröjningstid. Välj Klar för att slutföra installationsprogrammet.

ANMÄRKNING

Diskutera med läkaren/ diabetesteamet och läs nästa avsnitt **Viktig information** för att få hjälp med inställningarna i installationsprogrammet. Läs kapitlet **Bolusråd** i den här bruksanvisningen för att få ytterligare hjälp med inställningarna för bolusråd.

2.5 Viktig information

2.5.1 Kolhydratenheter

Du kan välja mellan flera olika kolhydratenheter i mätaren, och du ska ta den som bäst passar dina behov. Följande kolhydratenheter är tillgängliga:

Förkortning	Mätenhet	Grammotsvarighet
g	Gram	1 gram
KE	Kolhydratenhet	10 gram
BE	Brödmotsvarighet	12 gram
CC	Kolhydratval (”Carbohydrate Choice”)	15 gram

ANMÄRKNING

Grammotsvarigheterna för KE, BE och CC kan ändras med hjälp av Accu-Chek 360°-konfigurationsprogrammet. Standardvärdena för grammotsvarigheterna visas i tabellen ovan.

54754_07162103001C.indb 40 9/15/16 11:06 AM

2.5.2 Varningsgränser

Du kan välja hyper (höga) och hypo (låga) varningsgränser för blodsocker helt efter dina behov.

När ett blodsockerresultat ligger över hypervarningsgränsen eller under hypovarningsgränsen visar mätaren en varning.

- Ställ in hypervarningsgränsen så att den ligger över målområdet för samtliga tidsblock.
- Ställ in hypovarningsgränsen så att den ligger under målområdet för samtliga tidsblock.

2.5.3 Bolussteg

- Bolussteg är den mängd i enheter (U) som insulindosen justeras med, när du programmerar en bolus eller anger en loggbokspost manuellt.
- Mätaren avrundar den insulinmängd som ska tillföras, och som mätaren beräknar om bolusråd har ställts in, eller när du anger bolus- och basalinsulindata i loggboken manuellt.
- Bolussteg kan ställas in på 0,5 eller 1 U.

2.5.4 Maximal bolus

- Maximal bolus fungerar som en säkerhetsåtgärd mot oavsiktligt stora bolusmängder. Det är en mätarinställning som specificerar en maximal mängd bolusinsulin. En bolus som är större än den maximala bolusmängden kräver ytterligare bekräftelse.
- Maximal bolus kan ställas in på maximalt 50 U i steg om 1 U eller 0,5 U (beroende på värdet på bolussteget).

54754_07162103001C.indb 41 9/15/16 11:06 AM

2.5.5 Tidsblock

Genom att ställa in tidsblock efter ditt eget schema kan du och läkaren/diabetesteamet se hur mönstren i ditt blodsocker kan påverkas av dina dagliga aktiviteter och din livsstil.

Tidsblocken täcker sammantaget en 24-timmarsperiod.

Mätaren levereras med 4 standardtidsblock. Du kan ställa in upp till 8 tidsblock. Du kan ändra tidsperioden för vilket som helst av de förinställda tidsblocken.

För att slutföra installationsprogrammet måste du slutföra och spara standardinställningarna för tidsblocken. Varje tidsblock måste vara minst 15 minuter långt och kan bara ställas in i 15-minuterssteg. När du ställer in sluttiden för ett tidsblock ställer mätaren automatiskt in sluttiden som starttid för nästa tidsblock.

Du kan ställa in olika blodsockermålområden för varje tidsblock. Målområdet för varje tidsblock måste ligga inom hypo- och hypervarningsgränserna.

När de förinställda tidsblocken har ställts in, tillämpas inställningarna på alla övriga tidsblock. Om bolusråd har ställts in, måste du även ställa in kolhydratkvot och insulinkänslighet för standardtidsblocket. Du kan ställa in olika kolhydratkvoter och insulinkänsligheter för varje tidsblock.

Tala med läkaren/diabetesteamet om hur du ställer in tidsblock.

54754_07162103001C.indb 42 9/15/16 11:06 AM

2.5.6 Bolusråd

Bolusrådfunktionen räknar ut en bolus för dig som är anpassad efter tiden på dygnet och dina olika situationer. Funktionen aktiveras bara om du har ställt in bolusråd på mätaren.

Bolusråd som ges av mätaren är bara avsett som råd.

Se kapitlet **Bolusråd** i den här bruksanvisningen för mer detaljerad information om bolusråd.

Kolhydratkvot

Kolhydratkvoten är den mängd insulin som behövs för att ta hand om en viss kolhydratmängd.

Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att bestämma lämplig kolhydratkvot för dig.

Insulinkänslighet

Insulinkänslighet är den mängd insulin som krävs för att sänka ditt blodsocker med en viss mängd.

Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att bestämma lämpliga inställningar av insulinkänsligheten för dig.

Hälsohändelser

Hälsohändelser används för att registrera hur du mår eller vad du gör som kan påverka din blodsockernivå. Inställningarna påverkar aktivt bolusrådberäkningarna. Du kan ange ett procenttal för varje hälsohändelse om du ställer in bolusråd.

Följande hälsohändelser finns i mätaren:

- Motion 1
- Motion 2
- Stress
- Sjukdom
- Premenstruell
- Personlig (1–3)

Ett positivt procenttal (+) ökar bolusmängden och ett negativt procenttal (-) minskar bolusmängden. Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att bestämma lämpligt procenttal för varje hälsohändelse för dig.

54754_07162103001C.indb 44 9/15/16 11:06 AM

Inställningar för råd

Måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid är inställningarna för råd. Här nedan finns detaljerade beskrivningar av var och en av inställningarna.

Måltidsökning

Under eller efter måltider betraktas en förhöjd blodsockernivå som normal inom ett visst område, även om en bolus har tillförts.

Här anger du den maximala ökning av blodsockernivån som ska tillåtas utan extra korrigeringsbolus.

Mellanmålsstorlek

Mellanmålsstorleken definierar den kolhydrattröskel som måste överskridas för att en måltidsökning ska aktiveras.

Verkningstid

Tidsperioden från det att en bolus påbörjats till dess att din blodsockernivå förväntas återgå till målnivån.

Verkningstidens duration kan regleras efter dina specifika behov, inom en specificerad tidsperiod (1½ timme till 8 timmar). Om du inte är säker på verkningstiden för ditt insulin, ska du fråga läkaren/diabetesteamet. I den totala verkningstiden ingår fördröjningstiden.

Fördröjningstid

Den tid det tar innan insulinet börjar sänka blodsockernivån.

54754_07162103001C.indb 45 9/15/16 11:06 AM

54754_07162103001C.indb 46 9/15/16 11:06 AM

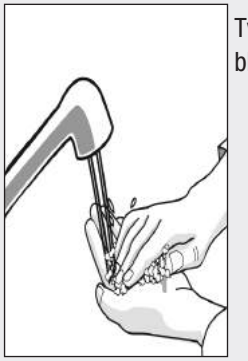
3 Testa blodsockret

3.1 Utföra ett blodsockertest

ANMÄRKNING

- Du behöver mätaren, en testremsa, en blodprovstagare och en lansett.
- Ställ in mätaren innan du utför det första blodsockertestet.
- Det går inte att utföra ett blodsockertest medan mätaren håller på att laddas.

1



Tvätta och torka händerna. Förbered blodprovstagaren.

2

Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremsor som har passerat utgångsdatum.

3

Sätt in testremsan i mätaren i pilens riktning. Mätaren slås på.

ANMÄRKNING

- Låt inte vätska komma in i platsen för testremsan.
- Om det uppstår ett testremsefel, ska du ta ut och kassera testremsan. Upprepa testet med en ny testremsa.
- Tillför inte någon bloddroppe till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- När det sitter en testremsa i mätaren inaktiveras valen med knappar och pekskärm, inbegripet på/av-knappen. Knapparna aktiveras när du tar ur testremsan eller när testet är avslutat.
- Andra sätt att starta ett blodsockertest:
  - I huvudmenyn väljer du Mätare > Blodsockertest eller Bolus > Blodsockertest. Sätt in en testremsa i mätaren.
  - När det visas ett meddelande med en påminnelse om blodsockertest, ska du sätta in en testremsa i mätaren.

Det här fönstret gäller bara om mätaren har ett **vitt** kodchip. Om mätaren har ett **svart** kodchip, behöver inte koden stämma överens med den på burken; fortsätt till nästa steg.

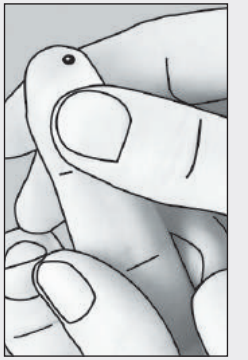
4

Fönstret Tillför droppe visas. Testremsan är klar för test.

5

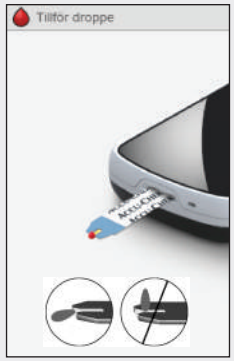
Gör ett stick i fingret med blodprovstagaren.

6



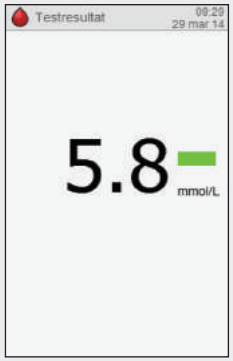
Pressa försiktigt på fingret för att få ett bättre blodflöde. Det hjälper dig att få fram en bloddroppe.

7



För bloddroppen till **framkanten** av testremsans gula fönster. Applicera inte blod ovanpå testremsan.

Fönstret Analyserar visas när det finns tillräckligt med blod i testremsan.

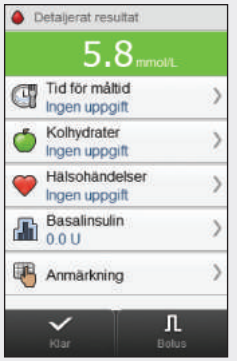


Resultatet visas på displayen.

ANMÄRKNING

- Se avsnitten **Tolka blodsockerresultat** och **Ovanliga blodsocker-resultat** i det här kapitlet för information om blodsockerresultat.
- Blodsockerresultatet kan bara användas för bolusråd inom 10 minuter efter testet.

8



Inom cirka 3 sekunder visas fönstret Detaljerat resultat. Ta ut och kassera den använda testremsan. Gör något av följande:

- Slutför blodsockertestet utan att lägga till information eller tillföra en bolus: Välj Klar.

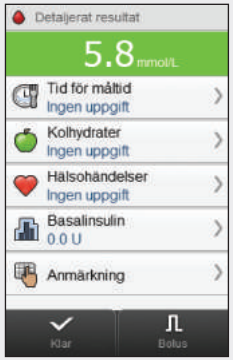
- Om bolusråd är aktiverat: Gå till avsnittet **Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd** i kapitlet **Bolusråd** i den här bruksanvisningen.

- Om bolusråd inte är aktiverat:
  - Lägg till information som ska sparas med blodsockerresultatet: Gå vidare till nästa avsnitt **Lägga till information till ett blodsocker-resultat**. En bolus kan tillföras efter att informationen lagts till.
  - Tillföra en bolus utan att lägga till information: Välj Bolus och gå till avsnittet **Tillföra en bolus utan bolusråd** i det här kapitlet.

3.2 Lägga till information till ett blodsockerresultat

Genom att lägga till information i inmatningsfälten får du en notering av omständigheterna kring blodsockerresultatet. Informationen kan vara till hjälp senare för att fastställa mönster i dina blodsockernivåer. Stegen i det här avsnittet gäller bara om du inte använder bolusrådfunktionen. Om bolusråd är aktiverat går du till avsnittet **Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd** i kapitlet **Bolusråd** i den här bruksanvisningen.

1



För att lägga till en uppgift väljer du den och läser anvisningarna på de följande sidorna.

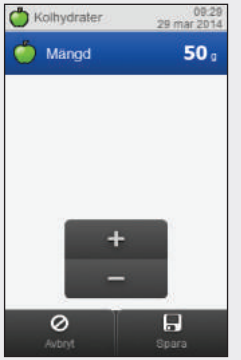
54754_07162103001C.indb 52 9/15/16 11:07 AM

Fönster för att lägga till uppgifter i Detaljerat resultat

Tid för måltid

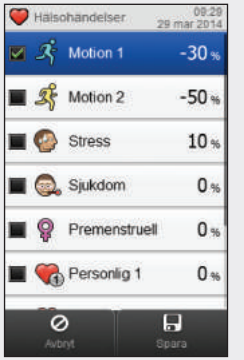
Välj tid för måltid. Välj Spara.

Kolhydrater



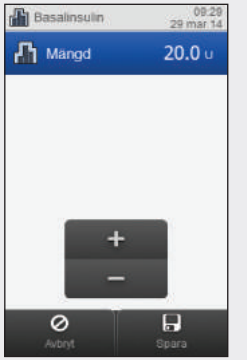
Ställ in den kolhydratmängd som du åt. Välj Spara.

Hälsohändelser



Välj från 1 till maximalt 4 hälsohändelser. Välj Spara.

Basalinsulin

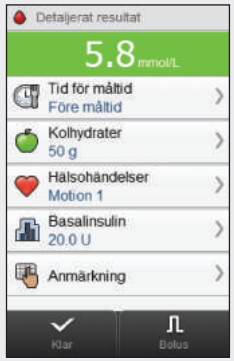


Ställ in mängden basalinsulin. Välj Spara.

Anteckning

Skriv en anteckning (högst 60 tecken) som ska sparas med posten.
Välj ✓.

2



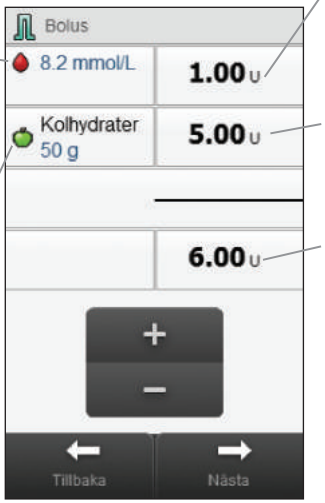
Gör något av följande:

- Spara uppgifterna och gå vidare med bolustillförsel: Välj Bolus och fortsätt till **Tillföra en bolus utan bolusråd**.
- Spara uppgifterna och gå inte vidare med bolustillförsel: Välj Klar.

3.3 Tillföra en bolus utan bolusråd

Blodsockerresultat
Inget test visas om det inte finns något aktuellt blodsockerresultat.

Kolhydratvärde
Ingen uppgift visas om ingen kolhydratmängd har angivits.



Korrigeringsbolus
Insulin för att få en blodsockernivå som ligger utanför målområdet att återgå till målvärdet.

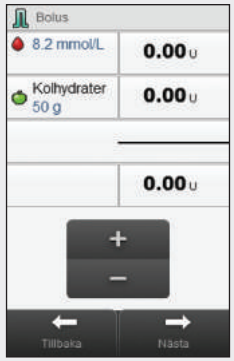
Kolhydratbolus
Insulin för att ta hand om den mat du äter.

Total bolus
Summan av värdena för korrigeringsbolus och kolhydratbolus.

ANMÄRKNING

Första gången som fönstret Bolus visas innehåller det inte några bolusmängder. Bolusmängderna anges av dig.

1



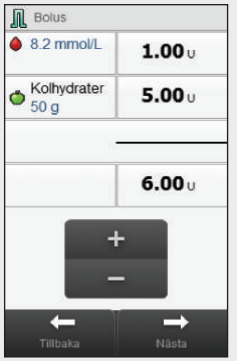
Ange önskade bolusmängder. För att ange en bolusmängd väljer du inmatningsfältet för korrigeringsbolus, kolhydratbolus eller total bolus och ställer in mängden.

ANMÄRKNING

- Om du ställer in antingen korrigeringsbolusen eller kolhydratbolusen först: Möjligheten att redigera den totala bolusen inaktiveras, men den totala bolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- Om du ställer in den totala bolusen först: Möjligheten att redigera korrigeringsbolusen och kolhydratbolusen inaktiveras, men korrigeringsbolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- Om en kolhydratbolus anges och ingen kolhydratmängd har angivits (för Kolhydrater visas Ingen uppgift), ska du överväga att ange en mängd för kolhydrater. Välj Tillbaka för att ange en mängd. En mängd är inget måste men ju mer komplett informationen är desto mer korrekt blir de följande bolusråden när funktionen Bolusråd används.

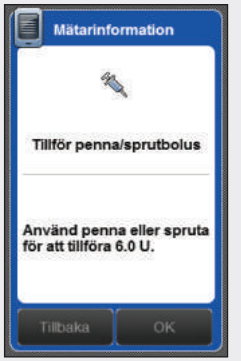
54754_07162103001C.indb 56 9/15/16 11:07 AM

2



Välj Nästa.

3

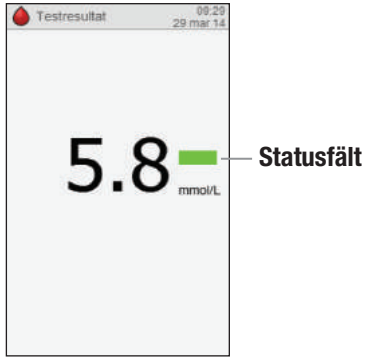


Kontrollera bolusmängden. Välj Tillbaka för att ändra eller OK för att spara bolusen.

Tillför bolusen med penna eller spruta.

3.4 Tolka blodsockerresultat

Statusfältet visar hur blodsockerresultatet ligger jämfört med blodsockermålområdet under det aktuella tidsblocket.



ANMÄRKNING

Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt eller högt blodsocker.

54754_07162103001C.indb 58 9/15/16 11:07 AM

Beskrivningar av statusfältet

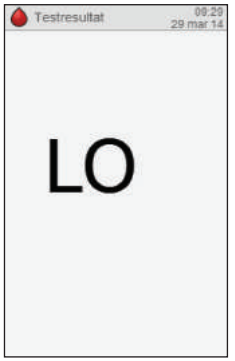
Färg	Beskrivning	Viktig information
Grönt	Blodsockerresultatet ligger inom målområdet för det aktuella tidsblocket.	
Blått	Blodsockerresultatet ligger över målområdet för det aktuella tidsblocket. Blodsockerresultatet ligger inte över hypervarningsgränsen.	
Hyper ▲ Blått med Hyper	Blodsockerresultatet ligger över hypervarningsgränsen.	Mätaren visar en varning att du ska överväga att kontrollera blodsocker, ketoner och insulin.

Färg	Beskrivning	Viktig information
Gult	Blodsockerresultatet ligger under målområdet för det aktuella tidsblocket. Blodsockerresultatet ligger inte under hypovarningsgränsen.	
Hypo ▼ Rött med Hypo	Blodsockerresultatet ligger under hypovarningsgränsen.	Det kan vara lämpligt att äta något och därefter testa blodsockret på nytt. Om bolusrådfunktionen är inställd visar mätaren ett råd om ett antal kolhydrater som du kan äta, innan du testar blodsockret på nytt.

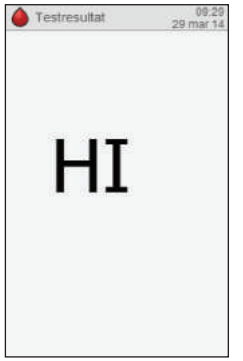
54754_07162103001C.indb 60 9/15/16 11:07 AM

3.4.1 Visning av LO eller HI

Blodsockerresultatet kan ligga under mätarens mätområde. Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du har något av de vanliga symptomen på lågt blodsocker. Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker.



Blodsockerresultatet kan ligga över mätarens mätområde. Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du har något av de vanliga symptomen på högt blodsocker. Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av högt blodsocker.



3.5 Ovanliga blodsockerresultat

Gör så här om blodsockerresultatet inte stämmer överens med hur du mår:

Felsökning	Åtgärder
1. Har testremsorna passerat utgångsdatum?	Kassera testremsorna om de har passerat utgångsdatum. Upprepa blodsockertestet med en testremsa som inte har passerat utgångsdatum.
2. Har testremseburken alltid varit väl försluten?	Byt ut testremsorna om du misstänker att testremseburken har stått öppen under en tid. Upprepa blodsockertestet.
3. Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
4. Har testremsorna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa blodsockertestet med en testremsa som har förvarats på rätt sätt.

54754_07162103001C.indb 62 9/15/16 11:07 AM

Felsökning	Åtgärder
5. Följde du anvisningarna?	Läs avsnittet **Utföra ett blodsockertest** i det här kapitlet och upprepa blodsockertestet. Kontakta Roche om problemet kvarstår.
6. Fungerar mätaren och testremsorna som de ska?	Utför ett kontrolltest. Se avsnittet **Utföra ett kontrolltest** i kapitlet **Kontrolltest** i den här bruksanvisningen.
7. Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

54754_07162103001C.indb 63 9/15/16 11:07 AM

3.6 Symptom på lågt eller högt blodsocker

Att vara medveten om symptomen på lågt eller högt blodsocker hjälper dig att tolka dina testresultat och avgöra vilka åtgärder du ska vidta om de verkar ovanliga.

Symptomen på lågt blodsocker (hypoglykemi) kan omfatta, men är inte begränsade till: ångest, darrningar, svettningar, huvudvärk, ökad hungerkänsla, yrsel, blek hy, plötsliga humörsvängningar eller lättretlighet, trötthet, koncentrationssvårigheter, klumpighet, hjärtklappning och/eller förvirring.

Symptomen på högt blodsocker (hyperglykemi) kan omfatta, men är inte begränsade till: ökad törst, frekvent urinering, dimsyn, dåsighet och/eller oförklarlig viktnedgång.

VARNING

Testa ditt blodsocker om du har något av de här symptomen. Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om blodsockerresultatet visas som hypo, LO, hyper eller HI.

54754_07162103001C.indb 64 9/15/16 11:07 AM

4 Kontrolltest

4.1 När ska du utföra ett kontrolltest?

Genom att utföra ett kontrolltest får du veta att mätaren och testremsorna fungerar som de ska. Du bör utföra ett kontrolltest i följande fall:

- När du öppnar en ny förpackning med testremsor.
- När testremseburken har lämnats öppen.
- När du misstänker att testremsorna är skadade.
- När du vill kontrollera mätaren och testremsorna.
- När testremsorna har förvarats vid extrem temperatur, fuktighet eller både och.
- När du har tappat mätaren.
- När testresultatet inte stämmer överens med hur du mår.
- När du vill kontrollera om du utför testen på rätt sätt.

4.2 Kontrollösningar

- Använd endast Accu-Chek Aviva-kontrollösningar.
- Förslut kontrollösningsflaskan väl efter användning.
- Skriv ned vilket datum du öppnade kontrollösningsflaskan på flaskans etikett. Kontrollösningen är hållbar i 3 månader från det här datumet eller till utgångsdatumet på flaskans etikett, vilket som inträffar först.
- Använd inte kontrollösning som har passerat utgångsdatum.
- Se bipacksedeln till kontrollösningen för information om förvaringsvillkor för kontrollösning.
- Mätaren identifierar automatiskt Accu-Chek Aviva-kontrollösningen.
- Kontrollresultat visas inte i minnet.
- Kontrollösningen kan färga av sig på tyg. Tvätta bort fläckar med tvål och vatten.

4.3 Utföra ett kontrolltest

Du behöver mätaren, en testremsa och kontrollösning på nivå 1, nivå 2 eller båda. Kontrollnivån står angiven på flaskans etikett.

1

Kontrollera utgångsdatumet på testremseburken. Använd inte testremsor som har passerat utgångsdatum.

2

Sätt in testremsan i mätaren i pilens riktning. Mätaren slås på.

ANMÄRKNING

- Låt inte vätska komma in i platsen för testremsan.
- Om ett testremsefel inträffar, ska du ta ut och kassera testremsan och upprepa testet med en ny testremsa.
- För inte kontrollösning till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- När det sitter en testremsa i mätaren inaktiveras valen med knappar och pekskärm, inbegripet på/av-knappen. Knapparna aktiveras när du tar ur testremsan eller när testet är avslutat.
- Ett annat sätt att starta ett kontrolltest är i huvudmenyn. Välj Mätare > Blodsockertest och sätt in en testremsa i mätaren.

Det här fönstret gäller bara om mätaren har ett **vitt** kodchip. Om mätaren har ett **svart** kodchip, behöver inte koden stämma överens med den på burken; fortsätt till nästa steg.

3

Fönstret Tillför droppe visas. Testremsan är klar för test.

4

Välj den kontrollösning du vill testa med. Nivån anger du senare under testet.

5

Lägg mätaren på en plan yta, till exempel ett bord.

6

Öppna locket på flaskan. Torka av flaskans spets med en pappershandduk.

7

Kläm på flaskan tills en liten droppe bildas vid spetsen. För droppen till **framkanten** av testremsans gula fönster. Applicera inte kontrollösning ovanpå testremsan.

Fönstret Analyserar visas när det finns tillräckligt med kontrollösning i testremsan.

8

Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Förslut flaskan väl.

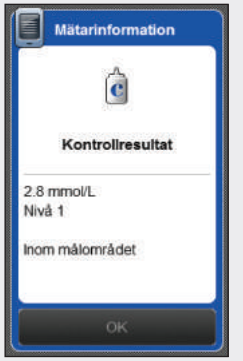
9

Kontrollresultatet visas på displayen. Välj kontrollösningsnivå och sedan Klar.

ANMÄRKNING

Om du väljer Ingen uppgift och sedan Klar, visas inte fönstret Kontrollresultat enligt steg 10. Gå till steg 11.

10



Inom målområdet innebär att mätaren och testremsorna fungerar som de ska. Utanför målområdet, LO eller HI innebär att kontrollresultatet ligger utanför godkänt område; se avsnittet **Kontrollresultat som ligger utanför godkänt område** i det här kapitlet. Välj OK.

11

Ta ut och kassera den använda testremsan.

4.4 Kontrollresultat som ligger utanför godkänt område

Kontrollera alla punkter i följande lista om kontrollresultatet ligger utanför godkänt område:

Felsökning	Åtgärder
1. Har testremsorna eller kontrollösningen passerat utgångsdatum?	Kassera testremsorna eller kontrollösningen om antingen testremsorna eller kontrollösningen har passerat utgångsdatum. Kassera kontrollösningen om den öppnades för mer än 3 månader sedan. Upprepa kontrolltestet med en testremsa eller kontrollösning som inte har passerat utgångsdatum.
2. Torkade du av kontrollösningsflaskans spets före användning?	Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
3. Har testremseburken och kontrollösningsflaskan alltid varit väl förslutna?	Byt ut testremsorna eller kontrollösningen om du misstänker att testremseburken eller kontrollösningsflaskan har stått öppen under en tid. Upprepa kontrolltestet.

54754_07162103001C.indb 70 9/15/16 11:07 AM

Felsökning	Åtgärder
4. Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?	Upprepa kontrolltestet med en ny testremsa och en ny droppe kontrollösning.
5. Har testremsorna och kontrollösningarna förvarats på en sval och torr plats?	Upprepa kontrolltestet med en testremsa och kontrollösning som har förvarats på rätt sätt.
6. Följde du anvisningarna?	Läs kapitlet **Kontrolltest** och upprepa kontrolltestet. Kontakta Roche om problemet kvarstår.
7. Valde du rätt kontrollösningsnivå (1 eller 2) när du utförde kontrolltestet?	Du kan jämföra kontrollresultatet med det område som står angivet på testremseburken även om du valde fel kontrollösningsnivå.
8. Har du fortfarande inte hittat felorsaken?	Kontakta Roche.

54754_07162103001C.indb 72 9/15/16 11:07 AM

5 Bolusråd

5.1 Översikt

Se avsnitten **Översikt** och **Innan du använder bolusråd** i det här kapitlet för viktig information om användningen av bolusråd.

- Bolusråd är endast avsett att användas av personer som fått utförliga anvisningar och som sköter sin egen insulin-behandling med flera dagliga injektioner, och som använder separat bolus- respektive basalinsulin. Vi rekommenderar att du diskuterar dina inställningar för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du ställer in den här funktionen.
- Bolusråd är endast tillgängligt om det har ställts in vid den första uppstarten av mätaren (se kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen) eller genom Inställningar i huvudmenyn (se avsnittet **Ställa in bolusråd** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen).
- Se avsnittet **Viktig information** i kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen för definitioner av inställningarna för bolusråd.
- När bolusråd har ställts in kan det stängas av. Se avsnittet **Stänga av bolusråd** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.
- Bolusråd beräknar insulindoser utifrån många olika typer av information, nämligen:
  - De värden du angav under inställningen av bolusråd
  - Ditt aktuella blodsockerresultat
  - Din uppskattning av kolhydratintaget för en måltid
  - Din aktuella hälsohändelsestatus
  - Bolus- och/eller måltidshistorik

5.2 Innan du använder bolusråd

5.2.1 Avsedda användare

För säker användning behöver du känna till viss information om hur du använder bolusråd. Du måste ha ett nära samarbete med läkaren/diabetesteamet och vara väl insatt i din diabetes-behandling. Bolusråd beräknar och ger dig råd om bolusdoser. Detta kan hjälpa dig bestämma den mängd insulin du för närvarande behöver. Du lämnar själv den information som ligger till grund för bolusrådberäkningarna.

Funktionen Bolusråd kan inte bedöma din aktuella situation oberoende av din egen uppskattning. Funktionen kan inte korrigera eventuella inmatningsfel. Detta gäller särskilt för den kolhydratmängd du anger. För angivna värden som ligger utanför de rimliga gränserna visas dock varningar. Du uppmanas att kontrollera värdena och vid behov korrigera dem. Inget varningsmeddelande visas om uppgifterna är rimliga (inom de acceptabla områdena) men inkorrekta. Därför är det viktigt att du noga kontrollerar alla dina uppgifter.

VARNING

- Jämför alltid rådet med hur du faktiskt mår och justera vid behov den föreslagna bolusen.
- Utför alltid de åtgärder som du har angivit i bolusråd vid rätt tidpunkt. Ät den kolhydratmängd du angav och tillför den insulindos som du bekräftade.
- Funktionen Bolusråd ska inte användas om du använder ett medellångverkande insulin som Neutral Protamine Hagedorn (NPH) eller något annat medellångverkande insulin.
- Kom ihåg att långverkande insulin inte ska användas som måltidsbolus eller korrigeringsbolus.

54754_07162103001C.indb 74 9/15/16 11:07 AM

5.2.2 Information som det inte tas hänsyn till vid användning av bolusråd

- Det är möjligt att de värden som du angav under inställningen av bolusråd inte stämmer överens med hur du faktiskt mår. I detta fall kan du öka eller minska den föreslagna bolusmängden efter dina behov.
- Beräkningen kan inte ta hänsyn till bolusmängder som du har tillfört och måltider som du har ätit men inte angivit i mätaren.
- Om du tillförde en bolus utan att använda bolusråd så kan du ange bolusinformationen i den elektroniska loggboken. Det är viktigt att du anger bolus- och kolhydratinformation i loggboken för att få korrekta bolusråd. Se avsnittet **Loggboken** i kapitlet **Mina data** i den här bruksanvisningen.
- De basalinsulindoser som du anger påverkar inte bolusråden.

5.2.3 Varningsmeddelanden

Efter att du utfört ett blodsockertest kan varningsmeddelanden om ditt blodsockerresultat komma att visas. Läs de här meddelandena noggrant.

- Om ditt blodsockerresultat är för lågt uppmanas du att äta en viss mängd snabbverkande kolhydrater. Under dessa omständigheter får du inget råd om en bolus. Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker.
- Om ditt blodsockerresultat är högt och över hypervarnings-gränsen, uppmanas du att kontrollera blodsocker, ketoner och insulin tills blodsockret ligger under hypervarningsgränsen.

- Om blodsockerresultatet ligger utanför mätarens mätområde visar mätaren antingen meddelandet LO eller HI. Du får inget råd om en bolus vid ett LO- eller HI-resultat. Testa blodsockret på nytt och kontakta läkaren/diabetesteamet om du behöver mer hjälp.
- Se kapitlet **Felsökning** i den här bruksanvisningen för mer information om varningsmeddelanden rörande blodsocker.

5.2.4 Sammanfattning

- Du rekommenderas ställa in bolusråd tillsammans med läkaren/diabetesteamet.
- Kontrollera alla uppgifter noggrant.
- Kontrollera att måltider och bolusdoser anges i mätaren så att du får korrekta bolusråd.
- Var uppmärksam på alla varningsmeddelanden, särskilt de som gäller låga eller höga blodsockerresultat. Omedelbara åtgärder kan krävas.
- Jämför alltid rådet med hur du faktiskt mår och justera bolusen vid behov.
- Utför alltid de åtgärder som du har angivit i bolusråd vid rätt tidpunkt.

54754_07162103001C.indb 76 9/15/16 11:07 AM

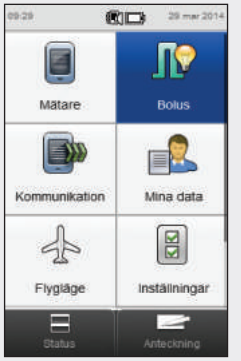
5.3 Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd

Blodsockertest eller Huvudmeny > Bolusinformation > Bolustillförsel

1

Utför ett blodsockertest. Se kapitlet **Testa blodsockret** i den här bruksanvisningen.

eller

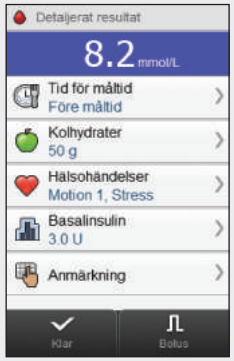


Välj Bolus i huvudmenyn.

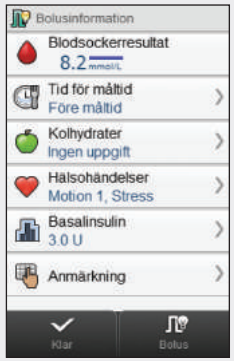
ANMÄRKNING

- Bolusråd är endast tillgängligt om det har ställts in, vilket anges av den här ikonen för val av Bolus i huvudmenyn och andra fönster: . Om bolusråd inte har ställts in eller om det har stängts av, visas den här ikonen: . Se avsnittet **Ställa in bolusråd** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen för anvisningar om hur du ställer in bolusråd.

2



eller



För att lägga till eller ändra en uppgift väljer du den och läser anvisningarna på de följande sidorna. När uppgifterna har angivits gör du något av följande:

- Välj Bolus för att gå vidare med bolusråd (gå till steg 3).
- Välj Klar för att spara uppgifterna och inte gå vidare med bolusråd.

ANMÄRKNING

- Fönstret Detaljerat resultat visas om ett blodsockertest utfördes i steg 1. Fönstret Bolusinformation visas om Bolus valdes i huvudmenyn i steg 1.
- Uppgifterna Blodsockerresultat, Kolhydrater och Hälsohändelser används vid beräkningen av bolusrådet. Samtliga uppgifter sparas som en post.
- Om texten Blodsockertest visas i stället för Blodsockerresultat i fönstret Bolusinformation, finns det inte något aktuellt blodsockerresultat som kan användas för bolusråd. För att gå vidare med bolusråd gör du något av följande:
  - Utför ett blodsockertest genom att välja Blodsockertest. Se kapitlet **Testa blodsockret** i den här bruksanvisningen. När du har testat blodsockret går du tillbaka till det här steget.
  - Utför inte ett blodsockertest, men lägg till uppgifter såsom beskrivet i steg 2. Om en mängd Kolhydrater har angivits och du går vidare genom att välja Bolus, får du råd om en kolhydratbolus. Gå vidare till steg 3.

ANMÄRKNING

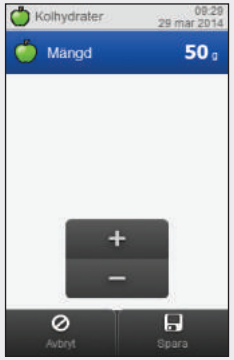
- Det senaste blodsockerresultatet kan bara användas för bolusråd inom 10 minuter efter testet. När det återstår 2 minuter startar en nedräkningstimer högst upp i fönstret och visar återstående tid. När 10 minuter har gått är det inte möjligt att gå vidare med bolusråd, och valet Bolus i fönstret blir inaktivt. När nedräkningstiden har gått ut fortsätter du med något av följande:
  - Börja igen med bolusråd: Ta bort alla uppgifter och välj Klar. Gå tillbaka till steg 1 i det här kapitlet.
  - Inte använda bolusråd, men spara posten: Slutför alla uppgifter och välj Klar.
- Om det visade blodsockerresultatet ligger under hypovarningsgränsen (indikeras av varningen Under hypovarningsgräns efter blodsockertestet), är det inte möjligt att gå vidare och få ett bolusråd. Valet Bolus i fönstret Bolusinformation är inaktiverat. Välj Klar.

Fönster för att lägga till eller ändra uppgifter för bolusråd

Tid för måltid

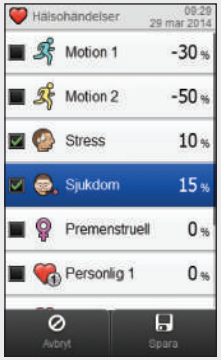
Välj tillämplig tid för måltid. Välj Spara.

Kolhydrater



Ställ in den kolhydratmängd som du åt. Välj Spara.

Hälsohändelser



Välj från 1 till maximalt 4 hälsohändelser. Välj Spara.

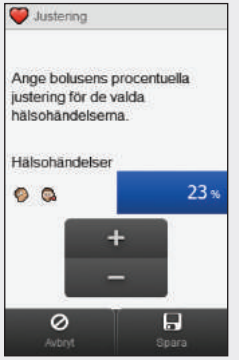
Basalinsulin

Ställ in mängden basalinsulin. Välj Spara.

Anteckning

Skriv en anteckning (högst 60 tecken) som ska sparas med posten. Välj ✓.

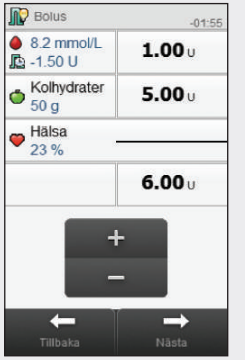
3



Om flera hälsohändelser har valts visas det här fönstret; i annat fall går du vidare till nästa steg.

Om flera hälsohändelser har valts så visas ”--- %” i det här fönstret. Du måste ange ett summerat totalt procenttal för hälsohändelserna, även om procenttalet är noll. Välj Spara.

4



Kontrollera bolusmängderna (se nästa sida för mer information). Ändra en bolusmängd genom att välja den och ställa in mängden. Välj Nästa för att gå vidare med bolustillförseln.

1	Ikon	Indikerar om bolusråd är aktivt eller inaktivt.
2	Blodsockerresultat	Aktuellt blodsockerresultat. Inget test visas om det inte finns något aktuellt blodsocker-resultat.
3	Aktivt insulin	Ett beräknat värde på den verksamma mängden insulin i kroppen som just nu arbetar med att sänka blodsockret. I mängden ingår inte insulin som arbetar för att ta hand om ett kolhydratintag. Basalinsulin ingår inte heller.
4	Kolhydratvärde	Angiven kolhydratmängd. Ingen uppgift visas om ingen kolhydratmängd har angivits.

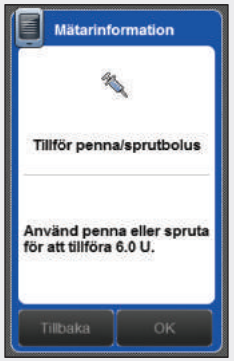
54754_07162103001C.indb 82 9/15/16 11:07 AM

5	Procenttal för hälsohändelser	Procenttal baserat på 1 till 4 valda hälsohändelser.
6	Nedräkningstimer	Visas endast om det återstår mindre än 2 minuter för att använda blodsockerresultatet för bolusråd.
7	Korrigeringsbolus	Insulin för att få en blodsockernivå som ligger utanför målområdet att återgå till målvärdet. Den visade mängden har justerats med procenttalet för hälsohändelser.
8	Kolhydratbolus	Insulin för att ta hand om den mat du äter. Den visade mängden har justerats med procenttalet för hälsohändelser.
9	Total bolus	Summan av posterna 7 och 8.

ANMÄRKNING

- Om en kolhydratbolus anges och ingen kolhydratmängd har angivits (för Kolhydrater visas Ingen uppgift), ska du överväga att ange en mängd för kolhydrater. Välj Tillbaka för att ange en mängd. En mängd är inget måste men ju mer komplett informationen är desto mer korrekt blir de följande bolusråden när funktionen Bolusråd används.
- Om du ändrar antingen korrigeringsbolusen eller kolhydratbolusen först: Möjligheten att redigera den totala bolusen inaktiveras, men den totala bolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- Om du ändrar den totala bolusen först: Möjligheten att redigera korrigeringsbolusen och kolhydratbolusen inaktiveras.
  - Om den totala bolusen ökas: Korrigeringsbolusen ökas i enlighet med den totala bolusen.
  - Om den totala bolusen minskas: Kolhydratbolusen minskas i enlighet med den totala bolusen; när kolhydratbolusen har blivit 0, minskas korrigerings-bolusen i enlighet med den totala bolusen.

5



Kontrollera bolusmängden. Välj Tillbaka för att ändra eller OK för att spara bolusen.

Tillför bolusen med penna eller spruta.

6 Ändra inställningar för bolusråd

6.1 Översikt

Du kan ändra inställningarna för bolusråd så att de passar dina individuella behandlingsbehov:

Inställningar för bolusråd

- Ställa in bolusråd
- Procenttal för hälsohändelser
- Inställningar för råd: måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid
- Stänga av bolusråd

Tidsblock

- Starttider, sluttider, målområden, kolhydratkvot och insulinkänslighet för tidsblock
- Lägga till eller ta bort ett tidsblock
- Återställa alla tidsblock

VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

ANMÄRKNING

- När du håller på att ändra en inställning raderas alla eventuella ändringar som ännu inte har sparats, om mätaren stängs av eller om en testremsa sätts in i mätaren.
- Om bolusråd är avstängt läser du kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen för att ändra tidsblocken och andra mätarinställningar.

54754_07162103001C.indb 86 9/15/16 11:07 AM

6.2 Ställa in bolusråd

VARNING

- Bolusrådfunktionen ska inte användas om du använder ett medellångverkande insulin som Neutral Protamine Hagedorn (NPH) eller något annat medellångverkande insulin.
- Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du ställer in bolusråd.

Bolusråd ger råd om den mängd insulin som ska tillföras i samband med måltider och för korrigering av blodsockernivåer. Gå vidare med det här avsnittet om du inte ställde in bolusråd när du slutförde installationsprogrammet (se kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen) eller om du har stängt av bolusråd.

Läs igenom följande i den här bruksanvisningen:

- Avsnittet **Översikt** i kapitlet **Bolusråd**
- Avsnittet **Innan du använder bolusråd** i kapitlet **Bolusråd**
- Avsnittet **Viktig information** i kapitlet **Komma igång**

Innan du ställer in bolusråd ska du ha följande information tillgänglig:

- Antal tidsblock med start- och sluttider
- Blodsockermålområde, kolhydratkvot och insulinkänslighet för varje tidsblock
- Procenttal för varje hälsohändelse
- Måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid

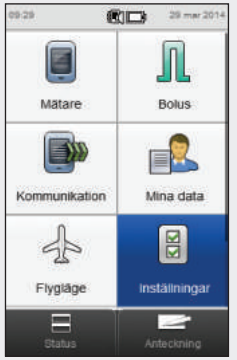
ANMÄRKNING

Efter att bolusråd har ställts in kan inställningarna ändras, eller också kan bolusråd stängas av. Om bolusråd stängs av raderas ändringarna.

54754_07162103001C.indb 88 9/15/16 11:07 AM

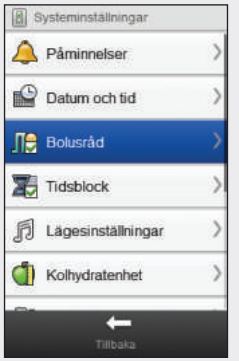
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Bolusråd.

3

Välj Ja.

4

Ställ in standardinställningarna för Kolhydratkvot och Insulinkänslighet. Välj Nästa.

5

Välj OK.

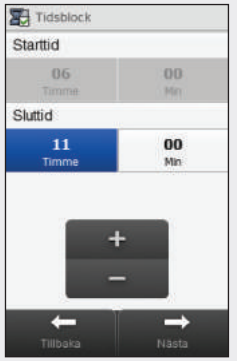
6

Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 7, eller välj Nästa och gå till steg 11 om du inte behöver göra några ändringar.

ANMÄRKNING

- Sluttiden för ett tidsblock är samma som Starttiden för det följande tidsblocket. Endast Sluttiden kan ändras; då ändras samtidigt Starttiden för nästa tidsblock.
- Om du ändrar Sluttiden för det sista tidsblocket ändras inte Starttiden för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- För att ändra Starttiden för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.
- Om Sluttiden för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som Starttiden tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.

7



Ställ in Sluttid. Välj Nästa.

8

Ställ in Övre värde och Nedre värde. Välj Nästa.

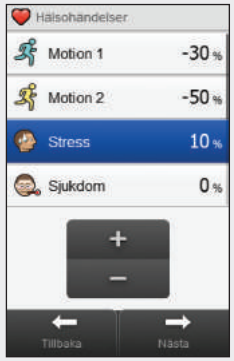
9

Ställ in Kolhydratkvot och Insulinkänslighet. Välj Klar.

10

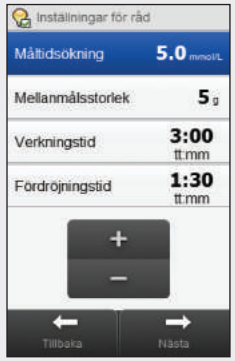
Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 6). När alla tidsblock är klara väljer du Nästa och fortsätter med steg 11.

11



Ställ in procenttalen för hälsohändelser. Bläddra i fönstret för att se fler hälsohändelser. Välj Nästa.

12



Ställ in Måltidsökning, Mellanmålsstorlek, Verkningstid och Fördröjningstid. Välj Nästa.

13

Välj OK.

6.3 Bolusråd: Tidsblocksinställningar

I det här avsnittet beskriver vi hur du ändrar inställningarna för de enskilda tidsblocken om bolusråd har ställts in.
Tidsblocksinställningarna är:

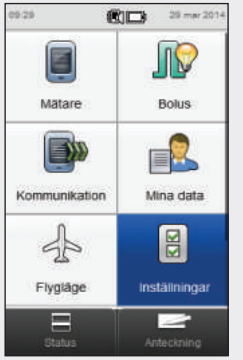
- Starttid
- Sluttid
- Målområde
- Kolhydratkvot
- Insulinkänslighet

VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

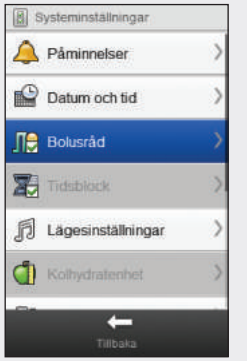
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Tidsblock

1



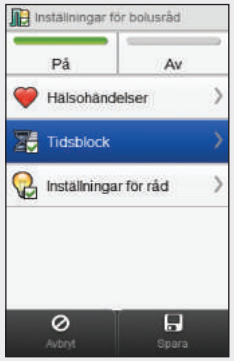
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Bolusråd.

3



Välj Tidsblock.

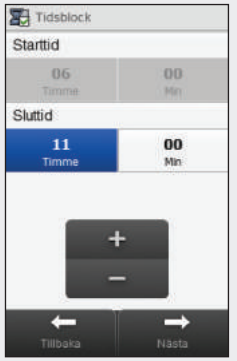
4

Välj ett tidsblock som ska ändras.

ANMÄRKNING

- Sluttiden för ett tidsblock är samma som Starttiden för det följande tidsblocket. Endast Sluttiden kan ändras; då ändras samtidigt Starttiden för nästa tidsblock.
- Om du ändrar Sluttiden för det sista tidsblocket ändras inte Starttiden för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- För att ändra Starttiden för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.
- Om Sluttiden för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som Starttiden tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.

5



Ställ in Sluttid. Välj Nästa.

6

Ställ in Övre värde och Nedre värde. Välj Nästa.

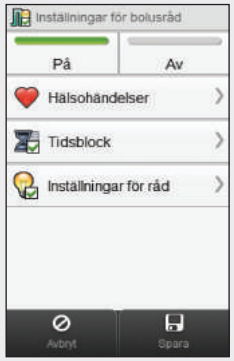
7

Ställ in Kolhydratkvot och Insulinkänslighet. Välj Klar.

8

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 4). När alla tidsblock är klara väljer du Klar och fortsätter med steg 9.

9



Välj Spara.

54754_07162103001C.indb 96 9/15/16 11:07 AM

6.4 Bolusråd: Lägga till ett tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du lägger till ett tidsblock om bolusråd har ställts in.

Innan du lägger till ett tidsblock ska du ha följande information tillgänglig:

- Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- Blodsockermålområde, kolhydratkvot och insulinkänslighet för varje tidsblock

För att lägga till ett tidsblock flyttar du sluttiden för det sista tidsblocket bakåt. När tidsblocket har skapats kan det vara nödvändigt att ändra sluttiden och annan information för vart och ett av tidsblocken tills inställningarna för samtliga tidsblock är som du vill ha dem.

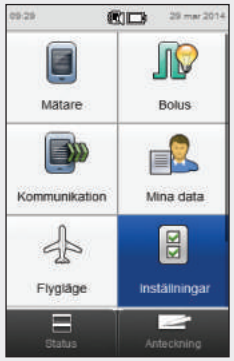
VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

54754_07162103001C.indb 97 9/15/16 11:07 AM

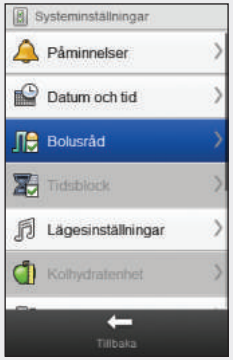
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Tidsblock

1



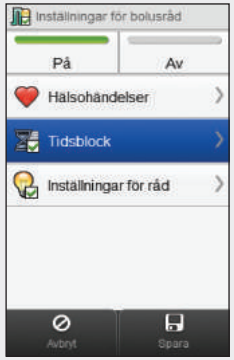
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



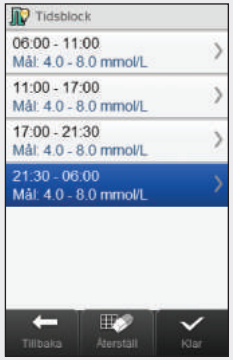
Välj Bolusråd.

3



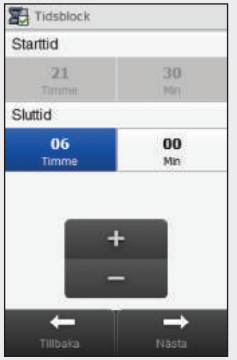
Välj Tidsblock.

4



Välj det **sista** tidsblocket.

5

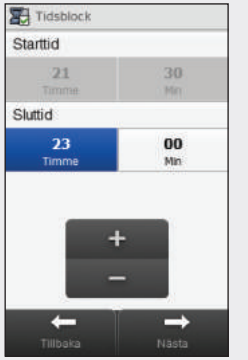


Flytta Sluttiden bakåt.

ANMÄRKNING

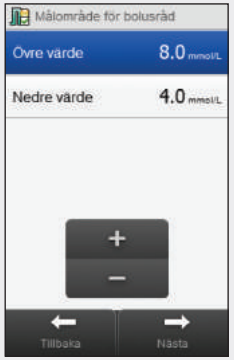
- Flytta Sluttiden för det sista tidsblocket bakåt med ett godtyckligt värde för att skapa ett nytt tidsblock. På det sättet skapas det ett tidsblock genom att det sista tidsblocket delas upp i 2 tidsblock.
- Flytta inte Sluttiden så mycket att den sammanfaller med Starttiden, eftersom mätaren då tar bort tidsblocket när du väljer Nästa.
- Så snart det nya tidsblocket har skapats kan du ändra Sluttiden för alla berörda tidsblock.
- I det här exemplet läggs ett tidsblock till med Starttid 21:30 och Sluttid 23:00.

6



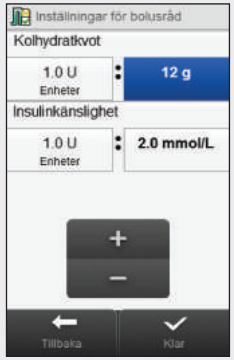
Välj Nästa.

7



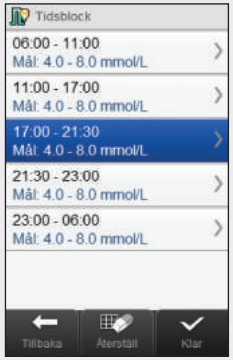
Ställ in Övre värde och Nedre värde för det nya tidsblocket. Välj Nästa.

8



Ställ in Kolhydratkvot och Insulinkänslighet för det nya tidsblocket. Välj Klar.

9



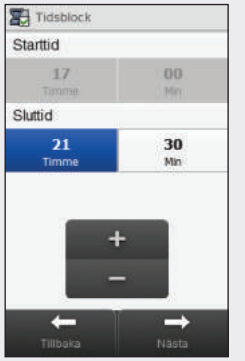
Eventuellt är det nödvändigt att ändra sluttider och inställningar för andra tidsblock. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 10, eller välj Klar och gå till steg 14 om du inte behöver göra några ändringar.

54754_07162103001C.indb 100 9/15/16 11:07 AM

ANMÄRKNING

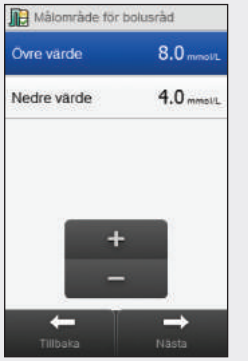
- Sluttiden för ett tidsblock är samma som Starttiden för det följande tidsblocket. Endast Sluttiden kan ändras; då ändras samtidigt Starttiden för nästa tidsblock.
- För att ändra Starttiden för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.
- Om Sluttiden för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som Starttiden tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.

10



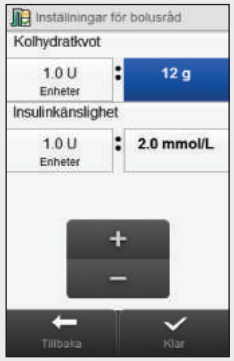
Ställ in Sluttid. Välj Nästa.

11



Ställ in Övre värde och Nedre värde. Välj Nästa.

12

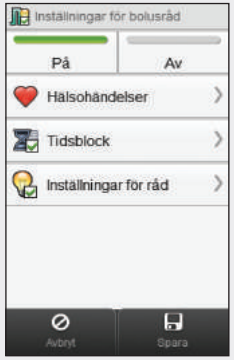


Ställ in Kolhydratkvot och Insulinkänslighet. Välj Klar.

13

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 9). När alla tidsblock är klara väljer du Klar och fortsätter med steg 14.

14



Välj Spara.

6.5 Bolusråd: Ta bort tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du tar bort tidsblock om bolusråd har ställts in. Det finns två olika metoder att ta bort tidsblock. I den första metoden tas ett eller flera tidsblock bort genom att tidsblock slås samman. I den alternativa metoden tas ett enstaka tidsblock bort.

Innan du tar bort tidsblock ska du ha följande information tillgänglig:

- Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- Blodsockermålområde, kolhydratkvot och insulinkänslighet för varje tidsblock

Efter att tidsblocken har tagits bort kan det vara nödvändigt att ändra sluttiderna och annan information för de återstående tidsblocken tills inställningarna för samtliga tidsblock är som du vill ha dem.

VARNING

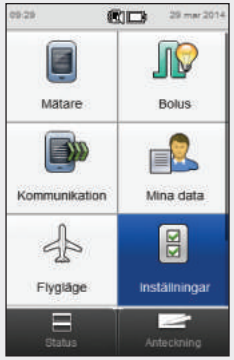
Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

6.5.1 Bolusråd: Ta bort ett eller flera tidsblock

Den här metoden går ut på att ett eller flera tidsblock tas bort genom att tidsblock slås samman.

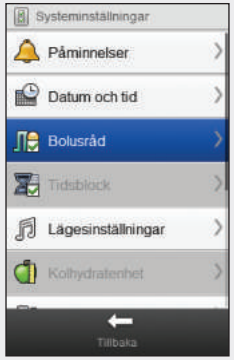
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Tidsblock

1



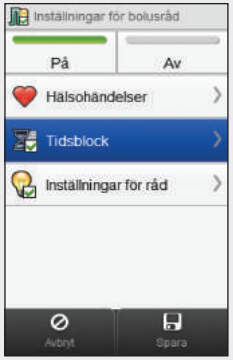
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



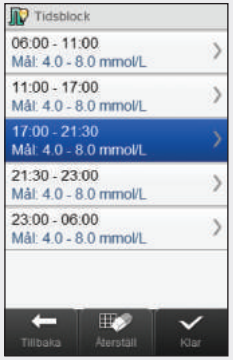
Välj Bolusråd.

3



Välj Tidsblock.

4



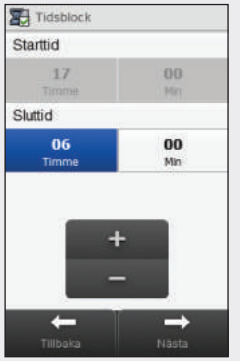
Välj det första tidsblocket som ska slås samman med ett annat.

54754_07162103001C.indb 104 9/15/16 11:07 AM

ANMÄRKNING

- I det här exemplet har de sista tre tidsblocken slagits samman till ett tidsblock.
- Värdena för målområde, kolhydratkvot och insulinkänslighet i det första valda tidsblocket används i det slutliga tidsblocket.

5



Öka Sluttiden tills den är lika med Sluttiden för det sista tidsblock som ska tas bort. Välj Nästa.

6

Välj Ja.

7

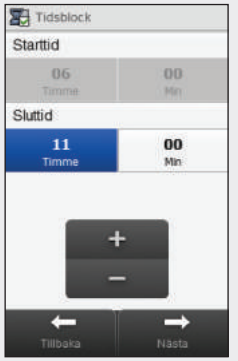
Eventuellt är det nödvändigt att ändra sluttider och annan information för de återstående tidsblocken. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 8, eller välj Klar och gå till steg 12 om du inte behöver göra några ändringar.

ANMÄRKNING

- Sluttiden för ett tidsblock är samma som Starttiden för det följande tidsblocket. Endast Sluttiden kan ändras; då ändras samtidigt Starttiden för nästa tidsblock.
- Om du ändrar Sluttiden för det sista tidsblocket ändras inte Starttiden för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- För att ändra Starttiden för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.

54754_07162103001C.indb 106 9/15/16 11:07 AM

8



Ställ in Sluttid. Välj Nästa.

9

Ställ in Övre värde och Nedre värde. Välj Nästa.

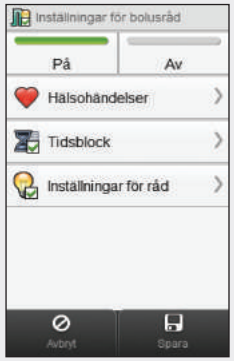
10

Ställ in Kolhydratkvot och Insulinkänslighet. Välj Klar.

11

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 7). När alla tidsblock är klara väljer du Klar och fortsätter med steg 12.

12



Välj Spara.

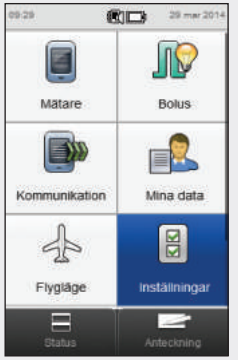
54754_07162103001C.indb 108 9/15/16 11:07 AM

6.5.2 Bolusråd: Ta bort ett enstaka tidsblock

För att ta bort ett tidsblock flyttar du tidsblockets sluttid bakåt tills den blir lika med starttiden.

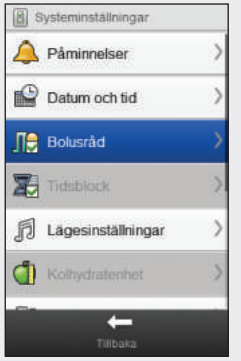
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Tidsblock

1



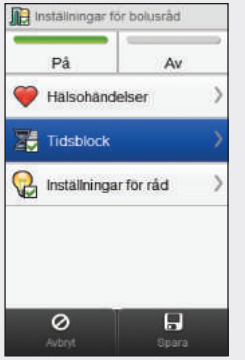
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



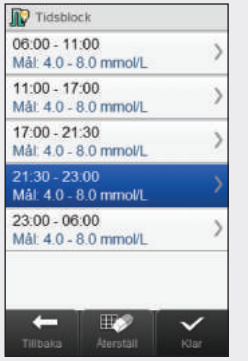
Välj Bolusråd.

3



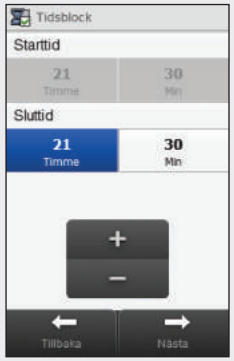
Välj Tidsblock.

4



Välj det tidsblock som ska tas bort.

5

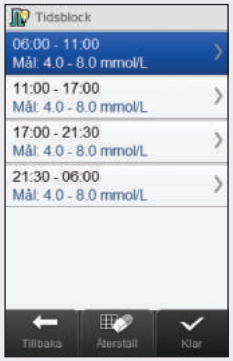


Flytta Sluttiden bakåt tills den blir lika med Starttiden. Välj Nästa.

6

Välj Ja.

7



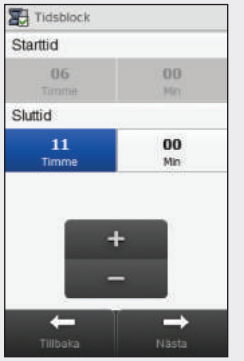
Eventuellt är det nödvändigt att ändra sluttider och annan information för de återstående tidsblocken. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 8, eller välj Klar och gå till steg 12 om du inte behöver göra några ändringar.

54754_07162103001C.indb 110 9/15/16 11:07 AM

ANMÄRKNING

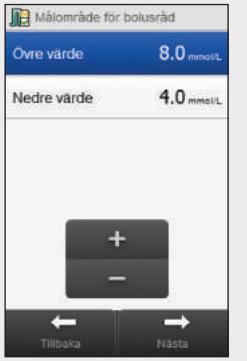
- Sluttiden för ett tidsblock är samma som Starttiden för det följande tidsblocket. Endast Sluttiden kan ändras; då ändras samtidigt Starttiden för nästa tidsblock.
- Om du ändrar Sluttiden för det sista tidsblocket ändras inte Starttiden för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- För att ändra Starttiden för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.

8



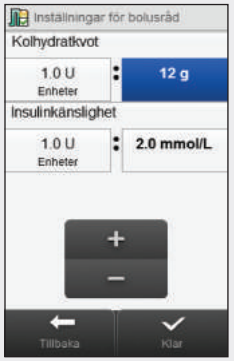
Ställ in Sluttid. Välj Nästa.

9



Ställ in Övre värde och Nedre värde. Välj Nästa.

10

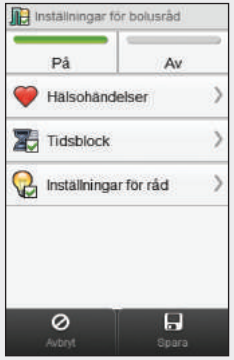


Ställ in Kolhydratkvot och Insulinkänslighet. Välj Klar.

11

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 7). När alla tidsblock är klara väljer du Klar och fortsätter med steg 12.

12



Välj Spara.

6.6 Bolusråd: Återställa alla tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du återställer och på nytt anger inställningarna för **samtliga** tidsblock om bolusråd har ställts in. Ett skäl till att återställa tidsblocken är för att ändra starttiden för det första tidsblocket.

Innan du återställer tidsblocken ska du ha följande information tillgänglig:

- Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- Blodsockermålområde, kolhydratkvot och insulinkänslighet för varje tidsblock

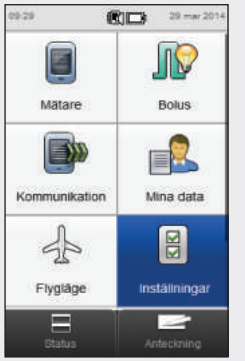
Procenttalen för hälsohändelser och inställningarna för råd (måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid) återställs inte.

VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

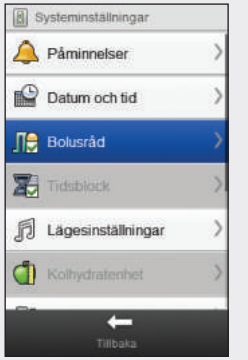
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Tidsblock

1



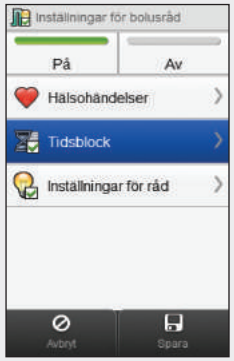
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Bolusråd.

3



Välj Tidsblock.

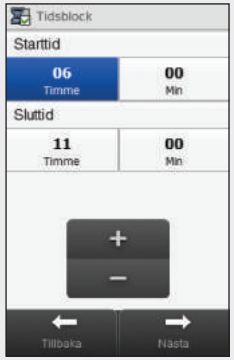
4

Välj Återställ.

5

Välj Ja.

6

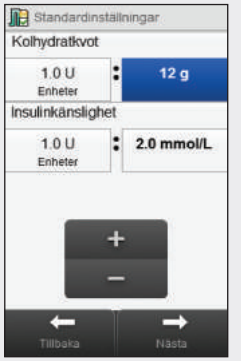


Ställ in Starttid och Sluttid för det första tidsblocket. Välj Nästa.

7

Ställ in standardinställningarna för Övre värde och Nedre värde. Välj Nästa.

8



Ställ in standardinställningarna för Kolhydratkvot och Insulinkänslighet. Välj Nästa.

9

Välj OK.

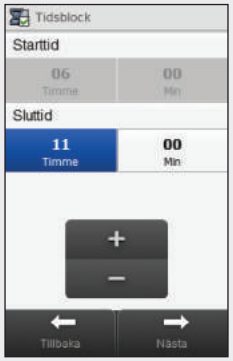
10

Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 11, eller välj Klar och gå till steg 15 om du inte behöver göra några ändringar.

ANMÄRKNING

- Sluttiden för ett tidsblock är samma som Starttiden för det följande tidsblocket. Endast Sluttiden kan ändras; då ändras samtidigt Starttiden för nästa tidsblock.
- Om du ändrar Sluttiden för det sista tidsblocket ändras inte Starttiden för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- Om Sluttiden för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som Starttiden tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.

11

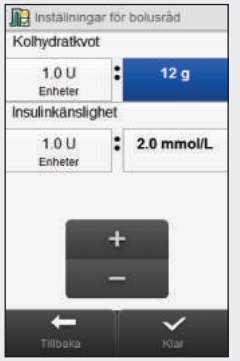


Ställ in Sluttid. Välj Nästa.

12

Ställ in Övre värde och Nedre värde. Välj Nästa.

13

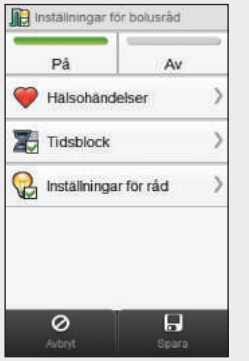


Ställ in Kolhydratkvot och Insulinkänslighet. Välj Klar.

14

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 10). När alla tidsblock är klara väljer du Klar och fortsätter med steg 15.

15



Välj Spara.

6.7 Procenttal för hälsohändelser

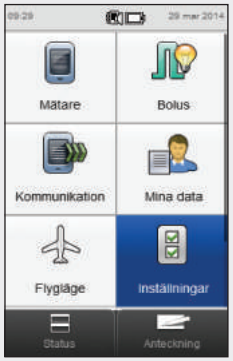
I det här avsnittet beskriver vi hur du ändrar procenttalen för hälsohändelser om bolusråd har ställts in.

VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

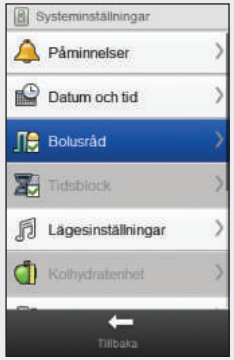
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Hälsohändelser

1



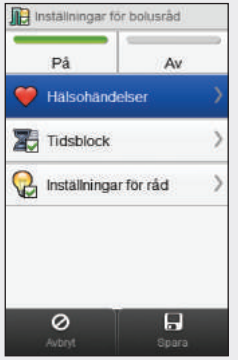
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



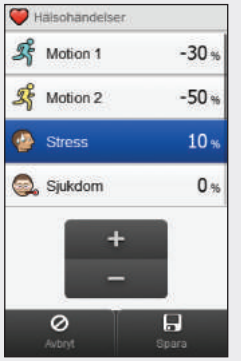
Välj Bolusråd.

3



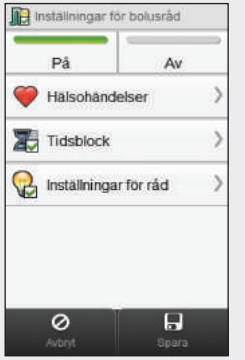
Välj Hälsohändelser.

4



Ställ in procenttalen för hälsohändelser. Bläddra i fönstret för att se fler hälsohändelser. Välj Spara.

5



Välj Spara.

6.8 Inställningar för råd: Måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid, fördröjningstid

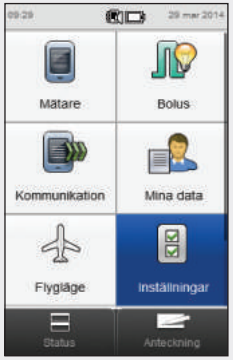
I det här avsnittet beskriver vi hur du ändrar värdena för måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid om bolusråd har ställts in.

VARNING

Vi **rekommenderar starkt** att du diskuterar eventuella uppdateringar av inställningarna för bolusråd med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

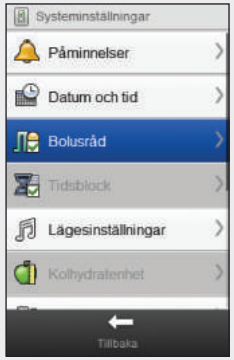
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Inställningar för råd

1



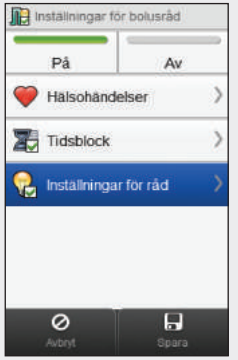
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



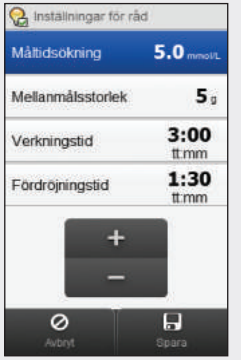
Välj Bolusråd.

3



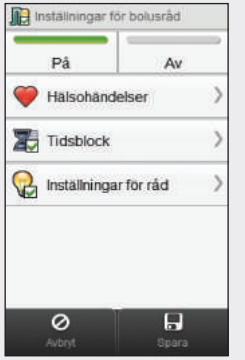
Välj Inställningar för råd.

4



Ställ in Måltidsökning, Mellanmålsstorlek, Verkningstid och Fördröjningstid. Välj Spara.

5



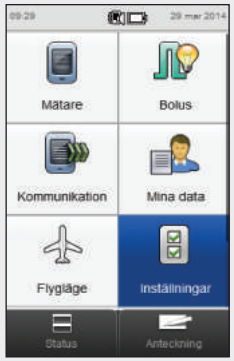
Välj Spara.

6.9 Stänga av bolusråd

Om bolusråd stängs av måste funktionen ställas in för att kunna användas igen.

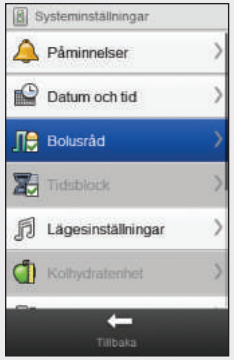
Huvudmeny > Inställningar > Bolusråd > Inställningar för bolusråd

1



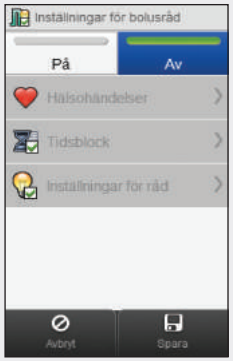
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Bolusråd.

3



Välj Av. Välj Spara.

4

Alla inställningar för bolusråd tas bort om du fortsätter. Välj Ja för att stänga av bolusråd.

7 Ändra mätarinställningarna

7.1 Översikt

Du kan göra följande ändringar i mätaren för att anpassa den till dina individuella behandlingsbehov och personliga preferenser:

Enhetsinställningar
- Datum och tid
- Lägesinställningar: Ljud, vibration och signaluppehåll
- Standardinställningar för hemskärmen
- Pekskärm: Ton och vibration
- Displayens ljusstyrka
- Bakgrundsfärg
- Språk

Tidsblock
- Starttider, sluttider och målområden för tidsblock
- Lägga till eller ta bort ett tidsblock
- Återställa alla tidsblock

Terapiinställningar
- Varningsgränser: Hyper och hypo
- Bolussteg
- Maximal bolusmängd
- Kolhydratenhet

Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att kontrollera att du väljer rätt inställningar.

54754_07162103001C.indb 123 9/15/16 11:07 AM

ANMÄRKNING

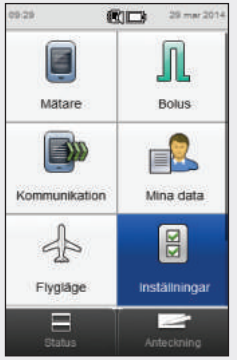
- När du håller på att ändra en inställning raderas alla eventuella ändringar som ännu inte har sparats, om mätaren stängs av eller om en testremsa sätts in i mätaren.
- Om bolusråd är aktiverat läser du kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen för att ändra tidsblock, hälsohändelser och inställningar för råd (måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid).

54754_07162103001C.indb 124 9/15/16 11:07 AM

7.2 Datum, tid och tidsformat

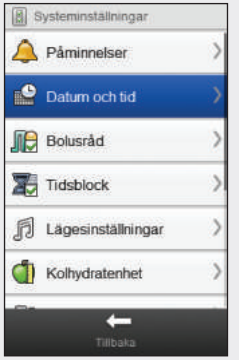
Huvudmeny > Inställningar > Datum och tid

1



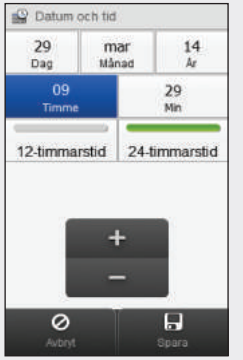
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Datum och tid.

3



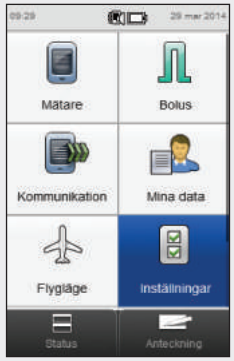
Datum och tid: Välj respektive fält och ställ in rätt värde. **Tidsformat:** Välj 12-timmarstid eller 24-timmarstid. Välj Spara.

7.3 Lägesinställningar: Ljud, vibration

Du kan välja om du vill att mätaren ska låta, vibrera eller bådadera samtidigt när en händelse inträffar (till exempel en varning). Du kan justera ljudvolymen.

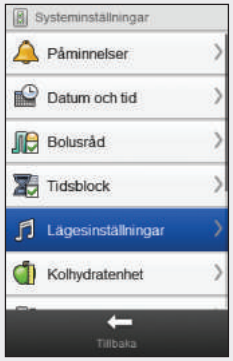
Huvudmeny > Inställningar > Lägesinställningar

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Lägesinställningar.

54754_07162103001C.indb 126 9/15/16 11:07 AM

3

Välj ett läge.

4

Välj önskad lägesinställning. Ställ in volymen. Välj Spara.

5

Välj Spara.

7.4 Lägesinställningar: Signaluppehåll

Du kan skjuta upp signalerna för varningar under en angiven tidsperiod. Eftersom fel och underhållsmeddelanden kräver din omedelbara uppmärksamhet, kan du dock inte skjuta upp signalerna för sådana händelser. Påminnelser som du har programmerat kommer inte heller att skjutas upp.

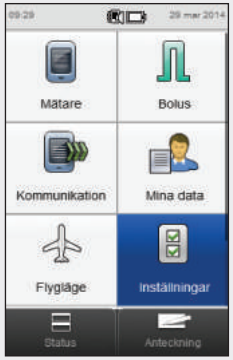
Du kan ställa in så att ett signaluppehåll sker en gång eller att det upprepas vid samma tid varje dag.

ANMÄRKNING

Varningar som förekommer under signaluppehållstiden visas när mätaren slås på, eller när signaluppehållstiden är slut.

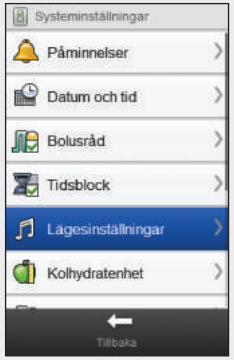
Huvudmeny > Inställningar > Lägesinställningar > Signaluppehåll

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2

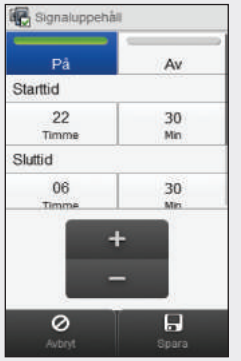


Välj Lägesinställningar.

3

Välj Signaluppehåll.

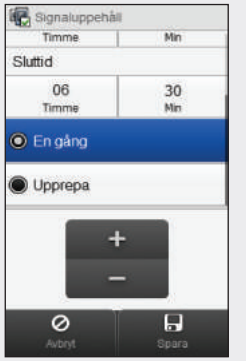
4



Välj På: Ställ in Starttid och Sluttid. Fortsätt till steg 5.

Välj Av: Välj Spara. Gå till steg 6.

5



Om På är valt, bläddrar du i fönstret och väljer antingen En gång eller Upprepa. Välj Spara.

6

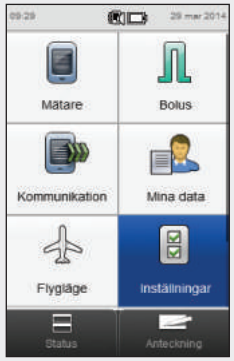
Välj Spara.

7.5 Standardinställningar för hemskärmen

Hemskärmen är det fönster som visas när mätaren slås på eller efter att du har slutfört en mätarfunktion, till exempel ändrat en inställning. Du kan välja att antingen huvudmenyn eller statusskärmen ska vara hemskärm.

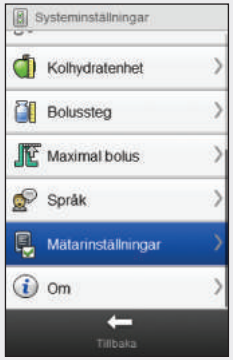
Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Hemskärm

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

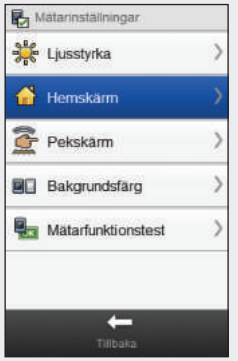
2



Bläddra i fönstret och välj Mätarinställningar.

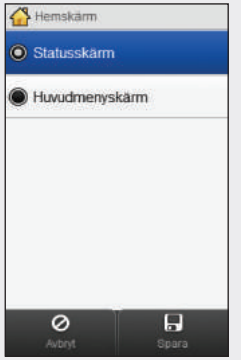
54754_07162103001C.indb 130 9/15/16 11:07 AM

3



Välj Hemskärm.

4



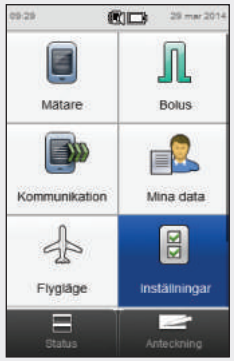
Välj ett fönster. Välj Spara.

7.6 Pekskärm: Ton, vibration

Du kan välja om du vill att mätaren ska avge en ton, vibrera, göra bådadera samtidigt eller göra ingetdera, när du gör ett val på pekskärmen.

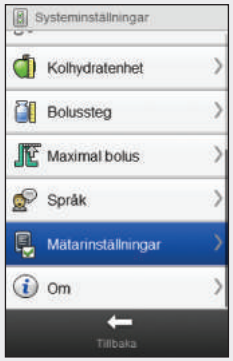
Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Pekskärm

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

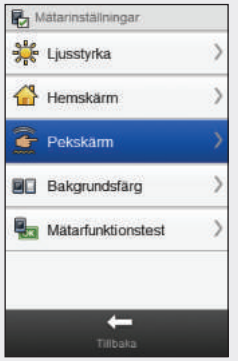
2



Bläddra i fönstret och välj Mätarinställningar.

54754_07162103001C.indb 132 9/15/16 11:07 AM

3



Välj Pekskärm.

4

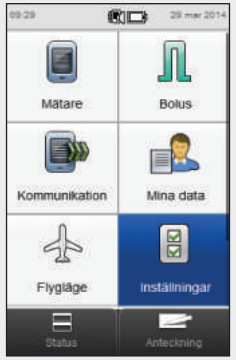
Välj önskad inställning för pekskärmen. Välj Spara.

7.7 Ljusstyrka

Du kan justera ljusstyrkan på mätardisplayen efter olika ljusförhållanden.

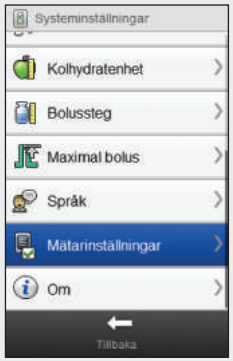
Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Ljusstyrka

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

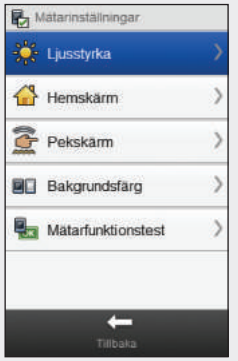
2



Bläddra i fönstret och välj Mätarinställningar.

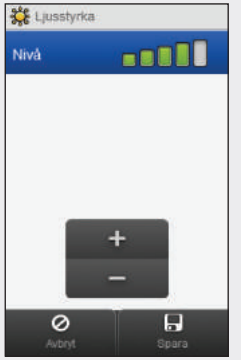
54754_07162103001C.indb 134 9/15/16 11:07 AM

3



Välj Ljusstyrka.

4



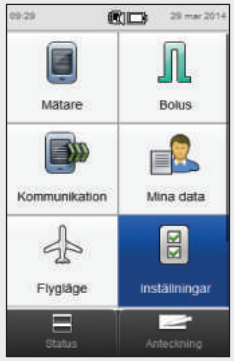
Ställ in ljusstyrkan. Välj Spara.

7.8 Bakgrundsfärg

Du kan välja att bakgrundsfärgen hos mätarens display ska vara antingen mörk eller ljus.

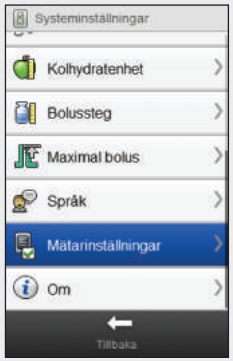
Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Bakgrundsfärg

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

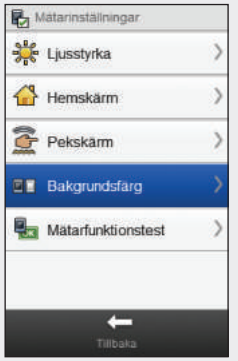
2



Bläddra i fönstret och välj Mätarinställningar.

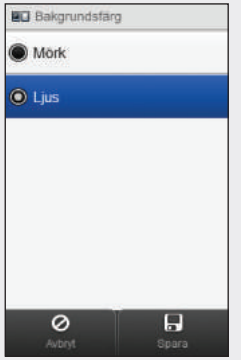
54754_07162103001C.indb 136 9/15/16 11:07 AM

3



Välj Bakgrundsfärg.

4



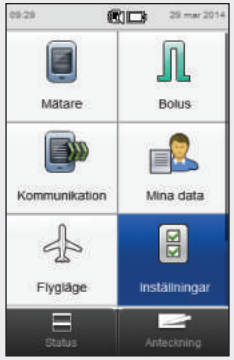
Välj önskad bakgrundsfärg.
Välj Spara.

7.9 Språk

Du kan välja ett språk för fönstertexten i en fördefinierad lista.

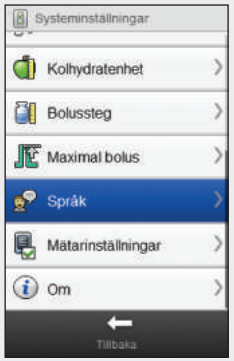
Huvudmeny > Inställningar > Språk

1



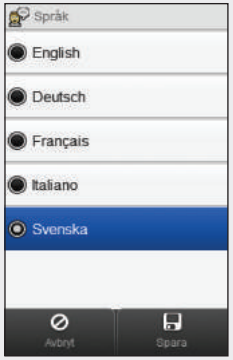
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Bläddra i fönstret och välj Språk.

3



Välj önskat språk. Välj Spara.

7.10 Tidsblocksinställningar

I det här avsnittet beskriver vi hur du ändrar inställningarna för de enskilda tidsblocken om bolusråd är avstängt.
Tidsblocksinställningarna är:

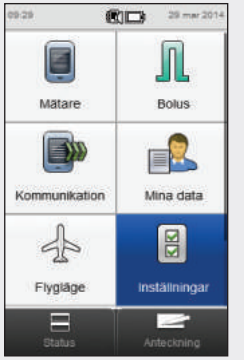
- Starttid
- Sluttid
- Målområde

ANMÄRKNING

Vi rekommenderar starkt att du diskuterar eventuella uppdateringar av tidsblocksinställningarna med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

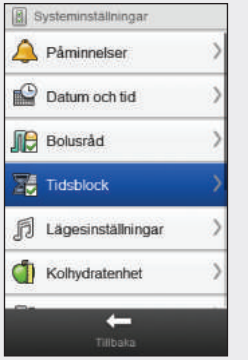
Huvudmeny > Inställningar > Tidsblock

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Tidsblock.

ANMÄRKNING

Tidsblock kan inte väljas om det är gråmarkerat. Att det är gråmarkerat betyder att bolusråd är aktiverat. Om Tidsblock är gråmarkerat går du till avsnittet **Bolusråd: Tidsblocksinställningar** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.

3

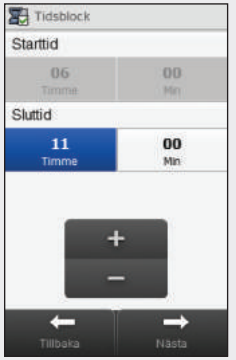
Välj ett tidsblock som ska ändras.

ANMÄRKNING

- Sluttiden för ett tidsblock är samma som Starttiden för det följande tidsblocket. Endast Sluttiden kan ändras; då ändras samtidigt Starttiden för nästa tidsblock.
- Om du ändrar Sluttiden för det sista tidsblocket ändras inte Starttiden för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- För att ändra Starttiden för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.
- Om Sluttiden för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som Starttiden tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.

54754_07162103001C.indb 140 9/15/16 11:07 AM

4



Ställ in Sluttid. Välj Nästa.

5

Ställ in Övre värde och Nedre värde. Välj Spara.

6

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 3). När alla tidsblock är klara väljer du Klar.

7.11 Lägga till ett tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du lägger till ett tidsblock om bolusråd är avstängt.

Innan du lägger till ett tidsblock ska du ha följande information tillgänglig:

- Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- Blodsockermålområde för varje tidsblock

För att lägga till ett tidsblock flyttar du sluttiden för det sista tidsblocket bakåt. När tidsblocket har skapats kan det vara nödvändigt att ändra starttiden, sluttiden och annan information för vart och ett av tidsblocken tills inställningarna för samtliga tidsblock är som du vill ha dem.

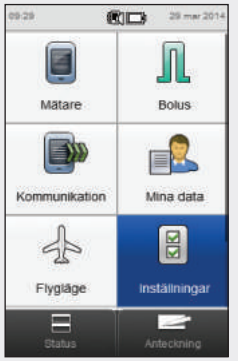
ANMÄRKNING

Vi rekommenderar starkt att du diskuterar eventuella uppdateringar av tidsblocksinställningarna med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

54754_07162103001C.indb 142 9/15/16 11:07 AM

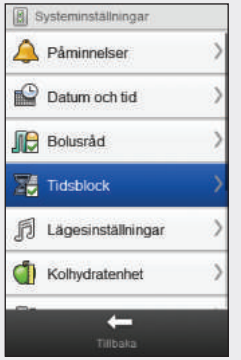
Huvudmeny > Inställningar > Tidsblock

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2

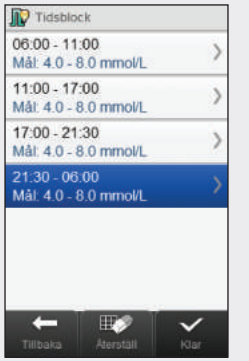


Välj Tidsblock.

ANMÄRKNING

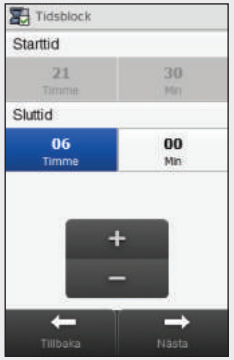
Tidsblock kan inte väljas om det är gråmarkerat. Att det är gråmarkerat betyder att bolusråd är aktiverat. Om Tidsblock är gråmarkerat går du till avsnittet **Bolusråd: Lägga till ett tidsblock** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.

3



Välj det **sista** tidsblocket.

4

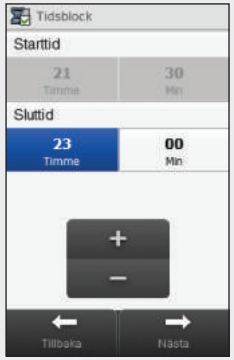


Flytta Sluttiden bakåt.

ANMÄRKNING

- Flytta Sluttiden för det sista tidsblocket bakåt med ett godtyckligt värde för att skapa ett nytt tidsblock. På det sättet skapas det ett tidsblock genom att det sista tidsblocket delas upp i 2 tidsblock.
- Flytta inte Sluttiden så mycket att den sammanfaller med Starttiden, eftersom mätaren då tar bort tidsblocket när du väljer Nästa.
- Så snart det nya tidsblocket har skapats kan du ändra Starttiden och Sluttiden för alla berörda tidsblock.
- I det här exemplet läggs ett tidsblock till med Starttid 21:30 och Sluttid 23:00.

5



Välj Nästa.

6

Ställ in Övre värde och Nedre värde för det nya tidsblocket. Välj Spara.

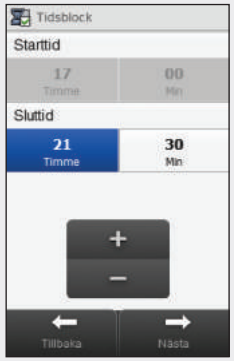
7

Eventuellt är det nödvändigt att ändra starttider, sluttider och inställningar för andra tidsblock. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 8. Om du inte behöver göra några ändringar väljer du Klar och då är tillägget av tidsblocket slutfört.

ANMÄRKNING

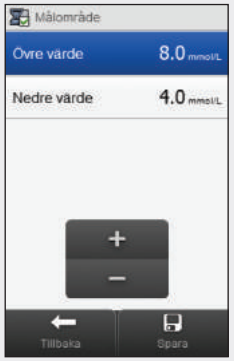
- Sluttiden för ett tidsblock är samma som Starttiden för det följande tidsblocket. Endast Sluttiden kan ändras; då ändras samtidigt Starttiden för nästa tidsblock.
- För att ändra Starttiden för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.
- Om Sluttiden för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som Starttiden tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.

8



Ställ in Sluttid. Välj Nästa.

9



Ställ in Övre värde och Nedre värde. Välj Spara.

10

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 7). När alla tidsblock är klara väljer du Klar.

7.12 Ta bort tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du tar bort tidsblock om bolusråd är avstängt. Det finns två olika metoder att ta bort tidsblock. I den första metoden tas ett eller flera tidsblock bort genom att tidsblock slås samman. I den alternativa metoden tas ett enstaka tidsblock bort.

Innan du tar bort tidsblock ska du ha följande information tillgänglig:

- Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- Blodsockermålområde för varje tidsblock

Efter att tidsblock har tagits bort kan det vara nödvändigt att ändra starttider, sluttider och annan information för de återstående tidsblocken tills inställningarna för samtliga tidsblock är som du vill ha dem.

ANMÄRKNING

Vi rekommenderar starkt att du diskuterar eventuella uppdateringar av tidsblocksinställningarna med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

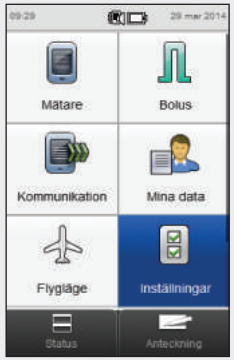
54754_07162103001C.indb 147 9/15/16 11:07 AM

7.12.1 Ta bort ett eller flera tidsblock

Den här metoden går ut på att ett eller flera tidsblock tas bort genom att tidsblock slås samman.

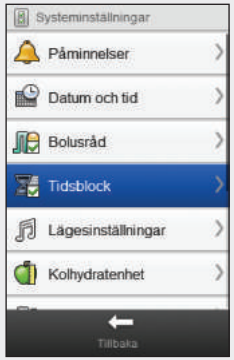
Huvudmeny > Inställningar > Tidsblock

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Tidsblock.

ANMÄRKNING

Tidsblock kan inte väljas om det är gråmarkerat. Att det är gråmarkerat betyder att bolusråd är aktiverat. Om Tidsblock är gråmarkerat går du till avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.

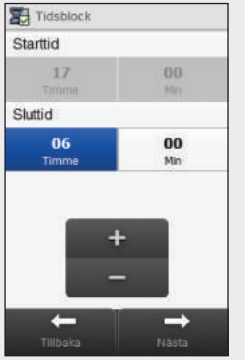
3

Välj det första tidsblocket som ska slås samman med ett annat.

ANMÄRKNING

- I det här exemplet har de sista tre tidsblocken slagits samman till ett tidsblock.
- Värdena för målområde i det första valda tidsblocket används i det slutliga tidsblocket.

4



Öka Sluttiden tills den är lika med Sluttiden för det sista tidsblock som ska tas bort. Välj Nästa.

5

Välj Ja.

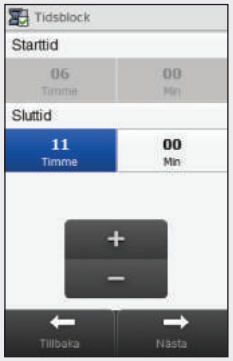
6

Eventuellt är det nödvändigt att ändra starttider, sluttider och annan information för de återstående tidsblocken. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 7. Om du inte behöver göra några ändringar väljer du Klar.

ANMÄRKNING

- Sluttiden för ett tidsblock är samma som Starttiden för det följande tidsblocket. Endast Sluttiden kan ändras; då ändras samtidigt Starttiden för nästa tidsblock.
- Om du ändrar Sluttiden för det sista tidsblocket ändras inte Starttiden för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- För att ändra Starttiden för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.

7

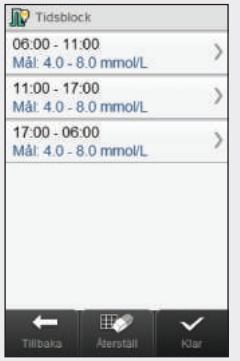


Ställ in Sluttid. Välj Nästa.

8

Ställ in Övre värde och Nedre värde. Välj Spara.

9



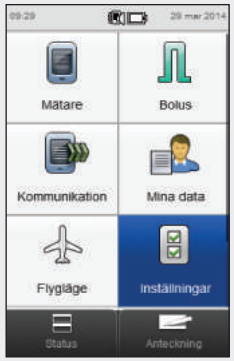
Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 6). När alla tidsblock är klara väljer du Klar.

7.12.2 Ta bort ett enstaka tidsblock

För att ta bort ett tidsblock flyttar du tidsblockets sluttid bakåt tills den blir lika med starttiden.

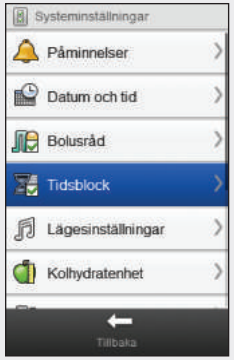
Huvudmeny > Inställningar > Tidsblock

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2

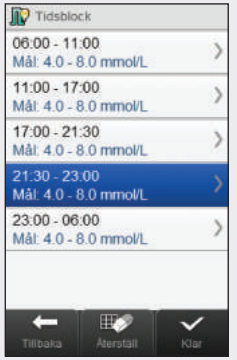


Välj Tidsblock.

ANMÄRKNING

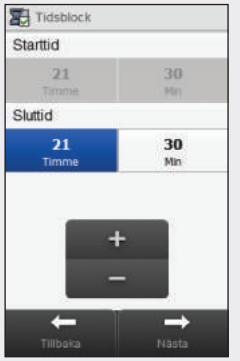
Tidsblock kan inte väljas om det är gråmarkerat. Att det är gråmarkerat betyder att bolusråd är aktiverat. Om Tidsblock är gråmarkerat går du till avsnittet **Bolusråd: Ta bort tidsblock** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.

3



Välj det tidsblock som ska tas bort.

4



Flytta Sluttiden bakåt tills den blir lika med Starttiden. Välj Nästa.

5

Välj Ja.

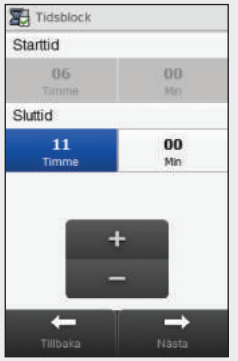
6

Eventuellt är det nödvändigt att ändra starttider, sluttider och annan information för de återstående tidsblocken. Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 7. Om du inte behöver göra några ändringar väljer du Klar.

ANMÄRKNING

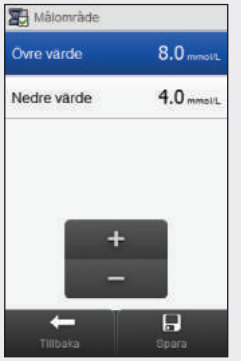
- Sluttiden för ett tidsblock är samma som Starttiden för det följande tidsblocket. Endast Sluttiden kan ändras; då ändras samtidigt Starttiden för nästa tidsblock.
- Om du ändrar Sluttiden för det sista tidsblocket ändras inte Starttiden för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- För att ändra Starttiden för det första tidsblocket måste tidsblocken återställas. Se avsnittet **Återställa alla tidsblock** i det här kapitlet.

7



Ställ in Sluttid. Välj Nästa.

8



Ställ in Övre värde och Nedre värde. Välj Spara.

9

Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 6). När alla tidsblock är klara väljer du Klar.

7.13 Återställa alla tidsblock

I det här avsnittet beskriver vi hur du återställer och på nytt anger inställningarna för **samtliga** tidsblock om bolusråd är avstängt. Ett skäl till att återställa tidsblocken är för att ändra starttiden för det första tidsblocket.

Innan du återställer tidsblocken ska du ha följande information tillgänglig:

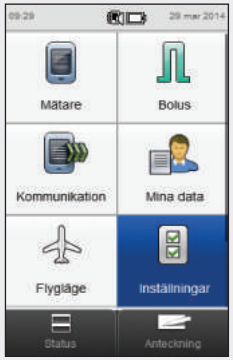
- Det antal tidsblock som du behöver med start- och sluttiderna för vart och ett av dem
- Blodsockermålområde för varje tidsblock

ANMÄRKNING

Vi rekommenderar starkt att du diskuterar eventuella uppdateringar av tidsblocksinställningarna med läkaren/diabetesteamet innan du gör några ändringar.

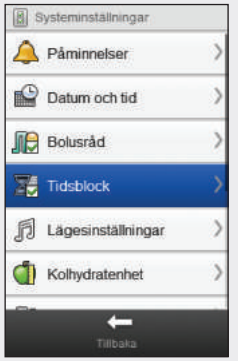
Huvudmeny > Inställningar > Tidsblock

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Tidsblock.

ANMÄRKNING

Tidsblock kan inte väljas om det är gråmarkerat. Att det är gråmarkerat betyder att bolusråd är aktiverat. Om Tidsblock är gråmarkerat går du till avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen.

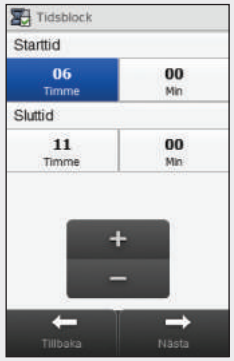
3

Välj Återställ.

4

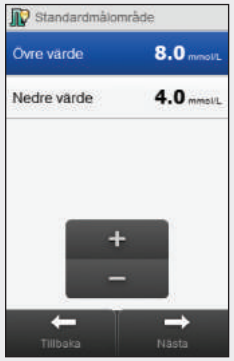
Välj Ja.

5



Ställ in Starttid och Sluttid för det första tidsblocket. Välj Nästa.

6



Ställ in standardinställningarna för Övre värde och Nedre värde. Välj Nästa.

7

Välj OK.

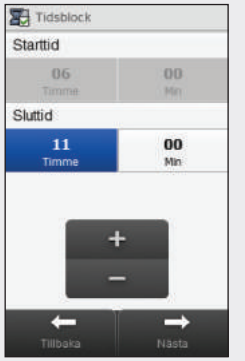
8

Välj ett tidsblock som du vill ändra och fortsätt till steg 9. Om du inte behöver göra några ändringar väljer du Klar och då är återställningen av tidsblocken slutförd.

ANMÄRKNING

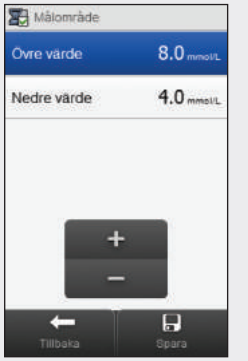
- Sluttiden för ett tidsblock är samma som Starttiden för det följande tidsblocket. Endast Sluttiden kan ändras; då ändras samtidigt Starttiden för nästa tidsblock.
- Om du ändrar Sluttiden för det sista tidsblocket ändras inte Starttiden för det första tidsblocket, utan det skapas ett nytt tidsblock. Se avsnittet **Lägga till ett tidsblock** i det här kapitlet.
- Om Sluttiden för ett tidsblock flyttas bakåt tills den blir samma som Starttiden tas tidsblocket bort. Se avsnittet **Ta bort tidsblock** i det här kapitlet.

9



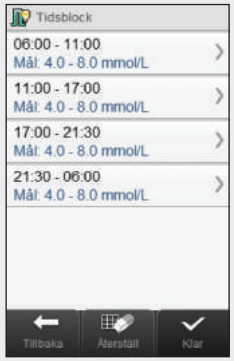
Ställ in Sluttid. Välj Nästa.

10



Ställ in Övre värde och Nedre värde. Välj Spara.

11



Redigera vid behov ytterligare tidsblock (se steg 8). När alla tidsblock är klara väljer du Klar.

7.14 Varningsgränser: Hypo, hyper

Du kan ställa in blodsockervarningsgränser för tillstånd med hypoglykemi (hypo) eller hyperglykemi (hyper). Om blodsockerresultatet ligger under hypovarningsgränsen eller över hypervarningsgränsen, visar mätaren motsvarande varning.

VARNING

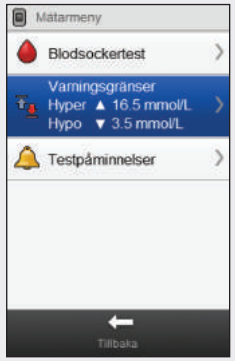
Diskutera med läkaren/diabetesteamet innan du ändrar hypo- och hypervarningsgränserna.

Huvudmeny > Mätare > Varningsgränser

1

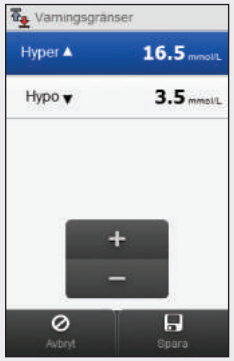
Välj Mätare i antingen huvudmenyn eller statusskärmen.

2



Välj Varningsgränser.

3



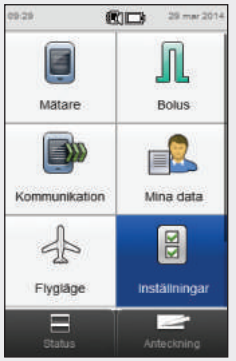
Ställ in gränserna för Hyper och Hypo. Välj Spara.

7.15 Bolussteg

Bolussteg är den mängd som insulindosen justeras med, när du programmerar en bolus eller anger en loggbokspost manuellt. Bolussteg kan ställas in på antingen 0,5 eller 1 U.

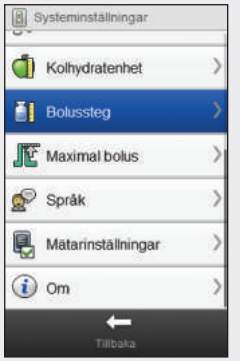
Huvudmeny > Inställningar > Bolussteg

1



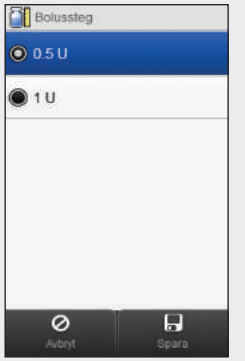
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Bläddra i fönstret och välj Bolussteg.

3



Välj önskat Bolussteg. Välj Spara.

7.16 Maximal bolusmängd

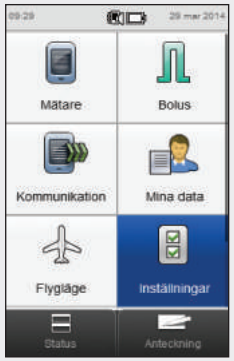
Maximal bolus fungerar som en säkerhetsåtgärd mot oavsiktligt stora bolusmängder. Det är en mätarinställning som anger en maximal mängd insulin som kan tillföras som en enstaka bolus. En bolus som är större än den maximala bolusmängden kräver ytterligare bekräftelse. Maximal bolus kan ställas in mellan 0 och 50 U i steg om 1 U eller 0,5 U (beroende på värdet på bolussteget).

VARNING

Diskutera med läkaren/diabetesteamet innan du ändrar den maximala bolusmängden.

Huvudmeny > Inställningar > Maximal bolus

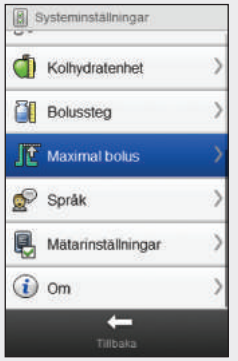
1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

54754_07162103001C.indb 164 9/15/16 11:07 AM

2



Bläddra i fönstret och välj Maximal bolus.

3

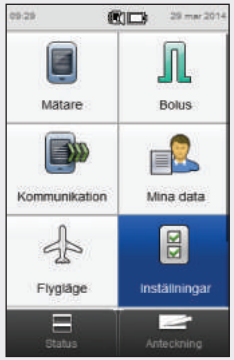
Ställ in Maximal bolus. Välj Spara.

7.17 Kolhydratenhet

Du kan välja flera olika kolhydratenheter (gram, BE, KE eller CC).

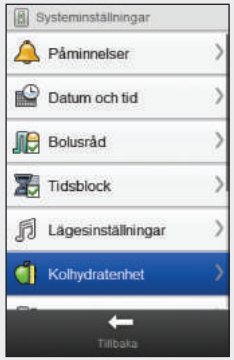
Huvudmeny > Inställningar > Kolhydratenhet

1



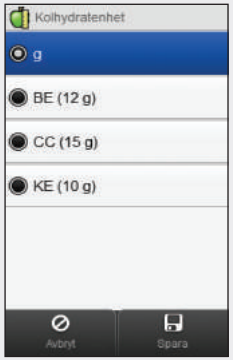
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Kolhydratenhet.

3



Välj önskad Kolhydratenhet.
Välj Spara.

ANMÄRKNING

Grammotsvarigheterna för KE, BE och CC kan ändras med hjälp av Accu-Chek 360°-konfigurations-programmet. Standardvärdena för grammotsvarigheterna visas i fönstret i steg 3.

8 Mätarpåminnelser

8.1 Översikt

VARNING

Mätaren visar inte påminnelser medan den är ansluten och kommunicerar med en Continua Certified®-märkt manager.

Påminnelser om blodsockertest: Efter måltid, Efter lågt blodsocker, Efter högt blodsocker

- Påminnelsen Efter måltid påminner dig om att utföra ett test när du har markerat ett blodsockerresultat som Före måltid.
- Påminnelsen Efter lågt blodsocker påminner dig om att utföra ett test när ditt blodsockerresultat har varit lägre än tröskelvärdet för lågt blodsocker.
- Påminnelsen Efter högt blodsocker påminner dig om att utföra ett test när ditt blodsockerresultat har varit högre än tröskelvärdet för högt blodsocker.
- Vid den schemalagda tiden slås mätaren på automatiskt och påminnelsen visas (om en testremsa inte har satts in). Skulle mätaren dock redan vara påslagen vid den tid påminnelsen är schemalagd och inget blodsockertest utfördes visas påminnelsen när mätaren stängs av.
- När du utför ett blodsockertest avvisar mätaren alla påminnelser om blodsockertest som schemalagts för de kommande 30 minuterna. Om så behövs schemaläggs en ny påminnelse utifrån blodsockerresultatet.
- Påminnelsen Efter måltid och påminnelsen Efter lågt blodsocker: Välj Snooze för att lägga in en ny påminnelse om 5 minuter eller välj Avvisa för att stoppa påminnelsen.
- Påminnelsen Efter högt blodsocker: Välj Snooze för att lägga in en ny påminnelse om 15 minuter eller välj Avvisa för att stoppa påminnelsen.

Datumpåminnelser: Läkarbesök, Labbtest, Anpassad

Datumpåminnelser är ett praktiskt sätt att påminna dig om ett kommande läkarbesök eller labbtest. Dessutom kan du ställa in en anpassad datumpåminnelse.

- De här påminnelserna visas när du slår på mätaren och en testremsa inte har satts in.
- Välj Snooze för att lägga in en ny påminnelse om 15 minuter eller välj Avvisa för att stoppa påminnelsen.

54754_07162103001C.indb 168 9/15/16 11:07 AM

Tidsinställda larmpåminnelser: Blodsockertest, Annat, Basalinjektion

Användning av tidsinställda larmpåminnelser är ett bra sätt att påminna dig om att testa blodsockret eller om andra dagliga avtalade möten.

- Vid den schemalagda tiden slås mätaren på automatiskt och påminnelsen visas (om en testremsa inte har satts in). Skulle mätaren dock redan vara påslagen vid den tid påminnelsen är schemalagd och inget blodsockertest utfördes vid ett påminnelselarm om blodsockertest visas påminnelsen när mätaren stängs av.
- När du utför ett blodsockertest avvisar mätaren påminnelse-larm om blodsockertest som schemalagts för de kommande 30 minuterna.
- Du kan ställa in upp till 8 tidsinställda larmpåminnelser.
- Välj Snooze för att lägga in en ny påminnelse om 15 minuter eller välj Avvisa för att stoppa påminnelsen.

Påminnelser om medicin

En påminnelse om medicin kan användas för att tala om att det är dags att ta ett läkemedel. En påminnelse om medicin kan ställas in så att den ges endast en gång eller varje dag vid samma tid.

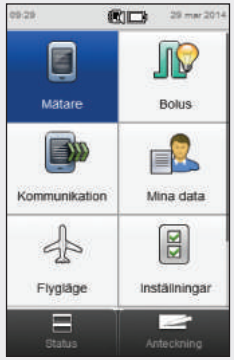
- Du kan ställa in upp till 5 påminnelser om medicin.
- Du kan ge varje påminnelse om medicin ett unikt namn.
- Välj Snooze för att lägga in en ny påminnelse om 15 minuter eller välj Avvisa för att stoppa påminnelsen.

54754_07162103001C.indb 169 9/15/16 11:07 AM

8.2 Påminnelse om blodsockertest: Efter måltid

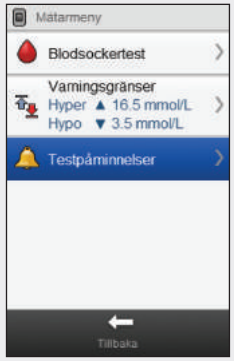
Huvudmeny > Mätare > Testpåminnelser > Efter måltid

1



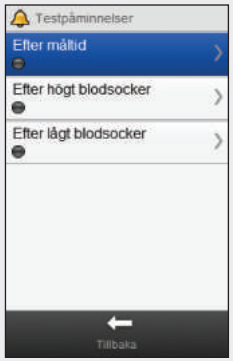
Välj Mätare i antingen huvudmenyn eller statusskärmen.

2



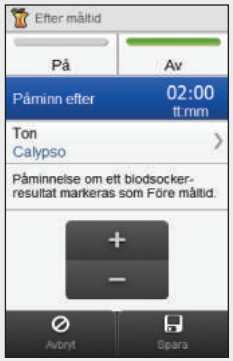
Välj Testpåminnelser.

3



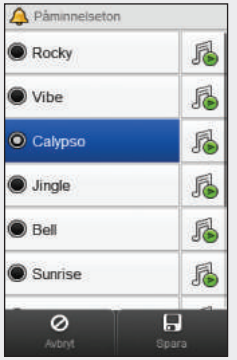
Välj Efter måltid.

4



Ställ in tiden för Påminn efter. För att ändra tonen väljer du Ton och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

5



Välj en ton. Välj Spara.

ANMÄRKNING

- Välj ♫ för att lyssna på tonen.
- Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.

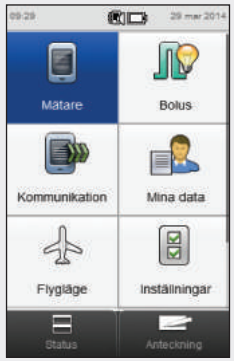
6

Välj På för att aktivera påminnelsen. Välj Spara.

8.3 Påminnelse om blodsockertest: Efter högt blodsocker

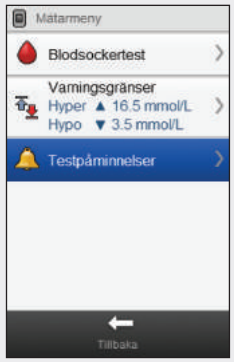
Huvudmeny > Mätare > Testpåminnelser > Efter högt blodsocker

1



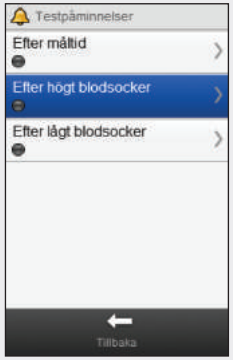
Välj Mätare i antingen huvudmenyn eller statusskärmen.

2



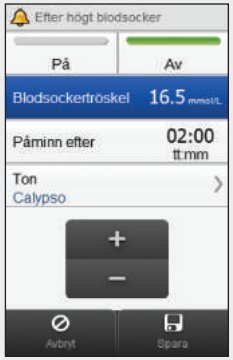
Välj Testpåminnelser.

3



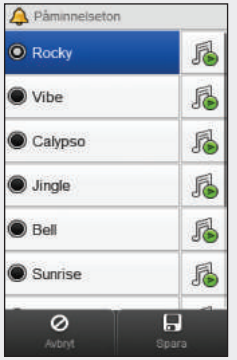
Välj Efter högt blodsocker.

4



Ställ in Blodsockertröskel. Ställ in tiden för Påminn efter. För att ändra tonen väljer du Ton och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

5

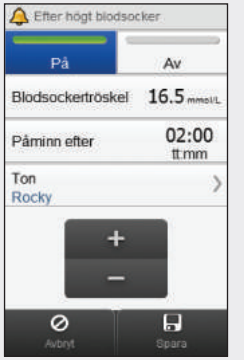


Välj en ton. Välj Spara.

ANMÄRKNING

- Välj ♫ för att lyssna på tonen.
- Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.

6

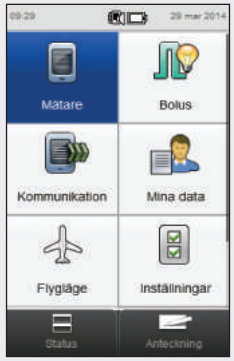


Välj På för att aktivera påminnelsen. Välj Spara.

8.4 Påminnelse om blodsockertest: Efter lågt blodsocker

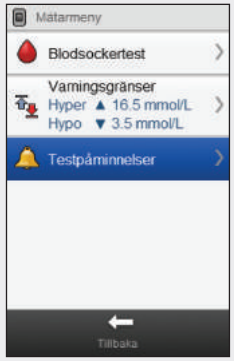
Huvudmeny > Mätare > Testpåminnelser > Efter lågt blodsocker

1



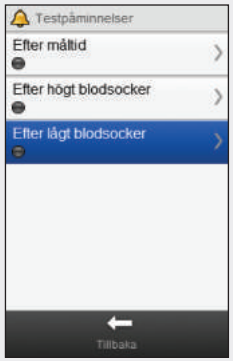
Välj Mätare i antingen huvudmenyn eller statusskärmen.

2



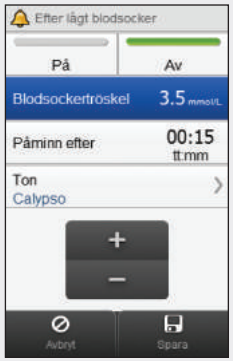
Välj Testpåminnelser.

3



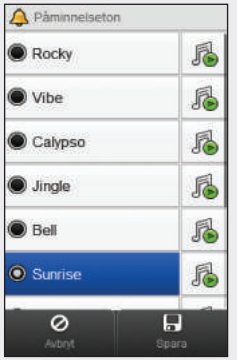
Välj Efter lågt blodsocker.

4



Ställ in Blodsockertröskel. Ställ in tiden för Påminn efter. För att ändra tonen väljer du Ton och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

5

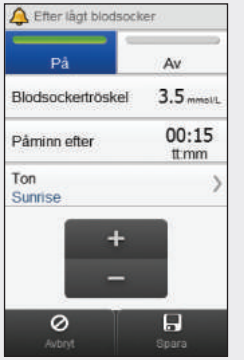


Välj en ton. Välj Spara.

ANMÄRKNING

- Välj ♫ för att lyssna på tonen.
- Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.

6

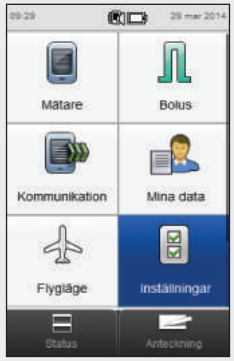


Välj På för att aktivera påminnelsen. Välj Spara.

8.5 Påminnelse om läkarbesök

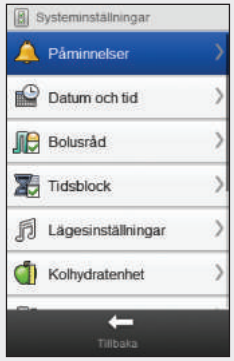
Huvudmeny > Inställningar > Påminnelser > Läkarbesök

1



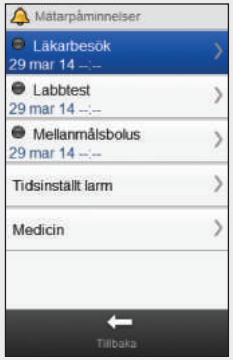
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Påminnelser.

3

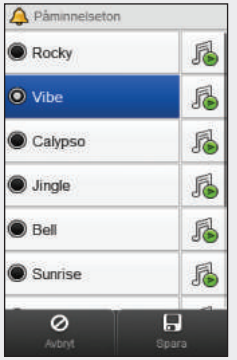


Välj Läkarbesök.

4

Ställ in datum och tid. För att ändra tonen väljer du Ton och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

5

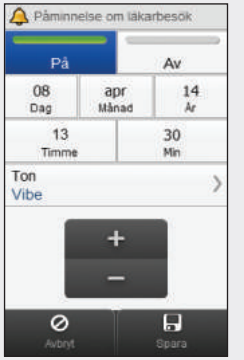


Välj en ton. Välj Spara.

ANMÄRKNING

- Välj ♫ för att lyssna på tonen.
- Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.

6

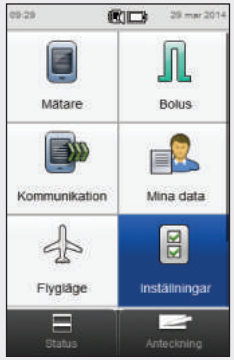


Välj På för att aktivera påminnelsen. Välj Spara.

8.6 Påminnelse om labbtest

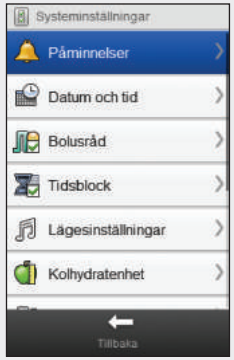
Huvudmeny > Inställningar > Påminnelser > Labbtest

1



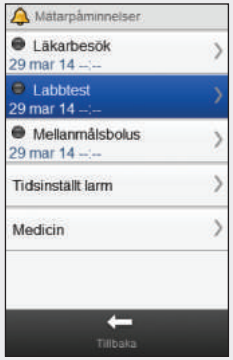
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Påminnelser.

3



Välj Labbtest.

4

Ställ in datum och tid. För att ändra tonen väljer du Ton och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

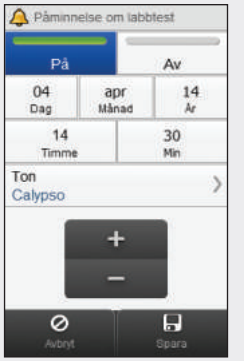
5

Välj en ton. Välj Spara.

ANMÄRKNING

- Välj ♫ för att lyssna på tonen.
- Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.

6

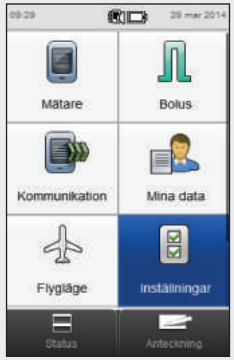


Välj På för att aktivera påminnelsen. Välj Spara.

8.7 Anpassad påminnelse

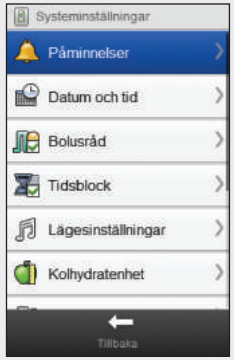
Huvudmeny > Inställningar > Påminnelser > Anpassad

1



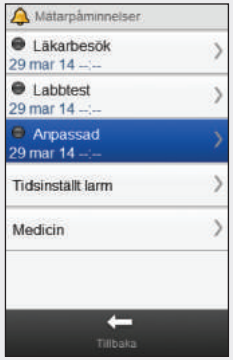
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Påminnelser.

3



Välj Anpassad.

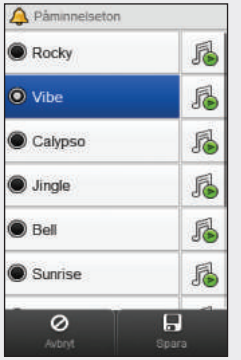
ANMÄRKNING

Om du redan har gett påminnelsen ett namn, visas namnet i stället för Anpassad.

4

Ställ in datum och tid. För att ändra tonen väljer du Ton och fortsätter till nästa steg; i annat fall går du till steg 6.

5

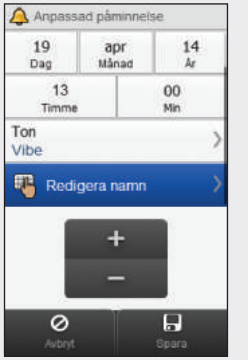


Välj en ton. Välj Spara.

ANMÄRKNING

- Välj ♫ för att lyssna på tonen.
- Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.

6



För att ändra påminnelsens namn bläddrar du i fönstret och väljer Redigera namn; i annat fall går du till steg 8.

7

Ta bort det tidigare namnet. Skriv ett namn. Välj ✓.

8

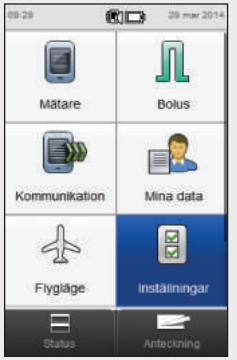
Välj På för att aktivera påminnelsen. Välj Spara.

54754_07162103001C.indb 182 9/15/16 11:07 AM

8.8 Tidsinställd larmpåminnelse

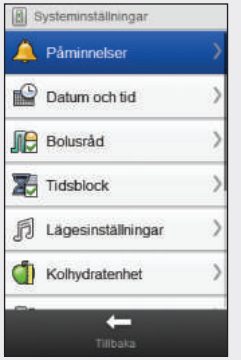
Huvudmeny > Inställningar > Påminnelser > Tidsinställt larm

1



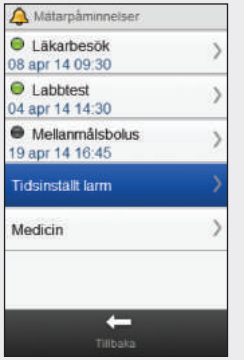
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Påminnelser.

3



Välj Tidsinställt larm.

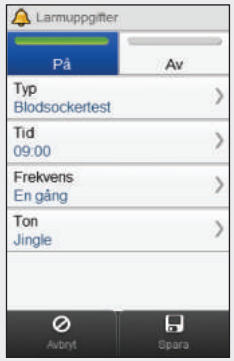
4

Välj en påminnelse.

ANMÄRKNING

- Bläddra i fönstret för att visa ytterligare påminnelser.
- Påminnelser som är På visas med en grön indikator.

5



Välj På för att aktivera påminnelsen eller välj Av för att stänga av påminnelsen.

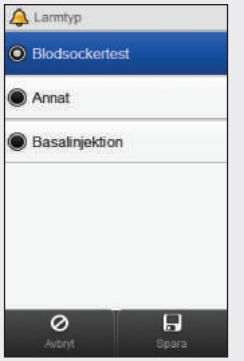
För att ändra påminnelsen: Välj det fält som ska ändras och följ anvisningarna på de följande sidorna. När inställningen är slutförd väljer du Spara.

Uppgifter för tidsinställda larm

Typ	Typ av påminnelse visas när påminnelsen ges.
Tid	Klockslaget när påminnelsen ges.
Frekvens	Påminnelsen ges en enda gång eller varje dag vid samma tid.
Ton	Välj en unik ton för varje påminnelse.

Fönster för att ange uppgifter för en tidsinställd larmpåminnelse

Typ

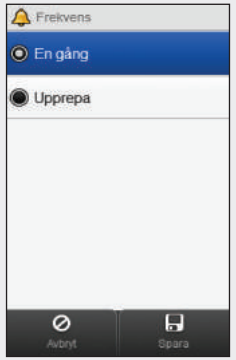


Välj typen av påminnelse. Välj Spara.

Tid

Ställ in påminnelsetiden. Välj Spara.

Frekvens



Välj En gång eller Upprepa. Välj Spara.

Ton

Välj en ton. Välj Spara.

ANMÄRKNING

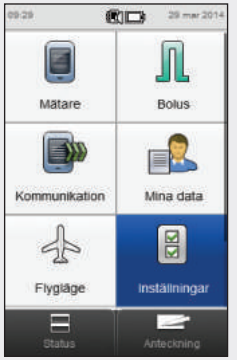
- Välj ♫ för att lyssna på tonen.
- Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.

54754_07162103001C.indb 186 9/15/16 11:08 AM

8.9 Påminnelse om medicin

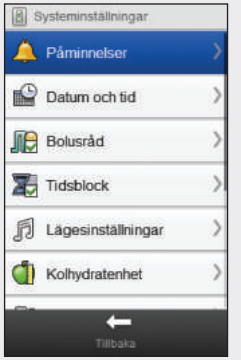
Huvudmeny > Inställningar > Påminnelser > Medicin

1



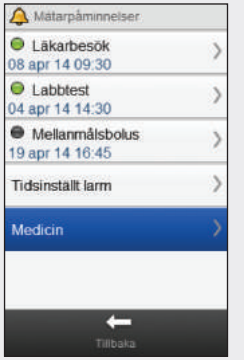
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Välj Påminnelser.

3



Välj Medicin.

4

Välj en påminnelse om Medicin.

ANMÄRKNING

- Om du redan har gett påminnelsen ett namn, visas namnet i stället för Medicin.
- Påminnelser som är På visas med en grön indikator.

5

Välj På för att aktivera påminnelsen eller välj Av för att stänga av påminnelsen.

För att ändra påminnelsen: Välj det fält som ska ändras och följ anvisningarna på de följande sidorna. När alla värden är inställda väljer du Spara.

54754_07162103001C.indb 188 9/15/16 11:08 AM

Uppgifter för påminnelse om medicin

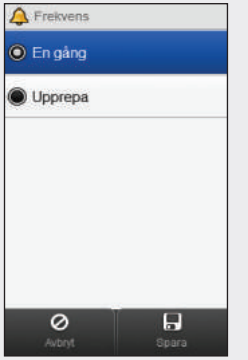
Tid	Klockslaget när påminnelsen ges
Frekvens	Påminnelsen ges en enda gång eller varje dag vid samma tid.
Ton	Välj en unik ton för varje påminnelse.
Redigera namn	Ge påminnelsen ett namn.

Fönster för att ange uppgifter för en påminnelse om medicin

Tid

Ställ in påminnelsetiden. Välj Spara.

Frekvens



Välj En gång eller Upprepa. Välj Spara.

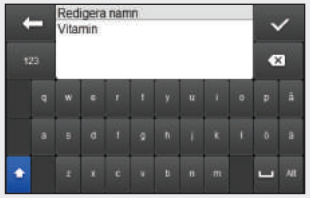
Ton

Välj en ton. Välj Spara.

ANMÄRKNING

- Välj ♫ för att lyssna på tonen.
- Bläddra i fönstret för fler tonalternativ.

Redigera namn



Ta bort det tidigare namnet. Skriv ett namn. Välj ✓.

54754_07162103001C.indb 190 9/15/16 11:08 AM

9 Kommunikation

9.1 Översikt

Mätaren kan kommunicera med en dator genom en USB-anslutning för att kontrollera och dela data, samt skicka och ta emot data från Accu-Chek 360º-programvaran eller en annan kompatibel programvara.

54754_07162103001C.indb 191 9/15/16 11:08 AM

9.2 Ansluta mätaren till en dator med hjälp av en USB-kabel

1

Anslut USB-kabelns smala ände till mätaren.

2

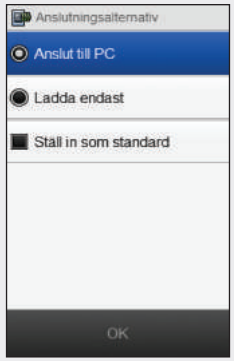
Anslut USB-kabelns breda ände till en ledig USB-port i datorn.

54754_07162103001C.indb 192 9/15/16 11:08 AM

ANMÄRKNING

- Om mätaren redan är ansluten till en dator med en USB-kabel men håller på att laddas i inaktivt läge, kan du upprätta en dataanslutning. I huvudmenyn väljer du Kommunikation > Anslut till PC.
- Mätaren kan inte användas för att utföra ett blodsockertest medan den är ansluten till en dator.

3



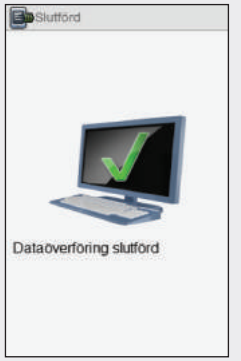
Välj Anslut till PC. Välj OK.

ANMÄRKNING

- Om mätaren inte reagerar automatiskt när den ansluts till en dator väljer du Anslut till PC i menyn Kommunikation.
- Om du väljer Ladda endast laddar mätaren sitt batteri genom USB-anslutningen, men kommunicerar inte på något annat sätt med datorn.
- Välj Ställ in som standard för att inte visa det här fönstret på nytt i framtiden. Varje gång du ansluter en USB-kabel utför mätaren automatiskt den valda åtgärden.

Mätaren försöker ansluta till datorn.

När mätaren har anslutit till datorn visas fönstret Ansluten och dataöverföringen börjar. Dra inte ur USB-kabeln under dataöverföringen.



När mätaren har slutfört överföringen av data, visas fönstret Slutförd.

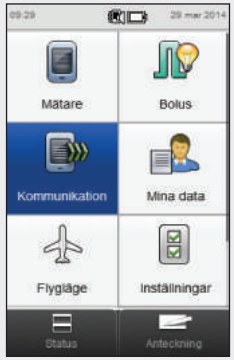
Fönstret för batteriladdning visas. Efter cirka 3 sekunder blir mätarfönstret tomt. Laddningen fortsätter.

9.3 Ändra anslutningsinställningarna för USB-kabeln

Med menyn Kommunikationsinställningar kan du välja vad mätaren ska göra när du ansluter den till en dator med en USB-kabel.

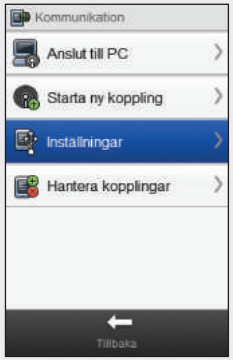
Huvudmeny > Kommunikation > Inställningar

1



I huvudmenyn väljer du Kommunikation.

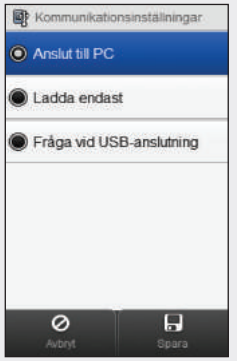
2



Välj Inställningar.

54754_07162103001C.indb 196 9/15/16 11:08 AM

3



Välj önskat alternativ. Välj Spara.

Alternativ	Beskrivning
Anslut till PC	Mätaren ansluter automatiskt till datorn.
Ladda endast	Mätaren gör ingenting aktivt när den ansluts utan laddar endast batteriet.
Fråga vid USB-anslutning	Mätaren uppmanar dig att välja önskad kommunikationsinställning när du ansluter den.

54754_07162103001C.indb 198 9/15/16 11:08 AM

10 Inställningar vid resor

10.1 Översikt

De flesta flygbolag och många länder förbjuder användning av enheter som utnyttjar trådlös radio under flygningar. Med Flygläge kan mätaren användas i enlighet med sådana regelverk samtidigt som du fortfarande kan utnyttja de icke trådlösa funktionerna i mätaren på ett säkert sätt.

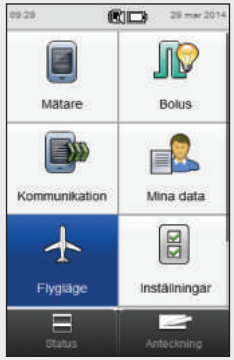
ANMÄRKNING

Du kan också spara på batteriet genom att aktivera flygläget.

10.2 Aktivera flygläge

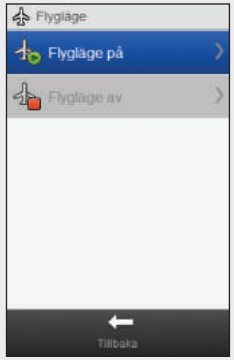
Huvudmeny > Flygläge

1



I huvudmenyn väljer du Flygläge.

2



Välj Flygläge på.

3

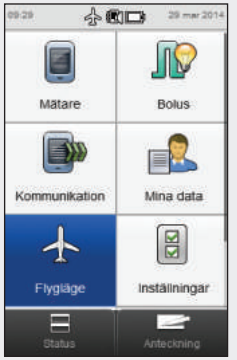
Välj OK.

54754_07162103001C.indb 200 9/15/16 11:08 AM

10.3 Inaktivera flygläge

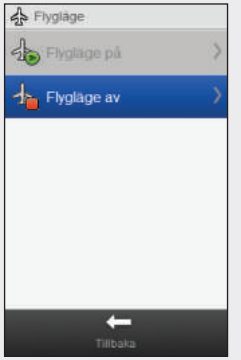
Huvudmeny > Flygläge

1



I huvudmenyn väljer du Flygläge.

2



Välj Flygläge av.

3

Välj OK.

54754_07162103001C.indb 202 9/15/16 11:08 AM

11 Mina data

11.1 Översikt

Genom att analysera den information som är sparad i mätaren kan du och läkaren/diabetesteamet på ett effektivt sätt ta reda på hur väl kontrollerad din diabetes är. Analysen är ett värdefullt verktyg för att förbättra din diabeteshantering. Rapporterna som mätaren visar hjälper dig att få ut mesta möjliga av Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager.

Mätaren skapar diagram och rapporter som hjälper dig att analysera den information som finns sparad i mätaren. Diagram kan vara ett bra sätt att titta på dina blodsockerresultat. Mätaren kan visa ett linjediagram för att avbilda trender för dina blodsockerresultat tillsammans med annan information, såsom bolushistorik, ett diagram som visar resultatintervall för en standarddag eller standardvecka och ett cirkeldiagram med olika färger för att illustrera antalet testresultat inom, över eller under ditt målområde för blodsocker.

54754_07162103001C.indb 203 9/15/16 11:08 AM

11.2 Loggboken

Med hjälp av de loggboksposter som sparas i mätaren kan du titta på ett specifikt blodsockerresultat med tillhörande information (till exempel tid för måltid, kolhydrater, hälsohändelse och bolus). Du kan dessutom ändra eller lägga till information till en specifik loggbokspost.

ANMÄRKNING

- Loggboken i mätaren ersätter den fysiska blodsockerdagbok som du kanske har fört tidigare.
- Loggboksdata kan inte ändras om data har använts för att beräkna bolusråd.

Mätaren sparar automatiskt upp till 2 000 loggboksposter tillsammans med tid och datum. Du kan titta på de senaste upp till 250 loggboksposterna på mätaren eller upp till 2 000 loggboksposter med hjälp av en dator med kompatibel programvara. Loggboksposterna sparas i kronologisk ordning, från den senaste till den äldsta.

Varje enskild loggbokspost kan innehålla följande:

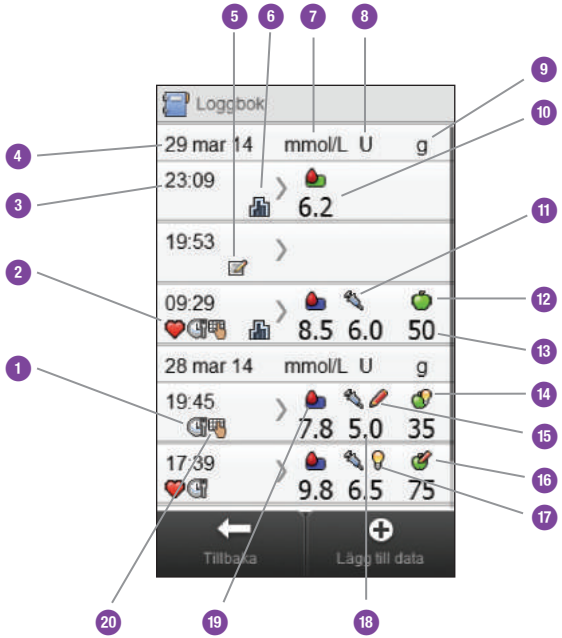
- Datum och tid
- Blodsockerresultat
- Tid för måltid (händelser)
- Kolhydratintag
- Hälsohändelse
- Bolustyp
- Bolusmängd
- Anteckning

54754_07162103001C.indb 204 9/15/16 11:08 AM

ANMÄRKNING

- **Ändra inte behandlingen baserat på en enskild post eller ett enskilt testresultat i loggboken.**
- Det här kapitlet visar exempel på fönster. Fönstren kan skilja sig något från fönstren på mätaren. Kontakta Roche om du har några frågor om mätarfönstren.
- Informationen i loggboken sparas när du byter batteriet i mätaren. Du måste kontrollera tid och datum efter byte av batteriet. Se kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen för mer information om hur du byter batteriet.
- Det är mycket viktigt att tid och datum är rätt inställda. Om rätt tid och datum är inställda bidrar detta till att garantera att du och läkaren/diabetesteamet tolkar informationen på rätt sätt.
- När 2 000 poster finns sparade i loggboken tas den äldsta loggboksposten bort när en ny sparas.
- Kontrollresultat sparas i mätaren, men det går inte att titta på dem i loggboken. Du kan titta på kontrollresultaten på en dator med kompatibel programvara.
- Innan du tittar på loggboksposter eller kontrollresultat på en dator måste de sparade loggboksposterna först överföras till en dator med kompatibel programvara. Kontakta Roche om du vill veta vilka produkter som finns tillgängliga.
- Inga kontrollresultat används i rapporter eller diagram på mätaren.

11.2.1 Tolka loggboken



1	Ikon för tid för måltid
2	Ikon för hälsohändelse
3	Tid för posten
4	Datum för posten
5	Ikon för snabbanteckning
6	Ikon för basalinsulin
7	Pekar ut blodsockerkolumnen
8	Pekar ut boluskolumnen
9	Pekar ut kolhydratkolumnen
10	Blodsockerresultat
11	Ikon för bolustyp

12	Ikon för kolhydrater
13	Kolhydratmängd
14	Ikon för accepterat kolhydratråd
15	Ikon för ändrat bolusråd
16	Ikon för ändrat kolhydratråd
17	Ikon för accepterat bolusråd
18	Bolusmängd
19	Ikon för blodsockervärdesområde
20	Ikon för anteckning

ANMÄRKNING

Fönstret Loggbok visar posterna i den ordningsföljd de inträffade med den senaste posten överst.

54754_07162103001C.indb 207 9/15/16 11:08 AM

Ikonbeskrivningar

Ikon	Ikonnamn	Beskrivning
	Indikator för blodsockervärdes-område	Ikonens bakgrundsfärg anger om blodsockerresultatet ligger inom målområdet. Bakgrundsfärgerna för ikonen är: ▸ Grönt: inom målområdet ▸ Gult: under målområdet ▸ Rött: hypo ▸ Blått: över målområdet eller hyper
	Tid för måltid	Ikonen visas när det finns information om tid för måltid för den här posten.
	Kolhydrater	Ikonen visas när det finns information om kolhydrater för den här posten.
	Accepterat kolhydratråd	Ikonen visas om kolhydratmängden från bolusrådet i hypovarningsfönstret användes.
	Ändrat kolhydratråd	Ikonen visas om kolhydratmängden från bolusrådet i hypovarningsfönstret ändrades.

54754_07162103001C.indb 208 9/15/16 11:08 AM

Ikon	Ikonnamn	Beskrivning
	Hälsohändelse	Ikonen visas när det finns information om hälsohändelser för den här posten.
	Bolusinsulin	Bolusinsulin har angivits i loggboksposten.
	Basalinsulin	Basalinsulin har angivits i loggboksposten.
	Accepterat bolusråd	Bolusrådet från mätaren accepterades.
	Ändrat bolusråd	Bolusrådet från mätaren ändrades före tillförsel.
	Bolus manuellt tillförd med penna/spruta	Bolus tillförd med penna/spruta.

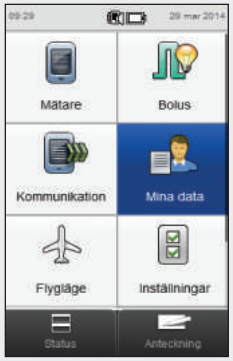
11.2.2 Titta på och ändra loggboksdata

ANMÄRKNING

- Loggboksdata som har använts för bolusråd kan (med undantag av anteckningar) inte ändras.
- Blodsockerresultat kan inte ändras.

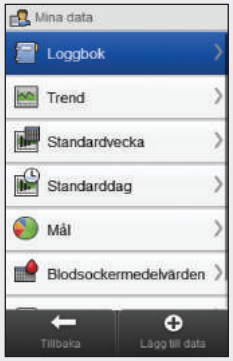
Huvudmeny > Mina data > Loggbok

1



I huvudmenyn väljer du Mina data.

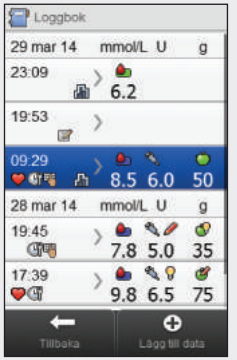
2



Välj Loggbok.

54754_07162103001C.indb 210 9/15/16 11:08 AM

3

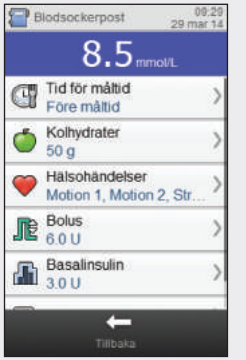


Välj önskad loggbokspost.

ANMÄRKNING

- Bläddra nedåt för att se eventuella ytterligare poster.
- Loggboksposter som har använts för bolusråd innehåller antingen ikonen för accepterat bolusråd: eller ikonen för ändrat bolusråd: . De här posterna är låsta och kan visas men inte ändras.
- För låsta loggboksposter visas inte knappen Spara längst ned i de enskilda fönstren med dataposter. Bara knappen Tillbaka visas.

4



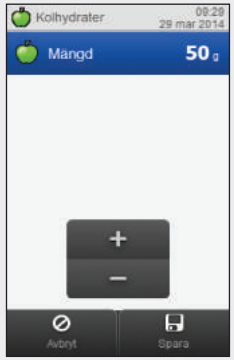
För att titta på och ändra en uppgift väljer du den och läser anvisningarna på de följande sidorna. När du är klar väljer du Tillbaka för att gå tillbaka till menyn Mina data.

Fönster för att titta på och ändra uppgifter i loggboken

Tid för måltid

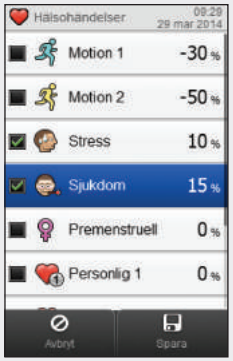
Välj tillämplig tid för måltid.
Välj Spara.

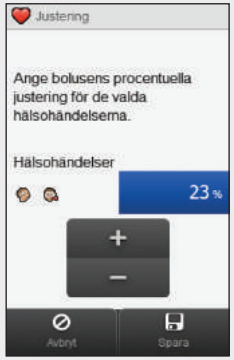
Kolhydrater



Ställ in den kolhydratmängd som du åt.
Välj Spara.

Hälsohändelser





Välj upp till 4 hälsohändelser.
Välj Spara.

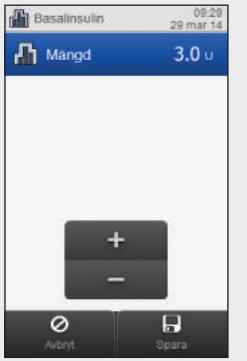
Om funktionen Bolusråd är aktiverad och flera hälsohändelser har valts så visas ”--- %” i det här fönstret. Du måste ange ett summerat totalt procenttal för hälsohändelserna för de valda hälsohändelserna, även om procenttalet är noll.
Välj Spara.

Bolus

Ställ in bolusmängd.
Välj Spara.

ANMÄRKNING
Om en kolhydratbolus anges och ingen mängd har angivits för kolhydrater (för Kolhydrater visas Ingen uppgift i steg 4) uppmanas du att ange en kolhydratmängd. En mängd är inget måste men ju mer komplett informationen är desto mer korrekt blir de följande bolusråden när bolusrådsfunktionen används.

Basalinsulin



Ställ in mängden basalinsulin.
Välj Spara.

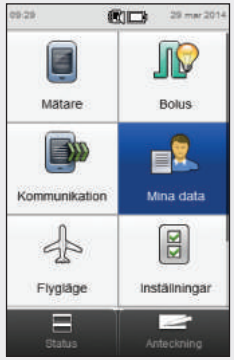
Anteckning

Skriv en anteckning som ska sparas med posten. Välj ✓.

11.2.3 Lägga till nya data till loggboken

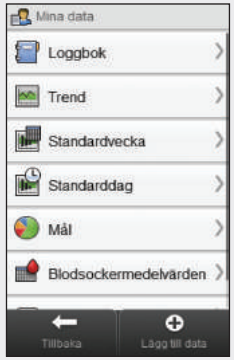
Huvudmeny > Mina data > Loggbok

1



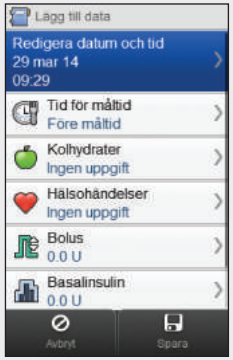
I huvudmenyn väljer du Mina data.

2



Välj ⊕ Lägg till data.

3



Välj något av alternativen i fönstret Lägg till data och läs anvisningarna på de följande sidorna.

När du är klar väljer du Spara för att spara uppgiften och gå tillbaka till menyn Mina data.

ANMÄRKNING

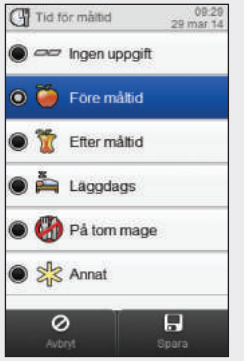
Välj Avbryt för att gå tillbaka till föregående fönster utan att spara.

Fönster för att lägga till nya data

Datum och tid

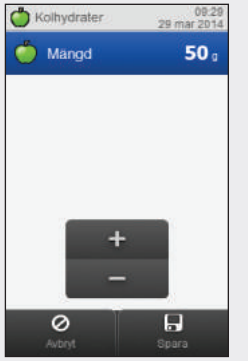
Ställ in datum och tid. Välj Spara.

Tid för måltid



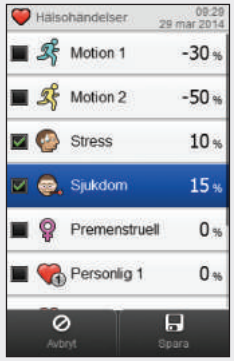
Välj tillämplig tid för måltid. Välj Spara.

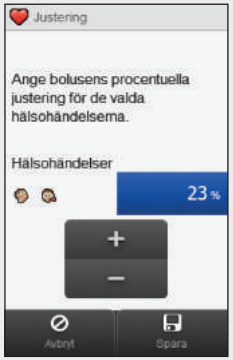
Kolhydrater



Ställ in den kolhydratmängd som du åt. Välj Spara.

Hälsohändelser





Välj upp till 4 hälsohändelser. Välj Spara.

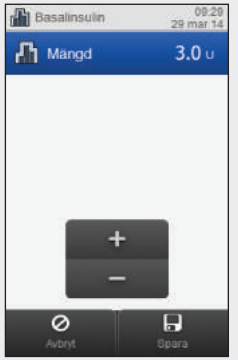
Om funktionen Bolusråd är aktiverad och flera hälsohändelser har valts så visas ”--- %” i det här fönstret. Du måste ange ett summerat totalt procenttal för hälsohändelserna för de valda hälsohändelserna, även om procenttalet är noll. Välj Spara.

Bolus

Ställ in bolusmängd. Välj Spara.

ANMÄRKNING
Om en kolhydratbolus anges och ingen mängd har angivits för kolhydrater (för Kolhydrater visas Ingen uppgift i steg 3) uppmanas du att ange en kolhydratmängd. En mängd är inget måste men ju mer komplett informationen är desto mer korrekt blir de följande bolusråden när bolusrådsfunktionen används.

Basalinsulin



Ställ in mängden basalinsulin. Välj Spara.

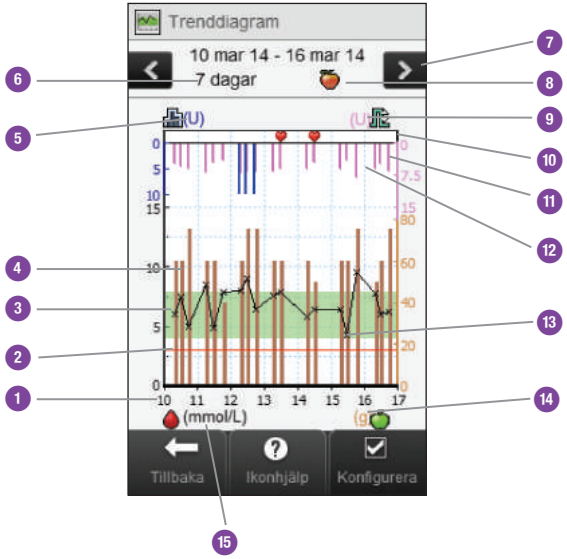
Anteckning

Skriv en anteckning som ska sparas med posten. Välj ✓.

11.3 Trenddiagram

I trenddiagrammet visar mätaren dina blodsockertrender och annan information baserat på loggboksdata för den tidsperiod och tid för måltid som du väljer.

11.3.1 Tolka trenddiagrammet



1	**Klockslag eller datum**	
2	**Hypovarningsgräns**	Röd vågrät linje
3	**Grönt område**	Indikerar blodsocker-målområdet
4	**Kolhydratvärde**	Brun stapel: den visade höjden avspeglar mängden kolhydrater
5	**Mätenhet för basaldos**	
6	**Tidsperiod**	

54754_07162103001C.indb 218 9/15/16 11:08 AM

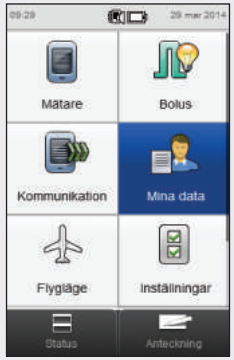
7	**Knappar för att bläddra åt vänster/ höger**	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
8	**Vald tid för måltid**	
9	**Mätenhet för bolus**	
10	**Hälsohändelse**	Indikerar att det finns en hälsohändelse för posten
11	**Bolusvärde**	Rosa stapel: den visade höjden avspeglar mängden bolusinsulin

12	**Basaldosvärde**	Blå stapel: den visade höjden avspeglar mängden basalinsulin
13	**Blodsockerresultat**	Visas som X och binds samman med linjer
14	**Mätenhet för kolhydrater**	
15	**Mätenhet för blodsocker**	
16	**Pil**	(Ej visad) Indikerar att blodsockerdata fortsätter utanför fönstret

11.3.2 Titta på trenddiagrammet

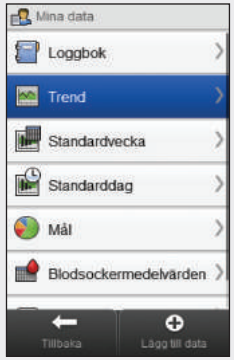
Huvudmeny > Mina data > Trend

1



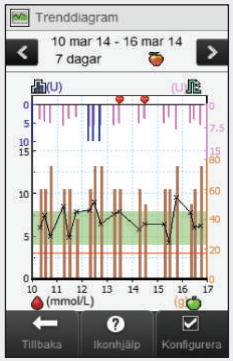
I huvudmenyn väljer du Mina data.

2



Välj Trend.

3

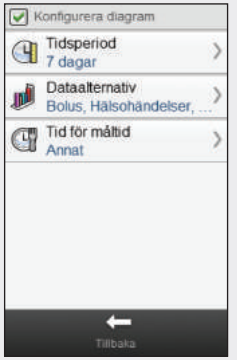


Välj Konfigurera för att ändra hur trenddata visas i trenddiagrammet.

ANMÄRKNING

Välj ⓘ för att visa en lista med trendikoner och förklaringar av dem.

4



Välj något av alternativen i fönstret Konfigurera diagram och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet.

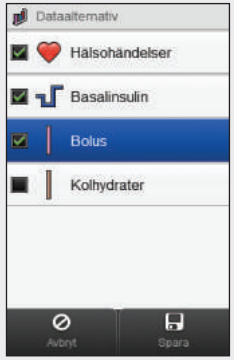
När du är klar väljer du Tillbaka för att gå tillbaka till trenddiagrammet som visar dina data på det sätt som du har valt.

Fönster för att konfigurera trenddiagrammet

Tidsperiod

Välj tidsperiod (senaste 6 timmarna, 12 timmarna, dagen, 3 dagarna eller 7 dagarna).
Välj Spara.

Dataalternativ



Välj 1 eller flera dataalternativ (hälsohändelser, basal, bolus eller kolhydrater).
Välj Spara.

Tid för måltid

Välj tid för måltid (alla, före måltid, efter måltid, läggdags, på tom mage eller annat).
Välj Spara.

ANMÄRKNING

- Om data saknas för visning av trend-diagrammet visas fönstret Inga data tillgängliga.
- I trenddiagrammet ingår inte korrupta resultat eller kontrollresultat.

ANMÄRKNING

- Till höger om diagrammet finns en indikator för maximal bolusmängd i form av det nedersta rosa graderingsstrecket, med motsvarande värde visat bredvid. Syftet med indikatorn är att visa skalan i den övre delen av diagrammet för de rosa staplarna som anger bolusmängderna. De värden för indikatorn för maximal bolusmängd som finns tillgängliga på mätaren är 1, 5, 15, 30 och 60 U. Den visade indikatorn baseras på den största enskilda mängd bolusinsulin som tillförts under det valda tidsintervallet. Om exempelvis den största bolus som tillförts under det valda tidsintervallet är 8 U, så anpassar mätaren skalan i den övre delen av diagrammet till mellan 0 och 15 U.
- Till höger om diagrammet finns en indikator för maximal kolhydratmängd i form av det översta bruna graderingsstrecket, med motsvarande värde visat bredvid. Syftet med indikatorn är att visa skalan i den nedre delen av diagrammet för de bruna staplarna som anger kolhydratmängden. De värden för indikatorn för maximal kolhydratmängd som finns tillgängliga på mätaren är 40, 80, 120, 160, 200 och 240 g, eller motsvarande skala för BE, KE eller CC. Den visade indikatorn baseras på den största enskilda kolhydratmängden under det valda tidsintervallet. Om exempelvis den största kolhydratmängden för det valda tidsintervallet är 86 g, så anpassar mätaren skalan i den nedre delen av diagrammet till mellan 0 och 120 g.
- Till vänster om diagrammet finns en indikator för basalmängd i form av det nedersta blåa graderingsstrecket, med motsvarande värde visat bredvid. Syftet med indikatorn är att visa skalan i den övre delen av diagrammet för de blå staplarna som anger basalinsulinet. De värden för indikatorn för maximal basalmängd som finns tillgängliga på mätaren är 1, 2, 5, 10, 20 och 40 U. Den visade indikatorn baseras på den största enskilda mängd basalinsulin som tillförts under det valda tidsintervallet. Om exempelvis den största basaldos som tillförts under det valda tidsintervallet är 3 U, så anpassar mätaren skalan i den övre delen av diagrammet till mellan 0 och 5 U.

54754_07162103001C.indb 223 9/15/16 11:08 AM

11.4 Standardvecka

I diagrammet Standardvecka visar mätaren blodsockermedelvärden, antal test och standardavvikelser för varje dag under en genomsnittlig vecka, beräknat baserat på loggboksdata från det tidsintervall och den tid för måltid som du väljer.

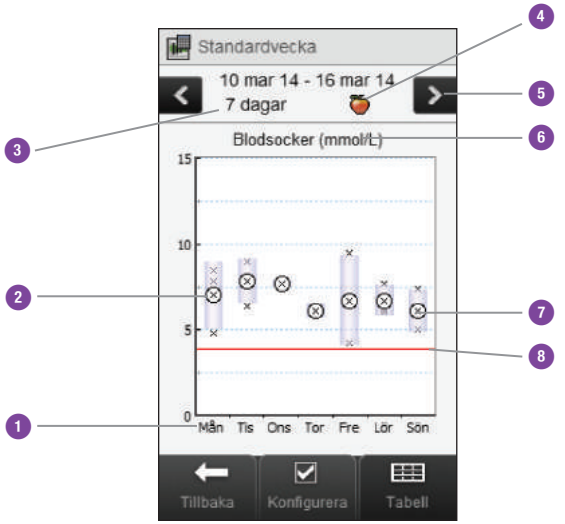
ANMÄRKNING

Standardavvikelsen mäter blodsockerresultatens spridning runt blodsockermedelvärdet. En hög standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten varierar kraftigt runt blodsockermedelvärdet.

54754_07162103001C.indb 224 9/15/16 11:08 AM

11.4.1 Tolka standardveckodiagrammet och standardveckotabellen

Standardveckodiagram



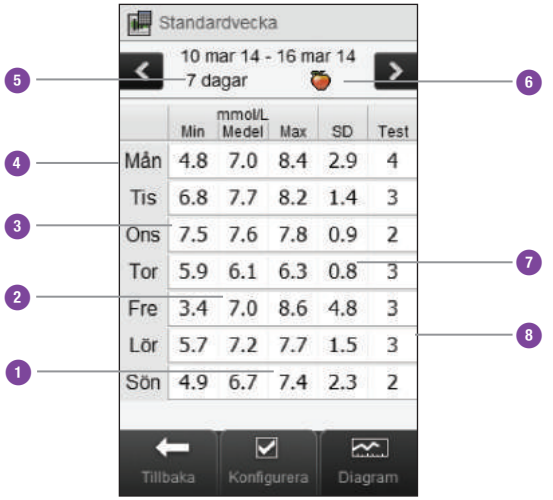
1	**Veckodagar**	
2	**X**	▶ Anger varje blodsockerresultat. ▶ ”X” mitt i en cirkel anger medelvärdet av samtliga blodsockerresultat för de valda kriterierna.
3	**Tidsperiod**	
4	**Val av tid för måltid**	
5	**Knappar för att bläddra åt vänster/ höger**	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.

6	**Mätenhet för blodsocker**	
7	**Ruta för varje dag**	▸ Rutans överkant anger standardavvikelsen över medelvärdet och rutans underkant anger standardavvikelsen under medelvärdet. Rutan visas inte om det inte finns tillräckligt med data för att bestämma standardavvikelsen. ▸ Rutans överkant är öppen om standardavvikelsen ligger ovanför diagrammets överkant. ▸ Rutan och ”X” visas inte för en dag om inga data påträffas.
8	**Hypovarningsgräns**	Röd vågrät linje
9	**Pil**	(Ej visad) Indikerar att det finns data ovanför diagrammets överkant.

54754_07162103001C.indb 226 9/15/16 11:08 AM

Standardveckotabell

Välj Tabell för att byta till standardveckotabellen. Standardveckotabellen visar samma data som standardveckodiagrammet, men i tabellformat. För att gå tillbaka till standardveckodiagrammet från standardveckotabellen väljer du Diagram.

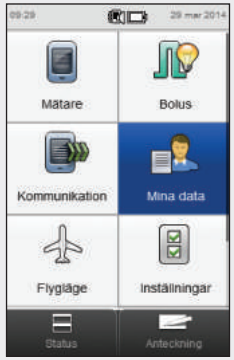


1	Högsta blodsockerresultat för varje veckodag
2	Blodsockermedelvärde för varje veckodag
3	Lägsta blodsockerresultat för varje veckodag
4	Veckodag
5	Tidsperiod
6	Val av tid för måltid
7	Standardavvikelse (SD) för varje veckodag
8	Antal test för varje veckodag

11.4.2 Titta på data för standardvecka

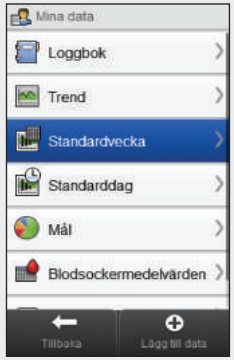
Huvudmeny > Mina data > Standardvecka

1



I huvudmenyn väljer du Mina data.

2

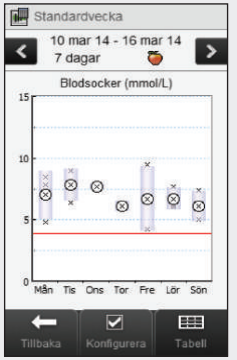


Välj Standardvecka.

ANMÄRKNING

- Om data saknas för visning av standardveckodiagrammet och standardveckotabellen för den valda tidsperioden eller tiden för måltid, visas fönstret Inga data tillgängliga.
- I standardveckodiagrammet och standardveckotabellen ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat, HI-värden eller LO-värden.

3



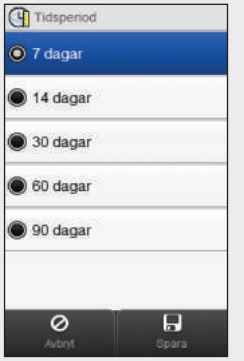
För att ändra den tidsperiod och tid för måltid som visas för standardveckan väljer du ✓ Konfigurera.

4

Välj något av alternativen i fönstret Konfigurera data och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet. Välj Tillbaka när du är klar för att gå tillbaka till standardveckodiagrammet eller standardveckotabellen.

Fönster för att konfigurera data för standardvecka

Tidsperiod



Välj en tidsperiod.
Välj Spara.

Tid för måltid

Välj en tid för måltid.
Välj Spara.

ANMÄRKNING

Välj Avbryt för att gå tillbaka till föregående fönster utan att spara.

54754_07162103001C.indb 230 9/15/16 11:08 AM

11.5 Standarddag

I diagrammet Standarddag visar mätaren blodsockermedelvärden, antal test och standardavvikelser för varje tidsblock, beräknat baserat på loggboksdata från den tidsperiod och den tid för måltid som du väljer.

ANMÄRKNING

Se kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen för anvisningar om hur du ställer in tidsblock.

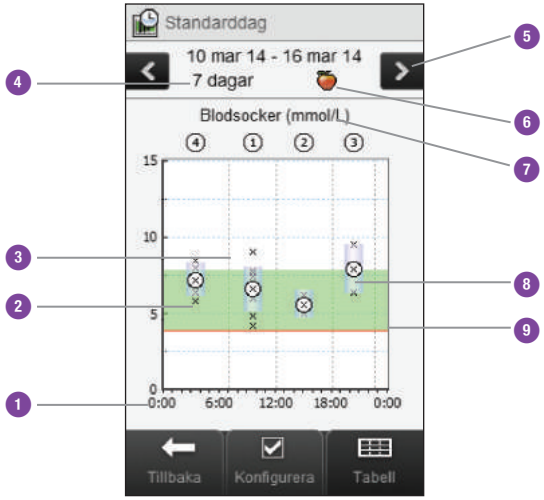
ANMÄRKNING

Standardavvikelsen mäter blodsockerresultatens spridning runt blodsockermedelvärdet. En hög standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten varierar kraftigt runt blodsockermedelvärdet.

54754_07162103001C.indb 231 9/15/16 11:08 AM

11.5.1 Tolka standarddagsdiagrammet och standarddagstabellen

Standarddagsdiagram



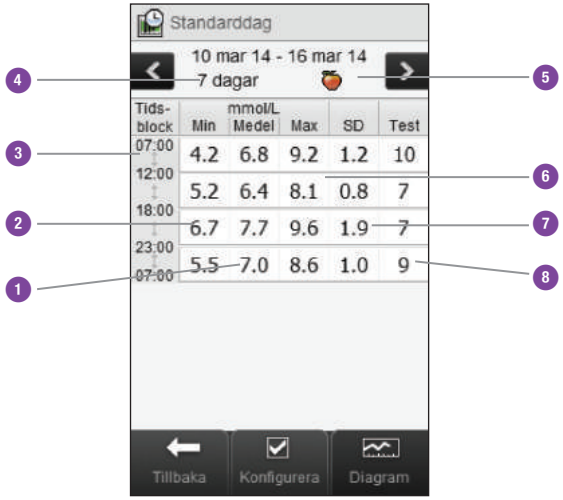
1	**Klockslag**	
2	**Ruta för varje tidsblock**	▶ Rutans överkant anger 1 standardavvikelse över medelvärdet och rutans underkant anger 1 standard-avvikelse under medelvärdet. Rutan visas inte om det inte finns tillräckligt med data för att bestämma standardavvikelsen. ▶ Rutans överkant är öppen om standardavvikelsen ligger ovanför diagrammets överkant. ▶ Rutan och ”X” visas inte för ett tidsblock om inga data påträffas.
3	**Tidsblock**	

4	**Tidsperiod**	
5	**Knappar för att bläddra åt vänster/ höger**	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
6	**Val av tid för måltid**	
7	**Mätenhet för blodsocker**	
8	**X**	▶ Anger varje blodsockerresultat. ▶ ”X” mitt i en cirkel anger medelvärdet av samtliga blodsockerresultat för de valda kriterierna.

9	**Hypovarningsgräns**	Röd vågrät linje
10	**Pil**	(Ej visad) Indikerar att det finns data ovanför diagrammets överkant.

Standarddagstabell

Välj Tabell för att byta till standarddagstabellen. Standarddagstabellen visar samma data som standarddagsdiagrammet, men i tabellformat. För att gå tillbaka till standarddagsdiagrammet från standarddagstabellen väljer du Diagram.



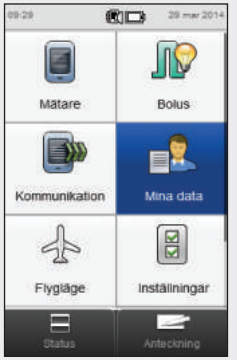
1	Blodsockermedelvärde för varje tidsblock
2	Lägsta blodsockerresultat för varje tidsblock
3	Tidsblock
4	Tidsperiod
5	Val av tid för måltid
6	Högsta blodsockerresultat för varje tidsblock
7	Standardavvikelse (SD) för varje tidsblock
8	Antal test för varje tidsblock

54754_07162103001C.indb 234 9/15/16 11:08 AM

11.5.2 Titta på data för standarddag

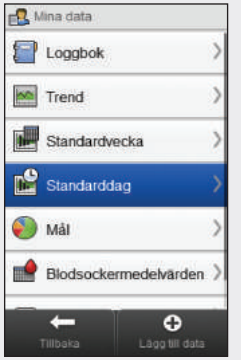
Huvudmeny > Mina data > Standarddag

1



I huvudmenyn väljer du Mina data.

2

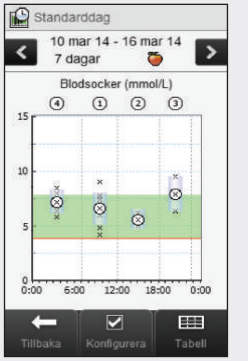


Välj Standarddag.

ANMÄRKNING

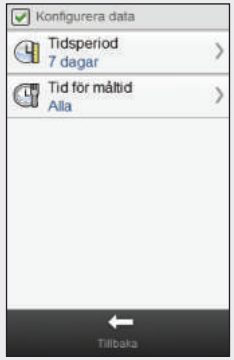
- Om data saknas för visning av standarddags-diagrammet och standarddagstabellen visas fönstret Inga data tillgängliga.
- I standarddagsdiagrammet och standarddagstabellen ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat, HI-värden eller LO-värden.

3



För att ändra den tidsperiod och tid för måltid som visas väljer du ✓ Konfigurera.

4



Välj något av alternativen i fönstret Konfigurera data och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet. Välj Tillbaka när du är klar för att spara ändringar och gå tillbaka till standarddagsdiagrammet eller standarddagstabellen.

ANMÄRKNING

Välj Avbryt för att gå tillbaka till föregående fönster utan att spara.

Fönster för att konfigurera data för standarddag

Tidsperiod

Välj en tidsperiod.
Välj Spara.

Tid för måltid

Välj en tid för måltid.
Välj Spara.

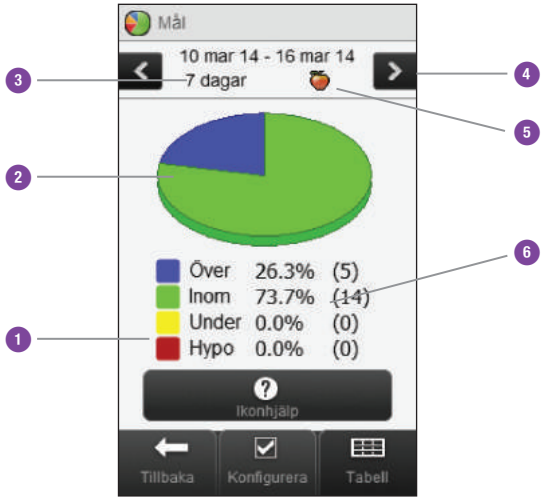
54754_07162103001C.indb 236 9/15/16 11:08 AM

11.6 Måldata

Mätaren visar ett cirkeldiagram och en tabell som åskådliggör dina blodsockerresultat som ”Över”, ”Inom”, ”Under” och ”Hypo” för den tidsperiod och tid för måltid som du väljer.

11.6.1 Tolka måldiagrammet och måltabellen

Måldiagram



1	**Förklaring**	Kategorier av blodsockerresultat
2	**Måldiagram**	Visar de procentuella andelarna för de olika kategorierna av blodsockerresultat
3	**Tidsperiod**	
4	**Knappar för att bläddra åt vänster/höger**	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
5	**Val av tid för måltid**	
6	**Procentandel av resultaten**	(Siffran inom parentes anger antalet testresultat)

54754_07162103001C.indb 238 9/15/16 11:08 AM

Måltabell

Välj Tabell för att byta till måltabellen. Måltabellen visar samma data som måldiagrammet, men i tabellformat.

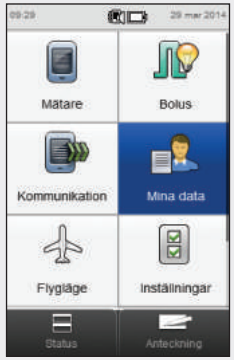
För att gå tillbaka till måldiagrammet från måltabellen väljer du Diagram.

1	**Antal resultat**	
2	**Val av tid för måltid**	
3	**Förklaring**	Kategorier av blodsockerresultat
4	**Tidsperiod**	
5	**Måltabell**	

11.6.2 Titta på måldata

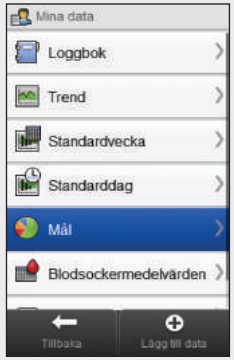
Huvudmeny > Mina data > Mål

1



I huvudmenyn väljer du Mina data.

2

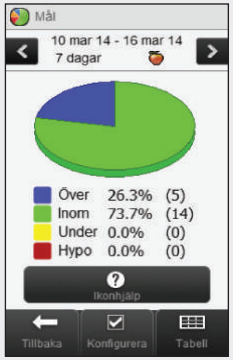


Välj Mål.

ANMÄRKNING

- Om data saknas för visning av mål-diagrammet och måltabellen visas fönstret Inga data tillgängliga.
- I måldiagrammet och måltabellen ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat eller HI- och LO-resultat.

3



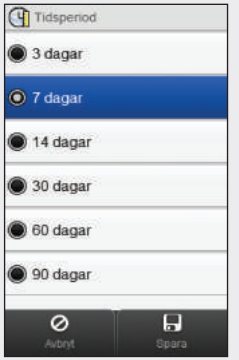
För att ändra den tidsperiod och tid för måltid som visas väljer du ✓ Konfigurera.

4

Välj något av alternativen i fönstret Konfigurera data och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet. Välj Tillbaka när du är klar för att spara ändringar och gå tillbaka till måldiagrammet eller måltabellen.

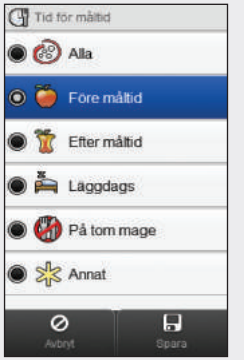
Fönster för att konfigurera måldata:

Tidsperiod



Välj en tidsperiod. Välj Spara. För att gå tillbaka till föregående fönster utan att spara några ändringar väljer du Avbryt.

Tid för måltid



Välj en tid för måltid. Välj Spara.
För att gå tillbaka till föregående fönster utan att spara några ändringar väljer du Avbryt.

11.7 Tabell med blodsockermedelvärden

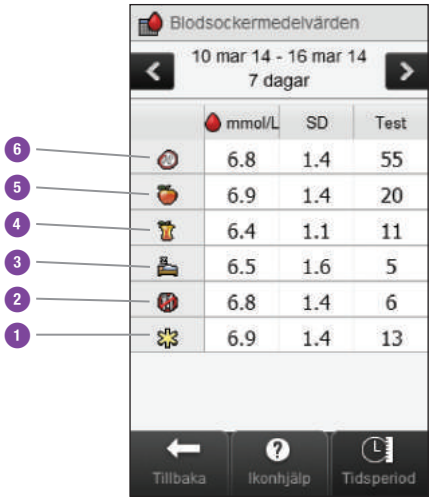
I tabellen med blodsockermedelvärden visas blodsockermedelvärden och standardavvikelser för den tidsperiod och tid för måltid som du väljer.

ANMÄRKNING

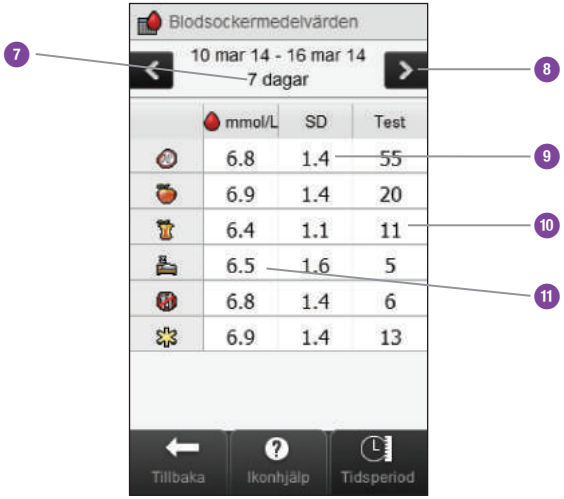
Standardavvikelsen mäter blodsockerresultatens spridning runt blodsockermedelvärdet. En hög standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten varierar kraftigt runt blodsockermedelvärdet.

54754_07162103001C.indb 242 9/15/16 11:08 AM

11.7.1 Tolka tabellen med blodsockermedelvärden



1	**Ikon för Annat**	Data för alla testresultat som markerats som Annat
2	**Ikon för På tom mage**	Data för alla testresultat som markerats som På tom mage
3	**Ikon för Läggdags**	Data för alla testresultat som markerats som Läggdags
4	**Ikon för Efter måltid**	Data för alla testresultat som markerats som Efter måltid
5	**Ikon för Före måltid**	Data för alla testresultat som markerats som Före måltid
6	**Ikon för Alla**	Sammanslagna data för alla tider för måltid



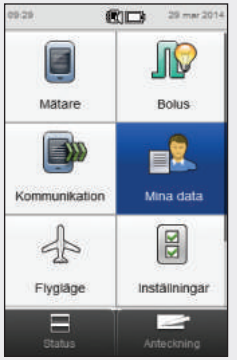
7	**Tidsperiod**	
8	**Knappar för att bläddra åt vänster/ höger**	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
9	**Standardavvikelse för blodsocker**	Beräknad för tiden för måltid
10	**Antal test**	Används för att beräkna medelvärden och standardavvikelse för varje tid för måltid
11	**Medelvärde**	Beräknat för tiden för måltid

54754_07162103001C.indb 244 9/15/16 11:08 AM

11.7.2 Titta på tabellen med blodsockermedelvärden

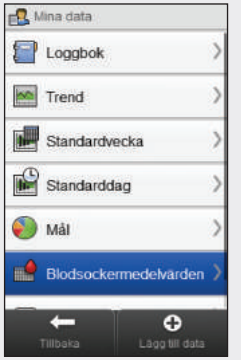
Huvudmeny > Mina data > Blodsockermedelvärden

1



I huvudmenyn väljer du Mina data.

2

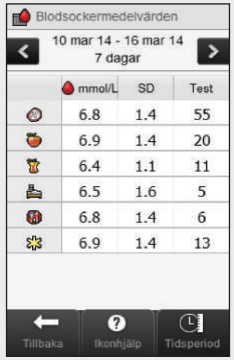


Välj Blodsockermedelvärden.

ANMÄRKNING

- Om data saknas för visning av tabellen med blodsockermedelvärden för den valda tidsperioden eller tiden för måltid, visas fönstret Inga data tillgängliga.
- I beräkningarna ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat, HI-värden eller LO-värden.

3

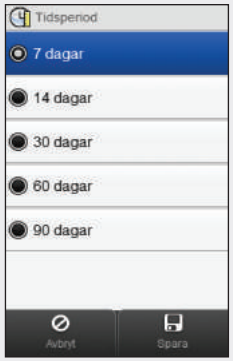


Välj Tidsperiod för att ändra tidsperioden för tabellen med blodsockermedelvärden.

ANMÄRKNING

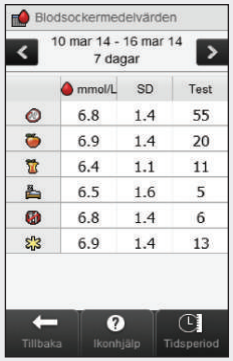
Välj ⓘ för att visa en lista med ikoner för tid för måltid och förklaringar av dem.

4



Välj en tidsperiod. Välj Spara.

5



Välj Tillbaka när du är klar för att gå tillbaka till menyn Mina data.

12 Skötsel och underhåll

12.1 Översikt

Vid normal användning behöver mätaren mycket lite eller inget underhåll. Den testar sina egna system automatiskt varje gång den slås på och gör dig uppmärksam på eventuella fel genom att visa ett meddelande.

Kontakta Roche om du tappar mätaren eller misstänker att den inte ger korrekta resultat. Försök inte reparera mätaren själv.

Kontakta Roche om du har några frågor om skötsel och underhåll av mätaren.

12.2 Ladda batteriet

Se avsnittet **Ladda batteriet** i kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen för anvisningar om hur du laddar batteriet.

54754_07162103001C.indb 247 9/15/16 11:08 AM

12.3 Tips för att spara på batteriet

För att batteriet ska räcka längre:

- Stäng av mätaren när du är klar i stället för att utnyttja funktionen för automatisk avstängning.
- Sätt bara på vibrationen för de lägesinställningar när den behövs. Se avsnittet **Lägesinställningar: Ljud, vibration** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.
- Sätt bara på pekskärmens ton- och vibrationsfunktioner när de behövs. Se avsnittet **Pekskärm: Ton, vibration** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.
- Håll displayens ljusstyrkenivå på ett minimum. Se avsnittet **Ljusstyrka** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.
- Aktivera flygläge. Se avsnittet **Aktivera flygläge** i kapitlet **Inställningar vid resor** i den här bruksanvisningen.

12.4 Byta batteri

Det laddningsbara batteriet har ett begränsat antal laddningscykler. Om du märker att mätaren måste laddas oftare än när den var ny, måste du kanske byta batteri. Till mätaren krävs ett produktspecifikt laddningsbart batteri som du får från Roche. Kontakta Roche för att få ett nytt batteri och följ sedan steg-för-steg-anvisningarna i det här avsnittet.

ANMÄRKNING

När du byter batteri förblir alla dina poster sparade i loggboken.

54754_07162103001C.indb 248 9/15/16 11:08 AM

1

Öppna batteriluckan på mätarens baksida genom att skjuta den i pilens riktning och lyfta luckan.

2

Ta ut det gamla batteriet. Sätt in det nya batteriet med **(+)** och **(-)** placerade som på bilden.

ANMÄRKNING

Försök inte trycka in batteriet med våld i mätaren. Det kan bara sitta på ett sätt.

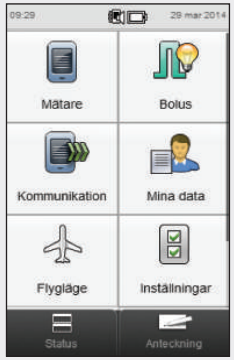
3

Sätt tillbaka batteriluckan och skjut den i pilens riktning tills den stängs med ett klick.

4

Ladda batteriet. Se avsnittet **Ladda batteriet** i kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen.

5



När batteriet är fulladdat ska du bekräfta att datum och tid är korrekta i antingen huvudmenyn eller statusskärmen. Se avsnittet **Datum, tid och tidsformat** i kapitlet **Ändra mätar-inställningarna** i den här bruksanvisningen för information om hur du uppdaterar datum eller tid.

12.5 Rengöra mätaren

Håll mätaren fri från damm. Om du behöver rengöra eller desinficera den, ska du följa de här anvisningarna noga, så att mätaren fungerar optimalt.

VARNING

- Låt det inte komma in någon vätska i mätarens öppningar
- Spreja inte rengöringslösning direkt på mätaren
- Doppa inte mätaren i vätska

1

Kontrollera att mätaren är avstängd.

2

Torka av mätarens utsida försiktigt med en lätt fuktad mjuk trasa (vrid ur överflödig vätska) med en av följande rengöringslösningar:

- 70-procentig isopropylalkohol
- en lösning av milt diskmedel och vatten
- 10-procentigt blekmedel avsett för hushåll (1 del blekmedel i 9 delar vatten) som blandats samma dag

ANMÄRKNING

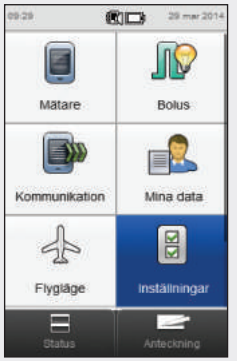
För normal rengöring av pekskärmen kan du använda en rengöringsduk av standardtyp för pekskärmar.

12.6 Kalibrering av pekskärmen

En kalibrering av pekskärmen kan förbättra mätarens tryckkänslighet.

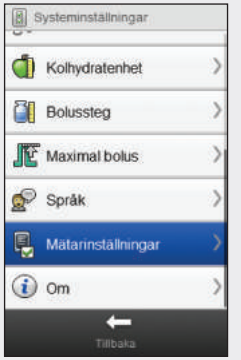
Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Pekskärm > Skärmkalibrering

1



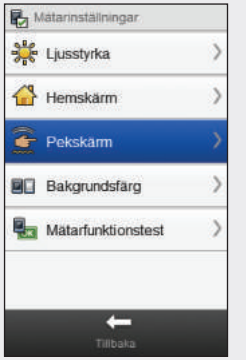
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



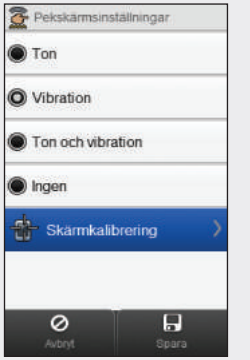
Bläddra i fönstret och välj Mätarinställningar.

3



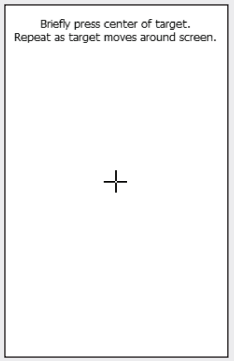
Välj Pekskärm.

4



Välj Skärmkalibrering.

5



Text i fönstret: Tryck kort mitt i målkorset. Upprepa allteftersom målkorset flyttar sig över skärmen.

ANMÄRKNING

Anvisningarna för kalibreringen av pekskärmen finns bara på engelska.

6

Text i fönstret: Nya kalibreringsinställningar har beräknats. Tryck på valfritt ställe på skärmen för att använda de nya inställningarna. Vänta i 30 sekunder om du vill behålla de gamla inställningarna. Återställer gamla inställningar om: 30 s (nedräkningstimer).

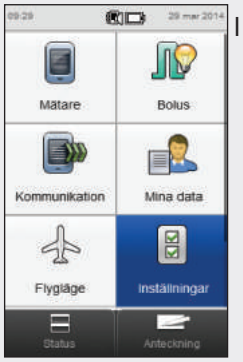
54754_07162103001C.indb 254 9/15/16 11:08 AM

12.7 Mätarfunktionstest

Om det är något fel på displayen eller om du inte kan höra eller känna larmen, kan du låta mätaren göra ett funktionstest av display, vibration och ljud.

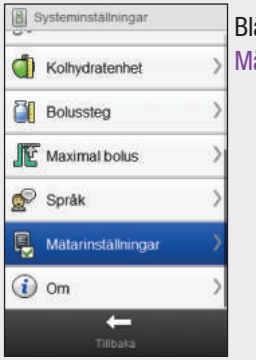
Huvudmeny > Inställningar > Mätarinställningar > Mätarfunktionstest

1



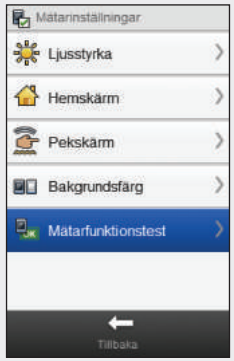
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



Bläddra i fönstret och välj Mätarinställningar.

3



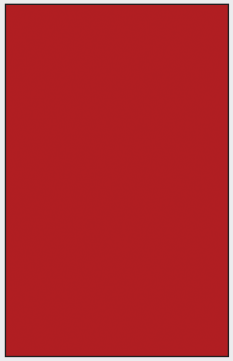
Välj Mätarfunktionstest.

4

Tryck på skärmen där uppmaningen visas.

Fönster som visas under mätarfunktionstestet

Displaytest



Displayen skiftar mellan olika färger (rött, blått, grönt och vitt).

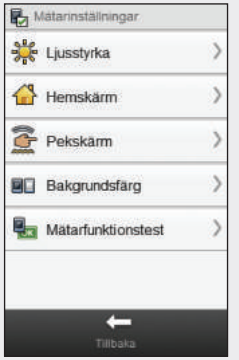
Vibrationstest

Mätaren vibrerar 3 gånger.

Ljudtest

Mätaren avger ett ljud.

5



Kontakta Roche om mätaren inte uppför sig på det sätt som beskrivs i mätar-funktionstestet.

54754_07162103001C.indb 258 9/15/16 11:08 AM

13 Felsökning

13.1 Översikt

För de flesta problem visar mätaren ett meddelande med en kort beskrivning av problemet och ett förslag på en lösning. Det här kapitlet går mer på djupet och beskriver problemet med en möjlig orsak och föreslår möjliga lösningar. Problemen grupperas enligt typen av problem eller meddelande (till exempel Fel eller Varning). Kontakta Roche om de möjliga lösningarna inte löser problemet.

ANMÄRKNING

- Kontakta Roche om du har ett problem som inte finns med här.
- Om du tappar mätaren eller misstänker att den inte ger korrekta resultat, ska du kontrollera att testremsornas och kontrollösningens utgångsdatum inte har passerats och utföra ett kontrolltest.

13.2 Felsökning av mätaren

Allmänna problem

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Displayen är tom eller mätaren slås inte på.	Batteriet är dåligt laddat.	Se avsnittet **Ladda batteriet** i kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen.
	Batteriet kan vara defekt.	Byt batteriet om det inte tar laddning. Se avsnittet **Byta batteri** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen.
	Det är ett elektroniskt fel på mätaren.	Återställ mätaren genom att trycka på och hålla ned på/av-knappen i minst 5 sekunder.
	Displayen är skadad.	Kontakta Roche.
	Mätaren är defekt.	Kontakta Roche.
	Temperaturen kan vara utanför intervallet för normal användning av mätaren.	Flytta mätaren till en plats med rätt temperatur. Vänta 5 minuter innan du slår på mätaren. Mätaren får inte värmas upp eller kylas ned på konstgjord väg.

54754_07162103001C.indb 260 9/15/16 11:08 AM

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Batteriet laddas inte när mätaren är ansluten till en dator med en USB-kabel.	Datorns USB-port kan inte ladda mätarbatteriet.	Ladda batteriet i ett nätuttag. Se avsnittet **Ladda batteriet i ett nätuttag** i kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen.
Batteriet måste laddas oftare än när det var nytt.	Det laddningsbara batteriet har ett begränsat antal laddningscykler, och därefter minskar laddningskapaciteten.	Byt batteri. Se avsnittet **Byta batteri** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen.
Displayen fryses eller svarar inte.	Det är ett elektroniskt fel på mätaren.	▶ Återställ mätaren genom att trycka på och hålla ned på/av-knappen i minst 5 sekunder tills mätarfönstret blir tomt. ▶ Ta ut batteriet ur mätaren och sätt in det igen.

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Fel på displayen; färgen på skärmen är felaktig.		Utför ett mätarfunktionstest. Se avsnittet **Mätarfunktionstest** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen. Kontakta Roche om mätarfunktionstestet indikerar att det är problem med displayen.
Ljudet är defekt; du kan inte höra larmen.	Ljudfunktionen är avstängd eller också är volymen för låg.	▸ Kontrollera om ljud ingår i den aktiva lägesinställningen (Normal, Vibrera, Tyst, Hög) och om volymen är inställd på en hörbar nivå. Se avsnittet **Lägesinställningar: Ljud, vibration** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen. ▸ Kontrollera om signaluppehåll är på och aktivt. Signaluppehåll kan behöva stängas av eller inställningarna ändras. Se avsnittet **Lägesinställningar: Signaluppehåll** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen. ▸ Utför ett mätarfunktionstest. Se avsnittet **Mätarfunktionstest** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen. Kontakta Roche om mätarfunktionstestet indikerar att det är problem med ljudet.

54754_07162103001C.indb 262 9/15/16 11:08 AM

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Starttid: Kan inte ändra Starttid för det första tidsblocket.	Den första inställningen av tiden (med hjälp av installations-programmet) är redan slutförd, och därför kan starttiden för det första tidsblocket inte ändras i enhetsinställningarna.	För att ändra Starttiden för det första tidsblocket väljer du Återställ i fönstret Tidsblock. När tidsblocken har återställts måste du ange all tidsblocksinformation på nytt. ▶ Om bolusråd är aktiverat läser du avsnittet **Bolusråd: Återställa alla tidsblock** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i den här bruksanvisningen. ▶ Om bolusråd är avstängt läser du avsnittet **Återställa alla tidsblock** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.
Pekskärmen fungerar inte som den ska.	Pekskärmen har inte kalibrerats.	▶ Kalibrera pekskärmen. Se avsnittet **Kalibrering av pekskärmen** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen. Kontakta Roche om kalibreringen av pekskärmen inte löser problemet. ▶ Om pekskärmen är kalibrerad och du fortfarande tror att den inte fungerar som den ska, kan följande hjälpa dig att veta säkert när du gör ett val: Ställ in att pekskärmen ska avge en ton, vibrera eller göra bådadera. Se avsnittet **Pekskärm: Ton, vibration** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Texten som rör kalibrering av pekskärmen är inte översatt.	Anvisningarna för kalibreringen av pekskärmen finns bara på engelska.	Se avsnittet **Kalibrering av pekskärmen** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen. ▶ Första fönstret på engelska: Tryck kort mitt i målkorset. Upprepa allteftersom målkorset flyttar sig över skärmen. ▶ Andra fönstret på engelska: Nya kalibreringsinställningar har beräknats. Tryck på valfritt ställe på skärmen för att använda de nya inställningarna. Vänta i 30 sekunder om du vill behålla de gamla inställningarna. Återställer gamla inställningar om: 30 s (nedräkningstimer)

54754_07162103001C.indb 264 9/15/16 11:08 AM

Problem	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Vibrationen är defekt; du kan inte känna larmen.	Vibrationsfunktionen är avstängd.	▶ Kontrollera om vibration ingår i den aktiva lägesinställningen (Normal, Vibrera, Tyst, Hög). Se avsnittet **Lägesinställningar: Ljud, vibration** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen. ▶ Kontrollera om signaluppehåll är på och aktivt. Signaluppehåll kan behöva stängas av eller inställningarna ändras. Se avsnittet **Lägesinställningar: Signaluppehåll** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen. ▶ Utför ett mätarfunktionstest. Se avsnittet **Mätarfunktionstest** i kapitlet **Skötsel och underhåll** i den här bruksanvisningen. Kontakta Roche om mätarfunktionstestet indikerar att det är problem med vibrationen.

Felmeddelanden

Kod	Skärmmeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
E-57	Elektroniskt fel	Ett elektroniskt fel uppstod, eller i sällsynta fall togs en använd testremsa ut ur mätaren och sattes in igen.	▶ Tryck på och håll ned på/av-knappen i minst 5 sekunder tills mätarfönstret blir tomt. Släpp på/av-knappen. ▶ Kontakta Roche om detta inte löser problemet.
E-60	Internt klockfel		Kontakta Roche.

54754_07162103001C.indb 266 9/15/16 11:08 AM

Informationsmeddelanden

Skärmmeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Låg batterinivå visas när mätaren är ansluten till en dator med en USB-kabel.	Datorns USB-port kan inte ladda mätarbatteriet.	Ladda batteriet i ett nätuttag. Se avsnittet **Ladda batteriet i ett nätuttag** i kapitlet **Komma igång** i den här bruksanvisningen.
Bolus över tillåten mängd ANMÄRKNING: Detta meddelande kan bara förekomma om bolusråd är aktiverat.	Den föreslagna totala bolusmängden är större än den maximala tillåtna totala bolusmängden. Mätaren ställer in den totala bolusmängden så att den blir lika stor som den maximala tillåtna bolusmängden. Kolhydratbolusen och korrigeringsbolusen justeras så att de blir lika stora som den totala bolusmängden.	Kontrollera att alla angivna uppgifter är korrekta. Kontakta läkaren/diabetesteamet om så behövs.

Skärmmeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
För hög bolus ANMÄRKNING: Detta meddelande kan bara förekomma om bolusråd är avstängt.	Den totala bolusmängden är större än den maximala tillåtna totala bolusmängden. Mätaren ställer in den totala bolusmängden så att den blir lika stor som den maximala tillåtna bolusmängden. Kolhydratbolusen och korrigeringsbolusen justeras så att de blir lika stora som den totala bolusmängden.	Kontrollera att alla angivna uppgifter är korrekta. Kontakta läkaren/diabetesteamet om så behövs.
Ej giltig kolhydratkvot	Kolhydratkvoten ligger utanför mätarens godkända område.	Kontrollera dina uppgifter och kontakta läkaren/diabetesteamet för att bestämma de rätta inställningarna.
Utgången blodsockerpost	Detta meddelande visas när blodsockertestet utfördes mer än 10 minuter tidigare.	Utför ett blodsockertest för att uppdatera dina blodsockerresultat och få bolusråd.

54754_07162103001C.indb 268 9/15/16 11:08 AM

Skärmmeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Ej giltig insulinkänslighet	Insulinkänsligheten ligger utanför mätarens godkända område.	Kontrollera dina uppgifter och kontakta läkaren/diabetesteamet för att bestämma de rätta inställningarna.
Ogiltiga bolusrådstider	Verkningstidens värde är lägre än värdet för fördröjningstiden.	Verkningstidens värde måste vara lika med eller högre än värdet för fördröjningstiden. Ställ in ett nytt värde för verkningstiden eller revidera värdet för fördröjningstiden.
Ogiltig inställning med texten Hypovärde måste vara mindre än tidsblockets målområden.	Hypovarningsgränsen måste vara mindre än alla dina målområden i inställningarna för tidsblocket.	Antingen ändrar du hypovarningsgränsen så att den ligger under målområdena för tidsblocken eller reviderar målområdena för tidsblocken. Se avsnittet **Varningsgränser: Hypo, hyper** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.

Skärmmeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
Ogiltig inställning med texten Hypervärde måste vara större än tidsblockets målområden.	Hypervarningsgränsen måste vara större än alla dina målområden i inställningarna för tidsblocket.	Antingen ändrar du hypervarningsgränsen så att den ligger över målområdena för tidsblocken eller reviderar målområdena för tidsblocken. Se avsnittet **Varningsgränser: Hypo, hyper** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i den här bruksanvisningen.
Ogiltigt datum/tid		Ange in datum eller tid på nytt.

54754_07162103001C.indb 270 9/15/16 11:08 AM

Underhållsmeddelanden

Kod	Skärmmeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
M-51	Testremsefel	Om meddelandet visas **innan** du har tillfört en droppe till testremsan: Testremsan är skadad eller felaktigt insatt i mätaren.	▶ Ta ut testremsan och sätt in den igen eller byt ut den om den är skadad. ▶ Kontakta Roche om meddelandet visas igen.
		Om meddelandet visas **efter** att du har tillfört en droppe till testremsan kan det bero på något av följande: ▶ Droppen är för liten. ▶ Ditt blodsockervärde kan vara extremt lågt.	▶ Om du tror att droppen var för liten upprepar du testet med en ny testremsa. ▶ Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du har något av de vanliga symptomen på lågt blodsocker. ▶ Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker. ▶ Om detta inte stämmer överens med hur du mår, ska du upprepa blodsockertestet Se kapitlet **Testa blodsockret** i den här bruksanvisningen.

Kod	Skärmmeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
M-52	Kodchipfel	Kodchippet är felaktigt.	▶ Stäng av mätaren. Ta ut kodchippet och sätt in det igen. ▶ Om du fortsätter att få det här meddelandet kontaktar du Roche för att få ett ersättnings-kodchip. Stäng av mätaren och byt ut kodchippet mot ersättningskodchippet. Kontakta Roche om detta inte löser problemet.
M-54	Droppen är för liten	Testremsan har inte sugit upp tillräckligt med blod eller kontrollösning för ett test, eller också tillfördes droppen efter att testet hade startat.	Kassera testremsan och upprepa testet med en ny testremsa och en ny droppe blod eller kontrollösning.

54754_07162103001C.indb 272 9/15/16 11:08 AM

Kod	Skärmmeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
M-56	Droppen tillfördes för tidigt	Blod eller kontrollösning fördes till testremsan innan fönstret Tillför droppe visades på mätaren.	Kassera testremsan och upprepa testet med en ny testremsa och en ny droppe blod eller kontrollösning.
M-58	Temperaturen utanför intervallet	Temperaturen ligger över eller under det tillåtna intervallet för att utföra ett blodsockertest eller ett kontrolltest.	Flytta mätaren till en plats inom det tillåtna temperaturintervall som anges för användning av testremsor i bipacksedeln till testremsorna. Vänta 5 minuter innan du slår på mätaren. Upprepa testet. Mätaren får inte värmas upp eller kylas ned på konstgjord väg.
M-63	Kodchip saknas	Kodchippet är inte insatt i mätaren.	Stäng av mätaren och sätt in kodchippet. Kontakta Roche om du behöver ett kodchip.

Varningsmeddelanden

Kod	Skärmmeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
W-75	Över hypervarningsgräns	Ditt blodsockerresultat ligger över den hypervarningsgräns som ställts in i mätaren.	▶ Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av högt blodsocker. ▶ Överväg att kontrollera blodsocker, ketoner och insulin igen.
W-76	HI blodsockervarning	Blodsockret kan vara högre än mätarens mätområde.	▶ Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du har något av de vanliga symptomen på högt blodsocker. ▶ Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av högt blodsocker. ▶ Överväg att kontrollera blodsocker, ketoner och insulin igen.
W-80	Under hypovarningsgräns	Ditt blodsockerresultat ligger under den hypovarningsgräns som ställts in i mätaren.	▶ Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker. ▶ Om bolusråd är aktiverat visar mätaren ett råd om ett antal snabba kolhydrater som du kan äta. Vi rekommenderar att du testar blodsockret på nytt.

54754_07162103001C.indb 274 9/15/16 11:08 AM

Kod	Skärmmeddelande	Möjliga orsaker	Möjliga lösningar
W-81	LO blodsocker-varning	Blodsockret kan vara lägre än mätarens mätområde.	▶ Kontakta läkaren/diabetesteamet omgående om du har något av de vanliga symptomen på lågt blodsocker. ▶ Följ läkarens/diabetesteamets rekommendationer för behandling av lågt blodsocker. ▶ Överväg att kontrollera blodsockret igen.
W-85	Återställning av bolusrådsdata	När bolusråd är aktiverat visas varningen antingen när: ▶ Uppgifter i loggboken har tagits bort, eller ▶ Ett Internt klockfel E-60 har uppstått.	Vänta 8 timmar för korrekta bolusråd. Kontakta Roche om du behöver mer hjälp.

54754_07162103001C.indb 276 9/15/16 11:08 AM

14 Teknisk information

14.1 Produktbegränsningar

Läs bipacksedeln som medföljer testremsorna och kontrollösningarna för att få den senaste informationen om produktspecifikationer och -begränsningar.

14.2 Specifikationer

Blodvolym	Se bipacksedeln till testremsorna.
Provtyp	Se bipacksedeln till testremsorna.
Testtid	Se bipacksedeln till testremsorna.
Mätområde	Se bipacksedeln till testremsorna.
Förvaringsvillkor för testremsor	Se bipacksedeln till testremsorna.
Förvaringsvillkor för mätaren	-20 °C till 50 °C
Systemets användningsvillkor	Se bipacksedeln till testremsorna.

Minneskapacitet	2 000 loggboksposter
Automatisk avstängning	2 minuter
Strömförsörjning	▸ 1 produktspecifikt laddningsbart litiumjonbatteri ▸ Nätadapter: PHIHONG pulserande strömförsörjning (SMPS) Modell PSC03R-050
Display	76 mm pekskärm, färg, TFT
Mått	105 × 53 × 19 mm L × B × H
Vikt	105 g
Konstruktion	Handhållen

Skyddsklass	III
Mätartyp	Accu-Chek Aviva Insight-mätaren är lämplig för kontinuerlig användning.
Förvaring av kontrollösning	Se bipacksedeln till kontrollösningen.
Gränssnitt Continua CERTIFIED	USB: mikro-B-anslutning; manager med Continua Certified®-märkning.

54754_07162103001C.indb 278 9/15/16 11:08 AM

Elektromagnetisk kompatibilitet

Mätaren uppfyller de elektromagnetiska immunitetskraven enligt EN ISO 15197, bilaga A. Vald bas för immunitetstestning av elektrostatisk urladdning var basstandarden IEC 61000-4-2. Kraven på elektromagnetiska emissioner enligt EN 61326 har också uppfyllts. Mätarens elektromagnetiska emission är således låg. Interferens från mätaren på annan elektrisk utrustning är inte att vänta.

Prestandaanalys

Se bipacksedeln till testremsorna.

Testprincip

Se bipacksedeln till testremsorna.

Trådlös *Bluetooth*®-teknik

Mätaren använder trådlös *Bluetooth*-teknik för att kommunicera och överföra information. Trådlös *Bluetooth*-teknik är en form av radiofrekvensteknik (RF-teknik) som fungerar inom det licensfria bandet vid 2,4 till 2,485 GHz för industri, forskning och sjukvård. Den RF-kanal som används för kommunikation mellan mätaren och en annan enhet är inte en öppen kanal.

Radiofrekvenskommunikation

Enheten uppfyller FCC-standarderna (Federal Communication Commission) i USA. Enheten uppfyller del 15 av FCC-reglerna. Driften av enheten är underställd följande två villkor: (1) enheten får inte orsaka skadlig interferens och (2) enheten måste acceptera all mottagen interferens, inklusive interferens som kan orsaka oönskad drift.

Överensstämmelse med dessa riktlinjer innebär att enheten under normala, dagliga förhållanden inte bör påverka funktionen hos andra enheter. Dessutom bör enheten fungera normalt i närvaro av andra enheter.

I händelse av interferens från en annan enhet rekommenderar vi att du ökar avståndet mellan mätaren och den enheten. Du kan även stänga av enheten som ger interferens.

Ändringar eller modifieringar av enheten som inte uttryckligen godkänts av Roche kan upphäva användarens rätt att utnyttja enheten.

Enheten har testats och visat sig överensstämma med gränsvärdena för en digital enhet klass B. Enheten skapar, använder och kan utstråla radiofrekvensenergi.

Försäkran om överensstämmelse

Roche försäkrar härmed att Accu-Chek Aviva Insight-blodsockermätaren överensstämmer med grundläggande krav och andra relevanta bestämmelser i EU-direktivet 1999/5/EG. Försäkran om överensstämmelse finns på följande internetadress: http://declarations.accu-chek.com

54754_07162103001C.indb 280 9/15/16 11:08 AM

14.3 Produktsäkerhetsinformation

VARNING

- Kvävningsrisk. Små delar. Förvaras utom räckhåll för barn under 3 år.
- Starka elektromagnetiska fält kan störa mätarens funktion. Använd inte mätaren i närheten av anordningar som avger stark elektromagnetisk strålning.
- För att undvika statisk elektricitet ska du inte använda mätaren i en mycket torr miljö, särskilt inte där det finns syntetmaterial i närheten.

14.4 Kassera mätaren

VARNING

- Under blodsockertestning kan mätaren komma i kontakt med blod. Begagnade mätare utgör därför en infektionsrisk. Innan mätaren kasseras ska du ta ut batteriet eller batterierna. Kassera uttjänta mätare i enlighet med gällande bestämmelser i ditt land. Kontakta lokala myndigheter för information om korrekt avfallshantering.
- Mätaren omfattas inte av det europeiska direktivet 2002/96/EG – Direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter (WEEE).
- Kassera förbrukade batterier i enlighet med lokala miljöbestämmelser.

14.5 Symbolförklaringar

De här symbolerna kan finnas på förpackningen, typskylten och i bruksanvisningen till mätaren.

	Se bruksanvisningen
	Observera, läs säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen som medföljer denna produkt.
	Temperaturbegränsning (förvaras vid)
	Tillverkare
REF	Artikelnummer
IVD	In vitro-diagnostika
GTIN	Globalt artikelnummer

CE 0088	Denna produkt uppfyller kraven i det europeiska direktivet 98/79/EG om medicintekniska produkter för in vitro-diagnostik.
CE	Denna produkt uppfyller kraven i det europeiska direktivet 1999/5/EG om radioutrustning och teleterminalutrustning (R&TTE).
	Produktspecifikt laddningsbart litiumjonbatteri
LOT	Batchkod
SN	Serienummer
	Använd före
	Produktionsdatum

54754_07162103001C.indb 282 9/15/16 11:08 AM

14.6 Lista över ikoner

Följande ikoner och ikonnamn finns i mätaren:

Ikonnamn	Ikon
Accepterat bolusråd	
Accepterat kolhydratråd	
Aktiv	
Aktivt insulin	
Alla	
Analyserar	

Ikonnamn	Ikon
Ändrat bolusråd	
Ändrat kolhydratråd	
Anteckning	
Anteckning låst	
Annat (Tid för måltid)	
Anslut till PC	

Ikonnamn	Ikon
Anslutning av enhet	
Återställ tidsblock	
Avbryt	
Backsteg (Tangentbord)	
Bakgrundsfärg	
Basalinsulin	
Basalinsulin låst	
Batteri (Batterinivå)	
Batteriladdning (Full)	

Ikonnamn	Ikon
Batteriladdning (Partiell)	
Batteriladdning (Tom)	
Blodsockervärdesområde hypo	
Blodsockervärdesområde lågt	
Blodsockervärdesområde normalt	
Blodsockervärdesområde över	
Blodsocker eller Blodsockertest	
Blodsockermedelvärden	

54754_07162103001C.indb 284 9/15/16 11:08 AM

Ikonnamn	Ikon
Bolus	
Bolus låst	
Bolusmeny	
Bolusråd	
Bolussteg	
Data	
Datum och tid	
Diagram	
Diagram	

Ikonnamn	Ikon
Displayens ljusstyrka	
Efter måltid	
Enheter	
Enhetsinställningar	
Fel	
Flygläge	
Flygläge (aktivera)	

Ikonnamn	Ikon
Flygläge (inaktivera)	
Före måltid	
Hälsohändelse	
Hälsohändelse (personlig)	
Hälsohändelse låst	
Hantera enheter (kopplingar)	
Hemskärm	
Hjälp	

Ikonnamn	Ikon
Huvudmeny	
Ingen uppgift (Tid för måltid)	
Installationsläge	
Inställningar för råd	
Inställningar för råd (Bolusråd)	
Insulin	
Kalibrering av pekskärmen	
Klar	

54754_07162103001C.indb 286 9/15/16 11:08 AM

Ikonnamn	Ikon
Kolhydratenhet	
Kolhydrater	
Kolhydrater låsta	
Kommunikation eller Radioanslutning	
Kontrolltest	
Koppla (Ny)	
Lägesinställning	
Lägg till data	

Ikonnamn	Ikon
Läggdags	
Låst	
Ljud (volym)	
Ljud och vibration	
Logg över fel	
Loggbok	
Loggbok låst	

Ikonnamn	Ikon
Måldata	
Måltid	
Mätare	
Mätarfunktionstest	
Mätarinformation	
Maximal bolus	
Mellanmål	

Ikonnamn	Ikon
Mina data	
Motion 1	
Motion 2	
Om eller Information	
På tom mage	
Påminnelse	
PC (Dator)	
Pekskärmsinställningar	

54754_07162103001C.indb 288 9/15/16 11:08 AM

Ikonnamn	Ikon
Penna/spruta (Bolus)	
Premenstruell	
Radioanslutning	
Redigera namn	
RF-signal (Radiofrekvenssignal)	
Sjukdom	
Snabbanteckning	eller
Spara	

Ikonnamn	Ikon
Spela ton	
Språk	
Standarddag	
Standardvecka	
Statusskärm	
Stress	
Systeminställningar	

Ikonnamn	Ikon
Ta bort	
Tabell	
Temperatur	
Tid för måltid	
Tid för måltid låst	
Tidsblocksinställningar	
Tidsperiod	

Ikonnamn	Ikon
Trenddiagram	
Underhållsmeddelande	
Varning	
Varningsgränser	
Versaler (Tangentbord)	
Vibration	

14.7 Garanti

De lagstadgade garantivillkor som gäller konsumtionsvaror i inköpslandet ska gälla.

14.8 Ytterligare material

Testremsor

Accu-Chek Aviva-testremsor

Kontrollösningar

Accu-Chek Aviva-kontrollösningar

14.9 Information för sjukvårdspersonal

VARNING

Sjukvårdspersonal: Följ arbetsplatsens föreskrifter avseende infektionskontroll. Se bipacksedeln till testremsorna för ytterligare information för sjukvårdspersonal.

Provhantering

Bär alltid handskar vid hantering av blodkontaminerade föremål. Följ alltid de vedertagna rutinerna för hantering av objekt som kan vara kontaminerade med humant material. Följ hygien- och säkerhetspolicyn vid laboratoriet eller institutionen. Förbered det valda stället för insamling av blod i enlighet med arbetsplatsens policy.

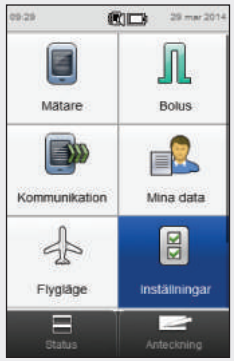
Se bipacksedeln till testremsorna för ytterligare information rörande godkända provtyper, antikoagulantia och hanteringsanvisningar.

14.10 Mätarinformation

Denna information är främst avsedd för teknisk support och kan efterfrågas av supportpersonal.

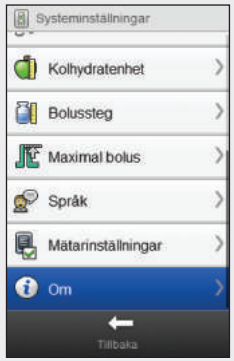
Huvudmeny > Inställningar > Om > Mätarinformation

1



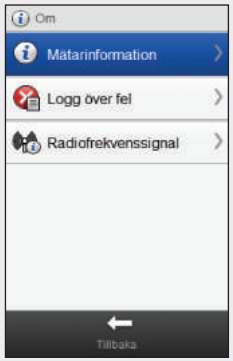
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



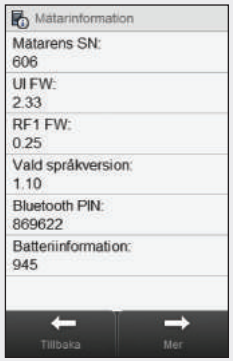
Bläddra i fönstret och välj Om.

3



Välj Mätarinformation.

4



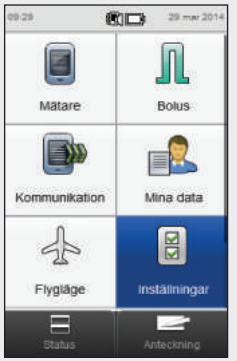
För att se ytterligare mätarinformation väljer du Mer.

14.11 Logg över fel

Fönstret Logg över fel visar de senaste upp till 50 fel- och underhållsmeddelandena med det senaste meddelandet först.

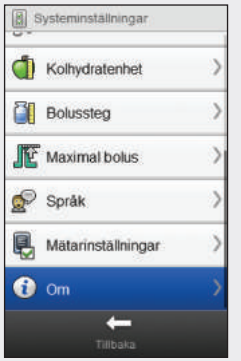
Huvudmeny > Inställningar > Om > Logg över fel

1



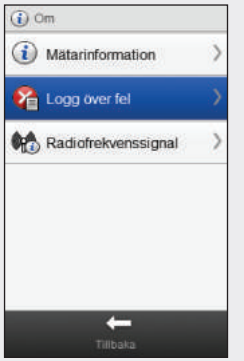
I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



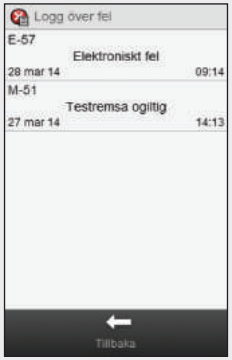
Bläddra i fönstret och välj Om.

3



Välj Logg över fel.

4



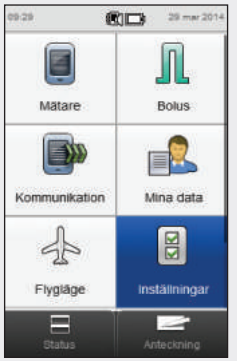
Bläddra för att se alla poster i Logg över fel. Välj en Logg över fel för att se information om den.

14.12 Radiofrekvenssignal (RF-signal)

Denna information är främst avsedd för teknisk support och kan efterfrågas av supportpersonal.

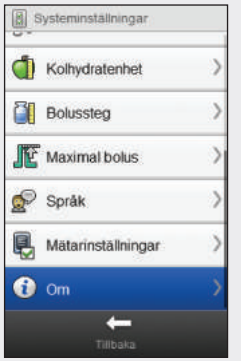
Huvudmeny > Inställningar > Om > Radiofrekvenssignal

1



I huvudmenyn väljer du Inställningar.

2



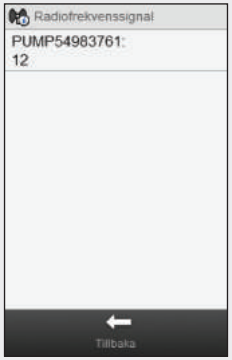
Bläddra i fönstret och välj Om.

3

Välj Radiofrekvenssignal.

ANMÄRKNING

Om mätaren inte är kopplad till en enhet är knappen Radiofrekvens-signal inaktiverad.



Namnen på radiofrekvens-enheterna med respektive radiofrekvenssignalstyrka visas.

14.13 Mätarens områdesgränser och standardinställningar

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Basalinsulin	U	0	99	Bolussteg	0
Blodsockerresultat	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ingen uppgift (- - - mmol/L)
Blodsockertröskel (Påminnelse Efter högt blodsocker)	mmol/L	5,5	19,5	0,1	Hypervarningsgräns
Blodsockertröskel (Påminnelse Efter lågt blodsocker)	mmol/L	3,0	5,5	0,1	Hypovarningsgräns
Bolusinsulin	U	0	25	Bolussteg	0
Bolussteg*	U	0,5	1		1

*Bolussteg används när du anger bolus- och basalinsulindata.

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Duration för påminnelse Efter högt blodsocker (Påminn efter)	TT:MM	01:00	06:00	00:15	04:00
Duration för påminnelse Efter lågt blodsocker (Påminn efter)	TT:MM	00:05	00:30	00:05	00:15
Duration för testpåminnelse efter måltid (Påminn efter)	TT:MM	01:00	04:00	00:15	02:00
Fördröjningstid	TT:MM	00:45	Verkningstid	00:15	01:00
Hypervarningsgräns	mmol/L	10,0	19,4	0,1	16,6

54754_07162103001C.indb 298 9/15/16 11:08 AM

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Hypovarningsgräns	mmol/L	2,8	5,0	0,1	4,0
Insulinkänslighet (blodsocker)	mmol/L	0,1	55,4	0,1	Ingen uppgift (- - - mmol/L)
Insulinkänslighet (insulin)	U	0,1	50	0,1	1
Kolhydrater	gram BE KE CC	0 0 0 0	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ingen uppgift (- - - g) Ingen uppgift (- - - BE) Ingen uppgift (- - - KE) Ingen uppgift (- - - CC)
Kolhydratkvot (insulin)	U	0,1	50	0,1	1

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Kolhydratkvot (kolhydrater)	gram BE KE CC	1 0,1 0,1 0,1	240 20 24 16	1 0,1 0,1 0,1	Ingen uppgift (- - - g) Ingen uppgift (- - - BE) Ingen uppgift (- - - KE) Ingen uppgift (- - - CC)
Kontrollresultat	mmol/L	0,6	33,3	0,1	Ingen uppgift (- - - mmol/L)
Måltidsökning (blodsocker)	mmol/L	1,7	11,1	0,1	2,8
Maximal bolus	U	0	50	1 eller 0,5 (beroende på värdet på bolussteget)	Ingen uppgift (- - - U)

54754_07162103001C.indb 300 9/15/16 11:08 AM

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Mellanmålsstorlek (kolhydrater)	gram BE KE CC	0 0 0 0	24 2,0 2,4 1,6	1 0,1 0,1 0,1	Ingen uppgift (- - - g) Ingen uppgift (- - - BE) Ingen uppgift (- - - KE) Ingen uppgift (- - - CC)
Motion 1 (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Motion 2 (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Nedre värde (Målområde)	mmol/L	2,8	8,0	0,1	4,0
Övre värde (Målområde)	mmol/L	5,5	15,0	0,1	8,0
Personlig 1, 2 och 3 (hälsohändelser)	%	-50	50	1	0

54754_07162103001C.indb 301 9/15/16 11:08 AM

Datatyp	Mätenhet	MIN	MAX	Steg	Förinställning
Premenstruell (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Sjukdom (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Stress (hälsohändelse)	%	-50	50	1	0
Verkningstid	TT:MM	01:30	08:00	00:15	04:00

54754_07162103001C.indb 302 9/15/16 11:08 AM

Bilaga A: Bolusråd, översikt

Bolusberäkning

Den bolus som mätarens bolusrådfunktion ger råd om består av två komponenter: ett råd om en kolhydratbolus som täcker ditt matintag och ett råd om en korrigeringsbolus som justerar din blodsockernivå om den inte ligger inom målområdet. Korrigeringsbolusen kan vara positiv om din aktuella blodsockernivå ligger över ditt målområde eller negativ om den ligger under ditt målområde.

Kolhydratbolus

En kolhydratbolus är den mängd insulin som behöver tillföras för att täcka den kolhydratmängd du tänker äta. Den beräknas som:

kolhydratbolus = kolhydratintag x kolhydratkvot

där:

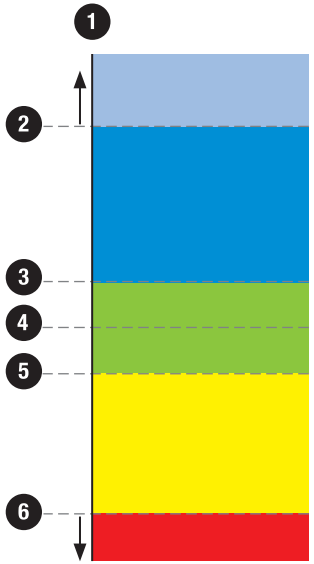
$$\text{kolhydratkvot} = \frac{\text{insulin}}{\text{kolhydrater}}$$

54754_07162103001C.indb 303 9/15/16 11:08 AM

Korrigeringsbolus

Om din aktuella blodsockernivå inte ligger inom ditt målområde får du råd om en korrigeringsbolus.

Blodsockergränser



1. Blodsockerresultat
2. Hypervarning
3. Övre gränsvärde
4. Mål
5. Nedre gränsvärde
6. Hypovarning

Diskutera dina blodsockergränser med läkaren/diabetesteamet.

54754_07162103001C.indb 304 9/15/16 11:08 AM

Beräkningen av rådet om korrigeringsbolus är beroende av ditt aktuella blodsockerresultat, din insulinkänslighet för det aktuella tidsblocket och om du planerar att äta.

Exempel på bolusrådberäkningar

Blodsockernivå	Utan matintag (inga kolhydrater)	Före en måltid
Ovanför övre gränsvärde	(blodsocker – blodsockermålvärde) × insulinkänslighet	(blodsocker – blodsockermålvärde) × insulinkänslighet + kolhydratbolus
Mellan övre och nedre gränsvärde	Ingen korrigeringsbolus är nödvändig.	(blodsocker – blodsockermålvärde) × insulinkänslighet + kolhydratbolus. En korrigeringsbolus kan vara negativ.
Mellan nedre gränsvärde och hypovarning	Inget råd om bolus ges. Korrigeringsbolusen är negativ.	(blodsocker – blodsockermålvärde) × insulinkänslighet + kolhydratbolus. Korrigeringsbolusen är negativ.
Under hypovarning	Hypovarning visas. Du rekommenderas äta snabbverkande kolhydrater. Bolusråd är inte tillgängligt.	Hypovarning visas. Du rekommenderas äta snabbverkande kolhydrater. Bolusråd är inte tillgängligt.

Andra bolustyper

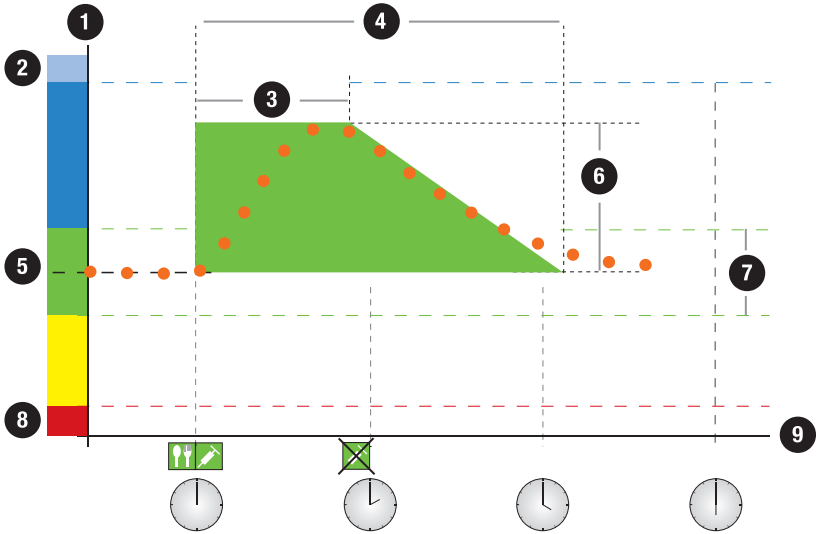
Efterföljande kolhydratbolusdoser

Om du tänker äta flera måltider eller mellanmål på kort tid, ska du tillföra en kolhydratbolus för varje måltid. Beräkningen är alltid likadan som för en kolhydratbolus.

Korrigeringsbolus efter en måltid

Efter en måltid är det normalt att räkna med en ökad blodsockernivå även om du tillförde korrekt kolhydratbolus. Den tillåtna ökningen av blodsockernivån kallas för måltidsökning. Efter en viss tidsperiod (fördröjningstid) minskar måltidsökningen från sitt maximum tills din blodsockernivå har återgått till målnivån. Tiden från måltidsökningens början till dess att din blodsockernivå återgår till målnivån definieras som verkningstiden. Under denna tid får du bara råd om en korrigeringsbolus om din blodsockernivå ligger över den aktuella måltidsökningens nivå.

54754_07162103001C.indb 306 9/15/16 11:08 AM



Den streckade linjen visar hur din blodsockernivå kan ändras efter en kolhydratbolus. Bolusråd tillåter att din blodsockernivå ökar inom måltidsökningens område (grönt) utan att en extra korrigeringsbolus beräknas. När du anger en kolhydratmängd som är större än mellanmålsstorleken adderas den inställda måltidsökningen till målvärdet för blodsockret. Formen på måltidsökningen (det gröna områdets bredd) bestäms av fördröjningstiden och verkningstiden.

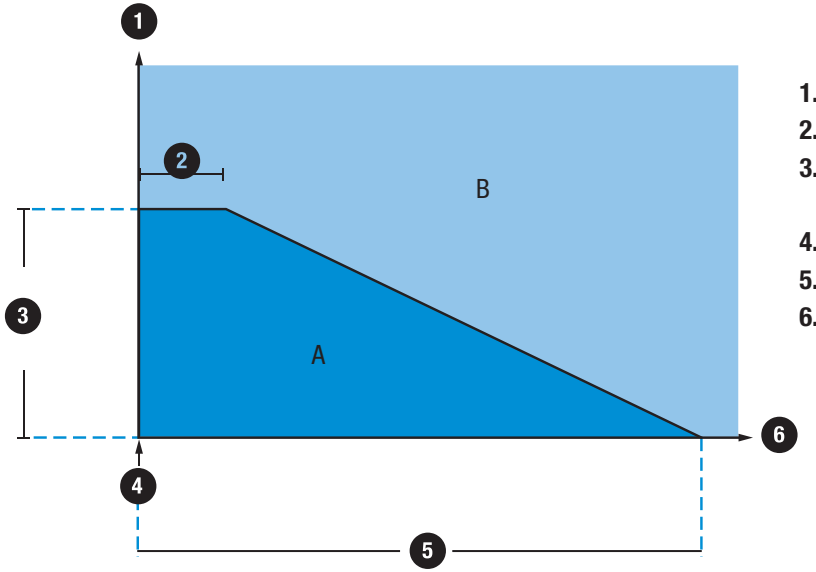
- Aktuella blodsockervärden
- Måltid
- Bolus
- Bolus ej nödvändig
- För närvarande tillåtet blodsockermålvärde: Måltidsökning

1. Blodsockernivå
2. Hyper
3. Fördröjningstid
4. Verkningstid
5. Målvärde
6. Måltidsökning
7. Målområde
8. Hypo
9. Tid

Efterföljande korrigeringsbolusdoser

Skillnaden mellan din aktuella blodsockernivå och din blodsockermålnivå kallas för delta-blodsocker. En korrigeringsbolus som tillförs enligt de tidigare förutsättningarna täcker denna skillnad under en viss tidsperiod. När korrigeringsbolusen börjar verka bör din aktuella blodsockernivå falla, och efter fördröjningstiden bör delta-blodsocker ha minskat så mycket som bolusen täcker. Vid verkningstidens slut bör din blodsockernivå återgå till målnivån. Du får bara råd om ännu en korrigeringsbolus om ditt aktuella blodsockerresultat ligger över den aktuella delta-blodsockernivån.

54754_07162103001C.indb 308 9/15/16 11:08 AM



1. Blodsockerresultat
2. Fördröjningstid
3. Delta-blodsocker (kräver korrigeringsinsulin)
4. Korrigeringsbolus
5. Verkningstid
6. Tid

Efterföljande korrigeringsbolusdoser: Om ditt blodsockerresultat ligger i området A i diagrammet får du inget råd om en korrigeringsbolus. Om ditt blodsockerresultat ligger i området B i diagrammet får du råd om en korrigeringsbolus.

Exempel på bolusråd

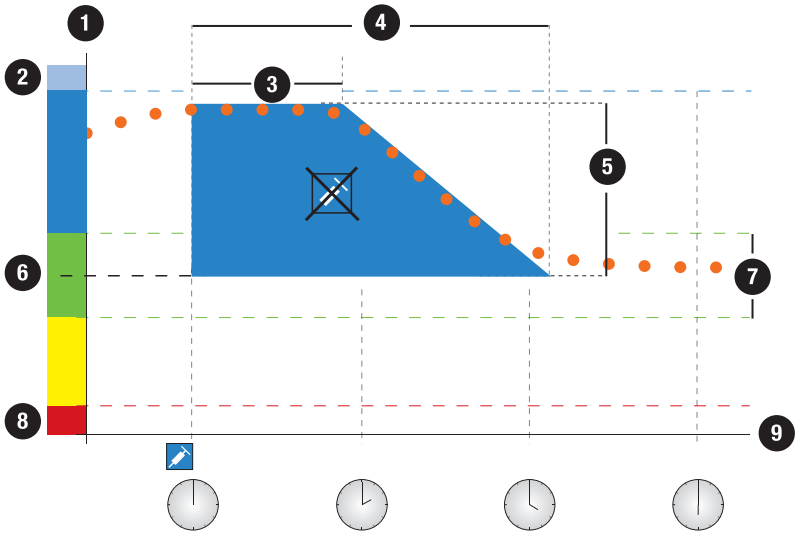
Följande diagram ger olika exempel på hur bolusrådfunktionen tar hänsyn till olika faktorer under beräkningarna.

Det för närvarande tillåtna blodsockervärdet tar hänsyn till följande faktorer:

- målområdets medelvärde
- måltidsökning
- Korrigeringsbolus

54754_07162103001C.indb 310 9/15/16 11:08 AM

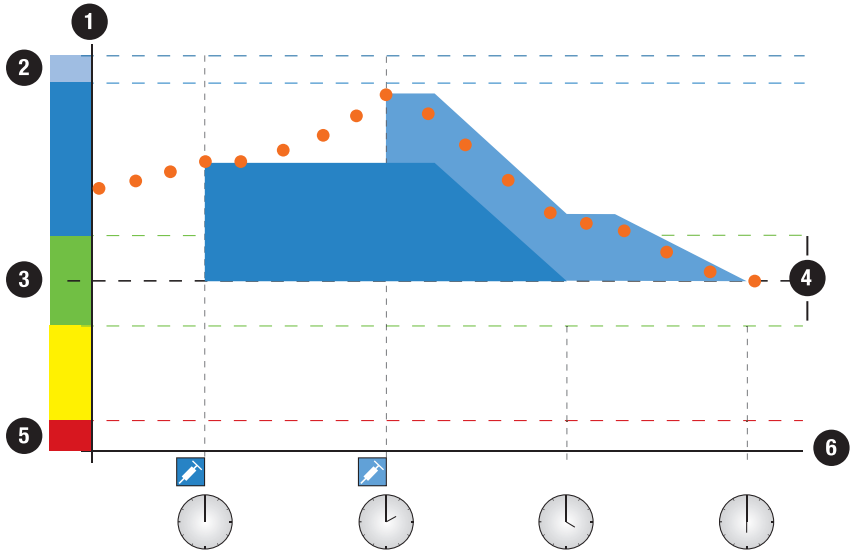
Efter en korrigeringsbolus



Ovanstående diagram ger ett exempel på effekten av denna regel. Den första korrigeringsbolusen kl. 12:00 förblir aktiv under verkningstiden (det blå områdets bredd). Om blodsockervärdet kl. 14:00 hamnar under det för närvarande tillåtna blodsockervärdet (översta gränsen av det blå området) beräknas ingen ny korrigeringsbolus.

- Aktuella blodsockervärden
- Bolus
- Bolus ej nödvändig
- För närvarande tillåtet blodsockervärde: Korrigerat blodsocker

1. Blodsockernivå
2. Hyper
3. Fördröjningstid
4. Verkningstid
5. Korrigerat blodsocker
6. Målvärde
7. Målområde
8. Hypo
9. Tid



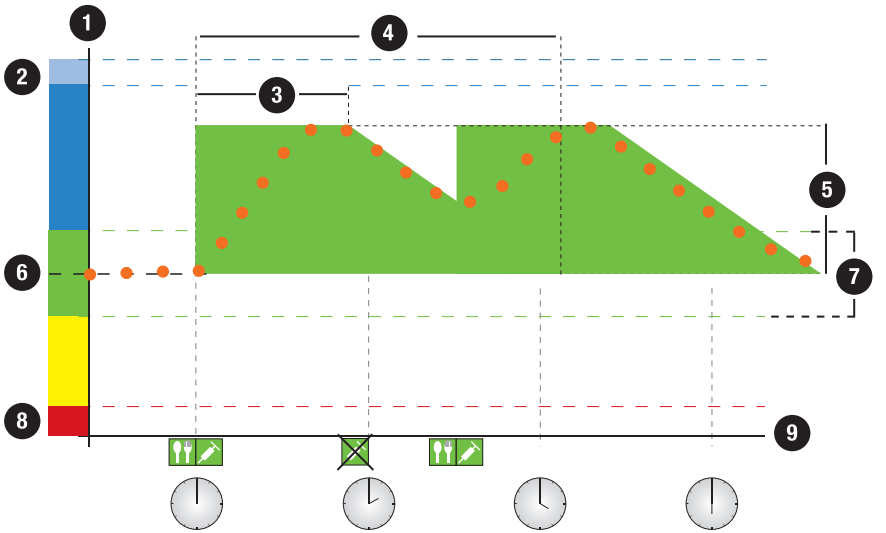
Aktuella blodsockervärden

Bolus

1. Blodsockernivå
2. Hyper
3. Målvärde
4. Målområde
5. Hypo
6. Tid

När ett blodsockerresultat ligger över det för närvarande tillåtna blodsockervärdet beräknas en bolus (ljusblått) som bara tar hänsyn till skillnaden mellan det aktuella blodsockervärdet (orange pricklinje) och det för närvarande tillåtna blodsockervärdet (översta gränsen av det blå området).

54754_07162103001C.indb 312 9/15/16 11:08 AM



Aktuella blodsockervärden

Måltid

Bolus

Bolus ej nödvändig

För närvarande tillåtet blod-
sockervärde:
Måltidsökning

1. Blodsockernivå
2. Hyper
3. Fördröjningstid
4. Verkningstid
5. Måltidsökning
6. Målvärde
7. Målområde
8. Hypo
9. Tid

Efterföljande måltider

Om du äter flera måltider i rad börjar måltidsökningen om för varje ny kolhydratbolus.

54754_07162103001C.indb 314 9/15/16 11:08 AM

Bilaga B: Bolusrådberäkningar

Den matematiska grunden för bolusberäkningar

De viktigaste formlerna och beräkningsprinciperna bakom bolusrådfunktionen finns i följande lista. Det är svårt att själv beräkna en bolus korrekt med hjälp av dessa formler när hänsyn tas till verkningstiden och fördröjningstiden för nyligen intagna måltider och korrigeringsbolusdoser.

54754_07162103001C.indb 315 9/15/16 11:08 AM

Kolhydratråd

Denna beräkning görs när blodsockerresultatet hamnar under hypovarningsgränsen. Den bygger på de andra värden som har definierats för det aktuella tidsblocket och resultatet beräknas som ett råd om kolhydratintag.

kolhydrater = (målområdets medelvärde – aktuellt blodsocker) x $\frac{\text{insulinkänslighet}}{\text{kolhydratkvot}}$

där:

$$\text{insulinkänslighet} = \frac{\text{insulin}}{\Delta\text{-blodsocker}}$$

$$\text{kolhydratkvot} = \frac{\text{insulin}}{\text{kolhydrater}}$$

ANMÄRKNING

- En minimimängd på 12 g (eller motsvarande i enheten BE, KE eller CC) ges alltid. Om det beräknade värdet ligger under 12 g används 12 g.
- Kolhydratförslaget visas i den kolhydratenhet du har valt (g, BE, KE eller CC).

54754_07162103001C.indb 316 9/15/16 11:08 AM

Kolhydratbolus

Följande formel används för att beräkna bolus för måltider:

kolhydratbolus = kolhydratintag x kolhydratkvot

där:

$$\text{kolhydratkvot} = \frac{\text{insulin}}{\text{kolhydrater}}$$

54754_07162103001C.indb 317 9/15/16 11:08 AM

Aktuellt tillåtet blodsockervärde

Det medelvärde för målområdet som används i beräkningen av korrigeringsbolusen ändras – såsom visas här nedan – beroende på inställningen för de olika tidsblocken.

Följaktligen beräknas det aktuellt tillåtna blodsockervärdet på följande sätt:

aktuellt tillåtet blodsockervärde = målområdets medelvärde + måltidsökningen + summan av det blodsockerområde som täcks av korrigeringsbolusen

där:

måltidsökningen kommer från aktuell aktiv måltid

summan av det blodsockerområde som täcks av korrigeringsbolusen kommer från de för närvarande verksamma korrigeringsbolusdoserna

När ingen verkningstid (för en måltidsökning eller för en korrigeringsbolus) för tillfället är aktiv ersätts dessa parametrar med värdet ”0” i formeln.

54754_07162103001C.indb 318 9/15/16 11:08 AM

Korrigeringsbolus

I allmänhet beräknas en korrigeringsbolus bara om det aktuella blodsockervärdet ligger över hypovarningsgränsen och utanför målområdet. Om det aktuella blodsockervärdet ligger över målområdet måste resultatet även ligga över det för närvarande tillåtna blodsockervärdet. Bara korrigeringsbolusdoser över ”0” aktiverar en motsvarande verkningstid.

korrigeringsbolus = (aktuellt blodsocker – för närvarande tillåtet blodsocker) × insulinkänslighet

där:

$$\text{insulinkänslighet} = \frac{\text{insulin}}{\Delta\text{-blodsocker}}$$

Blodsockerkorrigeringsandelen är beroende av följande krav:

- Om aktuellt blodsocker > för närvarande tillåtet blodsockervärde så är blodsockerkorrigeringsandelen = aktuellt blodsocker – för närvarande tillåtet blodsockervärde
- Om aktuellt blodsocker > hypovarningsgränsen och aktuellt blodsocker < målområdets nedre gränsvärde så är blodsockerkorrigeringsandelen = aktuellt blodsocker – målområdets medelvärde

54754_07162103001C.indb 319 9/15/16 11:08 AM

Korrigeringsbolus med kolhydratintag

När kolhydrater har angivits kvittas alltid den tillhörande kolhydratbolusen mot eventuella (även negativa) korrigeringsbolusdoser.

När du äter en måltid beräknas korrigeringsbolusen också för blodsockerresultat som hamnar inom målområdet, om:

- det aktuella blodsockerresultatet hamnar under målområdets medelvärde, eller
- det aktuella blodsockerresultatet ligger över det för närvarande tillåtna blodsockervärdet.

Matematiskt negativa totala bolusdoser visas som ”0”.

Aktivt insulin

Ett beräknat värde på den verksamma mängden insulin i kroppen som just nu arbetar med att sänka blodsockret. I mängden ingår inte insulin som arbetar för att ta hand om ett kolhydratintag. Basalinsulin ingår inte heller.

54754_07162103001C.indb 320 9/15/16 11:08 AM

Ordlista

Ord	Definition
Aktivt insulin	Ett beräknat värde på den verksamma mängden insulin i kroppen som just nu arbetar med att sänka blodsockret. I mängden ingår inte insulin som arbetar för att ta hand om ett kolhydratintag. Basalinsulin ingår inte heller.
Aktuell tid	Den tid som du ställer in genom menyn Inställningar följt av fönstret Datum och tid.
Anmärkning	Ytterligare information.
Avvisa	Avslutar en påminnelse.
Basaldos	Den mängd insulin som tillförs per timme och som krävs för att täcka dina basala, måltidsoberoende insulinbehov.
BE	Brödmotsvarighet
Blodsocker	Glukosnivån (sockernivån) i blodet.

54754_07162103001C.indb 321 9/15/16 11:08 AM

Ord	Definition
Blodsockertröskel	En inställning för påminnelse om blodsockertest; den övre gränsen avser det blodsocker över vilket du får en påminnelse vid högt blodsocker och den nedre gränsen avser det blodsocker under vilket du får en påminnelse vid lågt blodsocker.
Bolus	Den mängd insulin som tillförs (utöver basaldosen) för att täcka den mat du äter och korrigera höga blodsockernivåer. Bolusmängden bestäms av riktlinjer från läkaren/diabetesteamet, blodsockernivån, mängden mat, aktivitetsnivån och andra faktorer.
Bolusråd	När bolusråd är aktiverat ger det ett förslag på hur mycket insulin som ska tillföras i samband med en måltid och/eller för korrigering av en blodsockernivå.
Bolussteg	Den mängd i enheter (U) som insulindosen justeras med, när du programmerar en bolus eller anger en loggbokspost manuellt.
Bolustypen Penna/spruta	En bolus som tillförs med en penna eller spruta.
Bärrem	En rem som man kan ha runt handleden eller halsen för att bära ett föremål.
°C	Grad Celsius

54754_07162103001C.indb 322 9/15/16 11:08 AM

Ord	Definition
CC	Kolhydratval (”Carbohydrate Choice”)
em	Eftermiddag (används vid 12-timmarsformat för klockslag mellan klockan 12 på dagen och midnatt)
°F	Grad Fahrenheit
FCC	Federal Communications Commission (USA)
Flygläge	Den här inställningen inaktiverar all trådlös kommunikation i mätaren för att uppfylla bestämmelserna för flygresor.
fm	Förmiddag (används vid 12-timmarsformat för klockslag mellan midnatt och klockan 12 på dagen)
Fördröjningstid	Den tid det tar innan insulinet börjar sänka blodsockernivån.
g	Gram

54754_07162103001C.indb 323 9/15/16 11:08 AM

Ord	Definition
GHz	Gigahertz
HI	Visas i mätarens fönster när testresultatet ligger över mätarens mätområde.
Hyper	Hyperglykemi: ett tillstånd som uppkommer när blodsockernivån är för hög.
Hypervarningsgräns	En gräns som är inställd i mätaren. När ditt blodsockerresultat ligger över hypervarningsgränsen visas en varning. Du bör få hypervarningsgränsen av läkaren/diabetesteamet eller diskutera den med dem.
Hypo	Hypoglykemi: ett tillstånd som uppkommer när blodsockernivån är för låg.
Hypovarningsgräns	En gräns som är inställd i mätaren. När ditt blodsockerresultat ligger under hypovarningsgränsen visas en varning. Du bör få hypovarningsgränsen av läkaren/diabetesteamet eller diskutera den med dem.

54754_07162103001C.indb 324 9/15/16 11:08 AM

Ord	Definition
Hälsohändelse	Information om ditt aktuella hälsotillstånd eller dina aktiviteter (Motion 1, Motion 2, Stress, Sjukdom, Premenstruell eller Personlig). Upp till 4 hälsohändelser kan väljas och sparas tillsammans med ett blodsockerresultat. Varje tillstånd eller aktivitet (hälsohändelse) står för ett visst procenttal i enlighet med dina inställningar och används för att anpassa bolusråden.
IC	Industry Canada
Inställningar för råd	Faktorer som påverkar bolusrådberäkningar: måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid.
Insulinkänslighet	Den mängd insulin som krävs för att sänka ditt blodsocker med en viss mängd.
ISO	International Organization for Standardization (Internationella standardiseringsorganisationen)
KE	Kolhydratenhet
Kolhydrater	Kolhydrater är bland andra socker och stärkelse. Kolhydrater kan höja blodsockernivåerna långsamt eller snabbt. Kolhydrater räknas vanligtvis för att beräkna en bolusinsulindos.

54754_07162103001C.indb 325 9/15/16 11:08 AM

Ord	Definition
Kolhydratkvot	Den mängd insulin som behövs för att ta hand om en viss kolhydratmängd.
Kontrollresultat	Värde som visas på mätaren som resultat av ett kontrolltest. Om kontrollresultatet ligger inom det område som anges på testremseburkens etikett fungerar testremsorna och mätaren som de ska.
Kontrolltest	Ett mätartest med en kontrollösning med vars hjälp du får reda på att mätaren och testremsorna fungerar som de ska.
Kopplad	För att mätaren och en annan enhet ska kunna kommunicera och överföra information måste de vara kopplade till varandra.
Korrupt resultat	Ett gammalt resultat som inte kan visas av mätaren på grund av ett fel.
Larm	Hörbart eller vibrerande (tyst) meddelande om en påminnelse, en varning, ett fel eller ett underhållsmeddelande.
LCD	Skärm med flytande kristaller – ”Liquid Crystal Display”
LO	Visas i mätarens fönster när testresultatet ligger under mätarens mätområde.

54754_07162103001C.indb 326 9/15/16 11:08 AM

Ord	Definition
Maximal bolus	Maximal bolus fungerar som en säkerhetsåtgärd mot oavsiktligt stora bolusmängder. Det är en mätarinställning som anger en maximal mängd insulin som kan tillföras som en enstaka bolus. En bolus som är större än den maximala bolusmängden kräver ytterligare bekräftelse.
Mellanmålsstorlek	Mellanmålsstorleken definierar den kolhydrattröskel som måste överskridas för att en måltidsökning ska aktiveras.
mmol/L	Millimol per liter
Målområde	De eftersträvade övre och nedre gränsvärden för din blodsockernivå som anses godtagbara på tom mage eller före måltid och som har ställts in av läkaren/diabetesteamet.
Måltidsökning	Den ökning av blodsockernivåerna under eller efter måltider som betraktas som normal inom ett visst område, även om en bolus har tillförts.
Mätare	Blodsockermätare.
Pekskärm	En skärm som man kan peka på för att interagera med enheten.
PIN	Personal Identification Number (personligt identifieringsnummer)

54754_07162103001C.indb 327 9/15/16 11:08 AM

Ord	Definition
Påminn efter	En inställning för påminnelse om blodsockertest. Den tid efter ett högt blodsockerresultat, efter ett lågt blodsockerresultat eller efter en måltid som du vill få påminnelsen.
Påminnelse	När påminnelse aktiverats får du påminnelser om att testa ditt blodsocker, testa ditt blodsocker igen eller om en händelse eller aktivitet.
Påminnelse Efter högt blodsocker	En påminnelse om att testa ditt blodsocker på nytt. När påminnelsen aktiverats får du påminnelsen efter ett högt blodsockerresultat.
Påminnelse Efter lågt blodsocker	En påminnelse om att testa ditt blodsocker på nytt. När påminnelsen aktiverats får du påminnelsen efter ett lågt blodsockerresultat.
Påminnelse Efter måltid	En påminnelse om att testa ditt blodsocker på nytt. När påminnelsen aktiverats får du påminnelsen efter en måltid. För att få den här påminnelsen måste du ange tiden för måltid för ett blodsockertest som Före måltid.
Påminnelser om blodsockertest	Påminnelser om att testa ditt blodsocker på nytt efter ett högt blodsockerresultat, efter ett lågt blodsockerresultat eller efter en måltid.

54754_07162103001C.indb 328 9/15/16 11:08 AM

Ord	Definition
RF	Radiofrekvens
SD	Standardavvikelse
Signaluppehåll	Skjuter upp mätarsignalerna tills uppehållstiden är slut eller mätaren slås på.
Sluttid	Sluttiden för ett tidsblock.
Snabbanteckning	En loggbokspost som kan sparas snabbt i huvudmenyn eller statusskärmen.
Snooze	Lägger in en ny påminnelse så att den återkommer efter en i förväg inställd tid (till exempel 5 minuter).
Standardavvikelse	I den här bruksanvisningen mäter standardavvikelsen hur vitt spridda blodsockerresultaten är (standardavvikelsen är till exempel liten om blodsockerresultaten ligger nära blodsockermedelvärdet).
Standardinställningar	De ursprungliga inställningarna i mätaren innan du ändrar eller personanpassar dem.

54754_07162103001C.indb 329 9/15/16 11:08 AM

Ord	Definition
Starttid	Starttiden för ett tidsblock.
Testremsa	En plastremsa vars yta innehåller kemikalier och som när den sätts in i en mätare reagerar med en bloddroppe och ger ett blodsockervärde.
Tid för måltid	Information om tidpunkten för ett blodsockerresultat (före måltid, efter måltid, läggdags, på tom mage eller annat). Den kan väljas i en meny i ett extrafönster och sparas tillsammans med ett blodsockerresultat.
Tidsblock	En av upp till 8 tidsperioder under ett dygn.
Tidsintervall	Du ställer in intervallets duration. Det finns en starttid och en sluttid.
Trådlös *Bluetooth*-teknik	Trådlös kommunikationsteknik med kort räckvidd som kopplar samman enheter för att utbyta information.

54754_07162103001C.indb 330 9/15/16 11:08 AM

Ord	Definition
U	Enheter (insulinenheter)
Upptäcktsläge	När mätaren är ”upptäckbar”, kan andra *Bluetooth*-enheter detektera den, koppla eller ansluta till den.
USB	Universal Serial Bus
Varning	Beskriver föremål och tillstånd som innebär risker och kan förorsaka personskada.
Varningsgräns	Se Hypervarningsgräns eller Hypovarningsgräns.
Verkningstid	Tidsperioden från det att en bolus påbörjats till dess att din blodsockernivå förväntas återgå till målnivån.

54754_07162103001C.indb 331 9/15/16 11:08 AM

54754_07162103001C.indb 332 9/15/16 11:08 AM

Index

A

aktivt insulin 82, 320
anmärkning, beskrivning 3
ansluta mätaren till en dator med en USB-kabel 192

B

basalinsulin
  ställa in mängd 53, 80, 213, 217
batteri
  byta 248
  energispartips 14
  ladda 14
batterilucka 6, 249
blodsockerresultat
  beskrivningar av statusfältet 59
  detaljerat resultat 51, 52
  fönstret blodsockerresultat 50
  lägga till information 52
  ovanliga blodsockerresultat 62
  tolka blodsockerresultat 58
blå text 3
bolus med penna/spruta 57, 84
bolusråd
  inställningar för råd 39, 45, 120
  lägga till ett tidsblock 97
  ställa in 36, 87
  stänga av 122
  ta bort tidsblock 103
  tidsblocksinställningar 93
  tillföra en bolus 77
  översikt 43, 73
bolusrådberäkningar
  aktuellt tillåtet blodsockervärde 318
  exempel 305
  kolhydratbolus 303, 317
  kolhydratråd 316
  korrigeringsbolus 304, 319
  korrigeringsbolus med kolhydratintag 320
bolussteg
  beskrivning 41
  ställa in 35, 163
bolustillförsel
  med hjälp av bolusråd 77
  utan bolusråd 55
bärrem, fästpunkt för 5

54754_07162103001C.indb 333 9/15/16 11:08 AM

C

Continua Certified-märkt manager 167, 278

D

datum och tid 35, 125
display
  felsökning 260
  ställa in bakgrundsfärg 136
  ställa in ljusstyrka 134
  timeout 14

E

energispartips 248

F

felmeddelanden, felsökning 266
felsökning
  kontrollresultat utanför godkänt område 70
  mätare 259
  ovanliga blodsockerresultat 62
flygläge 200, 201
funktionstest 255
fördröjningstid
  beskrivning 45
  ställa in 39, 92, 120

H

hemskärm
  beskrivning 8
  välja huvudmenyn eller statusskärmen 130
HI 61
huvudmeny 9, 131
hypervarningsgräns 35, 161
hypovarningsgräns 35, 161
hälsohändelser
  beskrivning 44
  ställa in procenttal 38, 92, 118
  välja hälsohändelse 53, 80, 212, 216

I

ikonlista 206, 283
informationsmeddelanden, felsökning 267
installationsprogram 31, 33
insulinkänslighet
  beskrivning 44
  ställa in 37, 89, 91, 95, 100, 102, 107, 112, 115, 117

54754_07162103001C.indb 334 9/15/16 11:08 AM

K

kodchip 6, 49, 67
kolhydrat
  beskrivning av enheter 40
  ställa in enhet 35, 166
  ställa in mängd 53, 80, 212, 215
kolhydratkvot
  beskrivning 43
  ställa in 37, 89, 91, 95, 100, 102, 107, 112, 115, 117
kontrolltest
  resultat 69, 70
  resultat utanför godkänt område 70
  utföra 66
kontrollösning 65, 67
kontrollösningsflaska 7
korrigeringsbolus efter en måltid 306

L

ladda batteriet 26
lila text 3
ljud
  läge 126
LO 61
loggbok
  beskrivning 204
  beskrivning av post 204
  lägga till nya data 214
  titta på data 210
  ändra data 210
logg över fel 293
lägesinställningar
  ljud och vibration 126
  signaluppehåll 128

M

material 291
maximal bolus
  beskrivning 41
  ställa in 36, 164
mellanmålsstorlek
  beskrivning 45
  ställa in 39, 92, 120
mikro-USB-anslutning 5
mina data 203
minnesexpansionsport 5
måldiagram 238
målområde 36, 91, 95, 100, 101, 107, 111, 115, 145, 146, 151, 155, 158, 159

54754_07162103001C.indb 335 9/15/16 11:08 AM

måltabell 239
måltidsökning
beskrivning 45
ställa in 39, 92, 120
mätare
felsökning 259
funktionstest 255
information för teknisk support 292
kassera 281
områdesgränser och standardinställningar 297
rengöra 251
sammanfattning av funktioner 4, 23
slå på eller stänga av 5
specifikationer 277
säkerhetsinformation 281
underhåll 247
återställa 13

N

navigering 16
nedräkningstimer 83

P

pekskärm
display 5
kalibrering 253
ton 132
vibration 132
plats för testremsa 5, 48, 66
produktbegränsningar 277
på/av-knapp 5, 13, 33
påminnelser
annat 169, 185
anpassad 168, 180
basalinjektion 169, 185
blodsockertest 169, 185
efter högt blodsocker 168, 172
efter lågt blodsocker 168, 174
efter måltid 168, 170
labbtest 168, 178
läkarbesök 168, 176
medicin 168, 187
översikt 168
tidsinställt larm 169, 183

54754_07162103001C.indb 336 9/15/16 11:08 AM

R

radiofrekvenssignal 280, 295
rengöra mätaren 251

S

scrollningslist 9, 16
signaluppehåll 128
sjukvårdspersonal 291
snabbanteckningar, beskrivning 21
specifikationer
  mätare 277
  trådlös *Bluetooth*-teknik 279
splash-fönster 33
språk 34, 138
standarddagsdiagram 232
standarddagstabell 234
standardveckodiagram 225
standardveckotabell 227
statusskärm 11, 131
symboler 282
symptom
  lågt eller högt blodsocker 64
symptom på högt blodsocker 64
symptom på hyperglykemi 64
symptom på hypoglykemi 64
symptom på lågt blodsocker 64

T

tangentbord 20
termometerikon 10
testa blodsockret 47
testremsa
  använda testremsorna 22
  beskrivning 7
testremseburk 7, 48, 66
textfärg 3
tid för måltid 53, 80, 212, 215, 222
tidsblock, bolusråd avstängt
  lägga till ett tidsblock 142
  ta bort tidsblock 147
  återställa alla tidsblock 156
  ändra starttid, sluttid eller målområde 139
tidsblock, bolusråd inställt
  lägga till ett tidsblock 97
  ta bort tidsblock 103
  återställa alla tidsblock 113
  ändra starttid, sluttid, målområde, kolhydratkvot eller
    insulinkänslighet 93
tidsblock, förklaring av 42
tidsformat 34
trenddiagram 218
trådlös *Bluetooth*-teknik 279

54754_07162103001C.indb 337 9/15/16 11:08 AM

U

underhåll, mätare 247
USB
  anslutning på mätaren 5, 278
  anslutningsinställingar för USB-kabeln 196
  kabel 26, 29, 192
utgångsdatum 22, 48, 65, 66

V

varning, beskrivning 3
varningsgränser
  beskrivning 41
  ställa in 35, 161
varningsmeddelanden, felsökning 274
verkningstid
  beskrivning 45
  ställa in 39, 92, 120
vibration
  läge 126
  pekskärm 132
volymknappar 5

Å

återställa mätaren 13

54754_07162103001C.indb 338 9/15/16 11:08 AM

54754_07162103001C.indb 339 9/15/16 11:08 AM

54754_07162103001C.indb 340 9/15/16 11:08 AM

54754_07162103001C.indb 341 9/15/16 11:08 AM

54754_07162103001C.indb 342 9/15/16 11:08 AM

Sverige
Accu-Chek Kundsupport: 020-41 00 42
www.accu-chek.se

Finland
Kundtjänsttelefon: 0800 92066 (kostnadsfri)
www.accu-chek.fi

© 2016 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360˚, ACCU-CHEK AVIVA och ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT är varumärken som tillhör Roche.

CONTINUA, CONTINUA-logotyperna och CONTINUA CERTIFIED är varumärken, servicemärken eller certifieringsmärken som tillhör Continua Health Alliance. CONTINUA är ett registrerat varumärke i vissa, men inte samtliga, länder där den här produkten distribueras.

Ordmärket och logotyperna för *Bluetooth*® är registrerade varumärken som tillhör Bluetooth SIG, Inc. och all användning av Roche av sådana märken sker på licens.

Alla övriga varumärken och produktnamn är respektive ägares egendom.

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0088

Senaste revidering: 2016-05

07162103001/C