

ACCU-CHEK® Solo



BRUKSANVISNING

ACCU-CHEK SOLO-MIKROPUMPSYSTEM



Den här **personen med diabetes** är beroende av regelbunden insulintillförsel. Insulinet tillförs till personen via en mikropump som bärs på kroppen.

Om personen är förvirrad eller medvetslös, var snäll och gör följande:

- Ring 112.
- Om personen kan svälja ska du ge personen socker direkt, till exempel juice.

Viktig information

- Du kan visa viktiga steg i användningen av mikropumpsystemet som video via **hjälp** ? på din Diabetes Manager.
- Om din Diabetes Manager inte fungerar ska du ladda det laddningsbara batteriet med laddaren som medföljde eller med USB-kabeln ansluten till en dator.
- Ytterligare information finns i den tryckta bruksanvisningen till mikropumpsystemet eller på den lokala Accu-Chek-webbplatsen. På webbplatsen kan du ladda ned bruksanvisningen som PDF-fil.
- Telefonnummer till kundsupport är: 020-41 00 42 (Sverige) eller 0800 92066 (Finland).

Nödfallskort

Namn _____

Adress _____

Telefon _____

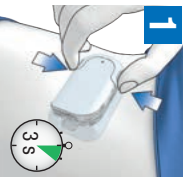
Vid nödfall, kontakta:

Namn _____

Telefon _____

Egna anteckningar

Tillföra en bolus med mikropumpen



1. Tryck på och håll ned båda snabb-bolusknapparna i cirka 3 sekunder.
2. Tryck upprepat på båda snabb-bolusknapparna samtidigt tills önskad insulinmängd uppnåtts. Kontrollera tonerna (= mängd).
3. Tryck på båda snabb-bolusknapparna samtidigt för att utföra insulinintillförseln.

Ställa in snabb-bolussteg

Standardinställningen för snabb-bolussteg är 0,2 U.

Mitt individuella inställda snabb-bolussteg är U.

Du kan ändra snabb-bolussteg här:

Huvudmeny > Inställningar > Bolusinställningar

Läkarintyg

Härmed intygas att

Namn _____

Födelsedatum _____

har DIABETES MELLITUS.

Den här personen är beroende av regelbunden insulinintillförsel via en Accu-Chek Solo-mikropump som bärs på kroppen.

Ort och datum _____

Namn på ansvarig hälso- och sjukvårdspersonal _____

Telefon _____ Fax _____

Signatur från ansvarig hälso- och sjukvårdspersonal _____

Stämpel _____

Om den här bruksanvisningen

Läs igenom den här bruksanvisningen noga innan du använder Accu-Chek® Solo-mikropumpsystemet för första gången. I bruksanvisningen finns all information som du behöver för att kunna använda mikropumpsystemet på ett säkert sätt. Dessutom innehåller bruksanvisningen information om hur du sköter om systemet på rätt sätt och om hur du åtgärdar eventuella fel som kan tänkas uppstå. Du måste känna till skärmarna som visas på displayen, ljuden och signalerna från din Diabetes Manager och mikropumpen samt hur systemkomponenterna fungerar och vilka egenskaper de har för att kunna använda mikropumpsystemet på ett korrekt och säkert sätt.

Behandling med mikropumpsystemet får endast påbörjas efter att nödvändig utbildning från en behörig person har genomgåts. Barn och sårbara personer får endast använda mikropumpsystemet med hjälp av en utbildad vuxen person.

Bruksanvisningen är avsedd för personer med diabetes, deras eventuella förmyndare eller anhängigvårdare, föräldrar till barn med diabetes samt för hälso- och sjukvårdspersonal. Bruksanvisningen är din primära informationskälla för mikropumpsystemet eller om du har problem vid användningen.

Kontakta kundsupport om du har några frågor.

Se även bruksanvisningarna som medföljer komponenterna i Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet.

Skärmarna som visas i den här bruksanvisningen kan eventuellt skilja sig från skärmarna som visas på displayen på din Diabetes Manager. Enheterna, siffrorna och inställningarna som visas i bruksanvisningen är endast exempel.

Följande information är markerad på särskilda sätt:

VARNING

En VARNING indikerar en situation där det går att förutse allvarlig fara.

ANMÄRKNING

En ANMÄRKNING innehåller värdefull information och tips.

Exempel

I exempel visas hur du kan använda en funktion i en praktisk vardagssituation. Observera att medicinsk eller behandlingsrelaterad information som förekommer i bruksanvisningen endast är avsedd som illustration och inte är anpassad för dina personliga medicinska behov.

Anvisningarna för skärmarna som visas på din Diabetes Manager är strukturerade i bruksanvisningen enligt följande exempel. Du kan se den specifika situationen för anvisningen på displayen på din Diabetes Manager.

1 — **1**

2 — *Språk:*

3 — Tryck på önskat språk. Svajpa eventuellt listan uppåt för att se fler språk.

4 — Tryck på [Spara](#).

1 Nummer på anvisningen/steget

2 Rubrik på skärmen på Diabetes Manager

3 Text i anvisningen/steget

4 Skärmtext/knapptext

Skärmar visas i vissa anvisningar.

För att du ska kunna använda mikropumpsystemet på ett optimalt sätt är funktionerna och egenskaperna uppdelade i **Standard** och **Avancerat**.

Kapitel med **blå** rubriktext handlar om funktioner som är nödvändiga för användning av mikropumpsystemet. Läs de här kapitlen innan du använder Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet.

Kapitel med **lila** rubriktext handlar om funktioner som vi rekommenderar att du använder för att få ut det optimala ur mikropumpsystemet. Läs de här kapitlen innan du använder funktionerna.

Leveransinnehåll

Följande komponenter ingår i leveransen:

Accu-Chek Solo-pumpbasen, Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager, laddningsbart batteri för Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager, Accu-Chek Solo-införingshjälpmiddel, laddare, USB-kabel,

bruksanvisning, kuvert med super-PIN och pumpkod.

Använd endast följande sterilt förbrukningsmateriel från Roche, som inte medföljer i förpackningen till mikropumpsystemet (systemkitet):

- Accu-Chek Solo-reservoarenheten
- Accu-Chek Solo-kanylenheten & -pumphållaren

Ytterligare materiel som inte medföljer i förpackningen till mikropumpsystemet (systemkitet):

- Accu-Chek Guide-testremsorna
- Accu-Chek Guide-kontrollösningen
- en blodprovstagare

ANMÄRKNING

- Använd endast förbrukningsmateriel och tillbehör från Roche.
- Beställ en ny pumpbas i god tid innan användningstiden för den första pumpbasen har gått ut, så att du alltid har en pumpbas i reserv.
- Se även till att du har en extra pumphållare och en extra reservoar så att du kan byta direkt vid behov.
- Förvara din super-PIN och pumpkoden på en säker plats för att förhindra obehörig åtkomst.



1	Syfte med mikropumpsystemet	9
1.1	Avsedd användning	9
1.2	Kontraindikationer	10
1.3	Kompatibla insuliner	10
1.4	Risker och fördelar	11
1.5	Allmän säkerhetsinformation	11
1.6	Mikropumpsystemets komponenter	14
1.7	Använda mikropumpsystemet i vardagen	19
2	Lära känna mikropumpsystemet	21
2.1	Översikt över din Diabetes Manager	21
2.2	Statusskärmen	21
2.3	Huvudmenyn	22
2.4	Informationsskärmen	24
2.5	Navigering och användning	25
3	Börja använda din Diabetes Manager	27
3.1	Ladda batteriet	27
3.2	Inställningsassistent	29
3.3	Programmera en basaldosprofil	33
4	Börja använda mikropumpen	35
4.1	Rekommenderade infusionsställen	35
4.2	Börja använda komponenterna	35
4.3	Stoppa och starta mikropumpen	47
5	Utföra ett blodsockertest eller ange en glukosnivå	49
5.1	Utföra ett blodsockertest	49
5.2	Ange ett glukosvärde	57
6	Tillföra en bolus	58
6.1	Manuell bolustillförsel	58
6.2	Skärmen Bolusuppgifter	58
6.3	Bolustyper	59
6.4	Programmera en bolus	60
6.5	Snabb-bolus	62
6.6	Tillföra en bolus med insulinpenna eller -spruta	64
6.7	Avbryta en bolus	65
6.8	Ställa in fördröjd tillförsel	66
7	Funktionen Bolusråd	67
7.1	Ställa in funktionen Bolusråd	67
7.2	Ändra inställningar för bolusråd och tidsblock	72
7.3	Använda funktionen Bolusråd	76
7.4	Inaktivera funktionen Bolusråd	81
8	Basaldosprofiler och tillfälliga basaldoser	82
8.1	Skapa och redigera en basaldosprofil	82
8.2	Tillfälliga basaldoser	85
8.3	Skapa och redigera en TBD	86
9	Byta ut systemkomponenter	89
9.1	Starta byte	89
9.2	Byta ut infusionsenheten	90
9.3	Byta ut reservoaren	91
9.4	Byta ut pumpbasen	92
9.5	Ta bort luftbubblor	93
10	Mina data	95
10.1	Loggbok	95
10.2	Trend	98
10.3	Standardvecka	100
10.4	Målområde	102
10.5	Tabell över blodsockermedelvärden	103

10.6	Systemhändelser	104
10.7	Dataöverföring	106
11	Ändra inställningar	108
11.1	Varningsgränsvärden	108
11.2	Tid och datum	110
11.3	Bolusinställningar	110
11.4	Tidsblock	112
11.5	Ringsignal och vibration	112
11.6	Tysta varningar och påminnelser	113
11.7	Allmänna inställningar	114
11.8	Skärmlås	114
11.9	Systeminformation	116
11.10	Resor och flygplansläge	116
12	Påminnelser	118
12.1	Översikt över påminnelserna	118
12.2	Programmera påminnelser	119
12.3	Radera påminnelser	121
12.4	Att få påminnelser	122
13	Läge för pennbehandling	123
13.1	Ta bort mikropumpen tillfälligt	123
13.2	Skärmar för pennbehandling	125
14	Skötsel och underhåll	128
14.1	Rengöra systemkomponenterna	128
14.2	Kontrolltest med din Diabetes Manager	130
14.3	Kontrollera systemfunktioner	134
15	Meddelanden och felsökning	136
15.1	Information	137
15.2	Varningar	137
15.3	Underhållsmeddelanden	142
15.4	Felmeddelanden	148
15.5	Allmän felsökning	150
16	Teknisk information	156
16.1	Mikropumpsystem	156
16.2	Diabetes Manager	156
16.3	Mikropump	158
16.4	Infusionsenhet	160
16.5	Införingshjälpmedel	161
16.6	Noggrannhet i tillförsel	161
16.7	Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)	162
17	Symboler, förkortningar, ljud	167
17.1	Symboler	167
17.2	Förkortningar	169
17.3	Ljud	170
18	Bilaga	172
18.1	Garanti	172
18.2	Licensinformation	172
18.3	Försäkran om överensstämmelse för radioutrustning	172
18.4	Anslutning av extern utrustning	172
18.5	Kundsupport	172
18.6	Materiel och tillbehör	173
18.7	Kassera mikropumpsystemet	173
18.8	Bolusberäkning	174
19	Ordlista	176
	Index	182

1 Syfte med mikropumpsystemet

Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet är avsett för subkutan, kontinuerlig tillförsel av insulin via anpassade timdoser för hantering av diabetes mellitus hos personer som behöver insulin. Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet är avsett för enpatientsbruk både i hemmet och i offentliga miljöer såsom på arbetsplatsen.

Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet kan användas av personer med diabetes, antingen på egen hand eller med hjälp av hälso- och sjukvårdspersonal eller en annan utbildad person. Mikropumpsystemet är avsett för personer med diabetes som är minst 2 år gamla.

Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet består av följande komponenter:

- Accu-Chek Solo-pumpbasen
- Accu-Chek Solo-reservoarenheten
- Accu-Chek Solo-kanylenheten & -pumphållaren
- Accu-Chek Solo-införingshjälpmedlet
- Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager.

För att kunna använda Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet behöver du även kort- eller snabbverkande U100-insulin eller insulinanaloger och testremsor för blodsockertest.

Mikropumpsystemet kan användas med följande typer av U100-insulin: Humalog®, NovoLog®, NovoRapid®, Apidra®, Insuman® Infusat eller Fiasp®. Hälso- och sjukvårdspersonalen bestämmer vilken

insulintyp du ska använda för att behandla din diabetes. Se bipacksedeln från tillverkaren.

1.1 Avsedd användning

Accu-Chek Solo-**pumpbasen** är en del av mikropumpen. Den innehåller de mekaniska komponenterna samt den elektronik som krävs för att styra och övervaka pumpens drift. Accu-Chek Solo-pumpbasen är avsedd för kontinuerlig insulininfusion vid behandling av diabetes mellitus som kräver insulin.

Accu-Chek Solo-**reservoarenheten** (inklusive påfyllningsstödet och greppdelen för kolvstången) är en del av mikropumpen; den andra delen utgörs av Accu-Chek Solo-pumpbasen. Reservoaren är en steril behållare för insulinet som mikropumpen tillför kroppen.

Accu-Chek Solo-**kanylenheten & -pumphållaren** består av kanylhöljet, den sterila kanylen och pumphållaren. Accu-Chek Solo-**kanylenheten** består av kanylhöljet och den sterila kanylen. Kanylenheten utgör förbindelsen mellan mikropumpen och kroppen och överför insulinet till kroppen.

Accu-Chek Solo-**pumphållaren** är en platta som sätts fast på huden för att fixera kanylen. Den fungerar även som hållare för Accu-Chek Solo-mikropumpen.

Accu-Chek Solo-**införingshjälpmedlet** används för att fästa infusionsenheten (pumphållare och kanyl) på kroppen och föra in kanylen i underhudsvävnaden.

Accu-Chek Guide Solo **Diabetes Manager** används för att konfigurera och styra mikropumpen. Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager behövs för att Accu-Chek Solo-mikropumpen ska kunna fungera som avsett.

Funktionen Bolusråd i Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager ger råd om korrigerings- eller måltidsbolusdoser.

Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager innehåller ett blodsockertestsystem som är avsett för självtestning.

1.2 Kontraindikationer

Mikropumpsystemet ska inte användas av barn under 2 år eller av personer som regelbundet behöver mindre än 0,1 U/h basalinsulin. Hälso- och sjukvårdspersonalen ansvarar för att bestämma om noggrannheten i tillförseln är tillräckligt hög för den aktuella patienten.

Hälso- och sjukvårdspersonalen bestämmer även om det är lämpligt att använda pumpbehandling för din diabetes mellitus.

Behandling med kontinuerlig subkutan insulininfusion (Continuous Subcutaneous Insulin Infusion, CSII) med hjälp av mikropumpsystemet rekommenderas inte alls eller endast i begränsad omfattning för följande patientgrupper:

- Personer som inte har möjlighet eller saknar vilja att antingen utföra minst 4 blodsockertest per dag eller att använda ett system för kontinuerlig glukosmätning (CGM) på ett tillförlitligt sätt.

- Personer som inte har möjlighet att ha regelbunden kontakt med hälso- och sjukvårdspersonalen.
- Personer som inte är kapabla att förstå vilka krav som gäller för pumpbehandling eller som inte är kapabla att följa bruksanvisningen till mikropumpsystemet.
- Personer som inte kan anses vara tillförlitliga på grund av drogberoende, missbruk av läkemedel eller psykisk sjukdom.
- Personer som regelbundet vistas i miljöer med höga temperaturer.
- Personer vars hud inte tål häfta.
- Personer hos vilka det ofta uppstår ocklusion i kanylen.
- Personer som på grund av fysisk funktionsnedsättning inte är kapabla att uppfatta larm.

1.3 Kompatibla insuliner

Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet är avsett för användning med snabbverkande U100-insulin. Följande snabbverkande U100-insulinanaloger har testats och visats vara säkra för användning i mikropumpen: NovoRapid®, Insuman® Infusat, NovoLog® (insulin aspart), Apidra® (insulin glulisin), Fiasp® (insulin aspart) eller Humalog® (insulin lispro). NovoLog®, Fiasp® och Humalog® är kompatibla med systemet för användning upp till 96 timmar (4 dagar). Apidra® är kompatibelt med systemet för användning upp till 48 timmar (2 dagar). Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen om du har frågor om andra insuliner. Fiasp® har en snabbare initial absorption än andra

snabbverkande U100-insuliner. Kontakta alltid hälso- och sjukvårdspersonalen och läs bruksanvisningen från insulintillverkaren innan användning.

1.4 Risker och fördelar

Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om fördelarna och de potentiella riskerna som är förknippade med användning av mikropumpsystemet.

Den avsedda kliniska fördelen med Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet för patienten är att det möjliggör intensiv insulinbehandling (IIT). Detta ger patienten möjlighet att flexibelt anpassa tillförseln av basal- och bolusinsulin till ett förändrat insulinbehov, så att de individuella behandlingsmålen kan uppnås.

För att säkerställa en säker och lyckad pumpbehandling måste du delta aktivt i behandlingen, testa glukosvärdet regelbundet och kontrollera mikropumpens funktioner regelbundet.

Vid felaktig användning av mikropumpsystemet eller om hälso- och sjukvårdspersonalens anvisningar inte följs finns risk för bland annat lågt blodsocker (hypoglykemi), högt blodsocker (hyperglykemi), ketoacidosis eller infektioner vid infusionsstället. Följ den behandlingsplan som du har tagit fram tillsammans med hälso- och sjukvårdspersonalen samt de inställningar för basaldosprofiler och funktionen Bolusråd som ingår i planen. Läs och följ säkerhetsanvisningarna i kapitlet *1.5 Allmän säkerhetsinformation* för säker och korrekt användning av mikropumpsystemet.

1.4.1 Rapportera allvarligt tillbud

För patienter/användare/tredje part i Europeiska unionen och i länder som lyder under samma bestämmelser; om det vid användning av det här mikropumpsystemet eller som resultat av dess användning uppkommer ett allvarligt tillbud, ska du rapportera detta till tillverkaren och nationella tillsynsmyndigheten.

1.4.2 Sammanfattning av säkerhet och klinisk prestanda (Summary of Safety and Clinical Performance, SSCP)

Du kommer att kunna hitta information om SSCP efter lanseringen av EU:s databas för medicintekniska produkter (Eudamed) på adressen <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>.

1.5 Allmän säkerhetsinformation

VARNING

■ Infektionsrisk

- Alla föremål som kan komma i kontakt med humant blod utgör en potentiell infektionskälla. Användning av mikropumpsystemet av mer än en person (gäller även familjemedlemmar) kan leda till överföring av infektioner.

Mikropumpsystemet får endast användas av en person för insulinbehandling. Samma

mikropumpsystem får inte användas av andra personer eller hälso- och sjukvårdspersonal för insulinbehandling eller blodsockertest på olika patienter.

- Använda systemkomponenter utgör en infektionsrisk.
Kassera använda systemkomponenter i enlighet med lokala regelverk så att ingen kan infekteras.
- Om mikropumpsystemets komponenter har kommit i kontakt med blod kan de överföra infektioner.
Kassera använda systemkomponenter som smittförande avfall i enlighet med lokala regelverk.
- Sterilt förbrukningsmateriel (reservoarenhet, kanylenhet & pumphållare) som har ett utgångsdatum som har passerats, skadad förpackning eller som inte har förvarats på rätt sätt kan vara smittförande.
Använd endast sterilt förbrukningsmateriel en gång samt endast om utgångsdatumet inte har passerats och den tillhörande sterila förpackningen inte är skadad.

■ **Kvävningsrisk**

Mikropumpsystemet innehåller små delar som kan sväljas.
Förvara de små delarna oåtkomligt för små barn och för personer som kan råka svälja små delar.

■ **Risk för felaktiga behandlingsbeslut**

- Felaktiga behandlingsinställningar kan leda till överdosering eller underdosering av insulin.
Ändra inte behandlingen utan att först ha rådgjort med hälso- och sjukvårdspersonalen.
- Kraftiga elektromagnetiska fält från till exempel radar- och antennanläggningar, högspänningskällor, röntgenkällor, MRI (magnetiska resonanstomografer) och CT (datortomografer) kan orsaka störningar i mikropumpsystemet.
Använd inte mikropumpsystemet i närheten av kraftiga elektromagnetiska fält eller joniserande strålning. Stoppa mikropumpen och lägg ifrån dig den innan du går in i ett område där det finns elektromagnetisk eller joniserande strålning.
- Mekanisk påverkan på mikropumpsystemet orsakad av en stöt (till exempel från en tackling eller en boll vid sportaktiviteter) eller av att du har tappat det kan göra att det inte fungerar korrekt.
Om mikropumpen har utsatts för mekaniska stötar ska du kontrollera blodsockernivån minst en gång inom 1 till 3 timmar.
- Om displayen uppvisar felaktigheter eller har skadats på något sätt kan det hända att viktig information eller meddelanden som gäller din behandling inte visas korrekt.
Det går då inte längre att säkerställa att åtgärder du gör för hantering av

mikropumpsystemet som utgår från displayen blir korrekta.

Använd inte din Diabetes Manager om displayen är skadad eller defekt. Kontakta kundsupport.

■ Risk för allvarlig skada

- Användning av tillbehör från tredje part kan göra att mikropumpsystemet inte fungerar korrekt. Det går inte att garantera att ditt Accu-Chek Solo-mikropumpsystem fungerar som det ska om du använder tillbehör från tredje part.

Använd endast tillbehör, programvara och appar som är tillgängliga i ditt land och som är avsedda av Roche för användning med Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet.

- Radiofrekvenskällor (RF) (till exempel Bluetooth-enheter, mobiltelefoner, Wi-Fi-routrar, accesspunkter, mikrovågsugnar) kan påverka mikropumpen och din Diabetes Manager eller störa kommunikationen mellan enheterna. Håll ett avstånd på mer än 30 cm mellan mikropumpsystemet och radiofrekvenskällor (RF).

- Om samma infusionsställe används upprepade gånger för tillförsel av insulin kan underhudsfettvävnaden förändras. Insulinabsorptionen kan förändras på ställen med sådana förändringar.

Säkerställ att ett nytt infusionsställe ligger minst 5 cm från det senaste infusionsstället.

■ Risk för hypoglykemi (låg blodsockernivå) eller hyperglykemi (hög blodsockernivå)

- Om du inte följer anvisningarna som visas på statusskärmen och meddelandena från din Diabetes Manager kan det leda till hyperglykemi eller hypoglykemi. Kontrollera regelbundet informationen på statusskärmen på din Diabetes Manager. Om mikropumpen till exempel är i STOPP-läge tillförs inget insulin. Detta kan leda till hyperglykemi.

- Om mikropumpsystemet utsätts för extrema accelerationskrafter kan insulintillförseln avbrytas eller påverkas. Höga g-krafter uppstår till exempel när du åker berg-och-dalbana.

I sådana fall ska du först ta bort mikropumpen från pumphållaren.

- Mekaniska eller elektriska problem eller anslutningsproblem kan göra att mikropumpsystemet inte fungerar som det ska. Detta kan göra att insulintillförseln påverkas, vilket i sin tur kan göra att ditt blodsockervärde justeras felaktigt.

Kontrollera ditt blodsockervärde minst fyra gånger om dagen.

- Patienter med hög insulinkänslighet kan ha mer varierande glukosnivåer. Kontrollera din blodsockernivå mer än fyra gånger om dagen om du har hög insulinkänslighet.
- Användning eller förvaring av mikropumpsystemet under olämpliga omgivningsförhållanden (till exempel extrema temperaturer) kommer att

påverka mikropumpsystemets funktion. Detta kan leda till felaktiga glukosvärden, överdosering eller underdosering av insulin och bristande noggrannhet i tillförseln från mikropumpen.

Använd och förvara endast mikropumpsystemet inom de tillåtna omgivningsförhållandena, se kapitel 16 *Teknisk information*.

- Mikropumpsystemet kan skadas om det tränger in fukt, vatten eller andra vätskor.

Doppa inte mikropumpen i vatten eller andra vätskor.

Ta bort mikropumpen från pumphållaren innan du duschar, badar, dyker eller simmar.

- Modifieringar eller reparationer av mikropumpsystemet av användaren kan leda till felfunktioner i mikropumpsystemet, felaktiga glukosvärden och överdosering eller underdosering av insulin. Försök aldrig att reparera eller modifiera mikropumpsystemet på egen hand.
- Användning av insulin med lägre eller högre koncentrationer än U100 kan leda till överdosering eller underdosering av insulin. Detta kan leda till hypoglykemi eller hyperglykemi. Mikropumpen får endast användas för tillförsel av snabbverkande U100-insulin.

ANMÄRKNING

- Innan du påbörjar pumpbehandlingen ska du informera dig om var och hur du snabbt kan komma åt alternativt behandlingsmateriel (till exempel blodsockermätare eller insulinpenna) om mikropumpsystemet inte skulle fungera som det ska.
- Ytterligare hälsorelaterad information finns i bipacksedlarna till Accu-Chek Guide-testremsorna och Accu-Chek Guide-kontrollösningarna.
- Gör INTE några ändringar eller modifieringar av någon komponent i Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet som inte har godkänts av Roche. Ej godkända ändringar av systemet kan leda till att du inte längre har rätt att använda det.
- Mikropumpsystemet innehåller vassa delar som kan orsaka skada. Förvara spetsiga eller vassa delar utom räckhåll för små barn och personer som riskerar att skadas av dem.

1.6 Mikropumpsystemets komponenter

Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet är ett system som huvudsakligen består av en slanglös mikropump och en Diabetes Manager, som fungerar som fjärrkontroll.

Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager

Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager används för att konfigurera och styra mikropumpen. Din Diabetes Manager har en LCD-display och kommunicerar med mikropumpen med hjälp av trådlös Bluetooth®-teknik.



- 1 Lysdiod**
För signalering av systemmeddelanden
- 2 Ögla för bärrem**
För att fästa en bärrem
- 3 På/Av-knapp**
Knapp för att slå på och stänga av din Diabetes Manager

- 4 Hörlursport**
Port för anslutning av passiva hörlurar
- 5 Display**
LCD-pekskärm
- 6 Funktionsknappar**
Knappar för att aktivera kontextspecifika funktioner
- 7 Navigeringsknappar**
För att navigera i och genom menyer och procedurer
- 8 Insulinknapp**
Knapp för att bekräfta en tidigare inställd insulintillförsel
- 9 Testremseutmatare**
Knapp för utmatning av testremssorna
- 10 Plats för testremsa**
För isättning av testremssor
- 11 Kamera**
För skanning av kopplingskoden
- 12 Micro-USB-port**
Port för anslutning av USB-kabeln (Micro-B-kontakt)
- 13 Batterilucka**
Borttagbar lucka som skyddar batterifacket

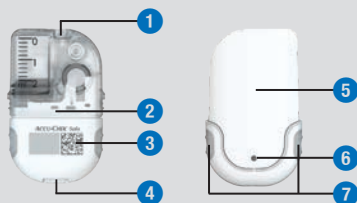
ANMÄRKNING

- Använd endast hörlursporten för anslutning av passiva hörlurar, till exempel hörlurar utan egen strömförsörjning.
- Stäng skyddet till hörlursporten efter användning.

Accu-Chek Solo-mikropump

Accu-Chek Solo-pumpbasen innehåller de mekaniska komponenterna samt den elektronik som krävs för att styra och övervaka pumpens drift.

Pumpbas

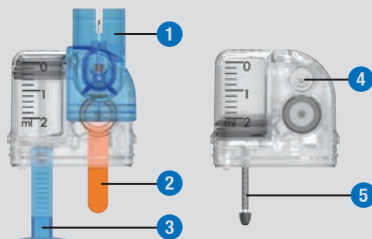


- | | |
|---|---------------------------------------|
| 1 | Inbuktning för att fästa pumphållaren |
| 2 | Pumpbas med reservoar |
| 3 | Kopplingskod |
| 4 | Inbuktning för att fästa pumphållaren |
| 5 | Pumpkåpa |
| 6 | Ventilationsöppning |
| 7 | Snabb-bolusknapp |

Accu-Chek Solo-reservoarenhet

Reservoaren är en steril behållare för insulinet som mikropumpen tillför kroppen. Reservoaren innehåller ett batteri som är mikropumpens energikälla.

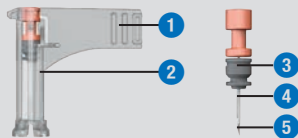
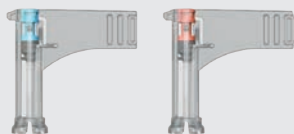
Reservoar



- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | Påfyllningsstöd |
| 2 | Skyddsfilm till batteriet |
| 3 | Greppdel för kolvstången |
| 4 | Reservoarnål |
| 5 | Kolvstång |

Accu-Chek Solo-kanylenhet

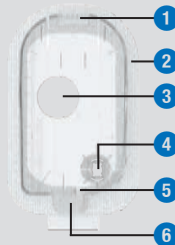
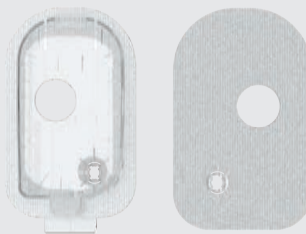
Accu-Chek Solo-kanylenheten utgör forbindelsen mellan mikropumpen och kroppen. Accu-Chek Solo-kanylenheten är tillgänglig i varianter med en kanyllängd på 6 mm (orange) eller 9 mm (blå).



- | | |
|---|--------------|
| 1 | Greppdel |
| 2 | Kanylhölje |
| 3 | Kanylhuvud |
| 4 | Mjuk kanyl |
| 5 | Införingsnål |

Accu-Chek Solo-pumphållare

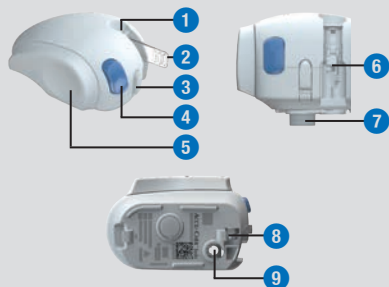
Accu-Chek Solo-pumphållaren är en häfta som sätts fast på huden för att fixera kanylen. Den fungerar även som hållare för mikropumpen.



- | | |
|---|---|
| 1 | Fäste för mikropumpen |
| 2 | Häfta |
| 3 | Öppning för införingshjälpmedlets avtryckarspär |
| 4 | Kanylöppning med kanylstöd |
| 5 | Fäste för mikropumpen |
| 6 | Flik för att lossa mikropumpen |

Accu-Chek Solo-införingshjälpmedel

Accu-Chek Solo-införingshjälpmedlet används för att fästa infusionsenheten (pumphållare och kanyl) på kroppen och föra in kanylen i underhudsvävnaden.



- | | |
|---|----------------------|
| 1 | Positionskontroll |
| 2 | Isatt kanylenhet |
| 3 | Frånkopplingsknapp |
| 4 | Avtryckare |
| 5 | Spännhandtag |
| 6 | Urtag för kanylenhet |
| 7 | Avtryckarspär |
| 8 | Låsmekanism |
| 9 | Kanylöppning |

 VARNING

- Kontrollera alla komponenter så att de inte har några synliga skador innan du använder dem tillsammans med mikropumpsystemet.
- Reservoaren, kanylen och pumphållaren är avsedda för engångsbruk och är sterilt förpackade. De får inte användas om den tillhörande sterila förpackningen har öppnats eller skadats eller om utgångsdatumet har passerats. Om den sterila förpackningen är skadad eller redan öppen kan produkten vara osteril, vilket kan leda till infektion.
- Om infusionsenheten kan ha kommit i kontakt med smittförande materiel ska du byta ut infusionsenheten omgående. Det finns risk för överföring av infektioner (till exempel hepatit, HIV).
- Om glukosnivån stiger av oförklarlig anledning eller om ett ocklusionsmeddelande avges ska du kontrollera om ocklusion eller läckage har uppstått i mikropumpen eller infusionsenheten. Byt infusionsenheten om du inte är helt säker på att infusionsenheten fungerar som den ska.
- Kontrollera regelbundet att pumphållaren inte har lossnat från infusionsstället och att häftan inte är blöt. Insulintillförseln kan avbrytas om kanylen sitter löst eller om den har flyttats.

1.7 Använda mikropumpsystemet i vardagen

Mikropumpsystemet är avsett att användas varje dag i alla typer av vardagssituationer. I några få undantagsfall är det dock nödvändigt att uppmärksamma systemet lite extra eller att ta bort mikropumpen för att skydda den. Använd endast mikropumpsystemet när det fungerar som det ska och inte uppvisar några tecken på skador. Av säkerhetsskäl ska du alltid ha alternativt behandlingsmateriel till hands.

ANMÄRKNING

- Kontrollera regelbundet om det finns synliga eller kännbara skador på mikropumpsystemet. Var särskilt noga med att kontrollera detta om systemkomponenter har tappats eller utsatts för annan onormal mekanisk påverkan.
- Kontrollera om mikropumpsystemet är skadat eller otätt om du känner lukten av insulin.
- Använd inte förbrukningsmateriel som är skadat eller som har tappats.

Duscha, bada, simma, dyka

Skydda din Diabetes Manager mot väta och fukt. Mikropumpen är droppskyddad, men den får inte sänkas ned i vatten. Ta därför bort mikropumpen från pumphållaren innan du duschar, badar, simmar eller dyker.

Sport

Du kan använda mikropumpen vid många olika slags sportaktiviteter. Använd dock inte pumpen vid sporter där hård

kroppskontakt ofta förekommer, till exempel kampsport, fotboll eller ishockey.

Mikropumpen kan skadas om du får ett slag eller en spark på den eller om den träffas av en boll eller puck.

Sova

Placera din Diabetes Manager så pass nära dig när du ska sova att du kan höra påminnelser och systemmeddelanden. Vi rekommenderar även att du laddar din Diabetes Manager när du går och lägger dig.

Temperatur

Utsätt inte mikropumpen för direkt solljus, UV-strålning eller värmepåverkan.

Mikropumpens driftstemperatur ligger mellan +5 °C och +40 °C. Vid temperaturer utanför det här området kan insulinet som finns i reservoaren bli överksam. Dessutom kan skador på mikropumpsystemet uppstå.

ANMÄRKNING

Skydda mikropumpen och allt förbrukningsmateriel mot solljus och värme. Om mikropumpen har utsatts för solljus eller värme ska du utföra ett blodsockertest.

Luftryck och hög höjd

Snabba, kraftiga förändringar i luftryck eller temperatur kan påverka insulintillförseln, framförallt om det finns luftbubblor i reservoaren. Sådana förändringar kan exempelvis uppstå om du befinner dig i ett flygplan (framförallt vid start och landning) eller om du ägnar dig åt en aktivitet som drakflygning.

Vid sådana tillfällen gäller följande: Ta bort eventuella luftbubblor från reservoaren (se

kapitel 9.5 *Ta bort luftbubblor*) och utför blodsockertest med jämna mellanrum. I tveksamma fall, ta bort mikropumpen och byt till en alternativ behandlingsmetod.

Använd inte mikropumpsystemet om lufttrycket är lägre än 70 kPa. Det motsvarar en höjd på upp till 3 000 meter över havet. Använd inte den medföljande laddaren på högre höjd än 2 000 meter över havet.

Resor och flygresor

Rådfråga hälso- och sjukvårdspersonalen om vilka särskilda förberedelser du bör göra innan du påbörjar en resa. Ta med tillräckligt med materiel på resan för blodsockertest och pumpbehandling.

Vissa flygbolag och vissa länder förbjuder användning av trådlös kommunikation på flygplan. I sådana fall kan du aktivera flygplansläge. När flygplansläge är aktiverat uppfyller mikropumpsystemet krav av den här typen.

Kommunikation mellan mikropump och Diabetes Manager

Vid trådlös kommunikation mellan mikropumpen och din Diabetes Manager behöver de båda enheterna inte ha direkt kontakt med varandra. Räckvidden för kommunikationen kan minska eller kommunikationen kan avbrytas om det finns hinder mellan pumpen och din Diabetes Manager, till exempel väggar eller möbler.

2 Lära känna mikropumpsystemet

2.1 Översikt över din Diabetes Manager

Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager är en fjärrkontroll med integrerad blodsockermätare som används för att styra mikropumpen. Din Diabetes Manager är ett hjälpmedel vid diabetesbehandling och är endast avsedd för självtestning.

ANMÄRKNING

- Ha alltid med dig din Diabetes Manager.
- Din Diabetes Manager drivs av ett laddningsbart batteri. Ladda batteriet regelbundet.
- Om du befinner dig i en miljö med hög ljudnivå eller om du har din Diabetes Manager i en väska finns det risk för att du inte hör systemmeddelandena. Välj ett tillräckligt högt ljudläge och observera skärmarna på och signalerna från din Diabetes Manager för att säkerställa att mikropumpsystemet fungerar som det ska.

2.2 Statusskärmen

På statusskärmen får du en samlad överblick över den viktigaste, aktuella och vanligaste behandlingsinformationen såsom glukosvärde, basaldos, pågående bolusdoser och reservoar-fyllningsnivå. Från statusskärmen kan du komma åt mer information och fler menyer.

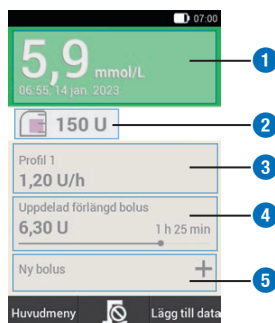
Olika innehåll och symboler visas beroende på den aktuella användningssituationen (till exempel pumpbehandling eller pennbehandling).



	Beskrivning
1	Glukosvärde Visar det senaste glukosvärdet med tid och datum för testet. Bakgrundsfärgen visar om glukosvärdet ligger inom målområdet.
2	Basaldos Visar den aktiva basaldosprofilen med den aktuella basaldosen. Om en tillfällig basaldos är aktiv visas även den motsvarande procenten.
3	Bolus Visar den aktiva bolustypen och de återstående insulinenheter.
4	Ny bolus Tryck på Ny bolus eller på + om du vill programmera en ny bolus.

	Beskrivning
5	Huvudmeny Tryck på den här knappen om du vill gå till huvudmenyn.
6	Reservoar-fyllningsnivå Visar hur många insulinenheter som finns i reservoaren för tillfället.
7	Tid kvar för bolus Visar den återstående tiden för en förlängd eller en uppdelad förlängd bolus.
8	Förloppsindikator för bolus Visar mängden och durationen för den aktiva bolusen som en linje.
9	Lägg till data Tryck på den här knappen om du vill lägga till ytterligare upplysningar (till exempel glukosvärde eller testtidpunkt) i loggboken.
10	Avbryt bolus Tryck på  om du vill avbryta en eller samtliga aktiva bolusdoser.

De beröringskänsliga ytor på statusskärmen ger dig snabb åtkomst till viktiga menyer och funktioner. Du öppnar de här menyerna eller funktionerna genom att trycka på respektive yta.



	Beskrivning
1	Menyn Loggboksposter
2	Menyn Byta ut systemkomponenterna
3	Menyn Basaldos
4	Avbryt bolus
5	Menyn Bolus

2.3 Huvudmenyn

Huvudmenyn är en översikt över din Diabetes Managers viktigaste funktioner.

Olika menyer visas beroende på den aktuella användningssituationen (till exempel pumpbehandling eller pennbehandling).



	Beskrivning
1	Statusfält Här visas de aktuella statussymbolerna (till exempel batteriladdningsstatus).
2	Menyikoner Tryck på en menyikon för att öppna den önskade menyn eller aktivera den önskade funktionen.
3	Lägg till data Tryck på den här knappen om du vill lägga till ytterligare upplysningar (till exempel glukosvärde eller testtidpunkt) i loggboken.
4	Status Tryck på den här knappen om du vill visa statusskärmen.

I statusfältet i den övre kanten av displayen visas den aktuella tiden. Dessutom kan följande symboler visas:

Symboler i statusfältet

Symbol	Beskrivning
	Batteriladdningsstatus Visar den aktuella batteriladdningsstatusen för din Diabetes Manager.
	Ingen kommunikation Visas när kommunikationen mellan din Diabetes Manager och mikropumpen inte har upprättats eller har avbrutits.
	Flygplansläge Visas när flygplansläge är på.
	Inget ljud Visas när ljudsignalen är inaktiverad.
	Ljud har tystats tillfälligt Visas när ljuden för påminnelser och pumpvarningar är tystade tillfälligt.
	Vibration Visas när vibration är aktiverad.

Menyikoner i huvudmenyn

Menyikon	Beskrivning
	Tillföra manuell bolus, använda funktionen Bolusråd, avbryta bolus
	Välja eller ställa in basaldosprofiler, ställa in och avbryta tillfälliga basaldoser (TBD)
	Mikropumpen är i STOPP-läge, starta mikropumpen

Menyikon	Beskrivning
	Stoppa mikropumpen (avbryta bolus, TBD och basaldos)
	Utföra ett blodsockertest, ange ett glukosvärde, utföra ett kontrolltest
	Byta ut systemkomponenter (infusionsenhet, reservoar, pumpbas)
	Titta på eller ändra inställningar, titta på systeminformation, ändra behandlingsläge
	Titta på eller redigera loggboksuppgifter
	Ansluta din Diabetes Manager till en dator för dataöverföring
	Slå på eller stäng av flygplansläge
	Ställa in ljud
	Titta på hjälp-videor

2.4 Informationsskärmen

På skärmen Information visas viktiga systemhändelser samt enhets-, status- och behandlingsinformation. När du trycker på händelserna öppnas de respektive menyerna.

07:00 14 jan. 2023	
1	 Senaste meddelande: Batteriet till mikropumpen är tomt 22:12, 13 jan. 2023
2	 Senaste bolus: Standardbolus 20:45, 13 jan. 2023
3	 Senaste TBD: 60 % 0,60 U/h (3 h 00 min) 17:45, 12 jan. 2023
4	 Näst senaste blodsockertestet: 6,6 mmol/L 06:12, 14 jan. 2023
5	 13 jan. 2023 Total dygnsmängd 7,90 U
6	

	Beskrivning
1	Händelsedata
2	Bolusdata för bolusdoser som har tillförts av mikropumpen
3	TBD-data
4	Loggboksposter
5	Total dygnsmängd som har tillförts av mikropumpen
6	Pekyta

Indikatorn på pekytan lyser blått när du svajpar.



Svajpa med fingret nedåt från den övre kanten av displayen.

2.5 Navigering och användning

Du navigerar på och använder din Diabetes Manager via pekskärmen och navigeringsknapparna. Insulinknappen är dock ett undantag. Insulinknappen är en knapp för att bekräfta en tidigare inställd insulintillförsel.

Med hjälp av navigeringsknapparna under displayen kan du navigera fram och tillbaka eller växla till statusskärmen.

Knapp	Funktion
	Tillbaka Gå tillbaka till den föregående skärmen i en procedur. Om du trycker på Tillbaka-knappen mitt i en procedur så sparas inte eventuella nya inställningar som du har gjort.
	Statusskärm Växla till statusskärmen.
	Framåt Gå framåt till nästa skärm i en procedur. I många procedurer har den här knappen samma funktion som knapparna Nästa eller OK .

Insulinknapp

Tryck på insulinknappen för att starta en basaldos eller bolus. När din Diabetes Manager är redo att tillföra basal- eller bolusinsulin så lyser knappen grönt.



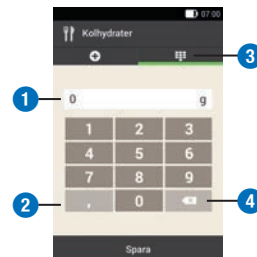
Exempel: Kontrollera om inställningarna för insulintillförseln är korrekta. Tryck på -knappen nedanför displayen på din Diabetes Manager för att starta insulintillförseln.

Ange siffror

Du kan ange siffror via en sifferknappsats eller via minus/plus-knapparna.

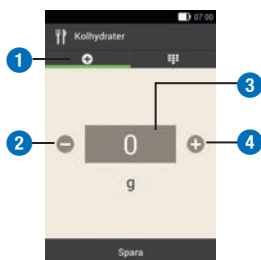
Vissa siffror och värden kan endast ställas in via minus/plus-knapparna eller endast via sifferknappsatsen.

Sifferknappsats



	Beskrivning
1	Fält för datainmatning
2	Decimaltecken
3	Sifferknappsats
4	Tillbaka-knapp: Raderar angivna tecken ett i taget

Minus/plus-knappar



	Beskrivning
1	Minus/plus-knappar
2	Minska inmatningsvärdet
3	Fält för datainmatning
4	Öka inmatningsvärdet

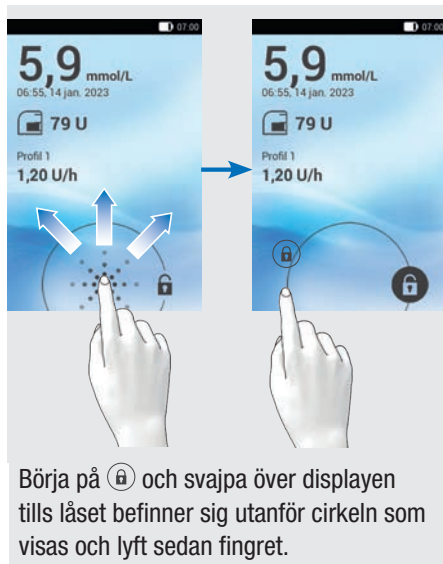
Tryck på +/- för att minska eller öka siffervärdet på skärmen.

Håll kvar fingret på en av minus/plus-knapparna om du vill minska eller öka siffervärdet snabbt.

Skärmlås

När din Diabetes Manager har varit inaktiv i cirka 60 sekunder så låses displayen automatiskt. Du kan även låsa displayen genom att trycka på På/Av-knappen. När displayen är låst visas .

Du låser upp displayen genom att svajpa med fingret från mitten av displayen i valfri riktning. Om du har aktiverat knapplås med PIN måste du sedan på den följande skärmen ange din fyra- till åttasiffriga PIN för att kunna låsa upp displayen på din Diabetes Manager. Du kan ändra de här inställningarna i menyn [Inställningar](#) > [Skärmlås](#).



Börja på  och svajpa över displayen tills låset befinner sig utanför cirkeln som visas och lyft sedan fingret.

3 Börja använda din Diabetes Manager

Innan du kan börja använda din Diabetes Manager måste du ladda batteriet. Anslut din Diabetes Manager till en dator eller en laddare med hjälp av USB-kabeln. Vi rekommenderar att du ansluter laddaren till ett vägguttag, eftersom laddningsprocessen då går fortare. Om batteriet är helt urladdat tar det cirka 4 timmar att ladda batteriet med en laddare ansluten till ett vägguttag.

Om batteriladdningsstatusen är låg så inaktiverar din Diabetes Manager automatiskt kommunikationen via trådlös *Bluetooth*-teknik för att spara ström. Det gör att kommunikationen med mikropumpen avbryts. När batteriet har laddats återupprättar din Diabetes Manager automatiskt kommunikationen via trådlös *Bluetooth*-teknik.

ANMÄRKNING

- När din Diabetes Manager laddas går det inte att utföra några blodsockertest.
- Ladda batteriet regelbundet så att det inte blir helt urladdat. Batteriet tar ingen skada av att din Diabetes Manager är ansluten till en strömkälla under en längre tid.
- Om du sätter i ett reservbatteri ska du först ladda reservbatteriet helt innan du använder din Diabetes Manager.
- Kontrollera regelbundet att tid och datum är korrekt inställda på din Diabetes Manager.

⚠ VARNING

- Använd endast den medföljande laddaren med tillhörande USB-kabel eller en godkänd USB-laddare (till exempel en bärbar dator som är godkänd enligt IEC IEC 60950-1/62368-1 eller jämförbar säkerhetsstandard).
- Använd endast det laddningsbara batteriet från Roche.

Ta inte bort fliken från batteriet. Fliken gör det enklare att ta ut batteriet ur batterifacket.

3.1 Ladda batteriet

1



Öppna batterifacket genom att skjuta batteriluckan uppåt i pilens riktning.

2



Sätt in det laddningsbara batteriet i batterifacket på din Diabetes Manager. Det laddningsbara batteriets plustecken (+) och minustecken (-) måste överensstämma med de motsvarande symbolerna i batterifacket.

3 Stäng batterifacket genom att trycka batteriluckan nedåt tills den klickar på plats.

3.1.1 Ladda batteriet via ett vägguttag

1 Stick in den stora kontakten (USB-A-kontakten) på USB-kabeln i USB-porten på laddaren.

2 Stick in den lilla kontakten (USB-Micro-B-kontakten) på USB-kabeln i USB-porten på din Diabetes Manager.

3 Anslut laddaren till ett vägguttag.

3.1.2 Ladda batteriet via en dator

1 Stick in den lilla kontakten (USB-Micro-B-kontakten) på USB-kabeln i USB-porten på din Diabetes Manager.

2



Stick in den stora kontakten (USB-A-kontakten) på USB-kabeln i en ledig USB-laddningsport på datorn. USB-laddningsporten är ofta märkt med ⚡.

3 På statusskärmen eller i huvudmenyn visas ⚡ i statusfältet. Symbolen indikerar att batteriet håller på att laddas. Dra först ur USB-kabeln ur din Diabetes Manager och dra därefter ur den ur datorn för att avsluta laddningsprocessen.

ANMÄRKNING

Lysdioden lyser blått när batteriet håller på att laddas. Om det laddningsbara batteriet är helt urladdat kan det dröja upp till 15 minuter innan den blå lysdioden på din Diabetes Manager tänds.

Gör så här om lysdioden fortfarande inte har tänts efter 15 minuter:

- Koppla från laddaren från din Diabetes Manager.
- Vänta en liten stund.
- Anslut laddaren till din Diabetes Manager igen.
- Kontakta kundsupport om lösningsförslagen inte avhjälper problemet.
- Om batteriladdningsstatusen på din Diabetes Manager är mycket låg är displayen till en början släckt.

3.2 Inställningsassistent

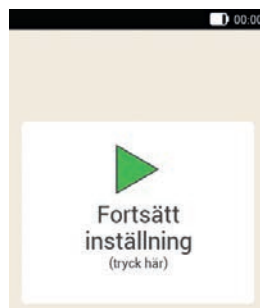
När du slår på din Diabetes Manager för första gången visas inställningsassistenten. Du måste avsluta inställningsassistenten innan du börjar använda mikropumpen eller utför blodsockertest.

Inställningsassistenten startas varje gång du slår på din Diabetes Manager tills du är klar med inställningen.

VARNING

- Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om vilka inställningar för insulindos, varningsgränsvärden, tidsblock och funktionen Bolusråd som är lämpliga för dig.
- Felaktiga inställningar för basaldosen kan leda till hyperglykemi eller hypoglykemi.

- Det är mycket viktigt att du ställer in tid och datum exakt för att mikropumpsystemet ska fungera korrekt. En felaktig tidsinställning kan göra att felaktiga insulinmängder tillförs vilket kan leda till hyperglykemi eller hypoglykemi.



Uppgifterna och inställningarna som du anger mellanlagras vid bestämda punkter under inställningen. De här så kallade inställningsstegen är steg under inställningsprocessen vid vilka de inställningar som har gjorts hittills sparas. Om du vill fortsätta med inställningen efter ett uppehåll visas **Fortsätt inställning** på displayen.

Om du trycker på **Tillbaka**-knappen  under inställningen kommer du till det föregående inställningssteget. Alla data och inställningar som du har angivit efter det senaste inställningssteget raderas.

Tryck på skärmen **Fortsätt inställning** om du vill fortsätta med inställningen av systemet.

- 1 Om din Diabetes Manager är avstängd trycker du på och håller ned På/Av-knappen på ovansidan av din Diabetes Manager tills den slås på.

Om din Diabetes Manager är påslagen trycker du kort på På/Av-knappen för att aktivera det energisparande standby-läget.

2 Startskärm:

Din Diabetes Manager vibrerar, avger ljudet för start och signal-lysdioden tänds. Startskärmen visas en kort stund.

3 Språk:

Tryck på önskat språk. Svajpa eventuellt listan uppåt för att se fler språk.

Tryck på [Spara](#).

4 Ange PIN:

Ange en 4- till 8-siffrig valfri PIN. Välj en PIN som är enkel att komma ihåg. Anteckna din PIN och förvara den på en säker plats.

Tryck på [OK](#).

5 Bekräfta PIN:

Ange din PIN en gång till för att bekräfta den.

Tryck på [OK](#).

Om du har glömt din PIN kan du låsa upp din Diabetes Manager med en super-PIN.

Du hittar klistermärket med din 8-siffriga super-PIN i kuvertet i förpackningen till mikropumpsystemet (systemkitet).

6 Inställningsläge:

Tryck på [Manuell inställning](#).

Anmärkning: Inställning på dator är för närvarande inte möjligt.

Ställa in tid och datum

Tidpunkter och tidsperioder visas och anges alltid i formatet HH:MM (HH = timmar, MM = minuter). Om du väljer 12-timmarstid så visas *fm* eller *em*.

Datum visas och anges alltid i formatet DD MMM ÅÅÅÅ (DD = dag, MMM = månad, ÅÅÅÅ = år), till exempel 29 mar 2023.

7 Tid och datum:

Tryck på [Tidsformat](#). Tryck på önskat tidsformat (12- eller 24-timmarstid).

Tryck på [Spara](#).

8 Tid och datum:

Tryck på [Tid](#).

Ställ in timmar och minuter på skärmen Tid.

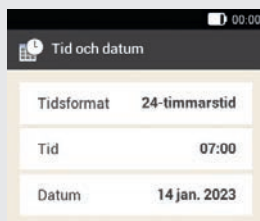
Tryck på [OK](#).

9 Tid och datum:

Tryck på [Datum](#).

Ställ in dag, månad och år på skärmen Datum.

10



När du har gjort alla inställningar för tid och datum trycker du på [OK](#).

Ställa in kolhydratenhet

Du kan välja bland följande kolhydratenheter på din Diabetes Manager:

Förkortning	Mätenhet	Motsvarighet i gram
g	Gram	1 gram
BE	Bread Equivalent (= brödenhet)	12 gram
KE	Kohlenhydrateinheit (= kolhydratenhet)	10 gram
CC	Carbohydrate Choice (= kolhydratval)	15 gram

ANMÄRKNING

I efterhand kan du inte ändra den valda kolhydratenheten i din Diabetes Manager.

11 Kolhydratenhet:

Tryck på den önskade kolhydratenheten.

12 Information – Vald kolhydratenhet:

Tryck på **Ja** om korrekt enhet visas.

Tryck på **Nej** om du vill ändra enheten. Du kommer då tillbaka till steg 11.

Ställa in varningsgränsvärden

Du kan ställa in personligt anpassade varningsgränsvärden för hyperglykemi och hypoglykemi.

Om ditt glukosvärde ligger över varningsgränsvärdet för hyperglykemi eller under varningsgränsvärdet för hypoglykemi avger din Diabetes Manager en varning.

13 Varningsgränsvärden:

De standardinställda varningsgränsvärdena visas.

Tryck på **Övre varningsgränsvärde**. Ställ in det övre varningsgränsvärdet. Tryck på **OK**. Tryck på **Nedre varningsgränsvärde**. Ställ in det nedre varningsgränsvärdet. Tryck på **OK**.

Tryck på **Klar** om du inte vill ändra varningsgränsvärdena.

14



De varningsgränsvärden som är inställda för tillfället visas.

Tryck på **Klar**.

15 Information – Ställa in funktionen Bolusråd?:

Om du vill ställa in funktionen Bolusråd nu ska du trycka på **Ja**. I avsnitt 7.1 *Ställa in funktionen Bolusråd* finns information om den här funktionen och en beskrivning av de steg du behöver utföra för att ställa in den.

Om du inte vill ställa in funktionen Bolusråd nu ska du trycka på **Nej**.

Om du inte vill ställa in funktionen Bolusråd nu så hoppar inställningsassistenten över de motsvarande inställningsstegen. Du kan ställa in funktionen Bolusråd senare om du vill. I de följande stegen visas inställningsassistenten utifrån antagandet att du valde **Nej** i steg 15.

Ställa in tidsblock

På din Diabetes Manager kan du definiera blodsockermålområden utifrån tidpunkt på dagen. Dagen delas då in i tidsblock. Genom att dela in dagen i tidsblock kan du ställa in blodsockermålområdet specifikt efter dina behov.

16 Information – Ställ in tidsblock:

Tryck på **OK**.

17 Första tidsblocket:

Tryck på **Starttid**. Ställ in starttiden (till exempel 07:00). Tryck på **OK**. Tryck på **Sluttid**. Ställ in sluttiden (till exempel 09:00).

Tryck på **OK**.

18

Tryck på **Klar**.

19 Målområde:

På den här skärmen ställer du in målområdesvärdena för alla tidsblock. Du kan anpassa värdena för varje tidsblock senare.

Tryck på **Övre gränsvärde**. Ställ in det övre gränsvärdet (till exempel 7,8 mmol/L).

Tryck på **OK**.

Tryck på **Nedre gränsvärde**. Ställ in det nedre gränsvärdet (till exempel 3,3 mmol/L).

Tryck på **OK**.

20

Tryck på **Klar**.

21 Information – Ställ in tidsblock:

Tryck på **OK**.

Du kan ställa in blodsockermålområdet likadant eller olika för samtliga tidsblock. I kopierade tidsblock används inställningarna för det första tidsblocket. Tryck på de respektive tidsblocken för att ändra inställningarna.

22

Om du vill ändra inställningarna för ett tidsblock trycker du på det önskade tidsblocket. Upprepa de föregående stegen med början på skärmen

Varningsgränsvärden i steg 13 för att göra de önskade inställningarna för det här tidsblocket.

Tryck på **Klar** när du har ändrat alla tidsblock.

23 Information – Tidsblock har ställts in:

Tryck på **OK**.

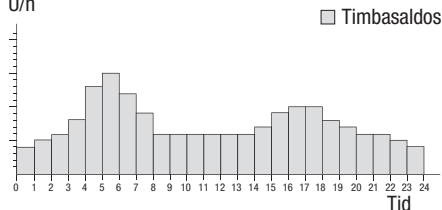
3.3 Programmera en basaldosprofil

Med basaldosen täcks det basala insulinbehovet som inte är relaterat till måltider. Basaldoser anges i insulinenheter per timme (U/h = Units per hour). Uppdelningen av det basala insulinbehovet i upp till 24 tidsblock ger basaldosprofilen.

För att kunna använda mikropumpen och påbörja behandlingen måste du programmera minst en basaldosprofil.

Exempel: Basaldosprofil

Insulintillförsel
U/h



Inställningsassistent > Skapa basaldosprofil

1 Information – Skapa basaldosprofil:

Tryck på **OK** för att ställa in en basaldosprofil.

← är inaktiverad.

ANMÄRKNING

Det första tidsblocket börjar alltid klockan 00:00. Det sista tidsblocket slutar alltid klockan 00:00.

I standardinställningarna är 24 tidsblock på vardera en timme inställda. Ett tidsblock kan vara 15 minuter till maximalt 24 timmar långt.

Standardinställningen är att alla tidsblock har en basaldos på 0 U/h.

2 Basaldosprofil:

Basaldosprofilen visas.

Tryck på om du vill ändra namnet på profilen. Ange ett namn på basaldosprofilen via knappsatsen. Tryck på **Klar**.

3 Basaldosprofil:

Ställ in sluttiden för det första tidsblocket.

Tryck på det översta inmatningsfältet i kolumnen **Slut**.

4 Sluttid:

Ställ in sluttiden för det första tidsblocket.

Tryck på **OK**.

5 Information – Skriv över tidsblock?:

Om sluttiden för ett tidsblock förkortar eller skriver över det kommande tidsblocket visas den här informationsskärmen.

Tryck på **Ja**.

6 *Basaldosprofil:*

Ställ in insulinenheterna per timme för det första tidsblocket.

Tryck på det översta inmatningsfältet i kolumnen **U/h**.

7 *Basaldos:*

Ställ in insulinenheter per timme för det första tidsblocket.

Tryck på **OK**.

8

Start	Slut	U/h
00:00	01:30	0,35
01:30	02:00	0,00
02:00	03:00	0,00

Klar

Upprepa steg 3 till 7 för alla tidsblock som du vill redigera.

Svajpa skärmen uppåt eller nedåt för att se alla tidsblock.

Tryck på **|||** om du vill titta på basaldosprofilen som diagram.

Tryck på **Klar** när du har ställt in alla tidsblock.

9 *Information – Förbered mikropumpen:*

Nu är det dags att förbereda mikropumpen. Tryck på **OK** för att bekräfta.

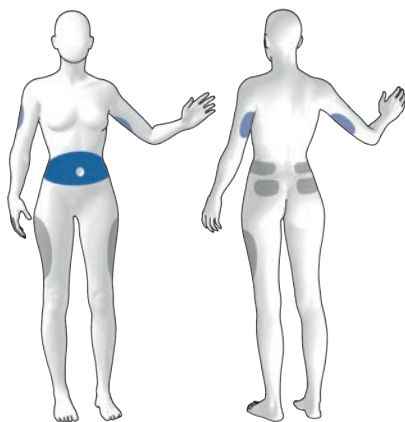
4 Börja använda mikropumpen

I det här kapitlet finns information om alla förberedelser som du behöver göra för att kunna börja använda mikropumpen. Du behöver följande för att kunna börja använda mikropumpen:

Diabetes Manager, pumpbas, reservoarenhet, insulin, kanylenhet & pumphållare, införingshjälpmedel, desinfektionsmedel eller steril alkoholservett.

4.1 Rekommenderade infusionsställen

Innan du sätter fast en ny infusionsenhet ska du först välja ett lämpligt infusionsställe. Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen. Lämpliga ställen är ställen där det finns tillräcklig mängd underhudsvävnad. Hit hör till exempel:



Blåa ytor: rekommenderade infusionsställen
Gråa ytor: möjliga infusionsställen

ANMÄRKNING

- Pumphållaren får inte fästas på ställen på kroppen med ärr, leverfläckar, tatueringar, skador, blåmärken eller hudutslag.
- Infusionsstället måste vara helt torrt innan du sätter fast pumphållaren på kroppen.
- Ett nytt infusionsställe måste ligga minst 5 cm från det senaste infusionsstället.
- En införingsnål av stål används för att föra in den böjliga, mjuka kanylen i huden. Införingsnålen är en del av kanylenheten. Vidrör aldrig införingsnålen eller kanylen för att undvika skada och infektion.
- Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen om pumphållaren ofta lossnar från huden för att få hjälp att hitta en metod som gör att pumphållaren sitter fast bättre.
- Om infusionsstället blir inflammerat eller om det uppstår lokala hudreaktioner (till exempel allergisk reaktion, eksem) ska du byta ut infusionsenheten omgående och välja ett nytt infusionsställe.

4.2 Börja använda komponenterna

Efter programmering av en basaldosprofil måste du förbereda mikropumpen. Fortsätt med de följande stegen med hjälp av inställningsassistenten.

4 BÖRJA ANVÄNDA MIKROPUMPEN

Inställningsassistent > Förbered mikropumpen

1 Information – Förbered mikropumpen:

När du har ställt in din Diabetes Manager visas skärmen **Förbered mikropumpen**.



Tryck på **OK**.

2 Förbereda mikropumpen:

Utför följande steg:

1. Sätt fast den nya infusionsenheten på det valda kroppsstället.
2. Fyll den nya reservoaren med insulin.
3. Vänta 30 sek och anslut den nya reservoaren.

Följ anvisningarna på skärmen **Förbereda mikropumpen**.

Tryck på **Hjälp** om du vill titta på en videoanimation om hur du går till väga.

Tryck på **Klar** när du har utfört alla 3 stegen.

4.2.1 Sätta fast infusionsenheten på kroppen

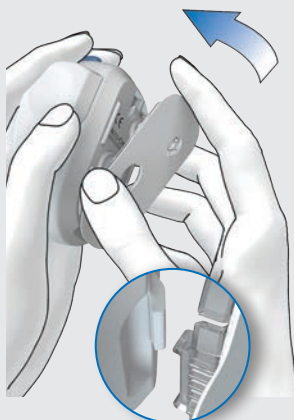
1 Tvätta händerna och torka dem noggrant.

2 Välj ett lämpligt ställe på kroppen.

Desinficera stället enligt anvisningarna från hälso- och sjukvårdspersonalen. Kontrollera att infusionsstället är torrt och fritt från materialrester.

3 Ta ut pumphållaren ur förpackningen.

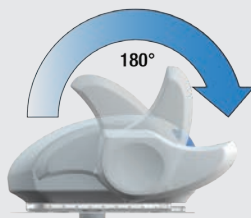
4



Haka i pumphållarens fäste på undersidan av införingshjälpmedlet.

Tryck fast pumphållaren på undersidan av införingshjälpmedlet tills den klickar på plats. Kontrollera att pumphållaren har klickat på plats ordentligt.

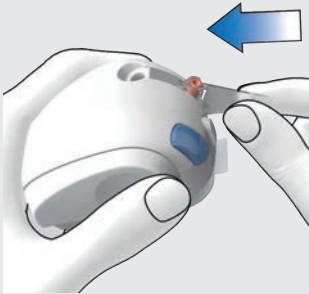
5



Spänn införingshjälpmedlet genom att vrida spännhandtaget medurs i pilens riktning så långt det går.

När införingshjälpmedlet är helt spänt hörs ett klick.

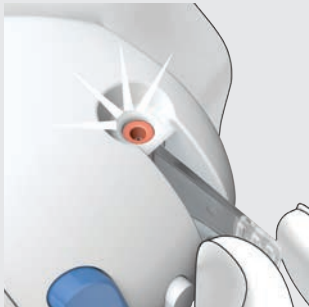
6



Sätt in kanylenheten i införingshjälpmedlet.

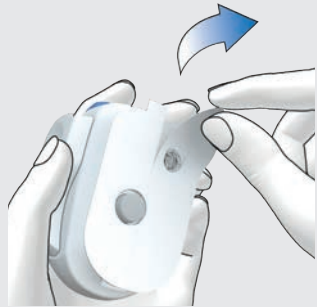
Tryck in kanylenheten i urtaget tills du hör att den snäpper på plats.

7



Använd positionskontrollen för att kontrollera att kanylenheten är i rätt position.

8



Dra av båda delarna av skyddsfilm från häftan.

Vidrör inte häftytorna.

9

Strama till huden och tryck införingshjälpmedlet hårt mot det valda stället på kroppen.

10

Tryck på den blå avtryckaren för att föra in kanylen under huden.

11



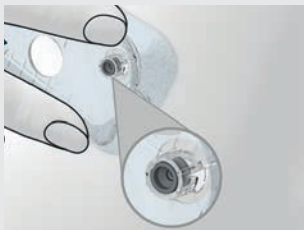
Släta ut häftan runt infusionsenheten så att infusionsenheten får god kontakt med huden.

12

Tryck på den vita fränkopplingsknappen och lossa införingshjälpmedlet från infusionsenheten. Håll häftan på plats med den andra handen om det är möjligt.

- 13** Tryck fast infusionsenheten och häftkanterna mot huden så att häftan ligger jämnt mot huden.

14



Kontrollera att det grå kanylhuvudet i kanylöppningen är synligt och att det ligger jämnt i kant med öppningen. Om detta inte är fallet ska du upprepa steg 1 till 16 med en ny pumphållare och en ny kanylenhet.

- 15** Ta ut det använda kanylhöljet ur införingshjälpmedlet.

- 16** Kassera det använda kanylhöljet i enlighet med lokala regelverk.

VARNING

Risk för hyperglykemi (hög glukosnivå)

Om du aktiverar införingshjälpmedlet utan isatt kanylenhet kommer du att förkorta införingshjälpmedlets användningstid. Detta kan leda till felaktigt införande av kanylen och otillräcklig insulintillförsel. Använd inte införingshjälpmedlet om inte kanylenheten är isatt.

Infektionsrisk

Använda komponenter utgör en infektionsrisk. Kassera kanylenheten på ett säkert sätt så att införingsnålen inte kan orsaka personskada.

ANMÄRKNING

- Innan du lägger undan införingshjälpmedlet för förvaring ska du först kontrollera att det **inte** finns någon kanylenhet i införingshjälpmedlet.
- Förvara aldrig införingshjälpmedlet i spänt läge. Felaktig förvaring av införingshjälpmedlet kan leda till att fjäderspänningen blir lösare, vilket gör att införingshjälpmedlets funktion försämras.
- Kontrollera regelbundet om det finns synliga eller kännbara skador på mikropumpsystemet. Var särskilt noga med att kontrollera detta om systemkomponenter har tappats eller utsatts för annan onormal mekanisk påverkan.

4.2.2 Fylla reservoaren med insulin

Du behöver reservoarenheten, en insulinflaska med U100-insulin och desinfektionsmedel, till exempel en steril alkoholservett.

- Använd och förvara insulinet enligt tillverkarens anvisningar och kontrollera utgångsdatumet.

- Använd reservoaren omedelbart efter fyllningen.
- Om insulinets eller mikropumpsystemets temperatur är för låg kan ocklusion uppstå.
- Var noga med att ta bort eventuella luftbubblor från reservoaren vid fyllningen.

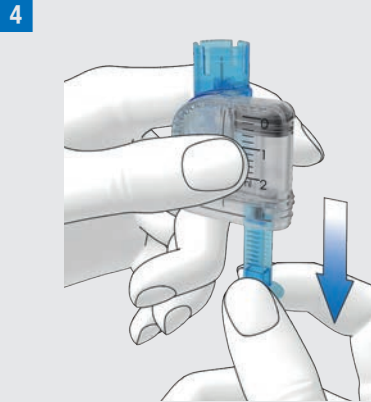
VARNING

- Mikropumpen får endast användas för tillförsel av snabbverkande U100-insulin.
- Om du ansluter en tom reservoar till mikropumpen (till exempel i utbildningssyfte) visas en insulintillförsel (basaldos och bolustillförsel) trots att inget insulin tillförs eftersom reservoaren är tom.
- Kontrollera att insulinet har rumstemperatur innan du fyller reservoaren. Om du använder insulin som inte har rumstemperatur så kan insulinets volym öka. Det kan leda till bristande noggrannhet vid insulintillförseln.

1 Desinficera insulinflaskans ovansida med en steril alkoholservett. Låt den desinficerade ovansidan på insulinflaskan torka.

2 Ta ut den nya reservoarenheten ur förpackningen.

3 Dra långsamt och försiktigt ur skyddsfilmerna till batteriet för att aktivera batteriet.



Håll i den runda delen av greppdelen för kolvstången stadigt och dra den nedåt i pilens riktning för att fylla reservoaren med luft.

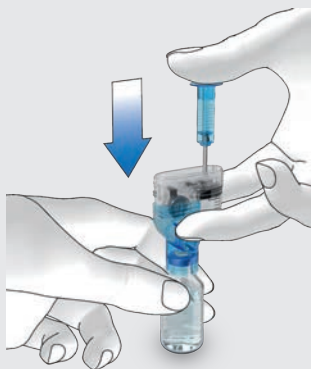
Fyll reservoaren med samma volym luft som du senare vill fylla med insulin.

ANMÄRKNING

- Du måste fylla reservoaren med minst 80 U.
- Reservoarens maximala kapacitet är 200 U (2,0 ml).
- Vidrör inte reservoarnålen. Det finns risk att du skadar dig.

5 Placera insulinflaskan på en plan och stabil yta (till exempel en bordsskiva) och håll den stadigt. Placera påfyllningsstödet på flaskan. Tryck påfyllningsstödet nedåt tills du hör att det snäpper på plats.

6



Tryck greppdelen nedåt hela vägen i pilens riktning för att fylla insulinflaskan med luft.

7

Vänd reservoarenheten tillsammans med insulinflaskan så att flaskan befinner sig över reservoaren.

8



Dra greppdelen långsamt nedåt i pilens riktning för att fylla reservoaren med insulin.

Försök se till att så få luftbubblor som möjligt bildas i reservoaren.

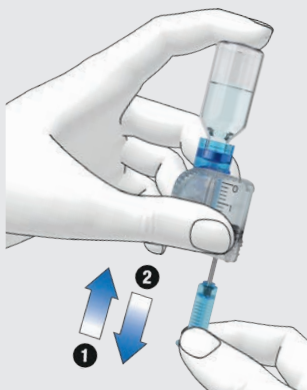
9

Kontrollera reservoaren från flera vinklar för att säkerställa att det finns så få luftbubblor som möjligt i den.

Luta reservoaren för att ta bort luftbubblor från den.

Knacka försiktigt med fingret mot reservoaren flera gånger.

10



Tryck greppdelen långsamt uppåt i pilens riktning ① för att ta bort luftbubblor från reservoaren.

Dra greppdelen långsamt nedåt i pilens riktning ② tills reservoaren återigen är fylld med önskad insulinmängd.

⚠ VARNING



Risk för allvarlig skada

Luftbubblor kan orsaka felaktig insulintillförsel. Det kan finnas luftbubblor i insulinet eller de kan fastna på de invändiga ytorna av reservoaren. Luftbubblor som är lika stora som eller större än luftbubblan som visas som en blå cirkel i bilden ovan måste tas bort. Om det inte går att ta bort de här luftbubblorna måste du byta ut reservoaren.

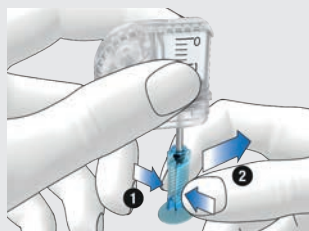
- 11** Ta bort påfyllningsstödet från reservoaren genom att dra bort det i sidled.

Kassera påfyllningsstödet i enlighet med lokala regelverk.

⚠ VARNING

Säkerställ att andra personer inte kan skadas vid kasseringen.

12

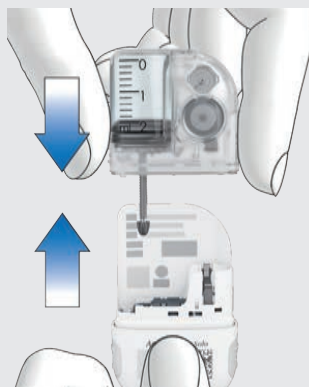


Tryck ihop greppdelen på den räfflade ytan **1** och dra sedan bort greppdelen i sidled från kolvstången **2**. Kassera greppdelen.

4.2.3 Placera reservoaren på pumpbasen

- 1** Ta bort den blåa reservoar-attrappen från pumpbasen.

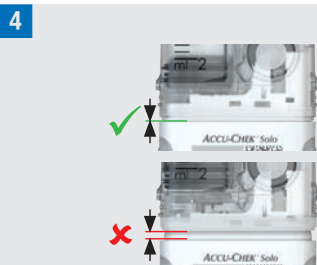
2



Tryck fast den fyllda reservoaren på pumpbasen så att båda delarna sitter ihop ordentligt.

4 BÖRJA ANVÄNDA MIKROPUMPEN

3 När reservoaren och pumpbasen är korrekt ihopsatta och batteriet har aktiverats så avger mikropumpen ljudet för start. Om det här ljudet inte avges ska du kontrollera om batteriet är aktiverat och upprepa steg 1 till 3.



Kontrollera att det inte finns något mellanrum mellan reservoaren och pumpbasen.

Pumpbasen och reservoaren är endast korrekt ihopsatta när ljudet för start avges **och** det inte finns något mellanrum alls mellan pumpbasen och reservoaren.

ANMÄRKNING

- Använd inte för mycket kraft när du placerar reservoaren på pumpbasen.
- Kontrollera att mikropumpens ventilationsöppning alltid är fri så att batteriet har fullständig funktionalitet.
- Kontrollera om pumpen avger ljudet för start när pumpbasen och reservoaren är ihopsatta (se 17.3 Ljud). Se annars kapitel 15 Meddelanden och felsökning.



Avläs reservoar-fyllningsnivån med hjälp av skalan på reservoaren.

Reservoaren på bilden ovan är fullständig fylld med 2,0 ml (200 U). Avläs fyllningsnivån så noga som möjligt. Fyllningsnivån kommer att användas för alla kommande beräkningar.

6 Använd din Diabetes Manager för att ställa in insulinenheter.

Reservoar-fyllningsmängd:

Ange antalet insulinenheter (till exempel 200 U) som du fyllde reservoaren med. Den inställda fyllningsmängden sparas som förinställning för nästa fyllning av reservoaren.

Tryck på [Spara](#).

4.2.4 Koppla din Diabetes Manager med mikropumpen

Innan du kan använda mikropumpen med hjälp av din Diabetes Manager måste du koppla de båda enheterna. Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet använder trådlös *Bluetooth Low Energy (Bluetooth LE)*-teknik för säker överföring av data mellan mikropump och Diabetes Manager.

Du hittar pumpkoden/pumpkoderna i kuvertet i förpackningen till mikropumpsystemet (systemkitet) eller på insidan av mikropumpförpackningens klaff.

Så fort din Diabetes Manager har kopplats med mikropumpen sparas kopplingsinställningarna i båda enheterna så att du inte behöver upprepa proceduren på nytt.

Kontrollera att avståndet mellan mikropumpen och din Diabetes Manager är högst 2 meter och att det inte finns några hinder mellan dem. Information om möjliga anslutningsproblem mellan Diabetes Manager och mikropump finns i kapitel 15.5 *Allmän felsökning*. Om den trådlösa anslutningen mellan din Diabetes Manager och mikropumpen stoppas eller avbryts så återupprättas den trådlösa anslutningen automatiskt så fort de båda enheterna befinner sig inom varandras räckvidd igen.

Om det finns flera mikropumpar inom räckvidd för din Diabetes Manager måste du välja mikropumpens serienummer i en lista som visas.

ANMÄRKNING

Varje pumpbas kan endast kopplas **en gång** med en Diabetes Manager. Det innebär att om du använder en annan Diabetes Manager än förut (om du till exempel tvingades byta ut den) så kan du inte koppla den med mikropumpen som du använt hittills. Du måste då använda en ny pumpbas.

1



Håll din Diabetes Manager nära intill mikropumpen för att upprätta den trådlösa anslutningen.

Tryck på **Nästa**.

Din Diabetes Manager upprättar den trådlösa anslutningen till mikropumpen. Vänta ett ögonblick.

2

Identifiera mikropumpen:

Tryck på **Skanna kopplingskoden**.

3



Rikta kameran på din Diabetes Manager mot kopplingskoden på pumpbasen. Håll din Diabetes Manager så att hela kopplingskoden kan registreras. Ett ljud avges när kopplingskoden har

4 BÖRJA ANVÄNDA MIKROPUMPEN

identifierats, och en uppmaning om att fylla reservoarnålen visas.

Ange pumpkoden manuellt

Om det inte går att skanna kopplingskoden kan du ange pumpkoden manuellt.

Du hittar pumpkoden/pumpkoderna i kuvertet i förpackningen till mikropumpsystemet (systemkitet) eller på insidan av mikropumpförpackningens klaff.

4 Identifiera mikropumpen:

Om inget ljud avges har kopplingskoden inte identifierats.

Tryck på  för att återgå till skärmen [Identifiera mikropumpen](#).
Tryck på [Ange pumpkoden](#).

5 Välj pumpens serienummer:

Tryck på din mikropumps serienummer om det finns flera mikropumpar inom räckvidd.

6 Ange pumpkoden:

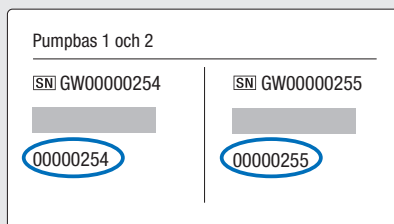
Tryck på [Ange här](#) och ange pumpkoden via knappsatsen.
Om kopplingen lyckades avges ett ljud.
Tryck på [Klar](#).

ANMÄRKNING

Om processen för att upprätta en anslutning mellan mikropumpen och din Diabetes Manager inte slutförs kan det leda till att mikropumpen inte går att använda.

Mikropumpens serienummer hittar du på etiketten på pumpkåpan och på etiketten på förpackningen bredvid -symbolen.

Exempel på pumpkod:



4.2.5 Fylla reservoarnålen

VARNING



Risk för hypoglykemi (låg blodsockernivå)

Kontrollera att mikropumpen inte är ansluten till kroppen. Det finns risk för oavsiktlig insulintillförsel. Fyll aldrig mikropumpen när den är ansluten till kroppen.

1 Förbereda för fyllning:

Tryck på fliken på pumphållaren för att lossa mikropumpen och ta bort pumpen från infusionsenheten. Håll pumpen med reservoarnålen i en upprätt lutad position.
Tryck på  för att starta fyllningen.

2



Var uppmärksam på öppningen på reservoarnålen vid fyllningen. Om du kan se en insulindroppe vid nålspetsen är reservoarnålen fylld.

3 Vänta på en insulindroppe:

Tryck på **OK** när du kan se en insulindroppe på reservoarnålen.

Tryck på **Avbryt** om du **inte** kan urskilja någon insulindroppe vid nålspetsen efter 2 minuter.

ANMÄRKNING

- Om du inte kan se någon insulindroppe vid nålspetsen efter maximalt 2 minuter finns det fortfarande för mycket luft i reservoaren. Fyll på nytt och om det fortfarande inte syns någon insulindroppe efter det andra fyllningsförsöket måste du använda en ny reservoar.
- Om du trycker på **Avbryt** eller inte gör någon inmatning visas efter 2 minuter ett informationsmeddelande om att fyllningen misslyckades. Du kan

därefter byta ut reservoaren eller starta fyllningen på nytt.

- ↶ är inaktiverad under fyllningen.

4.2.6 Sätta fast mikropumpen

För att sätta fast mikropumpen i pumphållaren på rätt sätt ska du klicka fast inbuktningarna på mikropumpen i pumphållarens fästen.

Fäste på reservoarens ovansida



Fäste på pumpbasens undersida



⚠ VARNING

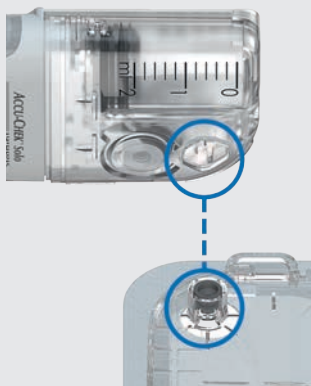
Kontrollera att mikropumpen och pumphållaren inte är skadade innan du sätter fast mikropumpen i pumphållaren. Mikropumpsystemet kan bli otätt på grund av deformationer eller sprickor. Detta kan leda till hyperglykemi.

ANMÄRKNING

- Kontrollera stället på kroppen där infusionsenhetens häfta sitter minst en gång om dagen.
- Om du sätter in mikropumpen i infusionsenheten (pumphållare och kanyl) ofta eller sätter in den på fel sätt kan mikropumpsystemet bli otätt.

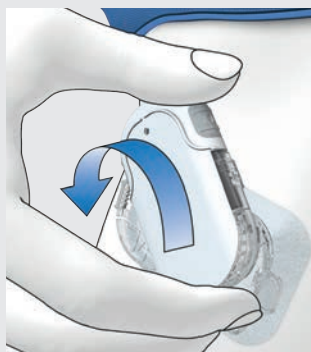
4 BÖRJA ANVÄNDA MIKROPUMPEN

1



Håll mikropumpen i en position så att reservoarnålen är ovanför det grå kanylhuvudet på pumphållaren.

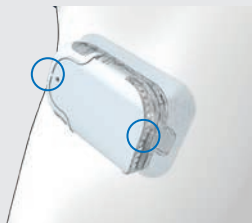
2



Håll mikropumpen rakt och parallellt med pumphållaren. Vrid försiktigt mikropumpen på plats. Du kan trycka lätt på pumpkåpan för att säkerställa att reservoarnålen stannar kvar inuti kanylhuvudet på pumphållaren. Försök undvika lutande rörelser.

Efter ett åttondels varv (cirka 45 grader) klickas mikropumpen fast i de främre och bakre fästena på pumphållaren.

3



Kontrollera de främre och bakre fästena på pumphållaren för att säkerställa att mikropumpen har klickat på plats korrekt. Mikropumpen är nu redo för insulintillförsel.

4

Sätta fast mikropumpen:

Tryck på [Nästa](#).

En liten insulinmängd tillförs för att fylla den mjuka kanylen.

4.2.7 Aktivera basaldosprofil

Inställningsassistent > Sätta fast mikropumpen > Aktivera basaldosprofil

Efter att du har genomfört alla förberedelser för att kunna börja använda mikropumpen, kan du aktivera den inställda basaldosprofilen.

När du har aktiverat basaldosprofilen är inställningen av mikropumpsystemet slutförd. Basaldosen tillförs och du kan börja använda fler funktioner i systemet.

Följ de inställningar för basaldosprofiler som du har tagit fram tillsammans med hälso- och sjukvårdspersonalen. Mer information om att programmera en basaldosprofil finns i kapitel 3.3 *Programmera en basaldosprofil*.

1 *Tillföra insulin:*

Tryck på den grönt lysande insulinknappen  på din Diabetes Manager för att bekräfta.

2

Den aktiverade basaldosprofilen visas på statusskärmen.

4.3 Stoppa och starta mikropumpen

I huvudmenyn kan du avbryta och återuppta insulintillförseln med **Stoppa**  och **Starta** .

Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om när och hur länge du kan avbryta insulintillförseln.

ANMÄRKNING

Om insulintillförseln avbryts ska du kontrollera din glukosnivå. Vid behov, tillför insulin med hjälp av en insulinspruta eller insulinpenna – till exempel i följande fall:

- om du stoppar eller inte bär pumpen under en längre tid,

- om ett tekniskt problem med pumpen har uppstått,
- om det finns en ocklusion i kanyl-/infusionsenheten,
- om reservoaren eller infusionsenheten är otät,
- om infusionsenheten har lossnat från infusionsstället.

Stoppa insulintillförseln

1 *Huvudmeny:*

Tryck på **Stoppa** .

2 *Information – Stoppa insulintillförseln?:*

Tryck på **Ja**.

Så länge mikropumpen befinner sig i STOPP-läget så avger mikropumpen ljudet för avbrott en gång per timme för att påminna dig om att inget insulin tillförs.

VARNING

Om du av någon anledning inte kan stoppa mikropumpen ska du ta bort mikropumpen från infusionsenheten eller dra bort infusionsenhetens häfta och hela mikropumpen från huden.

ANMÄRKNING

När du stoppar mikropumpen så stoppas all insulintillförsel. Alla pågående bolusdoser avbryts. Den valda basaldosprofilen stoppas tills mikropumpen startas om igen.

Starta insulintillförseln



Tryck på  på statusskärmen för att starta mikropumpen igen.

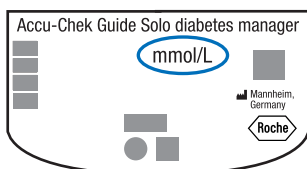
eller

Tryck på **Starta**  i huvudmenyn.

I nästa steg uppmanas du att aktivera basaldosprofilen. När du har tryckt på den grönt lysande insulinknappen för att bekräfta så startar mikropumpen igen.

5 Utföra ett blodsockertest eller ange en glukosnivå

Glukosvärden kan anges i två olika måtenheter (mmol/L och mg/dL). Därför finns det två olika versioner av Diabetes Manager. Kontrollera att din Diabetes Manager visar den måtenhet som du är van vid. Du hittar måtenheten på baksidan av din Diabetes Manager. Om du inte vet vilken måtenhet som är den rätta för dig ska du kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen.



ANMÄRKNING

- Du kan inte ändra måtenheten på din Diabetes Manager. Kontakta kundsupport om det står fel måtenhet på baksidan.
- Använd aldrig en Diabetes Manager som visar fel måtenhet. Det kan leda till att fel behandlingsbeslut tas, vilket kan påverka hälsan negativt.
- Du behöver din Diabetes Manager, en testremsa, en blodprovstagare och en lansettrumma.
- Ställ in din Diabetes Manager innan du utför det första blodsockertestet.
- Läs bipacksedeln till testremorna. I bipacksedeln finns viktig information om förvaring, noggrannhet och precision för glukosvärden och om

möjliga orsaker till felaktiga glukosvärden.

5.1 Utföra ett blodsockertest

! VARNING

- Ett felaktigt utfört blodsockertest kan orsaka felaktiga glukosvärden och leda till att fel behandlingsrekommendationer ges, vilket kan påverka hälsan negativt.
- Ett smutsigt stickställe kan leda till felaktiga glukosvärden och infektioner. Tvätta händerna och stickstället med varmt vatten och tvål. Skölj händerna med rent vatten. Torka sedan händerna och stickstället noggrant.
- Din Diabetes Manager är endast avsedd för att utföra blodsockertest med färskt kapillärblod från fingertoppen.

ANMÄRKNING

- När din Diabetes Manager laddas går det inte att utföra några blodsockertest.
- När din Diabetes Manager uppmanar dig att tillföra en droppe har du cirka 2 minuter på dig att tillföra blod till testremsan. Om du inte tillför något blod under den här tiden så stängs din Diabetes Manager av.
- När du sätter i en testremsa slås belysningen för platsen för testremsa på så att du kan utföra ett test även när det är lite mörkt.

5 UTFÖRA ETT BLODSOCKERTEST ELLER ANGE EN GLUKOSNIVÅ

- Använd endast Accu-Chek Guide-testremsor för blodsockertest.

1 Tvätta händerna med varmt vatten och tvål och skölj dem noggrant. Torka händerna noggrant med en ren handduk innan du tar blod.

2 Kontrollera utgångsdatumet bredvid -symbolen på testremseburken.

Använd endast testremsor som inte har passerat utgångsdatum.

ANMÄRKNING

- Slå på din Diabetes Manager om den är helt avstängd (det vill säga inte bara i standby-läge). Tryck på och håll ned På/Av-knappen på ovansidan av din Diabetes Manager tills den slås på.
- Sätt inte in testremsan i platsen för testremsa förrän din Diabetes Manager har slagits på och statusskärmen visas.

3



Slå på din Diabetes Manager om den är avstängd.
Sätt in testremsan i platsen för testremsa på din Diabetes Manager i pilens riktning.

Lysdioden vid platsen för testremsa tänds. Om signalen för blodsockertest är aktiverad så avges ett ljud.

4 *Tillföra droppe:*

Skärmen **Tillföra droppe** visas.
Testremsan är redo för ett test.

ANMÄRKNING

- Kontrollera att det inte kommer in någon vätska i platsen för testremsa på din Diabetes Manager.
- Ta ur testremsan och upprepa blodsockertestet med en ny testremsa om ett testremsefel uppstår.
- Tillför inte blod till testremsan förrän testremsan befinner sig i platsen för testremsa och skärmen **Tillföra droppe** visas.
- När det sitter en testremsa i din Diabetes Manager är både pekskärmen och knapparna (inklusive På/Av-knappen) inaktiverade. Knapparna aktiveras igen så fort du tar ur testremsan eller testet är slutfört.

5



Stick dig i sidan av fingertoppen med hjälp av blodprovstagaren.

6 Massera fingret försiktigt i riktning mot fingertoppen för att på så sätt lättare få fram en bloddroppe.



För bloddroppen till testremsans främre gula ände.
Applicera inte blod ovanpå testremsan.

8 Ta bort fingret från testremsan när skärmen med förloppscirkeln visas.
När tillräckligt med blod har sugits in i testremsan påbörjas blodsockertestet.

9 *Glukosvärden:*

Glukosvärdet visas och sparas.
Om signalen för blodsockertest är aktiverad så avges ett ljud.

Tryck på **OK**.

ANMÄRKNING

- Glukosvärdet kan nu användas i 15 minuter för ett bolusråd.
- När du utför ett blodsockertest: Om kontrolltestskärmen med symbolen för kontrollösningsflaskan visas på displayen tillsammans med ditt glukosvärde har ett fel inträffat.

- Vidta inga åtgärder baserade på glukosvärdet.
- Kassera testremsan och upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.

10



Efter cirka 3 sekunder visas skärmen **Detaljerat glukosvärde**.

Följ anvisningarna i följande avsnitt om du vill lägga till uppgifter (**Testtidpunkt**, **Kolhydrater**, **Hälsohändelser**, **Anteckning**) till glukosvärdet.

Tryck på **Klar** om du vill slutföra blodsockertestet utan att lägga till uppgifter eller tillföra en bolus.

Tryck på **Bolus** efter att du har angivit alla nödvändiga uppgifter om du vill tillföra en bolus.

ANMÄRKNING

- I efterhand kan du, via menyn **Mina Data**, ändra uppgifterna som du lagt till.
- Om ett bolusråd beräknades baserat på uppgifter om hälsohändelser och kolhydrater som du hade lagt till så kan du dock inte längre ändra uppgifterna.

5 UTFÖRA ETT BLODSOCKERTEST ELLER ANGE EN GLUKOSNIVÅ

11 Tryck på testremseutmataren för att ta bort den använda testremsan. Du kan även ta bort den använda testremsan från platsen för testremsa utan att använda testremseutmataren.

Kassera den använda testremsan i enlighet med lokala regelverk.

5.1.1 Lägg till uppgifter

Du kan spara kompletterande uppgifter om ett glukosvärde för att notera speciella händelser i samband med just det glukosvärdet eller speciella egenskaper hos glukosvärdet.

Läs även informationen i kapitel 7 *Funktionen Bolusråd* om du använder funktionen Bolusråd.

VARNING

Felaktiga inmatningar av kolhydratmängder eller hälsohändelser kan leda till felaktiga bolusråd.

Ange testtidpunkt

Du kan tilldela en testtidpunkt till varje blodsockertest. Uppgiften kan vara användbar vid ett senare tillfälle för att identifiera mönster i dina glukosnivåer.

1 *Detaljerat glukosvärde:*

Tryck på [Testtidpunkt](#).

2 *Testtidpunkt:*

Tryck på önskad testtidpunkt (till exempel [Före måltid](#)).

Tryck på [Spara](#).

Ange kolhydrater

Om du testar ditt blodsocker i samband med en måltid rekommenderar vi att du sparar den kolhydratmängd som du vill inta.

Om du använder funktionen Bolusråd så används den angivna kolhydratmängden för att beräkna insulinmängden som du behöver.

3 *Detaljerat glukosvärde:*

Tryck på [Kolhydrater](#).

4 *Kolhydrater:*

Ställ in den kolhydratmängd som du har intagit. Alternativt kan du ange kolhydratmängden med hjälp av sifferknappsatsen. Detta gör du genom att trycka på .

Tryck på [Spara](#).

Ställa in hälsohändelser

Hälsohändelser ger information om ditt aktuella hälsotillstånd eller dina aktiviteter.

Om du har ställt in funktionen Bolusråd och väljer en hälsohändelse så anpassas bolusrådet med det procenttal som du har ställt in.

Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om anpassningar för hälsohändelser så att du får lämpliga procenttal för anpassningarna.

5 *Detaljerat glukosvärde:*

Tryck på [Hälsohändelser](#).

6 Hälsohändelser:

Välj 1 till maximalt 4 hälsohändelser.
Tryck på de hälsohändelser som du vill välja.
Tryck på [Spara](#).

7 Hälsohändelser:

Om du har valt mer än 1 hälsohändelse så anger du det totala procenttalet för de valda hälsohändelserna.
Tryck på [Spara](#).

Skriva anteckning

Du kan skriva en egen anteckning (maximalt 280 tecken) som sparas tillsammans med glukosvärdet.

8 Tryck på [Anteckning](#) i menyn [Detaljerat glukosvärde](#). Skriv en anteckning som ska sparas i den här posten.*

Tryck på [Klar](#).

* Anteckningsfunktionen är eventuellt inte tillgänglig på alla språk.

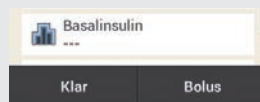
9 Anteckning:

Skriv en anteckning som ska sparas i den här posten.
Tryck på [Klar](#).

Ange basalinsulin (läge för pennbehandling)

I läget för pennbehandling har du möjlighet att spara injicerade mängder basalinsulin i din Diabetes Manager. Det gör du enklast när du utför ett blodsockertest. Det basalinsulin som du anger har dock ingen påverkan på bolusrådberäkningarna.

10



Detaljerat glukosvärde:

Om din Diabetes Manager inte är ansluten till mikropumpen (läge för pennbehandling): Tryck på [Basalinsulin](#).

11 Basalinsulin:

Ställ in önskad mängd basalinsulin.
Tryck på [OK](#).

5.1.2 Utvärdera glukosvärden

Glukosvärdena som du erhåller återspeglar den aktuella statusen för glukosnivån. Glukosvärdena påverkas bland annat av vad du äter och dricker, vilka mediciner du tar, ditt hälsotillstånd, stress och fysisk aktivitet.

Vissa ämnen kan ha en störande inverkan på glukosvärdet. Detta kan leda till falskt förhöjda eller falskt sänkta glukosvärden. Mer information finns i bipacksedeln till testremsorna.

⚠ VARNING

- Testa ketoner om ditt glukosvärde är mycket högt. Om ketontestet är positivt och du upplever symptom på ketoacidosis (till exempel huvudvärk och kräkningar) ska du omedelbart kontakta hälso- och sjukvårdspersonal eller en akutmottagning.

5 UTFÖRA ETT BLODSOCKERTEST ELLER ANGE EN GLUKOSNIVÅ

- Om glukosvärdet som visas inte stämmer överens med hur du mår ska du upprepa blodsockertestet för att utesluta ett felaktigt glukosvärde. Om glukosvärdet ofta inte stämmer överens med hur du mår ska du kontrollera punkterna i avsnittet *Orsaker till tveksamma glukosvärden* i det här kapitlet.

ANMÄRKNING

Ändra aldrig din behandling baserat på enstaka glukosvärden.

5.1.3 Färgkodning av glukosvärden

På skärmen [Detaljerat glukosvärde](#) visas en färgpunkt till höger om glukosvärdet. Färgen på punkten visar om testets glukosvärde för det motsvarande tidsblocket är över, under eller inom målområdet. Färgerna motsvarar de individuellt definierade varningsgränsvärdena och målområdena för tidsblocken.

Översikt över färgernas betydelse:

Punktens färg	Glukosvärdet är
 Blå, Hyper	över ditt varningsgränsvärde för hyperglykemi. Vi rekommenderar att du testar ketoner och kontrollerar ditt blodsocker oftare.

Punktens färg	Glukosvärdet är
 Blå	över ditt målområde, men under ditt varningsgränsvärde för hyperglykemi.
 Grön	inom ditt målområde.
 Gul	under ditt målområde, men över ditt varningsgränsvärde för hypoglykemi.
 Röd, Hypo	under ditt varningsgränsvärde för hypoglykemi. Inta en tillräcklig mängd snabbverkande kolhydrater omgående.

Ställa in varningsgränsvärden: Du kan ställa in övre (Hyper) och nedre (Hypo) varningsgränsvärden i inställningarna, se kapitel 11.1 *Varningsgränsvärden*.

Ställa in målområden: Du kan ställa in den övre och nedre gränsen för ditt målområde för varje tidsblock i inställningarna, se kapitel 7.1.3 *Ändra inställningar i tidsblock*.

Att vara medveten om symptomen på lågt eller högt blodsocker hjälper dig att tolka dina glukosvärden och avgöra vilka åtgärder du ska vidta.

Symptom på lågt blodsocker är till exempel: ångest, darrningar, svettningar, huvudvärk, ökad hungerkänsla, yrsel, blek hy, trötthet, plötsliga humörsvägningar eller lättretlighet, koncentrationssvårigheter, klumpighet, hjärtklappning och/eller förvirring.

Symptom på högt blodsocker är till exempel:
ökad törst, frekvent urinering, dimsyn, dåsighet, magont/magkramp, illamående, yrsel.

Blå med hyper

Glukosvärde – Blå punkt med Hyper:



Om ditt glukosvärde överskrider varningsgränsvärdet för hyperglykemi avger din Diabetes Manager varningen *W-75 – Varningsgränsvärdet har överskridits* innan glukosvärdet visas. Följ anvisningarna i varningen och bekräfta varningen med **OK** för att komma till glukosvärdet.

Blå punkt med **Hyper**:
Glukosvärdet överskrider varningsgränsvärdet för hyperglykemi.

Blå

Glukosvärde – Blå punkt:



Glukosvärdet ligger över målnivån för det aktuella tidsblocket.

Glukosvärdet överskrider inte varningsgränsvärdet för hyperglykemi.

Grön

Glukosvärde – Grön punkt:



Glukosvärdet ligger inom målnivån för det aktuella tidsblocket.

Gul

Glukosvärde – Gul punkt:



Glukosvärdet ligger under målnivån för det aktuella tidsblocket.

Glukosvärdet underskrider inte varningsgränsvärdet för hypoglykemi.

Röd med Hypo

Glukosvärde – Röd punkt med Hypo:



Om ditt glukosvärde underskrider varningsgränsvärdet för hypoglykemi avger din Diabetes Manager varningen *W-80 – Hypoglykemi* innan glukosvärdet visas. Den här varningen visar är **inte** glukosvärdet. Följ anvisningarna i varningen och bekräfta varningen med **OK** för att komma till glukosvärdet.

Röd punkt med **Hypo**:
Glukosvärdet underskrider varningsgränsvärdet för hypoglykemi.
Ät eller drick en tillräcklig mängd snabbverkande kolhydrater omgående.

5 UTFÖRA ETT BLODSOCKERTEST ELLER ANGE EN GLUKOSNIVÅ

Skärmen LO

Skärmen **LO** betyder att glukosvärdet ligger utanför värdeområdet.

ANMÄRKNING

Skärmen **LO** kan betyda att ditt glukosvärde är mycket lågt.

Att vara medveten om symptomen på lågt blodsocker kan hjälpa dig att tolka dina glukosvärden och avgöra vilka åtgärder du ska vidta.

Glukosvärde – LO:

LO

Glukosvärdet ligger under mätintervallet för din Diabetes Manager. Gör så här om du upplever symptom på lågt blodsocker:

- Ät eller drick snabbverkande kolhydrater, till exempel druvsocker eller juice, omgående.
- Testa därefter ditt blodsocker och upprepa blodsockertestet ytterligare en gång inom den närmaste halvtimmen.
- Ät eller drick mer kolhydrater och kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen om blodsockernivån fortfarande är mycket låg.

Skärmen HI

Skärmen **HI** betyder att glukosvärdet ligger utanför värdeområdet.

ANMÄRKNING

Skärmen **HI** kan betyda att ditt glukosvärde är mycket högt.

Att vara medveten om symptomen på högt blodsocker kan hjälpa dig att tolka dina glukosvärden och avgöra vilka åtgärder du ska vidta.

Glukosvärde – HI:

HI

Glukosvärdet ligger över mätintervallet för din Diabetes Manager. Gör så här om du upplever något av de vanliga symptomen på högt blodsocker:

- Upprepa blodsockertestet och testa ketoner.
- Följ anvisningarna från hälso- och sjukvårdspersonalen.

5.1.4 Orsaker till tveksamma glukosvärden

Om din Diabetes Manager upprepade gånger visar tveksamma glukosvärden eller felmeddelanden ska du kontrollera punkterna nedan. Om du inte kan besvara frågorna nedan med Ja ska du rätta till motsvarande punkt och upprepa blodsockertestet:

- Utförde du blodsockertestet enligt bruksanvisningen?
- Tvättade du händerna med varmt vatten och tvål och torkade du dem noggrant?
- Tillförde du blod först efter att skärmen **Tillföra droppe** visades på displayen?

- Tillförde du bloddroppen så fort den hade bildats?
- Utförde du blodsockertestet inom rätt temperaturområde?
- Använde du testremsan omedelbart efter att du hade tagit ut den ur testremseburken?
- Har du kontrollerat att utgångsdatum för testremssorna inte har passerats (se etiketten på testremseburken bredvid -symbolen)?
- Förvarade du din Diabetes Manager och testremssorna på rätt sätt?
- Har testremseburken alltid varit väl försluten?
- Har du kontrollerat de felkällor som nämns i bipacksedeln till testremssorna?

Utför ett kontrolltest om du har kontrollerat samtliga punkter men fortfarande får tveksamma glukosvärden eller felmeddelanden.

Kontakta kundsupport om du inte är säker på att din Diabetes Manager fungerar som den ska.

5.2 Ange ett glukosvärde

Om du inte vill utföra ett blodsockertest med din Diabetes Manager kan du ange ett glukosvärde manuellt som du har erhållit från test med en annan blodsockermätare, från ett system för kontinuerlig glukosmätning* (CGM) eller från ett system för flash-glukosmätning* (FGM) i syfte att fatta beslut om diabetesbehandling på skärmen.

* Blodprov från fingertoppen behövs för beslut om diabetesbehandling när symptom eller förväntningar inte stämmer överens med avläsningarna.

Observera att glukosvärden eller CGM/FGM-avläsningar endast är giltiga för bolusråd inom de första 15 minuterna.

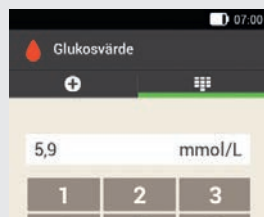
1 Huvudmeny:

Tryck på **Testa**  i huvudmenyn.

2 Information – Utföra ett test eller ange ett glukosvärde?:

Tryck på **Nej**.

3



Ange glukosvärdet som du har erhållit med en annan mätare med hjälp av sifferknappsatsen.

Tryck på **OK**.

4 Glukosvärde:

Tryck på **OK**.

5 Detaljerat glukosvärde:

Följ anvisningarna i avsnittet *Lägga till uppgifter* på de föregående sidorna om du vill lägga till uppgifter till det angivna glukosvärdet.

Tryck på **Klar** om du vill slutföra inmatningen av glukosvärdet utan att lägga till uppgifter eller tillföra en bolus.

Tryck på **Bolus** efter att du har angivit alla nödvändiga uppgifter om du vill tillföra en bolus.

6 Tillföra en bolus

En bolus är den insulinmängd som måste tillföras utöver basaldosen för att täcka ett näringsintag eller för att korrigera en förhöjd glukosnivå. Bolustypen och bolusmängden anpassas utifrån rekommendationerna från hälso- och sjukvårdspersonalen, din glukosnivå, dina matvanor, ditt hälsotillstånd samt typ av och omfattning på din fysiska aktivitet.

Förutsättningen för insulinbehandling är att du förstår och kan använda underlagen för bolusberäkning enligt riktlinjerna från hälso- och sjukvårdspersonalen.

ANMÄRKNING

Vid blodsockertest och bolustillförel ska du tänka på att det vid en ocklusion kan samlas upp till 5 U innan ett ocklusionsmeddelande (M-24) avges. Om ocklusionen plötsligt skulle lossna så tillförs både bolusen och det insulin som har samlats genom ocklusionen. Detta kan leda till hypoglykemi.

6.1 Manuell bolustillförel

Du kan tillföra en bolus manuellt eller med hjälp av funktionen Bolusråd. I det här kapitlet finns information om manuell bolustillförel med olika bolustyper. Dessutom beskrivs hur du kan avbryta en bolustillförel.

6.2 Skärmen Bolusuppgifter

The screenshot shows the 'Bolusuppgifter' (Bolus tasks) screen. It has a dark header with the title and a status bar at the top showing the time 07:00. The main area is light-colored and contains four input fields with blue circular callouts: 1. 'Korrigeringsbolus' (Correction bolus) with a value of 0,00 U. 2. 'Måltidsbolus' (Meal bolus) with a value of 0,00 U. 3. 'Totalt' (Total) with a value of 0,00 U. 4. 'Typ' (Type) with a dropdown menu showing 'Standard'. At the bottom, there is a dark bar with the word 'Bolus'.

1 Korrigeringsbolus

Tryck på det här inmatningsfältet för att ange den insulinmängd som behövs för att få ett glukosvärde som ligger utanför målområdet att hamna inom målområdet igen.

2 Måltidsbolus

Tryck på det här inmatningsfältet för att ange den insulinmängd som behövs för att kompensera för näringsintaget.

3 Totalt

I det här inmatningsfältet kan du ange den totala bolusmängden. Den totala mängden är summan av korrigeringsbolusen och måltidsbolusen.

4 Bolustyp

Tryck på det här alternativet för att välja en av följande bolustyper: Standardbolus, Förlängd bolus, Uppdelad förlängd bolus, Snabbbolus, Penna/spruta.

Följande gäller när du anger bolusuppgifter:

- När skärmen **Bolusuppgifter** visas första gången är ingen bolusmängd angiven. Du måste själv ange bolusmängden.
- Om du ställer in **korrigeringsbolusen** eller **måltidsbolusen** först så är den totala mängden (Totalt) inaktiverad och går inte att anpassa. Värdet uppdateras dock i motsvarande omfattning.
- Följande gäller om du anger den totala mängden (**Totalt**):
 - Inmatningsfälten för korrigeringsbolus och måltidsbolus är inaktiverade.
 - Om du ökar den totala mängden så ökas värdet för korrigeringsbolusen i motsvarande omfattning. Korrigeringsbolusen tillförs alltid som standardbolus eller som direkt mängd av en uppdelad förlängd bolus.
 - Om du minskar den totala mängden så minskas det eventuellt befintliga värdet för måltidsbolusen. När måltidsbolusen har värdet "0" så minskas korrigeringsbolusen i motsvarande omfattning.

6.3 Bolustyper

Du kan välja bolustyperna Standardbolus, Förlängd bolus eller Uppdelad förlängd bolus på skärmen **Bolusuppgifter**.

Du kan dessutom välja en snabb-bolus eller en bolus med insulinpenna eller insulinspruta.

Standardbolus

Vid en standardbolus tillförs den programmerade insulindosen på en gång.

Använd den här bolusen för livsmedel som innehåller snabbverkande kolhydrater, till exempel juice eller bröd.

Använd standardbolusen om du vill korrigera en förhöjd glukosnivå.

Förlängd bolus

Vid en förlängd bolus tillförs inte bolusinsulinet på en gång, utan under en tidsperiod som du kan programmera. Använd den förlängda bolusen vid måltider som smälts långsamt, till exempel måltider som innehåller livsmedel med sammansatta kolhydrater eller hög andel fett och protein. En förlängd bolus kan också vara lämplig vid måltider som pågår en längre tid, till exempel en buffé.

Uppdelad förlängd bolus

Vid en uppdelad förlängd bolus kombineras en standardbolus med en förlängd bolus. En del av bolusmängden tillförs direkt, medan den andra delen tillförs under en tidsperiod som du kan programmera. Använd den här bolusen vid måltider som innehåller både kolhydrater som smälts snabbt och kolhydrater som smälts långsamt samt protein och fett. Du kan även använda den här bolusen vid måltider som pågår en längre tid.

Om du planerar att inta kolhydrater som smälts långsamt men har en förhöjd glukosnivå före måltiden kan du också använda den här bolustypen. I så fall ska du programmera den direkta bolusmängden för att korrigera glukosnivån och den förlängda delen för att kompensera för kolhydraterna.

Snabb-bolus

En snabb-bolus är en standardbolus som du

programmerar och tillför med snabb-bolusknapparna på mikropumpen.

6.4 Programmera en bolus

Du kan programmera en bolus på olika sätt. Välj ett av de tre följande alternativen för att starta:

1 Glukosvärde > Bolus

När du har utfört ett blodsockertest: Tryck på **Bolus** på skärmen **Detaljerat glukosvärde**. Fortsätt till steg 3.

Alternativt kan du göra så här:

Statusskärm > Bolus

Tryck på **Ny bolus** + på statusskärmen. eller

Huvudmeny > Bolus

Tryck på menyn **Bolus** i huvudmenyn.

2 Bolus:

Tryck på **Manuell bolus**.

3 Bolusuppgifter:

Tryck på inmatningsfälten som motsvarar din aktuella situation för att ange korrigeringsbolus, måltidsbolus eller total mängd (Totalt).

4 Andel måltidsinsulin:

Ställ in önskad mängd för måltidsbolusen.

Tryck på **OK**.

5 Andel korrigeringsinsulin:

Ställ in önskad mängd för korrigeringsbolusen.

Tryck på **OK**.

6.4.1 Standardbolus

1 Bolusuppgifter:

I standardinställningarna är bolustypen **Standard** förinställd.

Tryck på **Bolus**.

2 Tillföra insulin – Tillför standardbolus:

Kontrollera den totala mängden som visas.

Tryck på  för att bekräfta det här steget och tillföra bolusen.

3



Mikropumpen tillför standardbolusen. Statusskärmen med de aktuella bolusuppgifterna visas på displayen.

Du kan lägga till en förlängd bolus till en pågående standardbolus.

6.4.2 Förlängd bolus

Durationen för bolustillförseln kan ställas in i 15-minuterssteg för en tidsperiod på upp till 24 timmar. Tillförseln börjar direkt efter att du har bekräftat bolusen. Den återstående tiden och den återstående

mängden av den förlängda bolusen visas på statusskärmen under hela bolustillförseln.

Den förlängda bolusen får inte användas för korrigering av glukosvärden. Du kan därför inte välja den här bolustypen om den bolus du har programmerat innehåller korrigeringsinsulin.

1 Bolusuppgifter:

Tryck på **Typ** på skärmen **Bolusuppgifter**.

2 Bolustyp:

Tryck på **Förlängd bolus**.

Tryck därefter på **OK**.

3 Förlängd bolus:

Tryck på **Duration**.

4 Duration:

Ställ in timmar och minuter för durationen för den förlängda bolusen.

Tryck på **OK**.

Den duration som du ställer in för den förlängda bolusen kommer att användas som förinställning vid nästa tillförsel av en förlängd bolus.

5 Förlängd bolus:

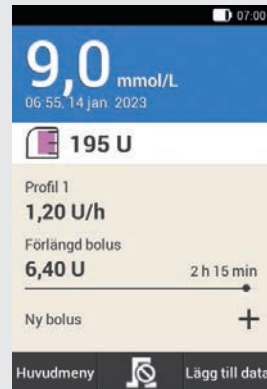
Tryck på **Bolus**.

6 Tillföra insulin – Tillför förlängd bolus:

Kontrollera den totala mängden och durationen som visas.

Tryck på  för att bekräfta det här steget och tillföra bolusen.

7



Mikropumpen tillför den förlängda bolusen. Statusskärmen med de aktuella bolusuppgifterna visas på displayen.

Du kan lägga till en standardbolus, en förlängd bolus eller en uppdelad förlängd bolus till en förlängd bolus som håller på att tillföras.

6.4.3 Uppdelad förlängd bolus

Durationen för den förlängda bolusdelen kan ställas in i 15-minuterssteg för en tidsperiod på upp till 24 timmar. Tillförseln börjar direkt efter att du har bekräftat bolusen.

Du kan endast välja en uppdelad förlängd bolus om du även har programmerat en måltidsbolus. Den direkta mängden för bolusen får inte vara mindre än korrigeringsbolusen. De minsta insulinmängderna för direkt mängd och förlängd mängd är vardera 0,1 U.

1 Bolusuppgifter:

Tryck på **Typ** på skärmen **Bolusuppgifter**.

2 *Bolustyp:*

Tryck på **Uppdelad förlängd bolus**.

Tryck på **OK**.

3 *Uppdelad förlängd bolus:*

Tryck på **Direkt mängd** för att ange bolusdelen som ska tillföras direkt.

Alternativt kan du trycka på **Förlängd mängd** för att ange bolusdelen som ska tillföras förlängd.

4 *Direkt mängd:*

Ställ in den direkta mängden.

Den direkta mängden får inte vara mindre än den inställda delen för korregeringsinsulinet.

Tryck på **OK**.

5 *Uppdelad förlängd bolus:*

När du har ställt in den direkta mängden eller den förlängda mängden så anpassas den andra mängden automatiskt eftersom den totala mängden (Totalt) är fastlagd.

Tryck på **Duration**.

6 *Duration:*

Ställ in durationen för den förlängda mängden.

Tryck på **OK**.

Den duration som du ställer in för den förlängda mängden kommer att användas förinställning vid nästa tillförsel av en uppdeldad förlängd bolus.

7 *Uppdelad förlängd bolus:*

Tryck på **Bolus**.

8 *Tillföra insulin – Tillför uppdeldad förlängd bolus:*

Kontrollera den totala mängden, den direkta mängden, den förlängda mängden och durationen som visas.

Tryck på  för att bekräfta det här steget och tillföra bolusen.

9

Mikropumpen tillför den uppdeldade förlängda bolusen. Statusskärmen med de aktuella bolusuppgifterna visas på displayen.

Du kan lägga till en förlängd bolus till en pågående uppdeldad förlängd bolus. Så fort den direkta delen av en uppdeldad förlängd bolus har tillförts kan du lägga till en standardbolus eller ytterligare en uppdeldad förlängd bolus.

6.5 Snabb-bolus

En snabb-bolus fungerar på samma sätt som en standardbolus och du programmerar och tillför den med snabb-bolusknapparna på mikropumpen.

Med en snabb-bolus kan du tillföra en bolus diskret om din Diabetes Manager inte är tillgänglig eller inte kan kommunicera med mikropumpen. Detta är till exempel fallet när flygplansläge är på.

Du kan endast programmera bolusmängden i inställda stegvärden. Standardinställningen för snabb-bolussteget är 0,2 U. Du kan alltså ställa in 0,2 U, 0,4 U, 0,6 U och så vidare som bolusmängd. Vid behov kan du ändra snabb-bolussteget till 0,5 U, 1,0 U eller 2,0 U.

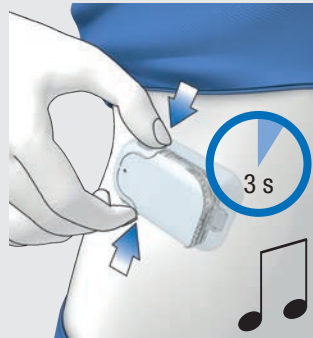
! VARNING

Kontrollera att du känner till och använder det inställda snabb-bolussteget. Om du använder ett annat snabb-bolussteg än planerat kommer en felaktig insulinindos att tillföras.

ANMÄRKNING

- Anteckna det inställda snabb-bolussteget i snabbguiden som du kan ta loss från omslaget på den här bruksanvisningen.
- Funktionen Bolusråd kategoriserar till en början snabb-bolusdoser som korrigeringsinsulin. Markera snabb-bolusdoserna som måltidsbolus eller korrigeringsbolus i loggboken beroende på vad du använde dem till. Ange intagna kolhydrater i loggboken.

1



Tryck på och håll ned båda snabb-bolusknapparna samtidigt i cirka 3 sekunder tills ljudet för snabb-bolus avges.

2

Tryck upprepat på båda snabb-bolusknapparna samtidigt tills du har programmerat önskad insulinmängd. Vänta cirka 3 sekunder utan att trycka på snabb-bolusknapparna för att slutföra inmatningen.

3

För varje snabb-bolussteg som du programmerar avger mikropumpen en ljudsignal.

Kontrollera att antalet ljudsignaler som avges för snabb-bolusstegen motsvarar den önskade insulinmängden.

4

Om antalet ljudsignaler som avges motsvarar den önskade insulinmängden och du vill tillföra snabb-bolusen trycker du på båda snabb-bolusknapparna samtidigt tills ljudet för tillförel av bolus avges.

ANMÄRKNING

- Om du inte bekräftar antalet ljudsignaler som avges i steg 3 genom att trycka på snabb-bolusknapparna så tillförs ingen bolus och mikropumpen avger i stället ljudet för avbrott.
- Ange de insulin- och kolhydratmängder som hör till snabb-bolusen i loggboken. Kontrollera att du tilldelar korrigeringsbolusen och måltidsbolusen korrekt. Annars blir de följande dataposterna i loggboken och kommande bolusrådberäkningar eventuellt inte korrekta.

Exempel

Du vill tillföra en snabb-bolus på 2,5 U:

- Om det inställda snabb-bolussteget är 0,5 U måste du trycka 5 gånger på snabb-bolusknapparna för att tillföra insulinmängden 2,5 U.
- Vänta cirka 3 sekunder för att slutföra inmatningen.
- Kontrollera antalet ljudsignaler som avges av mikropumpen.
- Tryck på båda snabb-bolusknapparna om den programmerade insulinmängden är korrekt.
- Pumpen avger ljudet för utförande.

6.6 Tillföra en bolus med insulinpenna eller -spruta

Om du vill tillföra en bolus med insulinpenna eller -spruta har du möjlighet att

dokumentera de tillförda insulinmängderna på skärmen [Bolusuppgifter](#).

Insulinmängderna som du dokumenterar sparas i din Diabetes Manager. Vid kommande bolusrådberäkningar tar funktionen Bolusråd hänsyn till insulinmängderna som du har angivit. På så sätt förbättras de kommande bolusrådberäkningarna.

1 Bolusuppgifter:

Välj något av de 3 alternativen för att programmera en bolus som beskrivs i kapitel 6.4 *Programmera en bolus*. Utför de motsvarande stegen tills skärmen [Bolusuppgifter](#) visas.

Tryck på [Typ](#).

2 Bolustyp:

Tryck på bolustypen [Penna/spruta](#).

3 Bolusuppgifter:

Tryck på det önskade inmatningsfältet. Om du trycker på [Totalt](#) adderas den angivna insulinmängden till korrigeringsbolusen.

4 Total mängd:

Ställ in den insulinmängd som du vill tillföra med insulinpenna eller -spruta. Tryck på [OK](#).

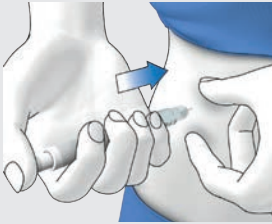
5 Bolusuppgifter:

Tryck på [Bolus](#).

6 Information – Tillför bolus:

När den totala tillförselmängden är korrekt trycker du på [OK](#).

7



Injicera insulinenhetererna med insulinpenna eller -spruta.

6.7 Avbryta en bolus

Du kan avbryta en bolus från huvudmenyn och statusskärmen genom att trycka på **↵**.

I menyn **Bolus** kan du trycka på **Avbryta bolus**. Du kan både avbryta en enskild bolus samt alla pågående bolusdoser.

⚠ VARNING

Om du av någon anledning inte kan stoppa mikropumpen ska du ta bort mikropumpen från infusionsenheten eller dra bort infusionsenhetens häfta och hela mikropumpen från huden.

ANMÄRKNING

Om du avbryter en bolus som redan har tillförts så visas underhållsmeddelandet M-77. Om du avbryter flera bolusdoser så visas underhållsmeddelandet M-77 endast för de pågående bolusdoserna. För alla bolusdoser som redan har tillförts visas inget underhållsmeddelande. I menyn **Mina data** kan du se den totala bolusmängd som har tillförts.

6.7.1 Avbryta en enskild bolus

1 Tryck på **↵** på statusskärmen eller i huvudmenyn.

2 *Avbryta bolus:*

Tryck på den bolus som du vill avbryta.

3 *Information – Avbryta uppdelad förlängd bolus?:*

Tryck på **Ja** om du vill avbryta bolusen nu.

4 *Varning – Bolus avbruten:*

Varningen W-38 visas.

Tryck på **OK** för att bekräfta varningen.

5 Bolusen har avbrutits och raderats från statusskärmen.

6.7.2 Avbryta alla bolusdoser

1 *Statusskärm:*

Tryck på **↵** på statusskärmen eller i huvudmenyn.

2 *Avbryta bolus:*

Tryck på **Avbryt alla bolusdoser**.

3 *Information – Avbryt alla bolusdoser?:*

Tryck på **Ja**.

4 *Varning – Bolus avbruten:*

Varningen W-38 visas för varje bolus som avbryts.

Tryck på **OK** för att bekräfta varningen.

5 *Statusskärm:*

Alla bolusdoser har avbrutits och raderats från statusskärmen.

6.8 Ställa in fördröjd tillförsel

I vissa fall (till exempel vid gastropares) kan det vara bra att inte starta en bolus förrän du har påbörjat måltiden. Om du använder fördröjd tillförsel kan du ställa in en tidsperiod mellan bolusprogrammeringen och den faktiska starten av bolustillförseln.

Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om användningen av fördröjd tillförsel.

Om du vill använda fördröjd tillförsel måste du först aktivera motsvarande funktion i menyn *Bolusinställningar*.

ANMÄRKNING

Om en bolus innehåller korrigeringsinsulin så kan du inte ange en fördröjd tillförsel. Korrigeringsinsulin måste alltid tillföras direkt.

1 *Bolusuppgifter:*

Välj något av de 3 alternativen för bolustillförsel som beskrivs i kapitel 6.4 *Programmera en bolus*. Utför de motsvarande stegen tills menyn [Bolusuppgifter](#) visas. Tryck på [Bolus](#).

2 *Standardbolus:*

Tryck på [Fördröjd tillförsel](#).

3 *Fördröjd tillförsel:*

Ställ in den fördröjda tillförseln. Den fördröjda tillförseln kan vara 0, 15, 30, 45 eller 60 minuter.

Tryck på [OK](#).

4 *Standardbolus:*

Tryck på [Bolus](#).

5 *Tillföra insulin – Tillför standardbolus:*

Tryck på  för att bekräfta det här steget och tillföra bolusen.

6

Statusskärmen med de aktuella bolusuppgifterna och den inställda fördröjda tillförseln (Fördröjning) visas på displayen.

7 Funktionen Bolusråd

Syftet med funktionen Bolusråd är att få din glukosnivå att hamna inom ditt målområde genom att tillföra den insulinmängd som funktionen har beräknat. Bolusråd ges bara om du har ställt in funktionen.

Funktionen Bolusråd på din Diabetes Manager består av två komponenter: För det första, en rekommendation för en korregeringsbolus för att anpassa din glukosnivå om den inte ligger inom målområdet. För det andra, en rekommendation för en måltidsbolus som täcker kolhydraterna för dina måltider.

Rådet för korregeringsbolusen är positivt om din aktuella glukosnivå ligger över ditt målområde. Om glukosnivån ligger under målvärdet och en måltidsbolus samtidigt föreslås så minskar en negativ korregeringsbolus bolusrådets totala insulinmängd.

Om ditt glukosvärde ligger under varningsgränsvärdet för hypoglykemi så får du inget bolusråd. I stället får du då en rekommendation om att inta en bestämd kolhydratmängd för att din glukosnivå ska återgå till målområdet.

ANMÄRKNING

Din Diabetes Manager kan inte korrigera inmatningsfel.

- Du får varningar om du gör inmatningar som överskrider möjliga gränsvärden.

- Du får dock inga varningar för felaktiga inmatningar som är möjliga (till exempel ligger inom acceptabla områden).
- Vid beräkningen av bolusråd kan det endast tas hänsyn till insulin som du inte tillför via mikropumpsystemet om du anger den manuella tillförseln i din Diabetes Manager.
- Efter att du har ställt in funktionen Bolusråd kan du ändra inställningarna vid behov eller inaktivera funktionen Bolusråd.
- **Om du inaktiverar funktionen Bolusråd efter att du hade konfigurerat funktionen kommer alla inställningar för bolusråd att raderas.**

I ordlistan finns förklaringar av termerna tidsblock, målområde, insulinkänslighet, kolhydratkvot, måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid. Bekanta dig med de här termerna. Mer information finns i kapitel 19 *Ordlista*.

7.1 Ställa in funktionen Bolusråd

Huvudmeny > Inställningar > Bolusinställningar

När du aktiverar funktionen Bolusråd måste du göra grundinställningarna för kolhydratkvot och insulinkänslighet. De här grundinställningarna används sedan för alla tidsblock. Därefter ställer du in tidsblocken. Tidsblocken utgör tillsammans en tidsperiod på 24 timmar. I standardinställningarna på din Diabetes Manager är 5 tidsblock redan

7 FUNKTIONEN BOLUSRÅD

förinställda. Du kan ställa in upp till 8 tidsblock.

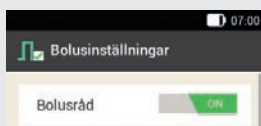
Funktionen Bolusråd använder de tidsblock som du redan har ställt in med hjälp av inställningsassistenten. Du kan ändra inställningarna för tidsblocken vid behov.

VARNING

Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen innan du ändrar inställningarna för funktionen Bolusråd.

7.1.1 Tidsblock och målområde

1



Tryck på **Bolusråd**.

2 *Information – Ställa in funktionen Bolusråd?:*

Tryck på **Ja**.

3 *Första tidsblocket:*

Skärmen för inställning av det första tidsblocket visas.

Tryck på **Starttid** och **Sluttid** efter varandra för att ange tiderna för det första tidsblocket.

Tryck på **Klar** om du inte vill ändra start- eller sluttiden.

← är inaktiverad.

4 *Starttid:*

Ställ in starttiden för det första tidsblocket.

Du kan ställa in minuterna i 15-minuterssteg.

Tryck på **OK**.

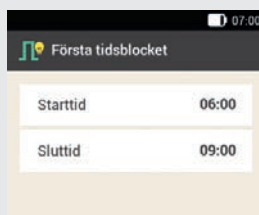
5 *Sluttid:*

Ställ in sluttiden för det första tidsblocket.

Du kan ställa in minuterna i 15-minuterssteg.

Tryck på **OK**.

6



Den ändrade start- och sluttiden för det första tidsblocket visas.

Tryck på **Klar**.

7 *Målmråde:*

Tryck på **Övre gränsvärde** och **Nedre gränsvärde** efter varandra för att ange gränsvärdena för målmrådet.

Tryck på **Nästa** om du inte vill ändra gränsvärdena för målmrådet.

8 *Övre gränsvärde:*

Ställ in det övre gränsvärdet (till exempel 10 mmol/L).

Tryck på **OK**.

9 *Nedre gränsvärde:*

Ställ in det nedre gränsvärdet (till exempel 3,3 mmol/L).

10



De gränsvärden för målområdet som är inställda för tillfället visas.

Tryck på **Nästa**.

7.1.2 Grundinställningar

1 Grundinställningar:

Tryck på **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet** för att göra grundinställningarna.

ANMÄRKNING

Klar-knappen på skärmen **Grundinställningar** är inaktiverad (grå) tills du har angivit **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet**.

Exempel

Kolhydratkvot:

1,00 U : 10 g

I det här exemplet kompenserar en insulinenhet för 10 g kolhydrater.

2 Kolhydratkvot:

Ställ in insulinenheterna för kolhydratkvoten.

Tryck på **OK**.

3 Kolhydratkvot:

Ställ in kolhydratmängden för kolhydratkvoten.

Tryck på **OK**.

Exempel

Insulinkänslighet:

1,00 U : 2,2 mmol/L

I det här exemplet sänker en insulinenhet glukosvärdet med 2,2 mmol/L.

4 Insulinkänslighet:

Ställ in insulinenheterna för insulinkänsligheten (till exempel 1,00 U).

Tryck på **OK**.

5 Insulinkänslighet:

Ställ in glukosvärdet för insulinkänsligheten (till exempel 2,2 mmol/L).

Tryck på **OK**.

6



Tryck på **Klar**.

7 Information – Inställningar kopieras:

Grundinställningarna för kolhydratkvot och insulinkänslighet kopieras för alla tidsblock.

Du kan ändra inställningarna för varje tidsblock individuellt vid behov.

Tryck på **OK**.

7.1.3 Ändra inställningar i tidsblock

1 Tidsblock:

Tryck på det tidsblock som du vill ändra.

Tryck på **Klar** om du inte vill ändra de kopierade inställningarna för de andra tidsblocken. Fortsätt till avsnittet *Hälsohändelser*.

2 Ställa in tidsblock:

Tryck på **Sluttid**.

ANMÄRKNING

Du kan bara ändra starttiden för det första tidsblocket.

Du kan ändra målområdet, kolhydratkvoten och insulinkänsligheten för varje tidsblock.

3 Sluttid:

Ställ in sluttiden för det valda tidsblocket.

Tryck på **OK**.

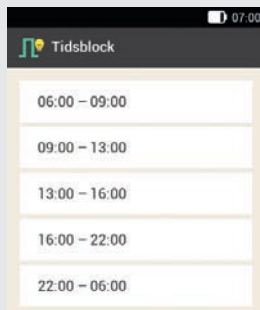
4 Ställa in tidsblock:

Tryck på **Nästa**.

5 Målområde:

Ställ in det övre och nedre gränsvärdet.

Tryck på **Nästa**.

6

Tryck på **Klar** när du har gjort de önskade inställningarna för alla tidsblock.

7.1.4 Hälsohändelser

Ditt hälsotillstånd och dina aktiviteter påverkar din glukosnivå. Vid beräkningen av ett bolusråd tas det hänsyn till dina hälsohändelser.

Varje hälsohändelse anpassar bolusrådet med det procenttal som du har ställt in. Ett positivt procenttal (+) ökar bolumängden, och ett negativt procenttal (-) minskar bolumängden.

Du kan välja mellan 5 fördefinierade hälsohändelser och 3 anpassade hälsohändelser:

Motion 1 , Motion 2 , Stress , Sjukdom , Premenstruell , Anpassad: Namn 1–3 

Du kan även ange hälsohändelser vid ett senare tillfälle.

Procenttalet för en hälsohändelse måste ligga mellan -50 % och +50 %. Du kan ändra procenttalet i steg om 5 %.

Exempel

Du gillar att jogga och skapar därför den anpassade hälsohändelsen *Jogga* med ett procenttal på exempelvis -20 %.

Om du sedan väljer hälsohändelsen *Jogga* vid en bolusberäkning så minskas bolusmängden med 20 %.

1 Hälsohändelser:

Tryck på hälsohändelsen som du vill göra inställningar för (till exempel **Stress**).

2 Procent:

Ange ett procenttal för den valda hälsohändelsen.

Tryck på **Spara**.

Upprepa steg 1 och 2 för att ställa in procenttalet för fler hälsohändelser.

3 Hälsohändelser:

Tryck på  om du vill ställa in en anpassad hälsohändelse.

4 Anpassad hälsohändelse 1:

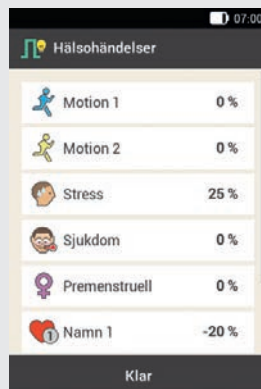
Tryck på  för att ange ett namn (till exempel *Jogga*) för den anpassade hälsohändelsen.

5 Procent:

Ställ in procenttalet för den anpassade hälsohändelsen.

Tryck på **Spara**.

6



Tryck på **Klar**.

7.1.5 Inställningar för bolusråd

1 Inställningar för bolusråd:

Tryck på **Måltidsökning**, **Mellanmålsstorlek**, **Verkningstid** och **Fördröjningstid** för att anpassa de respektive inställningarna.

Klar-knappen på skärmen **Inställningar för bolusråd** är inaktiverad (grå) tills du har angivit ett värde för mellanmålsstorlek.

2 Måltidsökning:

Ställ in värdet för måltidsökning (till exempel 3,3 mmol/L).

Tryck på **OK**.

3 Mellanmålsstorlek:

Ställ in värdet för mellanmålsstorlek (till exempel 12 g).

Tryck på **OK**.

7 FUNKTIONEN BOLUSRÅD

4 Verkningstid:

Ställ in timmar och minuter för verkningstiden (till exempel 3 timmar, 30 minuter).

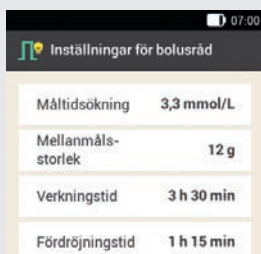
Tryck på **OK**.

5 Fördröjningstid:

Ställ in timmar och minuter för fördröjningstiden (till exempel 1 timme, 15 minuter).

Tryck på **OK**.

6



Måltidsökning	3,3 mmol/L
Mellanmåls- storlek	12 g
Verkningstid	3 h 30 min
Fördröjningstid	1 h 15 min

Tryck på **Klar** för att avsluta inställningsassistenten.

7 Information – Inställningen avslutad:

Alla inställningar för beräkningen av bolusråd är nu slutförda.

Tryck på **OK**.

7.2 Ändra inställningar för bolusråd och tidsblock

7.2.1 Inställningar för bolusråd

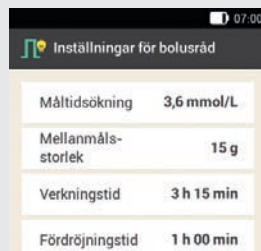
I det här avsnittet beskrivs hur du kan ändra värdena för måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid.

Huvudmeny > Inställningar > Bolusinställningar

1 Bolusinställningar:

Tryck på **Inställningar för bolusråd**.

2



Måltidsökning	3,6 mmol/L
Mellanmåls- storlek	15 g
Verkningstid	3 h 15 min
Fördröjningstid	1 h 00 min

Tryck på **Måltidsökning**, **Mellanmålsstorlek**, **Verkningstid** och **Fördröjningstid** för att ändra de motsvarande inställningarna.

Tryck på **Klar** när du har gjort alla önskade inställningar.

7.2.2 Procenttal för hälsohändelser

1 Bolusinställningar:

Tryck på **Hälsohändelser**.

2 Hälsohändelser:

Tryck på hälsohändelsen som du vill göra inställningar för (till exempel **Stress**).

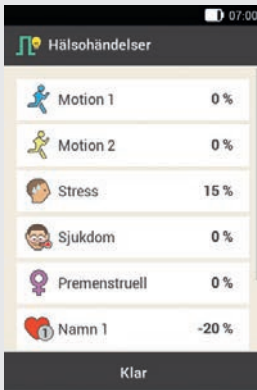
3 Procent:

Ange ett procenttal för den valda hälsohändelsen.

Tryck på **Spara**.

Upprepa steg 2 och 3 för att ställa in procenttalet för fler hälsohändelser.

4



Hälsöhändelserna visas tillsammans med de inställda procenttalen.

Tryck på **Klar** när du har ställt in hälsöhändelserna.

7.2.3 Radera ett enskilt tidsblock

Om du vill radera ett enskilt tidsblock minskar du sluttiden för tidsblocket så att den blir identisk med starttiden för samma tidsblock.

När du har raderat tidsblock måste du eventuellt anpassa sluttiderna samt ytterligare uppgifter för de återstående tidsblocken tills inställningarna för alla tidsblock motsvarar dina behov.

1

Huvudmeny:

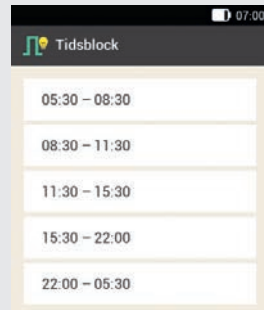
Tryck på menyn **Inställningar** i huvudmenyn.

2

Inställningar:

Tryck på **Tidsblock**.

3



Tryck på tidsblocket som du vill radera. I det här exemplet ska tidsblocket 11:30 till 15:30 raderas.

4

Ställa in tidsblock:

Minska sluttiden så att den blir identisk med starttiden (till exempel Sluttid = 11:30).

Tryck på **Nästa**.

5

Målområde:

Ställ in det övre gränsvärdet och det nedre gränsvärdet för det nya tidsblocket.

Tryck på **Nästa**.

6

Inställningar för bolusråd:

Ställ in kolhydratkvoten och insulinkänsligheten för det nya tidsblocket.

Tryck på **Klar**.

7

Tidsblock:

Du måste eventuellt anpassa sluttiderna och inställningarna för de återstående tidsblocken.

Tryck på **Klar** när du har ändrat alla tidsblock.

7 FUNKTIONEN BOLUSRÅD

7.2.4 Radera flera tidsblock

Du kan radera ett eller flera tidsblock genom att lägga ihop dem.

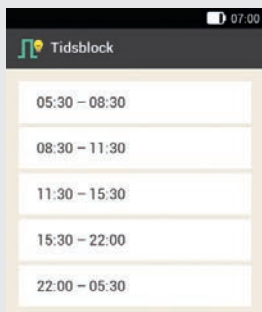
1 Huvudmeny:

Tryck på menyn **Inställningar** i huvudmenyn.

2 Inställningar:

Tryck på **Tidsblock**.

3



Välj det första tidsblocket som ska läggas ihop med ett eller flera tidsblock.

I det här exemplet ska de tre tidsblocken mellan 08:30 till 22:00 läggas ihop.

4 Ställa in tidsblock:

Öka sluttiden så att den blir identisk med sluttiden för det sista tidsblocket som ska raderas (till exempel Sluttid = 22:00).

Tryck på **Nästa**.

5 Målområde:

Ställ in det övre gränsvärdet och det nedre gränsvärdet för det ihoplagda tidsblocket.

Tryck på **Nästa**.

6 Inställningar för bolusråd:

Ställ in kolhydratkvoten och insulinkänsligheten för det ihoplagda tidsblocket.

Tryck på **Klar**.

7 Tidsblock:

Du måste eventuellt anpassa sluttiderna och inställningarna för de återstående tidsblocken.

Tryck på **Klar** när du har anpassat alla tidsblocken.

7.2.5 Lägg till ett tidsblock

I det här avsnittet beskrivs hur du lägger till ett nytt tidsblock.

Minska sluttiden för det sista tidsblocket för att lägga till ett nytt tidsblock.

När det nya tidsblocket har skapats måste du eventuellt anpassa sluttiden och ytterligare uppgifter för varje tidsblock.

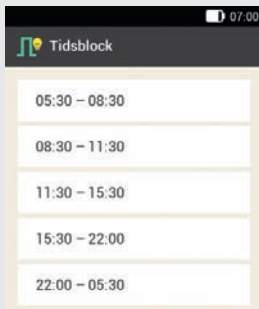
1 Huvudmeny:

Tryck på menyn **Inställningar** i huvudmenyn.

2 Inställningar:

Tryck på **Tidsblock**.

3



Tryck på det **sista** tidsblocket (till exempel 22:00–05:30).

4

Ställa in tidsblock:

Tryck på **Sluttid** och minska sluttiden för att skapa ett nytt tidsblock (till exempel Sluttid = 03:30). Minska dock inte sluttiden så mycket att den blir identisk med starttiden, eftersom tidsblocket då raderas.

Tryck på **Nästa**.

5

Målmråde:

Ställ in det övre gränsvärdet och det nedre gränsvärdet för det nya tidsblocket. Tryck på **Nästa**.

6

Inställningar för bolusråd:

Ställ in kolhydratkvoten och insulinkänsligheten för det nya tidsblocket.

Tryck på **Klar**.

7

Tidsblock:

Ett nytt tidsblock har lagts till (till exempel 03:30–05:30). Du måste eventuellt anpassa sluttiderna och inställningarna för andra tidsblock.

Tryck på **Klar** när du har anpassat alla tidsblocken.

7.2.6 Återställa alla tidsblock

1

Tidsblock:

Tryck på **Återställ**.

2

Information – Återställa tidsblock?:

Tryck på **Ja** om du vill återställa alla tidsblock.

3

Första tidsblocket:

Ställ in starttiden och sluttiden för det första tidsblocket.

Tryck på **Klar**.

4

Målmråde:

Ställ in det övre gränsvärdet och det nedre gränsvärdet som till en början ska användas för alla tidsblock.

Tryck på **Klar**.

5

Inställningar för bolusråd:

Ställ in den kolhydratkvot och den insulinkänslighet som till en början ska användas för alla tidsblock.

Tryck på **Klar**.

6

Information – Ställ in tidsblock:

Målmrådet och grundinställningarna för det första tidsblocket tillämpades på alla andra tidsblock.

Tryck på **OK**.

7 FUNKTIONEN BOLUSRÅD

7 Du måste eventuellt anpassa sluttiderna och inställningarna för de övriga tidsblocken.

Tryck på **Klar** när du har anpassat alla tidsblocken.

7.3 Använda funktionen Bolusråd

Du kan använda funktionen Bolusråd direkt efter ett blodsockertest eller efter att du har angivit ett glukosvärde manuellt. Observera att ett glukosvärde endast är giltigt för ett bolusråd **inom de första 15 minuterna efter blodsockertestet**.

Du kan också starta funktionen Bolusråd via statusskärmen eller huvudmenyn.

! VARNING

- Kontrollera uppgifter som du har angivit manuellt (till exempel kolhydratmängden) och som kommer att användas för beräkningen av ett bolusråd. Felaktigt angivna värden kan leda till felaktiga bolusråd.
- Observera att din Diabetes Manager kan ge ett felaktigt bolusråd om du tillför insulin manuellt (till exempel med insulinspruta eller insulinpenna). Det kan endast tas hänsyn till insulin som du inte tillför via mikropumpsystemet om du specificerar den manuella tillförseln i din Diabetes Manager.

Observera följande:

- Alla bolusdoser som du tillförde efter att ha använt funktionen Bolusråd markeras

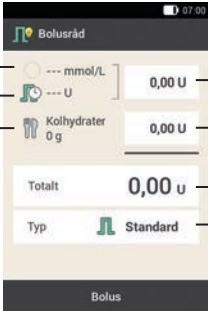
med  i loggboken. Om du inte har ställt in eller har inaktiverat funktionen Bolusråd eller tillförde bolusen manuellt visas .

- Om du tillför en snabb-bolus så används uppgifterna om den totala bolusmängden vid kommande bolusrådberäkningar. Den totala bolusmängden betraktas dock som korrigeringsbolus och det tas inte hänsyn till någon måltidsökning.

Om bolusen användes för att kompensera för ett näringsintag ska du redigera bolusen i loggboken och tilldela den del av bolusen som användes för kolhydraterna. På så sätt säkerställer du att du under verkningstiden får så exakta bolusråd som möjligt.

- De bästa resultaten får du om du anger uppgifter om kolhydrater och hälsohändelser så att de kan användas för beräkningen av bolusråd.

7.3.1 Skärmen Bolusuppgifter



The screenshot shows the 'Bolusråd' screen with the following elements and callouts:

- 1: Input field for 'mmol/L' showing '0,00 U'.
- 2: Input field for 'Kolhydrater g' showing '0,00 U'.
- 3: 'Totalt' field showing '0,00 U'.
- 4: 'Typ' dropdown menu showing 'Standard'.
- 5: Insulin icon.
- 6: Glucose icon.
- 7: Input field for 'mmol/L'.

1	Korrigeringsbolus Tryck på det här inmatningsfältet för att ange den insulinmängd som behövs för att få ett glukosvärde som ligger utanför målområdet att hamna inom målområdet igen.
2	Måltidsbolus Tryck på det här inmatningsfältet för att ange den insulinmängd som behövs för att kompensera för näringsintaget.
3	Total mängd I det här inmatningsfältet kan du ange den totala bolusmängden. Den totala mängden är summan av korrigeringsbolusen och måltidsbolusen.
4	Bolustyp Tryck på det här alternativet för att välja en av följande bolustyper: Standardbolus, Förlängd bolus, Uppdelad förlängd bolus, Snabb-bolus, Penna/spruta.
5	Kolhydratmängd Här visas den kolhydratmängd som du angav efter ett blodsockertest. Om ingen kolhydratmängd har angivits visas ---.

Aktivt insulin

Om du har aktiverat funktionen Bolusråd så visas här den mängd aktivt insulin som du måste ta hänsyn till. Om det inte finns något aktivt insulin visas ---.

6 Aktivt insulin  är ett beräknat värde på den mängd insulin som finns i kroppen för tillfället och som efter tillförsel av en korrigeringsbolus fortfarande har en sänkande effekt på blodsockernivån.

Glukosvärde

7 Här visas det aktuella glukosvärdet. Om det inte finns något aktuellt glukosvärde visas ---.

7.3.2 Starta funktionen Bolusråd efter ett blodsockertest

1 Detaljerat glukosvärde:

Tryck på [Testtidpunkt](#), [Kolhydrater](#) eller [Hälsohändelser](#) om du vill lägga till uppgifter.

Tryck på [Bolus](#).

ANMÄRKNING

Du kan välja maximalt 4 hälsohändelser.

Om du väljer mer än en hälsohändelse måste du ange ett totalt procenttal för de valda hälsohändelserna i nästa steg.

Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om anpassningar för hälsohändelser så att du får lämpliga procenttal för anpassningarna.

7 FUNKTIONEN BOLUSRÅD

2 Hälsöhändelser:

Ange det totala procenttalet om du valde flera hälsöhändelser.

Tryck på **Spara**.

3 Detaljerat glukosvärde:

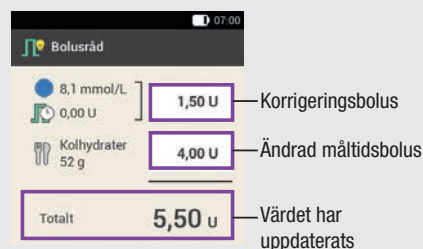
Funktionen Bolusråd beräknar ett råd och överför de rekommenderade värdena till inmatningsfälten på skärmen Bolusråd.

Tryck på motsvarande inmatningsfält om du vill ändra något av de föreslagna värdena.

Tryck på **Bolus**.

Ändra värden för bolusrådet

Exempel



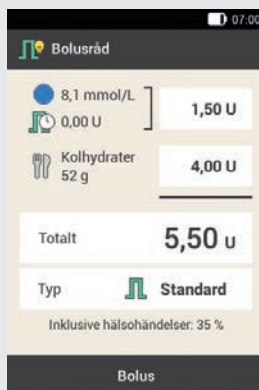
Om du ändrar korrigeringsbolusen eller måltidsbolusen först så går det sedan inte att ändra den totala mängden direkt. Värdet uppdateras dock i motsvarande omfattning (se bild).

Om du ändrar den totala mängden först så går det sedan inte att ändra korrigeringsbolusen och måltidsbolusen direkt. Om du ökar den totala mängden så ökas korrigeringsbolusen i motsvarande omfattning. Om du minskar den totala mängden så minskas måltidsbolusen i motsvarande omfattning. När

måltidsbolusen har värdet "0" så minskas därefter korrigeringsbolusen i motsvarande omfattning.

Välja bolustyp

4



Tryck på **Typ** för att välja önskad bolustyp.

Tryck på **Bolus**.

Alla bolustyper kan inte väljas vid alla tillfällen. Du kan till exempel inte välja typen förlängd bolus om en korrigeringsbolus ska tillföras.

5 Bolusråd:

Tryck på **Bolus**.

6 Tillföra insulin – Tillför standardbolus:

Tryck på ☒ för att bekräfta det här steget och tillföra bolusen.

7



Statusskärmen med de aktuella bolusuppgifterna visas.

7.3.3 Ange glukosvärden

Du kan ange ett glukosvärde som du har erhållit med en annan mätare och den kolhydratmängd som du tänker inta. Om du därefter trycker på **Bolus** på skärmen **Bolusråd** så får du ett bolusråd.

Vi rekommenderar att du använder den integrerade blodsockermätaren i din Diabetes Manager för att undvika inmatningsfel när du anger glukosvärden manuellt.

1 Statusskärm:

Tryck på **Ny bolus** + på statusskärmen. **eller**

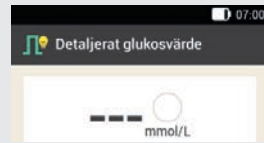
Huvudmeny:

Tryck på menyn **Bolus** i huvudmenyn.

2 Bolus:

Tryck på **Bolusråd**.

3



Tryck på fältet för manuell inmatning av ett glukosvärde.

4 Information – Utföra ett test eller ange ett glukosvärde?:

Tryck på **Nej** om du vill ange ett glukosvärde manuellt.

5 Glukosvärde:

Ange glukosvärdet via sifferknappsatsen och tryck på **OK**.

Du kan även ange glukosvärdet med **-** eller **+**. Detta gör du genom att trycka på **+**.

6 Glukosvärde:

Här visas det angivna glukosvärdet. Tryck på **OK** om glukosvärdet är korrekt.

7 Detaljerat glukosvärde:

Tryck på **Kolhydrater**.

8 Kolhydrater:

Ställ in den kolhydratmängd som du tänker inta. Alternativt kan du ange kolhydratmängden med hjälp av sifferknappsatsen. Detta gör du genom att trycka på **■**.

Tryck på **Spara**.

7 FUNKTIONEN BOLUSRÅD

9 Detaljerat glukosvärde:

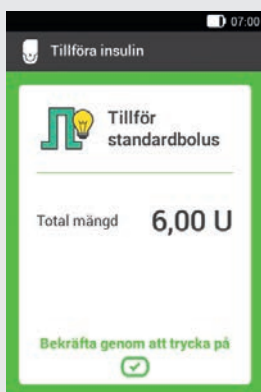
Ange vid behov hälsöändelser.

Tryck på **Bolus**.

10 Bolusråd:

Tryck på **Bolus** när alla inmatningar är korrekta.

11



Tryck på  för att bekräfta det här steget och tillföra bolusen.

7.3.4 Bolusråd utan glukosvärde

Om du inte har utfört ett blodsockertest och inte vill ange ett blodsockerresultat manuellt kan du ange den kolhydratmängd som du vill inta. Om du därefter trycker på **Bolus** på skärmen **Bolusråd** så visas ett förslag på en måltidsbolus.

1 Statusskärm:

Tryck på **Ny bolus**  på statusskärmen.
eller

Huvudmeny:

Tryck på menyn **Bolus** i huvudmenyn.

2 Bolus:

Tryck på **Bolusråd**.

3 Detaljerat glukosvärde:

Tryck på **Kolhydrater**.

4 Kolhydrater:

Ställ in den kolhydratmängd som du tänker inta. Alternativt kan du ange kolhydratmängden med hjälp av sifferknappsatsen. Detta gör du genom att trycka på .

Tryck på **Spara**.

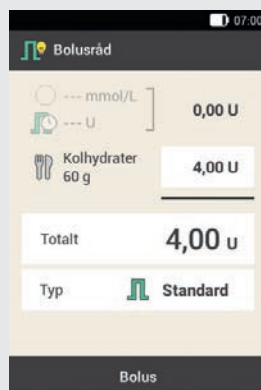
5 Detaljerat glukosvärde:

Tryck på **Bolus**.

6 Information – Inget giltigt glukosvärde:

Tryck på **Nej** för att använda funktionen Bolusråd utan blodsockertest.

7



Tryck på **Bolus** när alla inmatningar är korrekta.

8 *Tillföra insulin – Tillför standardbolus:*

Tryck på  för att bekräfta det här steget och tillföra bolusen.

7.3.5 Bolusråd för insulinpenna/-spruta

Du kan även tillföra bolusen med en insulinpenna eller -spruta. Kontrollera att den insulinmängd som sparas av mikropumpsystemet stämmer överens med den mängd som du har tillfört.

Se även bruksanvisningen till insulinpennan eller -sprutan.

1 *Bolusråd:*

Starta funktionen Bolusråd med eller utan blodsockertest.

Tryck på **Typ**.

2 *Bolustyp:*

Tryck på **Penna/spruta**.

3 *Bolusråd:*

Tryck på **Bolus** när du har gjort alla inmatningar.

4 *Information – Tillför bolus:*

Tryck på **OK**.

Du bekräftar nu för systemet att du tillför den här insulinmängden. Funktionen Bolusråd kommer att ta hänsyn till motsvarande insulinmängd vid kommande bolusrådberäkningar.

5 *Statusskärm:*

Statusskärmen visas.

6



Injicera insulinenheter som du har bekräftat med en insulinpenna eller -spruta.

7.4 Inaktivera funktionen Bolusråd

I det här avsnittet beskrivs hur du kan inaktivera funktionen Bolusråd.

ANMÄRKNING

Om du inaktiverar funktionen Bolusråd kommer alla inställningar för bolusråd att raderas. Om du vill använda funktionen Bolusråd igen måste du ställa in funktionen på nytt.

Huvudmeny > Inställningar > Bolusinställningar

1 *Bolusinställningar:*

Tryck på **Bolusråd**. Omkopplaren ställs i läget OFF.

2 *Information – Radera inställningarna?:*

Tryck på **Ja** om du vill inaktivera funktionen Bolusråd nu.

Inställningarna för bolusråd raderas.

8 Basaldosprofiler och tillfälliga basaldoser

I det här kapitlet finns information om hur du kan anpassa din tillförsel av basalinsulin till din personliga livssituation med hjälp av olika basaldosprofiler och tillfälliga basaldoser (TBD).

Med basaldosen täcks det basala insulinbehovet som inte är relaterat till måltider. Basaldosmängden beror på din personliga livssituation och på tiden på dygnet.

En basaldosprofil består av en kombination av basaldoser som ställs in efter dina personliga behov och som täcker dygnets samtliga 24 timmar. Om du har ett varierande insulinbehov under olika veckodagar, under veckoslut, vid sjukdom eller på semestern kan du ställa in och använda olika basaldosprofiler. Du kan programmera upp till 5 basaldosprofiler i din Diabetes Manager.

Basaldosprofiler definieras genom tidsblock. Varje tidsblock måste ha en starttid och en sluttid samt en timbasaldos i insulinenheter per timme (U/h).

VARNING

Felaktiga inställningar för basaldosen kan leda till hyperglykemi eller hypoglykemi.

ANMÄRKNING

Om du aktiverar en annan basaldosprofil så avbryts alla pågående insulintillförselar (basaldos, bolusdoser).

8.1 Skapa och redigera en basaldosprofil

Du kan programmera, redigera och radera en basaldosprofil på olika sätt. Välj ett av de två följande alternativen för att starta:

1 Statusskärm:

Tryck på området där basaldosen visas på statusskärmen.

eller

Huvudmeny:

Tryck på menyn **Basaldos** i huvudmenyn.

2 Basaldos:

Tryck på **Basaldosprofiler** i menyn **Basaldos**.

8.1.1 Programmera en basaldosprofil

ANMÄRKNING

- Tidsblock för basaldoser är inte identiska med tidsblock för bolusråd och används inte heller för bolusråd. Du kan ställa in upp till 24 tidsblock, och varje tidsblock kan vara mellan 15 minuter och 24 timmar. När systemet levereras är 24 tidsblock på vardera 1 timme inställda.
- Du kan endast redigera sluttiden för tidsblock för basaldoser. Starttiden för varje tidsblock är identisk med sluttiden för det föregående tidsblocket.
- Om du vill lägga till ett nytt tidsblock ändrar du sluttiden för det sista tidsblocket till den önskade starttiden för det nya tidsblocket.

- Om du vill radera ett tidsblock minskar du sluttiden för tidsblocket så att den blir identisk med starttiden för samma tidsblock.

Huvudmeny > Basaldos > Basaldosprofiler

1 Basaldosprofiler:

Tryck på + för att lägga till en basaldosprofil.

När det maximalt möjliga antalet på 5 basaldosprofiler är inställt visas inte längre +-symbolen på skärmen [Basaldosprofiler](#).

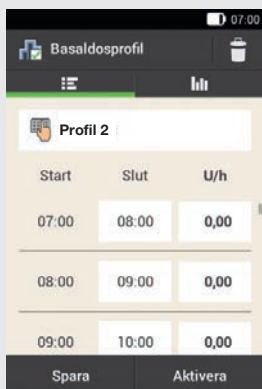
2 Basaldosprofil:

Tryck på .

Ange önskat namn för basaldosprofilen (till exempel Veckoslut). Namnet får vara maximalt 12 tecken långt.

Tryck på [Klar](#).

3



Basaldosprofil

Profil 2

Start	Slut	U/h
07:00	08:00	0,00
08:00	09:00	0,00
09:00	10:00	0,00

Spara Aktivera

Tryck på det första tidsblocket. Ställ in sluttiden och insulinmängden.

4 Sluttid:

Ställ in sluttiden för tidsblocket.

Tryck på [OK](#).

5 Information – Skriva över tidsblock?:

Om sluttiden för ett tidsblock förkortar eller skriver över det kommande tidsblocket visas den här informationsskärmen.

Tryck på [Ja](#).

6 Basaldos:

Ställ in basaldosen för tidsblocket (till exempel 1,50 U/h).

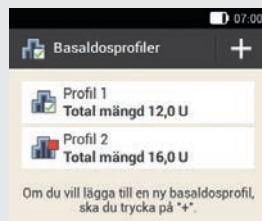
Tryck på [OK](#).

7 Basaldosprofil:

Upprepa stegen tills du har programmerat korrekt basaldos för dygnets samtliga 24 timmar.

Tryck på [Spara](#).

8



Basaldosprofiler

Profil 1	Total mängd 12,0 U
Profil 2	Total mängd 16,0 U

Om du vill lägga till en ny basaldosprofil, ska du trycka på "+".

Den nyprogrammerade basaldosprofilen visas i översikten över befintliga basaldosprofiler.

Kontrollera att den totala mängden som visas stämmer överens med den totala mängd som du har tagit fram tillsammans med hälso- och sjukvårdspersonalen.

Om den totala mängden som visas inte stämmer överens med den totala mängd som du har tagit fram tillsammans med hälso- och sjukvårdspersonalen ska du kontrollera samtliga tidsblock och korrigera inmatningarna.

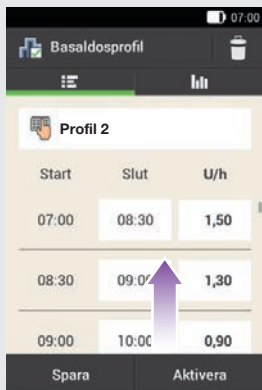
8.1.2 Aktivera en basaldosprofil

1 Basaldosprofiler:

Tryck på den basaldosprofil som du vill aktivera (till exempel Profil 2).

Den för tillfället valda basaldosprofilen indikeras med .

2



Vid behov, svajpa skärmen uppåt för att kunna kontrollera basaldosprofilens alla tidsblock.

Tryck på **Aktivera** när alla inställningar är korrekta.

3 Information – Avbryta insulintillförseln?:

Under aktiveringen av en basaldosprofil avbryts insulintillförseln. Även pågående bolusdoser avbryts.

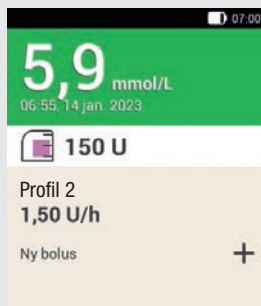
Tryck på **Ja**.

4 Tillföra insulin: Aktivera basaldosprofil:

Tryck på  för att bekräfta det här steget och aktivera basaldosprofilen.

Om du trycker på  avbryts aktiveringen av den valda basaldosprofilen och du kommer tillbaka till den föregående skärmen. Den tidigare aktiva basaldosprofilen fortsätter att vara aktiv.

5



Den aktiverade basaldosprofilen visas på statusskärmen.

8.1.3 Ändra en basaldosprofil

1 Basaldosprofiler:

Tryck på den basaldosprofil som du vill ändra (till exempel Profil 2).

Den för tillfället valda basaldosprofilen indikeras med .

2 Basaldosprofil:

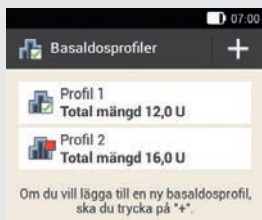
Vid behov, svajpa skärmen uppåt för att kunna kontrollera basaldosprofilens alla tidsblock.

Tryck på en sluttid för att ändra sluttiden för tidsblocket. Tryck på en basaldos för att ändra basaldosen för tidsblocket.

3 Basaldosprofil:

Upprepa stegen tills du har programmerat korrekt basaldos för dygnets samtliga 24 timmar.
Tryck på **Spara**.

4



Den ändrade basaldosprofilen visas i översikten över befintliga basaldosprofiler.

Kontrollera att den totala mängden som visas stämmer överens med den totala mängd som du har tagit fram tillsammans med hälso- och sjukvårdspersonalen.

8.1.4 Radera en basaldosprofil

1 Basaldosprofiler:

Tryck på den basaldosprofil som du vill radera (till exempel Profil 3).
Det går inte att radera den valda basaldosprofilen. Den valda basaldosprofilen indikeras med .

2 Basaldosprofil:

Tryck på  i skärmens övre högra hörn.

3 Information – Ta bort post?:

Tryck på **Ja** för att radera basaldosprofilen.

4 Basaldosprofiler:

Den raderade basaldosprofilen visas inte längre i listan med tillgängliga basaldosprofiler.

8.2 Tillfälliga basaldoser

Med en tillfällig basaldos (TBD) kan du öka eller minska din aktiva basaldosprofil tillfälligt under en bestämd tid med ett visst procenttal. På så sätt kan du bättre kontrollera din glukosnivå vid sjukdom, fysisk aktivitet eller andra situationer. Tillfälliga basaldoser kan ställas in för en tidsperiod från 15 minuter till 24 timmar i stegvärden på 10 %.

Om du aktiverar en tillfällig basaldos på under 100 % som tillägg till en låg basaldos så kan det innebära att den minsta möjliga tillförselmängden för mikropumpen underskrids. I det här fallet visas en informationsskärm med följande text: **Med den valda låga tillfälliga basaldosen tillförs under de närmaste 60 minuterna eventuellt inget basalinsulin. Kontrollera blodsockret oftare.**

TBD	Inställningsområde
Minskning	0–90 %
Ökning	110–250 %

Procenttalet och durationen för en TBD sparas. Varje gång du väljer en tillfällig basaldos så visas de senast använda inställningarna.

ANMÄRKNING

- Det går inte att programmera en TBD när mikropumpen är i STOPP-läge.
- När pumpen stoppas (STOPP-läge) stoppas tillförseln av TBD:n och samtliga bolusdoser.
- När durationen för TBD:n har gått ut får du information om att den programmerade basaldosen har slutförts.

8.3 Skapa och redigera en TBD

Du kan programmera, redigera och radera en tillfällig basaldos på olika sätt. Välj ett av de två följande alternativen för att starta:

1 Statusskärm:

Tryck på området där basaldosen visas på statusskärmen.

eller

Huvudmeny:

Tryck på menyn **Basaldos** i huvudmenyn.

2 Basaldos:

Tryck på **Tillfällig basaldos**.

8.3.1 Programmera en TBD

Huvudmeny > Basaldos > Tillfällig basaldos

1 Tillfällig basaldos:

Tryck på **Standard-TBD**.

2 Standard-TBD:

Tryck på **Procent** för att ange procenttalet för den tillfälliga basaldosen.

3 Procent:

Ställ in procenttalet för anpassningen av den tillfälliga basaldosen.

Tryck på **Spara**.

4 Standard-TBD:

Tryck på **Duration** för att ange durationen för den tillfälliga basaldosen.

5 Duration:

Ställ in timmar och minuter för durationen för standard-TBD:n.

Tryck på **OK**.

6 Standard-TBD:

Tryck på **Aktivera**.

ANMÄRKNING

Du kan endast aktivera TBD:n om procenttalet är mindre eller större än 100 % (till exempel 90 % eller 110 %).

Om du trycker på  avbryts aktiveringen och du kommer tillbaka till den föregående skärmen.

7 Tillföra insulin – Starta standard-TBD:

Tryck på  för att bekräfta det här steget och starta standard-TBD:n.

8



Statusskärmen med de aktuella TBD-uppgifterna visas på din Diabetes Manager.

8.3.2 Programmera en anpassad TBD

Du kan programmera och spara anpassade tillfälliga basaldoser för återkommande situationer där ditt insulinbehov förändras. Procenttalet och durationen sparas för en anpassad TBD. Varje gång du väljer den här TBD:n används inställningarna som standardvärden. Du kan även ange ett namn på en anpassad TBD.

Exempel

Du är ute och joggar 1 timme två gånger i veckan. Du vet då att din kropp under aktiviteten och den 2 timmar långa återhämtningstiden efteråt behöver 20 % mindre insulin. Du programmerar en TBD på 80 % för 3 timmar.

Huvudmeny > Basaldos > Tillfällig basaldos

1 Tillfällig basaldos:

Tryck på **+** för att lägga till en anpassad TBD.

2 Anpassad TBD:

Tryck på **+**.

Ange önskat namn för den anpassade TBD:n (till exempel Jogga). Namnet får vara maximalt 12 tecken långt.

Tryck på **Klar**.

3 Anpassad TBD:

Tryck på **Procent** för att ange procenttalet för den anpassade TBD:n.

4 Procent:

Ställ in procenttalet för justeringen av den anpassade TBD:n.

Tryck på **Spara**.

5 Anpassad TBD:

Tryck på **Duration** för att ange durationen för den anpassade TBD:n.

6 Duration:

Ställ in timmar och minuter för durationen för den anpassade TBD:n.

Tryck på **OK**.

7 Anpassad TBD:

Tryck på **Spara** om du vill spara inställningarna för den anpassade TBD:n utan att starta TBD:n.

8



Den nyprogrammerade anpassade TBD:n visas.

ANMÄRKNING

En anpassad TBD som är lägre än 100 % indikeras med . En TBD som är högre än 100 % indikeras med .

8.3.3 Aktivera en anpassad TBD

1 Tillfällig basaldos:

Tryck på den sparade TBD:n som du vill aktivera i listan med tillfälliga basaldoser.

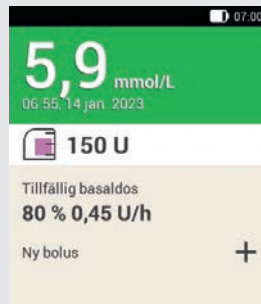
2 Anpassad TBD:

Tryck på **Aktivera** om du vill spara och starta TBD:n direkt.

3 Tillföra insulin – Starta anpassad TBD:

Tryck på för att bekräfta det här steget och starta TBD:n.

4



Den aktiverade TBD:n visas på statusskärmen.

8.3.4 Avbryta en TBD

1 Tillfällig basaldos:

Tryck på **Avbryt TBD?**.

2 Information – Avbryta TBD?:

Tryck på **Ja**.

3 Varning – TBD avbruten:

I varningen W-36 visas procenttalet och durationen hittills för TBD:n.

Tryck på **OK** för att bekräfta varningen.

4 Statusskärm:

TBD:n har avbrutits och raderats från statusskärmen.

9 Byta ut systemkomponenter

I det här kapitlet finns information om när och hur du ska byta ut infusionsenheten, reservoaren, pumpbasen och införingshjälpmedlet samt om hur du tar bort luftbubblor från reservoaren.

I tabellen nedan finns riktlinjer för användningstiden för systemkomponenterna:

Systemkomponent		Användningstid*
Införingshjälpmedel		4 år
Pumpbas		upp till 6 månader
Reservoar		upp till 4 dagar
Infusionsenhet		upp till 3 dagar

Kontrollera att du alltid har tillräckligt med systemkomponenter i reserv för att kunna ersätta dem direkt när användningstiden går ut.

* Viktig information för Accu-Chek Solo-produkterna: Informationen om utgångsdatum som anges vid  på förpackningen återger inte produkternas totala livstid. Produkterna kan användas fram till den sista dagen av utgångsdatumet plus användningstiden (till exempel utgångsdatum för pumpbasen juni 2023 + användningstid = december 2023).

VARNING

Kontrollera din glukosnivå minst en gång inom 1 till 3 timmar efter att du har bytt ut systemkomponenter.

ANMÄRKNING

- Batteriets förväntade livslängd för strömförsörjning av mikropumpen är 4 dagar.
- Byt ut systemkomponenterna tidigt på morgonen. Byt inte ut systemkomponenterna innan du ska sova en längre stund.
- Videoanimationer om hur du byter ut systemkomponenter och använder mikropumpsystemet finns under menypunkten [Hjälp](#) i huvudmenyn på din Diabetes Manager.
- När pumpbasen väljs för byte kan den inte återanslutas till din Diabetes Manager. Varje pumpbas kan endast kopplas en gång med en Diabetes Manager.

9.1 Starta byte

1 Börja alltid så här om du vill byta ut infusionsenheten, reservoaren eller pumpbasen:

Tryck på  på statusskärmen.

eller

Tryck på [Byta](#)  i huvudmenyn.

Starta alltid bytet av en eller flera systemkomponenter med hjälp av din Diabetes Manager. På så sätt kan mikropumpsystemet i god tid ge dig en påminnelse om att byta ut en systemkomponent.

9.2 Byta ut infusionsenheten

Du behöver följande systemkomponenter:
pumphållare, kanyl, införingshjälpmedel, Diabetes Manager, desinfektionsmedel eller steril alkoholservett.

ANMÄRKNING

- Kontrollera kanylen efter att du har dragit ur den för att säkerställa att du har fått bort hela kanylen.
- Om du fuktar infusionsenheten med varmt vatten eller lägger på en fet salva eller kräm så lossar häftan lättare från huden.

1 Byta ut systemkomponenterna:

Skärmen för val av systemkomponenter visas.

Tryck på [Infusionsenhet](#).

Tryck på [Byta](#).

Mikropumpen växlar till STOPP-läge och avger ljudet för avbrott.

2



Tryck på fliken för att lossa mikropumpen och ta bort pumpen från infusionsenheten.

3 Ta bort infusionsenheten genom att lossa häftan vid kanterna och dra av den in mot mitten.

4 Kassera systemkomponenterna:

Kassera den använda infusionsenheten i enlighet med lokala regelverk.

Tryck på [Klar](#).

5 Förbereda mikropumpen:

Tryck på [Hjälp](#) om du vill titta på en videoanimation om hur du byter ut infusionsenheten.

Sätt fast den nya infusionsenheten på det valda kroppsstället. Följ stegen i kapitel 4.2.1 *Sätta fast infusionsenheten på kroppen*.

Tryck på [Klar](#) när du har utfört steget som visas på skärmen.

6 Sätta fast mikropumpen:

Sätt fast mikropumpen på infusionsenheten.

Tryck på [Nästa](#).

Infusionsenheten fylls nu automatiskt.

7 Tillföra insulin – Aktivera basaldosprofil:

Tryck på  för att bekräfta och sedan starta mikropumpen igen och gå tillbaka till statusskärmen.

9.3 Byta ut reservoaren

Du behöver följande: en reservoarenhet, en insulinflaska med U100-insulin och desinfektionsmedel eller en steril alkoholservett.

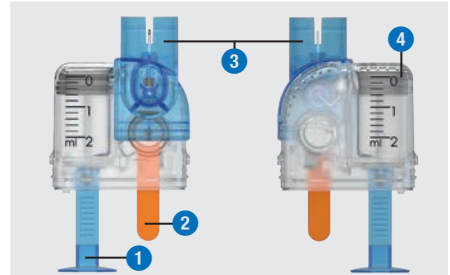
VARNING

Om insulinet befinner sig i reservoaren under för lång tid kan det förlora sin effektivitet. Du kan använda en insulinfylld reservoar i upp till 4 dagar.

ANMÄRKNING

Fyll alltid reservoaren med minst 80 U. Reservoarens maximala kapacitet är 200 U (2,0 ml).

Reservoarenheten sedd framifrån och bakifrån



- | | |
|---|---------------------------|
| 1 | Greppdel för kolvstången |
| 2 | Skyddsfilm till batteriet |
| 3 | Påfyllningsstöd |
| 4 | Reservoar |

1 Byta ut systemkomponenterna:

Skärmen för val av systemkomponenter visas.

Tryck på [Reservoar](#).

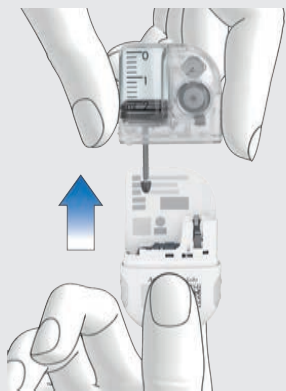
2 Byt ut systemkomponenterna:

Tryck på [Byta](#).

Mikropumpen växlar till STOPP-läge och avger ljudet för avbrott.

3 Tryck på fliken för att lossa mikropumpen och ta bort pumpen från infusionsenheten.

4



Dra bort den använda reservoaren från pumpbasen.

5 *Kassera systemkomponenterna:*

Kassera den använda reservoaren i enlighet med lokala regelverk. Tryck på [Klar](#).

6 *Förbereda mikropumpen:*

Tryck på [Hjälp](#) om du vill titta på en videoanimation om hur du byter ut reservoaren.

Följ stegen i kapitel 4.2.2 *Fylla reservoaren med insulin*.

Vänta 30 sekunder innan du placerar en ny reservoar på pumpbasen efter att du har tagit bort den använda reservoaren.

Följ stegen i kapitlen 4.2.3 *Placera reservoaren på pumpbasen*, 4.2.5 *Fylla reservoarnålen*, 4.2.6 *Sätta fast mikropumpen*, 4.2.7 *Aktivera basaldosprofil*.

9.4 Byta ut pumpbasen

Den förväntade användningstiden får inte överskridas. I annat fall kan noggrannheten i tillförseln påverkas. Du får regelbundna påminnelser – innan användningstiden har gått ut – om att byta ut pumpbasen. Information om mikropumpens återstående funktionstid finns i inställningarna i menyn [Systeminformation](#). När du byter ut pumpbasen måste du även byta ut reservoaren.

Du behöver följande: en ny pumpbas, en ny reservoarenhet, en insulinflaska med U100-insulin och ett desinfektionsmedel eller en steril alkoholservett.

ANMÄRKNING

- När du byter ut pumpbasen behålls alla inställningar för pumpen som sparats i din Diabetes Manager.
- Varje pumpbas kan endast kopplas **en gång** med en Diabetes Manager.
- Ta inte bort reservoaren från pumpbasen förrän du har startat bytet. Låt reservoaren vara kvar på pumpbasen tills du har bekräftat informationsskärmen i steg 2.

1 *Byta ut systemkomponenterna:*

Skärmen för val av systemkomponenter visas.

Tryck på [Pumpbas](#). Reservoaren väljs då också automatiskt.

Tryck på [Byta](#).

Mikropumpen växlar till STOPP-läge och avger ljudet för avbrott.

Den använda pumpbasen kan inte längre användas efter bytet.

2 Information – Byta ut pumpbasen?:

Tryck på **Ja** om du vill byta ut pumpbasen nu.

3 Tryck på fliken på infusionsenheten. Ta bort den använda mikropumpen från infusionsenheten.

4 Kassera systemkomponenterna:

Kassera den använda reservoaren och den använda pumpbasen i enlighet med lokala regelverk.

Tryck på **Klar**.

5 Förbereda mikropumpen:

Tryck på **Hjälp** om du vill titta på en videoanimation om hur du byter ut reservoaren och pumpbasen.

Utför stegen på skärmen **Förbereda mikropumpen**.

Tryck på **Klar** när du har utfört stegen som visas på skärmen **Förbereda mikropumpen**.

Detaljerad information om proceduren finns i de här kapitlen: 4.2.2 Fylla reservoaren med insulin, 4.2.3 Placera reservoaren på pumpbasen, 4.2.4 Koppla din Diabetes Manager med mikropumpen, 4.2.5 Fylla reservoarnålen, 4.2.6 Sätta fast mikropumpen, 4.2.7 Aktivera basaldosprofil.

9.5 Ta bort luftbubblor

Om du ser att det har bildats luftbubblor i reservoaren under användningen kan du ta bort dem med hjälp av funktionen **Ta bort luftbubblor från reservoaren**. Mikropumpen stoppas automatiskt när du gör detta. Insulintillförseln för tillfälliga basaldoser och eventuella pågående bolusdoser stoppas.

Förutsättningen för att använda funktionen **Ta bort luftbubblor från reservoaren** är att mikropumpen fungerar normalt. Om felfunktioner föreligger, till exempel på grund av pågående underhållsåtgärder, så måste de först åtgärdas. Det insulin som tillförs för att ta bort luftbubblor inkluderas inte i beräkningarna av insulintillförsel för behandling. Se även varningen i kapitel 4.2.2 Fylla reservoaren med insulin.

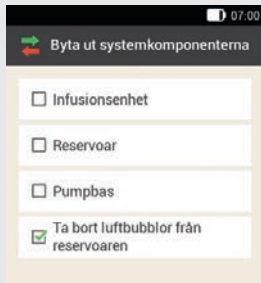
! VARNING



Risk för hypoglykemi (låg blodsockernivå)

Kontrollera att mikropumpen inte är ansluten till kroppen. Det finns risk för oavsiktlig insulintillförsel. Fyll aldrig reservoarnålen när mikropumpen är ansluten till kroppen.

1



Tryck på [Ta bort luftbubblor från reservoaren](#).

Mikropumpen stoppas.

Tryck på [Nästa](#).

2 Förbereda för fyllning:

Håll pumpen med reservoarnålen i en upprätt lutad position.

Tryck på  för att starta fyllningen.

Mikropumpen tillför insulin för att ta bort luftbubblorna. Knacka försiktigt med fingret mot reservoaren flera gånger.

3 Vänta på en insulindroppe:

Tryck på [OK](#) när du kan se en insulindroppe på reservoarnålen.

Kontrollera om luftbubblorna har tagits bort från reservoaren.

Tryck på [Avbryt](#) om luftbubblorna inte har tagits bort.

Upprepa steg 1 till 3 tills det är kvar så få luftbubblor som möjligt i reservoaren.

4 Sätta fast mikropumpen:

Sätt fast mikropumpen på infusionsenheten på rätt sätt.

Tryck på [Nästa](#).

5

Tillföra insulin:

Tryck på den grönt lysande insulinknappen  på din Diabetes Manager för att aktivera basaldosprofilen.

10 Mina data

Genom att analysera de behandlingsdata som är sparade i din Diabetes Manager kan du och hälso- och sjukvårdspersonalen ta reda på förloppet för din diabetes. Analysen är ett värdefullt verktyg för att hjälpa dig att förbättra din diabetesbehandling.

Din Diabetes Manager skapar diagram och rapporter som hjälper dig att analysera de uppgifter som finns sparade i enheten. Du kan titta på varje enskild händelse i loggboken. Din Diabetes Manager kan även visa sammanställningar av dina behandlingsdata i form av diagram och översikter.

10.1 Loggbok

Du kan titta på varje enskild loggbokspost på din Diabetes Managers display. Där finns alla uppgifter om glukosvärden samt testtidpunkt, kolhydrater, hälsohändelser och bolusdoser. Du kan dessutom ändra och komplettera posterna i loggboken.

Din Diabetes Manager sparar automatiskt upp till 5 000 loggboksposter med tid och datum. Du kan titta på de senaste 250 loggboksposterna på din Diabetes Manager. Om du använder en dator med kompatibel programvara kan du titta på samtliga loggboksposter.

En loggbokspost kan innehålla följande: datum och tid, glukosvärde, testtidpunkt, kolhydratintag, hälsohändelser, bolusmängder, bolustyp och anteckningar.

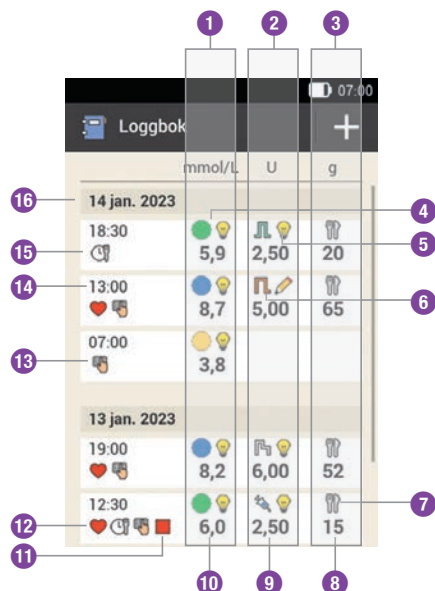
Observera följande:

- På skärmen **Loggbok** visas posterna i ordningsföljd efter tidpunkt med den senaste posten överst.
- Om du vill lägga till data i en loggbokspost kan du även trycka på **Lägg till data**-knappen på statusskärmen eller i huvudmenyn.
- Bolusdata från mikropumpen sparas automatiskt i din Diabetes Manager. Funktionen Bolusråd kategoriserar till en början dock snabb-bolusdoser som du har tillfört manuellt som korrigeringsinsulin. Därför ska du redigera snabb-bolusdoser som har registrerats i loggboken och ange bolusfördelningen (måltids-/korrigeringsinsulin) och de intagna kolhydraterna.
- Du kan inte redigera loggboksuppgifter som användes för bolusråd i efterhand.
- Bolusdoser som du har tillfört utan din Diabetes Manager med en insulinpenna eller insulinspruta ska du lägga till i loggboken som nya uppgifter.
- När loggboken innehåller 5 000 poster raderas den äldsta loggboksposten när du lägger till en ny post. Spara posterna på en dator om du vill behålla alla poster.
- Kontrollresultaten sparas i din Diabetes Manager, men du kan endast titta på dem på en dator med kompatibel programvara.
- Innan du kan kontrollera loggboksposter på en dator måste du överföra de sparade loggboksposterna till en dator med särskild programvara för diabeteskontroll.

10 MINA DATA

10.1.1 Tolka loggboken

Huvudmeny > Mina data > Loggbok



1 Kolumn för blodsockeruppgifter

Glukosvärdeskategori och glukosvärde

2 Kolumn för bolusuppgifter

Bolustyp, bolusråd och bolusmängd

3 Kolumn för kolhydratuppgifter

Symbol för kolhydrater och kolhydratmängd

4 Symbol för glukosvärdeskategori

5 Symbol för bolusråd

6 Symbol för bolustyp

7 Symbol för kolhydrater

8 Kolhydratmängd

9 Bolusmängd

10 Glukosvärde

11 Symbol för STOPP-läge

12 Symbol för hälsohändelse

13 Symbol för anteckning

14 Tid för posten

15 Symbol för generell testtidpunkt

16 Datum för posten

Symbolbeskrivning

Glukosvärdeskategori

Symbolernas färger har följande betydelse:

Blå ●: över målområdet

Grön ●: inom målområdet

Gul ●: under målområdet

Röd ●: under varningsgränsen för hypoglykemi

Standardbolus

Bolusinsulin från en standardbolus

Förlängd bolus

Bolusinsulin från en förlängd bolus

Uppdelad förlängd bolus

Bolusinsulin från en uppdelad förlängd bolus

Mikropump

Bolusinsulin från en snabb-bolus

Basalinsulin

Basalinsulin från en injektion

Symbolbeskrivning

Manuell bolus med penna/spruta

Bolusen tillfördes med en insulinpenna eller insulinspruta.

Accepterat bolusråd

Bolusrådet från din Diabetes Manager accepterades.

Ej accepterat bolusråd

Bolusrådet från din Diabetes Manager ändrades innan tillförseln.

Kolhydrater

Det finns kolhydratuppgifter för loggboksposten.

Testtidpunkt

Det finns uppgifter om testtidpunkt för loggboksposten.

Hälsohändelse

Det finns hälsohändelseuppgifter för loggboksposten.

Pumpen stoppad

Mikropumpen stoppades.

Anteckningar

Du har skrivit en anteckning.

10.1.2 Titta på och redigera loggboksuppgifter

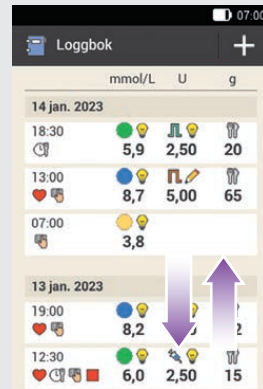
1 Huvudmeny:

Tryck på [Mina data](#).

2 Mina data:

Tryck på [Loggbok](#).

3



Svajpa skärmen uppåt eller nedåt för att se fler loggboksposter.

Tryck på en loggbokspost om du vill titta på eller redigera uppgifterna för den.

4 Loggboksposter:

Tryck på den post som du vill titta på eller anpassa (till exempel Testtidpunkt).

5 Testtidpunkt:

Tryck på [Testtidpunkt](#) på skärmen [Loggboksposter](#). Tryck på en testtidpunkt (till exempel [Före måltid](#)).

Tryck på [Spara](#).

6 Kolhydrater:

Tryck på [Kolhydrater](#) på skärmen [Loggboksposter](#). Ange kolhydratmängden som du har intagit (till exempel 20 g). Tryck på [Spara](#).

7 Hälsohändelser:

Tryck på [Hälsohändelser](#) på skärmen [Loggboksposter](#).

10 MINA DATA

Tryck på de hälsohändelser som du vill välja (till exempel Motion 1). Du kan välja upp till 4 hälsohändelser.

Tryck på **Spara**.

8 Bolusuppgifter:

Tryck på **Bolus** på skärmen **Loggboksposter**.

Uppgifter om den tillförda bolusen visas på skärmen.

Tryck på **Bolus**.

ANMÄRKNING

Funktionen Bolusråd kategoriserar till en början snabb-bolusdoser som korrigeringsinsulin. Markera snabb-bolusdoserna som måltidsbolus eller korrigeringsbolus i loggboken beroende på vad du använde dem till. Ange intagna kolhydrater i loggboken.

9 Anteckning:

Tryck på **Anteckning** på skärmen **Loggboksposter**.*

Skriv en anteckning som ska sparas i den här posten.

Tryck på **Klar**.

* Anteckningsfunktionen är eventuellt inte tillgänglig på alla språk.

10.1.3 Lägg till nya uppgifter

1 Loggbok:

Tryck på **+** på skärmen **Loggbok** för att lägga till nya uppgifter i loggboken.

2 Lägg till data:

Tryck på posterna som du vill komplettera.

Tryck därefter på **Spara**.

ANMÄRKNING

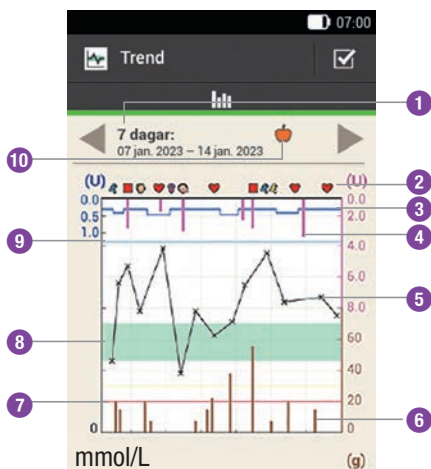
Du kan även komma till skärmen

Lägg till data genom att trycka på funktionsknappen **Lägg till data** på statusskärmen eller i huvudmenyn.

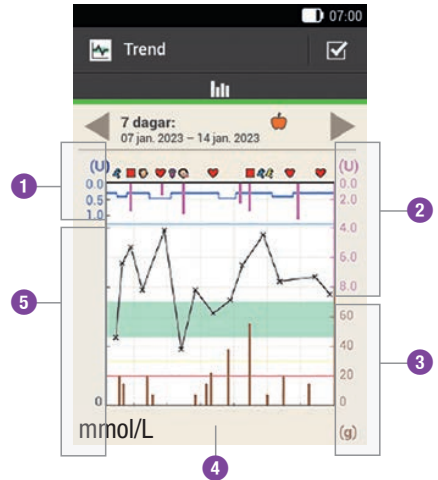
10.2 Trend

Huvudmeny > Mina data > Trend

Med alternativet Trend kan du titta på blodsockertrender, basaldoser, bolusdoser, kolhydrater och ytterligare uppgifter. Loggboksposterna för den tidsperiod som du har valt används för analysen. Använd **◀▶**-knapparna för att förflytta dig bakåt eller framåt enligt den valda tidsperioden.



1	Tidsperiod Tidsperiod som visas
2	Händelser Visar hälsohändelser eller stopp av mikropumpen.
3	Basaldos Blå linje: Avståndet till den övre kanten av diagrammet visar basaldosen.
4	Bolus Rosa staplar: Visar bolusinsulinmängderna.
5	Glukosvärde Kryss (x): Enskilda glukosvärden som är sammanbundna med linjer.
6	Kolhydrater Bruna staplar: Visar de kolhydratmängder som har intagits.
7	Varningsgränsvärde för hypoglykemi Röd linje: Varningsgränsvärde för hypoglykemi
8	Blodsockermålnområde Grön yta: Område mellan den nedre och den övre blodsockertröskeln
9	Varningsgränsvärde för hyperglykemi Ljusblå linje: Varningsgränsvärde för hyperglykemi
10	Vald testtidpunkt Loggboksposter som du har angivit den här testtidpunkten för visas.



1	Basalinsulinmängd
2	Bolusvärden
3	Kolhydratmängd
4	Tidsperiod
5	Glukosvärden

På den **övre vänstra sidan** (U = enheter per timme) av diagrammet visas basalinsulinmängden. Skalan omfattar ett område på upp till 1, 2, 5, 10, 20 eller 40 U/h. Med hjälp av skalan kan du avläsa basaldosen, som visas genom den blå basalinsulinlinjen. Skalan anpassas efter den högsta basaldosen som du tillförde inom den valda tidsperioden.

Exempel

Om den högsta basaldosen till exempel var 3 U/h inom den valda tidsperioden så omfattar skalan området 0 till 5 U/h.

10 MINA DATA

På den **undre vänstra sidan** (mmol/L) av diagrammet visas glukosvärdet. Med hjälp av skalan kan du avläsa förloppet för glukosvärdena som visas genom en svart linje. Den svarta linjen sammanbinder de enskilda glukosvärdena som visas med ett kryss. Skalan anpassas efter det högsta glukosvärdet inom den valda tidsperioden.

På den **övre högra sidan** (U) av diagrammet visas bolusmängden. Du kan avläsa bolusvärdena för de rosafärgade staplarna med hjälp av skalan. Skalan omfattar ett område på 1, 5, 15, 30 eller 60 U. Skalan anpassas efter den största bolusen som du tillförde inom den valda tidsperioden.

Exempel

Om den största tillförda bolusen till exempel var 8 U inom den valda tidsperioden så omfattar skalan området 0 till 15 U.

På den **undre högra sidan** (g) av diagrammet visas kolhydratmängden. Med hjälp av skalan kan du avläsa kolhydratvärdena, som visas genom de bruna staplarna. Skalan omfattar ett område på 40, 80, 120, 160, 200 eller 240 g eller motsvarande mängd i BE, KE eller CC. Skalan anpassas efter den största kolhydratmängden som du intog inom den valda tidsperioden.

Exempel

Om den största kolhydratmängden till exempel var 86 g inom den valda tidsperioden så omfattar skalan området 0 till 120 g.

10.2.1 Titta på Trend

1 Trend:

Tryck på ☒ för att ändra visningen för alternativet Trend.

2 Inställningar för trend:

Tryck på inställningen som du vill ändra.

3 Tidsperiod:

Tryck på önskad tidsperiod (till exempel 3 dagar).

Tryck på [Spara](#).

4 Diagramelement:

Tryck på ett eller flera av de valbara diagramelementen (till exempel [Bolus](#)) som du vill ha med i diagrammet.

Tryck på [Spara](#).

5 Testtidpunkt:

Tryck på önskad testtidpunkt (till exempel [Efter måltid](#)).

Tryck på [Spara](#).

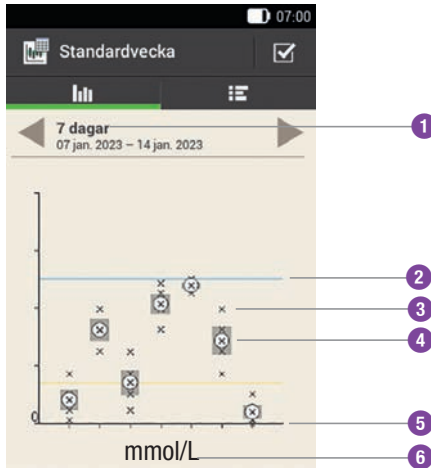
På skärmen [Testtidpunkt](#) kan du välja vilka loggboksposter som ska visas. Endast de loggboksposter som du angav den valda testtidpunkten för visas.

10.3 Standardvecka

Huvudmeny > Mina data >
Standardvecka

Med alternativet Standardvecka kan du titta på dina blodsockermedelvärden, de enskilda blodsockertesten och

standardavvikelse för dagarna i en standardvecka. Använd ◀▶-knapparna för att förflytta dig bakåt eller framåt enligt den valda tidsperioden.



1 Tidspan
Tidspan som visas, till exempel 7 dagar

2 Varningsgränsvärde för hyperglykemi
Blå linje: Varningsgränsvärde för hyperglykemi

3 x
Enskilt glukosvärde

4 ⊗
Medelvärde

5 Tidsskala
Måndag till söndag

6 Måtenhet
mmol/L

Med standardavvikelsen anges graden av spridning av glukosvärdena runt blodsockermedelvärdet. En hög

standardavvikelse betyder att glukosvärdena har stor spridning runt glukosmedelvärdet.

Tryck på ☰ för att växla till tabellen för standardvecka. I tabellen för standardvecka visas uppgifterna från diagrammet för standardvecka i tabellform. Tryck på ≡ för att växla tillbaka till diagrammet för standardvecka. Använd ◀▶-knapparna för att förflytta dig bakåt eller framåt enligt den valda tidsperioden.

	mmol/L				#
	Min.	Ø	Max.	SD	Test
mån	5	40,000	80	20,000	4
tis	10,0	100,000	100	30,000	3
ons	20	70,000	100	40,000	4
tor	10,0	20,000	200	20,000	4
fre	20,0	200,000	200	10,000	3
lör	10	100,000	100	40,000	4
sön	5	20,000	50	20,000	4

1 Tidspan

2 Vald testtidpunkt

3 Antal test för standardveckodagen

4 Standardavvikelse (SD) för standardveckodagen

5 Högsta glukosvärdet för standardveckodagen

6 Blodsockermedelvärde för standardveckodagen

10 MINA DATA

7 **Lägst glukosvärdet för standardveckodagen**

8 **Veckodag**

10.3.1 Titta på Standardvecka

1 **Standardvecka:**

Tryck på ☒ för att ändra visningen för alternativet Standardvecka.

2 **Inställningar för standardvecka:**

Tryck på en av de valbara punkterna.
Gör de önskade inställningarna.
Tryck på **Klar**.

3 **Tidsperiod:**

Tryck på önskad tidsperiod (till exempel **30 dagar**).
Tryck på **Spara**.

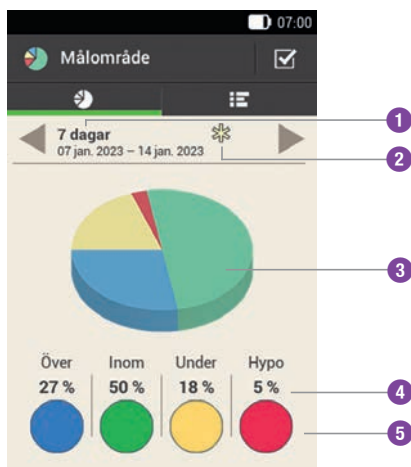
4 **Testtidpunkt:**

Tryck på önskad testtidpunkt (till exempel **På tom mage**).
Tryck på **Spara**.

10.4 Målområde

Huvudmeny > Mina data > Målområde

På den här skärmen visas ett tårtdiagram och en tabell med dina glukosvärden för den tidsperiod och den testtidpunkt som du har valt. Diagrammet är indelat i följande områden för glukosvärden: **Över**, **Inom**, **Under** och **Hypo**. Använd **◀▶**-knapparna för att förflytta dig bakåt eller framåt enligt den valda tidsperioden.



1 **Tidsperiod**

Tidsperiod som visas

2 **Vald testtidpunkt**

Visar loggboksposter som du har angivit för den här testtidpunkten.

3 **Målområdesdiagram**

Visar målområdena för glukosvärden som tårtdiagram.

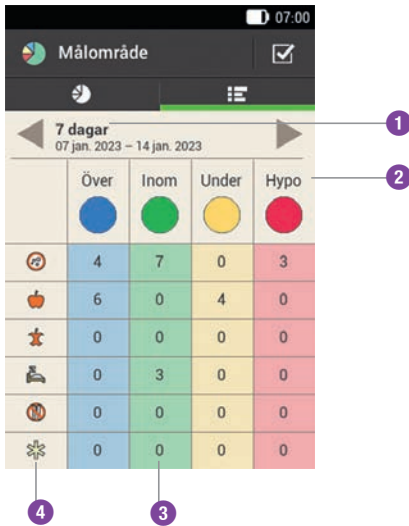
4 **Procentuell fördelning**

Visar de procentuella andelarna för glukosvärdena i de olika glukosvärdeskategorierna.

5 **Glukosvärdes kategorier**

Visar vilken färg som motsvarar vilken glukosvärdeskategori

Tryck på **≡** för att växla till målområdestabellen. I målområdestabellen visas målområdesuppgifterna i tabellform. Tryck på **◀** för att växla tillbaka till målområdesdiagrammet. Använd **◀▶**-knapparna för att förflytta dig bakåt eller framåt enligt den valda tidsperioden.



1	Tidsperiod Tidsperiod som visas
2	Glukosvärdeskategorier Visar vilken färg som motsvarar vilken glukosvärdeskategori
3	Antal Antal glukosvärden i en av kategorierna
4	Testtidpunkter Loggboksposter som du har angivit den här testtidpunkten för visas.

10.4.1 Titta på målområdesuppgifter

1 Målområde:

Tryck på ☒ för att ändra visningen för alternativet Målområde.

2 Inställningar för målområde:

Tryck på en av de valbara punkterna.

Gör de önskade inställningarna och tryck därefter på **Klar**.

3 Tidsperiod:

Tryck på önskad tidsperiod (till exempel **7 dagar**).

Tryck på **Spara**.

4 Testtidpunkt:

Tryck på önskad testtidpunkt (till exempel **Läggdags**).

Tryck på **Spara**.

10.5 Tabell över blodsockermedelvärden

Huvudmeny > Mina data > Blodsockermedelvärden

I tabellen över blodsockermedelvärden kan du titta på dina blodsockermedelvärden och standardavvikelsena (SD) för den tidsperiod och den testtidpunkt som du har valt.

10 MINA DATA



1	Tidsperiod Tidsperiod som visas
2	Antal test Visar antalet glukosvärden som ingår i beräkningen.
3	Standardavvikelse för blodsocker Anger graden av spridning av glukosvärdena runt blodsockermedelvärdet.
4	Blodsockermedelvärde Medelvärde för den valda tidsperioden
5	Testtidpunkter Loggboksposter som du har angivit den här testtidpunkten för visas.

10.5.1 Titta på tabellen över blodsockermedelvärden

1 *Blodsockermedelvärden:*

Tryck på ☒ för att ändra inställningarna för tidsperioden.

2 *Tidsperiod:*

Tryck på önskad tidsperiod (till exempel 30 dagar).

Tryck på *Spara*.

10.6 Systemhändelser

Huvudmeny > Mina data > Systemhändelser

Du kan titta på följande systemhändelser direkt på din Diabetes Manager:

Händelsedata	De senaste 90 underhålls-, varnings- och felmeddelandena
Bolusdata	De senaste 90 bolusdoserna som har tillförts av mikropumpen
TBD-data	De senaste 90 ökningarna och minskningarna av basaldosen
Total dygnsmängd	De senaste 90 totala dygnsmängderna insulin som har tillförts av mikropumpen
Information	Information om den mikropump som används för tillfället

ANMÄRKNING

Om det inte gick att läsa en datapost korrekt på grund av ett fel så visas ---X--- i stället.

10.6.1 Händelsedata

På den här skärmen kan du titta på de senaste 90 underhålls-, varnings-, påminnelse- och felmeddelandena med den senaste posten överst.

Exempel



Varje post innehåller följande uppgifter: typ och nummer för underhålls-/varnings-/påminnelse-/felmeddelande, rubrik på underhålls-/varnings-/påminnelse-/felmeddelande, tid, datum.

10.6.2 Bolusdata

På den här skärmen kan du titta på de senaste 90 bolusdoserna som har tillförts av mikropumpen med den senaste posten överst.

Exempel

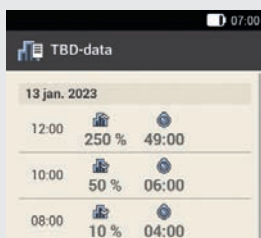


Varje post innehåller följande uppgifter: startdatum, starttid, den direkta mängden för bolusen (för snabb-bolus, standardbolus eller uppdelad förlängd bolus), förlängd bolusmängd (för förlängd bolus eller uppdelad förlängd bolus), bolusduration (för förlängd bolus eller uppdelad förlängd bolus).

10.6.3 TBD-data

På den här skärmen kan du titta på de senaste 90 tillfälliga basaldoserna med den senaste posten överst.

Exempel



Varje post innehåller följande uppgifter: startdatum, starttid, TBD i procent, TBD-duration.

10.6.4 Total dygnsmängd

På den här skärmen kan du titta på de senaste 90 totala dygnsmängderna tillfört insulin (från midnatt till midnatt, inklusive basaldos och bolusdoser) med den senaste posten överst.

Exempel

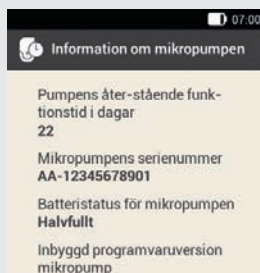


Varje post innehåller följande uppgifter: total dygnsmängd insulin som har tillförts som bolus, total dygnsmängd insulin som har tillförts som basaldos, total dygnsmängd insulin som har tillförts, datum.

10.6.5 Information

På den här skärmen kan du titta på information om den mikropump som används för tillfället.

Exempel



Följande uppgifter visas: mikropumpens återstående funktionstid, mikropumpens serienummer, batteristatus för mikropumpen, inbyggd programvaruversion mikropump.

10.7 Dataöverföring

Med hjälp av Accu-Chek-programvara för diabeteskontroll (till exempel Accu-Chek Smart Pix-programvaran) kan du titta på och analysera data på en dator.

Mer information finns i bruksanvisningen till programvaran du använder.

Installera programvaran innan du börjar med dataöverföringen.

⚠ VARNING

Använd endast den medföljande USB-kabeln.

1 Huvudmeny:

Tryck på **USB** i huvudmenyn.

2

Skärmen **Ansluta till PC** visas.

3 Stick in den lilla kontakten (Micro-B-kontakten) på USB-kabeln i USB-porten på din Diabetes Manager.

4 Stick in den stora kontakten (USB-A-kontakten) på USB-kabeln i en ledig USB-port på datorn.

Använd **inte** USB-laddningsporten (ofta märkt med ⚡), eftersom ingen dataöverföring är möjlig via laddningsporten.

5 Dataanslutning till PC upprättas:

Starta Accu-Chek-programvaran för diabeteskontroll på datorn.

6

Den här skärmen visar att dataanslutningen mellan din Diabetes Manager och datorn har upprättats. Du kan nu använda Accu-Chek-programvaran för diabeteskontroll.

11 ÄNDRA INSTÄLLNINGAR

11 Ändra inställningar

Huvudmeny > Inställningar

I menyn *Inställningar* kan du både ändra standardinställningarna och de inställningar som du själv har gjort. På så sätt kan du anpassa mikropumpsystemet efter dina individuella behandlingskrav och dina personliga önskemål.

I kapitel 7 *Funktionen Bolusråd* finns information om ändring av tidsblock och hälsohändelser och om inställningar för insulinkänslighet, kolhydratkvot, måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid.

I kapitel 12 *Påminnelser* finns information om inställningsalternativ för påminnelser.

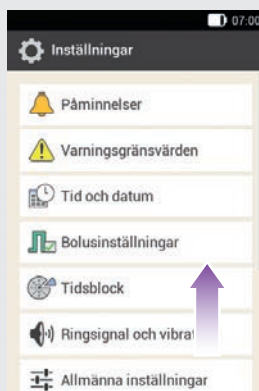
ANMÄRKNING

Om du redigerar en inställning så går alla ändringar som inte har sparats förlorade så fort din Diabetes Manager stängs av eller när du sätter in en testremsa i platsen för testremsa.

1 Huvudmeny:

Tryck på menyn *Inställningar* i huvudmenyn.

2



Svappa listan uppåt för att se fler alternativ i listan.

Tryck på det alternativ som du vill ändra inställningarna för.

11.1 Varningsgränsvärden

Huvudmeny > Inställningar > Varningsgränsvärden

Du kan ställa in personligt anpassade varningsgränsvärden för hyperglykemi och hypoglykemi. Om ditt glukosvärde ligger över varningsgränsvärdet för hyperglykemi eller under varningsgränsvärdet för hypoglykemi avger din Diabetes Manager en varning.

1

Varningsgränsvärde:

Tryck på *Övre varningsgränsvärde* eller *Nedre varningsgränsvärde*.

2 Övre varningsgränsvärde:

Ställ in det övre varningsgränsvärdet (till exempel 15,5 mmol/L).

Tryck på **OK**.

3 Nedre varningsgränsvärde:

Ställ in det nedre varningsgränsvärdet (till exempel 3,3 mmol/L).

Tryck på **OK**.

4 Varningsgränsvärden:

Tryck på  för att gå tillbaka till listan med inställningar. Tryck på motsvarande alternativ om du vill göra fler inställningar.

Varningsgränsvärdet för mikropumpens återstående funktionstid anger det antal dagar från och med vilket du vill få en varning om återstående funktionstid för mikropumpen.

5 Varningsgränsvärden:

Tryck på **Pumpens återstående funktionstid i dagar**.

6 Mikropumpens återstående funktionstid:

Ställ in det antal dagar från och med vilket du vill få en varning (till exempel 30 dagar).

Tryck på **Spara**.

Varningsgränsvärdet för reservoar-fyllningsnivån anger det antal insulinenheter från och med vilket du vill få en varning om återstående insulinmängd. Den återstående insulinmängden är den insulinmängd som finns kvar i mikropumpens reservoar.

7 Varningsgränsvärden:

Tryck på **Reservoar-fyllningsnivå**.

8 Återstående mängd insulin:

Ställ in det antal insulinenheter från och med vilket du vill få en varning (till exempel 40,00 U).

Tryck på **Spara**.

Automatisk avstängning är en nödfallsskyddsfunktion. Om du inte har tryckt på några knappar på mikropumpen och inte heller har använt din Diabetes Manager under ett definierat antal timmar, så avbryter mikropumpen insulintillförseln. Det kan vara fallet om du till exempel inte klarar av att stoppa pumpen själv på grund av allvarlig hypoglykemi.

Automatisk avstängning är inaktiverat som standard.

ANMÄRKNING

Ställ in en tidsperiod som är längre än din normala sömntid om du använder den här funktionen. Annars riskerar du att mikropumpen stängs av automatiskt under din sömntid.

9 Varningsgränsvärden:

Tryck på **Automatisk avstängning**.

10 Automatisk avstängning:

Tryck på **Status** för att aktivera eller inaktivera automatisk avstängning.

11 Automatisk avstängning:

Tryck på **Inaktivitet**.

11 ÄNDRA INSTÄLLNINGAR

12 *Duration:*

Ställ in det antal timmar efter vilket insulintillförseln ska avbrytas (till exempel 14 timmar).

Tryck på **OK**.

13 *Automatisk avstängning:*

Tryck på **Klar**.

11.2 Tid och datum

VARNING

- Det är mycket viktigt att du ställer in tid och datum exakt för att mikropumpsystemet ska fungera korrekt. En felaktig tidsinställning kan göra att felaktiga insulinmängder tillförs vilket kan leda till hyperglykemi eller hypoglykemi.
- Vid långa resor kan omställning av systemtiden till den aktuella tidszonen (den lokala tiden) leda till att basaldos och bolusråd blir olämpliga. Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om vilka anpassningar av basaldosen och funktionen Bolusråd som är nödvändiga om du ska resa över flera tidszoner.

Huvudmeny > Inställningar > Tid och datum

1 *Tid och datum:*

Tryck på **Tidsformat**, **Tid** eller **Datum** för att göra respektive inställningar.

Tryck därefter på **OK**.

2 *Tidsformat:*

Tryck på önskat tidsformat, till exempel 24-timmarstid.

Tryck på **Spara**.

3 *Tid:*

Ställ in timmar och minuter.

Tryck på **OK**.

4 *Datum:*

Ställ in dag, månad och år.

Tryck på **OK**.

5 *Tid och datum:*

Tryck därefter på **OK**.

11.3 Bolusinställningar

VARNING

Dina behandlingsinställningar tas fram av hälso- och sjukvårdspersonalen, och du får endast anpassa inställningarna i samråd med hälso- och sjukvårdspersonalen. Det finns annars risk för hyperglykemi eller hypoglykemi.

En snabb-bolus är en standardbolus som du programmerar och tillför med snabb-bolusknapparna på mikropumpen.

Snabb-bolusknapparna är **aktiverade** som standard.

Huvudmeny > Inställningar > Bolusinställningar

1 *Bolusinställningar:*

Tryck på **Snabb-bolusknappar** för att aktivera eller inaktivera mikropumpens snabb-bolusknappar.

Ställ in värdet för **Maximal snabb-bolus** för att definiera den maximala insulinmängd som kan tillföras med en snabb-bolus.

ANMÄRKNING

Den maximala snabb-bolusen kan inte vara större än den maximala bolusmängden.

2 *Bolusinställningar:*

Tryck på **Maximal snabb-bolus** för att ställa in den maximala bolusmängd som ska kunna programmeras.

3 *Maximal insulinmängd för snabb-bolus:*

Ställ in maximal mängd för snabb-bolusen.

Tryck på **Spara**.

Snabb-bolussteget anger den mängd med vilken insulindosen höjs per tryck på snabb-bolusknapparna vid programmering av en snabb-bolus.

Du kan ställa in följande snabb-bolussteg: 0,2 U, 0,5 U, 1,0 U, 2,0 U.

Anteckna det inställda snabb-bolussteget i snabbguiden som du kan ta loss från omslaget på den här bruksanvisningen.

Exempel

Om det inställda snabb-bolussteget är 0,5 U måste du trycka 5 gånger på snabb-bolusknapparna för att tillföra insulinmängden 2,5 U.

4 *Bolusinställningar:*

Tryck på **Snabb-bolussteg**.

5 *Snabb-bolussteg:*

Tryck på önskat snabb-bolussteg (till exempel 1,00 U).

Tryck på **Spara**.

Ställ in den maximala bolusmängden för att definiera den maximala insulinmängd som kan tillföras med en bolus. Ett bolusråd som överstiger den maximala bolusmängden måste du bekräfta särskilt eller minska. En manuell bolus kan du endast ställa in upp till den valda maximala bolusmängden.

6 *Bolusinställningar:*

Tryck på **Maximal bolusmängd** för att ställa in den maximala insulinmängden för en bolus.

7 *Maximal bolusmängd:*

Ställ in den maximala bolusmängden (till exempel 20,0 U).

Tryck på **OK**.

I vissa fall (till exempel vid gastropares) kan det vara bra att inte starta en bolus förrän du har påbörjat måltiden. Om du använder fördröjd tillförsel kan du ställa in en tidsperiod mellan bolusprogrammeringen och den faktiska starten av bolustillförseln.

11 ÄNDRA INSTÄLLNINGAR

ANMÄRKNING

- När du programmerar en bolus kan du ställa in en fördröjd tillförsel på 0, 15, 30, 45 eller 60 minuter.
- Om en bolus innehåller korrigeringsinsulin eller om glukosvärdet ligger över målområdet så kan du inte ange en fördröjd tillförsel. Korrigeringsinsulin måste alltid tillföras direkt.

8 Bolusinställningar:

Tryck på **Fördröjd tillförsel** för att aktivera eller inaktivera fördröjd start av bolustillförseln.

Tryck på **Klar**.

11.4 Tidsblock

I kapitel 7 *Funktionen Bolusråd* finns information om ändring av tidsblock, målområden och hälsohändelser samt om inställningar för insulinkänslighet, kolhydratkvot, måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid.

11.5 Ringsignal och vibration

Du kan ställa in hur din Diabetes Manager ska göra dig uppmärksam på att en händelse har inträffat (till exempel en varning). Du kan välja om din Diabetes Manager ska avge ett ljud, en vibration eller både och. De inställningar som du har gjort kallas fortsättningsvis *signalläge* i den här

bruksanvisningen. Dessutom kan du tysta ljuden för varningar och påminnelser under en bestämd tidsperiod (till exempel under natten).

VARNING

Om du ignorerar mikropumpsystemets meddelanden eller inte agerar som du blir uppmanad att göra finns det risk för hypoglykemi eller hyperglykemi och i värsta fall ketoacidosis.

Huvudmeny > Inställningar > Ringsignal och vibration

1 Inställningar:

Tryck på **Ringsignal och vibration**.

2 Ringsignal och vibration:

Tryck på **Hög**, **Normal**, **Tyst** eller **Vibration** för att ställa in önskat signalläge.

Tryck därefter på **Klar**.

3 Normal:

Ställ in volymen för grundinställningen genom att dra reglaget.

- till höger: högt
- i mitten: normalt
- till vänster: tyst

Aktivera eller inaktivera vibration.

Tryck på **OK**.

ANMÄRKNING

Om volymreglaget är i positionen längst till vänster och volymen alltså är inställd på 0 procent så aktiveras vibration automatiskt.

4 *Vibration:*

Tryck på **Vibration**.
Tryck på **OK**.

5 *Ringsignal och vibration:*

Tryck på **Blodsockertest** för att aktivera eller inaktivera ljud vid blodsockertest.
Tryck på **Klar** när du har gjort den önskade inställningen.

6 *Ringsignal och vibration:*

Tryck på **Pekskärms-feedback** för att ställa in hur din Diabetes Manager ska reagera när du gör ett val via pekskärmen.
Tryck på **Klar** när du har gjort den önskade inställningen.

7 *Pekskärms-feedback:*

Tryck på önskad pekskärmsinställning (till exempel Ringsignal).
Tryck på **OK**.

8 *Signal för insulintillförsel:*

Tryck på **Signal för insulintillförsel**.
Om du slår på signalen avger din Diabetes Manager ett ljud när du bekräftar tillförsel av en basaldos eller en bolus.
Tryck på **Klar**.

11.6 Tysta varningar och påminnelser

Med den här funktionen kan du tillfälligt tysta varnings- och påminnelse signaler från mikropumpen. Det går dock inte att stänga

av signalerna för underhålls- och felmeddelanden, eftersom den här typen av händelser kräver din uppmärksamhet.

Du kan ställa in funktionen som en engångshändelse eller som en händelse som ska upprepas varje dag vid samma tidpunkt.

ANMÄRKNING

- **Tysta varningar och påminnelser** gäller endast för varningar och påminnelser från mikropumpen.
- Varningar som uppstår under tiden som funktionen **Tysta varningar och påminnelser** är aktiverad avges så fort din Diabetes Manager slås på eller när **Tysta varningar och påminnelser** inaktiveras.
- När **Tysta varningar och påminnelser** är aktiverat visas  i statusfältet. Den här symbolen visas även utanför den inställda tidsperioden för tystande av ljud.

Huvudmeny > Ljud > Tysta varningar och påminnelser

1 *Huvudmeny:*

Tryck på **Ljud** i huvudmenyn.

2 *Ljud:*

Tryck på **Tysta varningar och påminnelser**.

3 *Tysta varningar och påminnelser:*

Tryck på **Status** för att aktivera funktionen **Tysta varningar och påminnelser**.

11 ÄNDRA INSTÄLLNINGAR

4 *Tysta varningar och påminnelser:*

Tryck på **Starttid** för att ställa in starttiden för **Tysta varningar och påminnelser**.

5 *Starttid:*

Ställ in timmar och minuter för starttiden. Tryck på **OK**.

6 *Tysta varningar och påminnelser:*

Tryck på **Sluttid** för att ställa in sluttiden för **Tysta varningar och påminnelser**.

7 *Sluttid:*

Ställ in timmar och minuter för sluttiden (till exempel 07:00). Tryck på **OK**.

8 *Tysta varningar och påminnelser:*

Tryck på **Frekvens** för att ställa in när **Tysta varningar och påminnelser** ska upprepas (till exempel **En gång**). Tryck på **Klar**.

ANMÄRKNING

Om du väljer **En gång** stängs signalerna för varningar och påminnelser endast av en gång för den tidsperiod du har ställt in.

Om du väljer **Upprepning** stängs signalerna för varningar och påminnelser av varje dag under den tidsperiod du har ställt in.

När tiden för **Tysta varningar och påminnelser** har gått ut avges de varningar och påminnelser som har uppstått under uppehållet.

11.7 Allmänna inställningar

Du kan göra inställningar för **Språk** och **Ljusstyrka** i de allmänna inställningarna. Du kan även använda **Kontroll av systemfunktioner** för att kontrollera att mikropumpsystemet fungerar som det ska.

Huvudmeny > Inställningar > Allmänna inställningar

1 *Allmänna inställningar:*

Tryck på **Språk** eller **Ljusstyrka** och gör önskade inställningar.

2 *Språk:*

Tryck på det språk som menyerna och texterna på displayen ska visas på.

3 *Ljusstyrka:*

Ställ in ljusstyrkan för displayen genom att dra reglaget.

- till höger: ljusare
- till vänster: mörkare

Tryck på **Spara**.

4 *Allmänna inställningar:*

Tryck på **Klar** för att gå tillbaka till listan med inställningar.

11.8 Skärmlås

Din Diabetes Manager är försedd med ett skärmlås som skyddar enheten mot obehörig åtkomst. Du kan ställa in ett personligt identifieringsnummer (PIN) för åtkomst. PIN-koden är en fyra- till åttasiffrig

identifieringskod som du anger och ändrar i menyn **Skärmlås**.

VARNING

För att skydda enheten mot obehörig åtkomst och förhindra att någon annan än du själv kan ändra dina behandlingsinställningar ska du alltid använda skärmlåset.

ANMÄRKNING

- Standardinställningen för skärmlåset är att det är aktiverat.
- Om du vill ändra din PIN måste du inaktivera skärmlåset och aktivera det igen.
- Välj en PIN som du enkelt kan komma ihåg och ange.

Huvudmeny > Inställningar > Skärmlås

1 *Inställningar:*

Tryck på **Skärmlås**.

2 *Skärmlås:*

Tryck på **Status (PIN)** för att inaktivera skärmlåset.

3 *Information – Stänga av PIN?:*

När du inaktiverar skärmlåset visas den här informationsskärmen.

Tryck på **Ja** om du **inte** vill skydda enheten med en PIN eller om du **vill ändra din PIN**.

4 *Ange PIN:*

Ange din PIN för att bekräfta den.
Tryck på **OK**.

5 *Skärmlås:*

Tryck på **Status (PIN)** för att aktivera skärmlåset.

6 *Ange PIN:*

Ange en 4- till 8-siffrig PIN.
Tryck på **OK**.

7 *Bekräfta PIN:*

Ange din PIN en gång till för att bekräfta den.
Tryck på **OK**.

ANMÄRKNING

Om du har glömt din PIN kan du låsa upp din Diabetes Manager med en super-PIN. Du hittar klistermärket med din 8-siffriga super-PIN i kuvertet i förpackningen till mikropumpsystemet (systemkitet).

8 *Skärmlås:*

Tryck på **Bakgrundsbild** för att ställa in mönstret på bakgrunden när skärmlåset är aktivt.
Tryck därefter på **Klar**.

9 *Välj bakgrundsbild:*

Tryck på den önskade bakgrundsbilden.
Tryck på **Ingen bild** om du inte vill ha någon bakgrundsbild.
Tryck på **Klar**.

11.9 Systeminformation

I systeminformationen finns diverse uppgifter om mikropumpsystemet.

Dessutom finns här rättslig information och licensvillkor.

En del av den här informationen kan komma att begäras av kundsupport.

Huvudmeny > Inställningar > Systeminformation

1 *Inställningar:*

Tryck på [Systeminformation](#).

2 *Systeminformation:*

Listan med systeminformation visas. Svajpa skärmen uppåt för att se mer systeminformation.

3 *Systeminformation:*

Tryck på [Rättslig information](#) om du vill titta på licensvillkoren.

4 *Rättslig information:*

Svajpa skärmen uppåt om du vill läsa hela texten.

Tryck på ↩ för att gå tillbaka till den föregående skärmen.

11.10 Resor och flygplansläge

Det är mycket viktigt att du ställer in tid och datum exakt för att mikropumpsystemet ska fungera korrekt.

VARNING

Vid långa resor kan omställning av systemtiden till den aktuella tidszonen (den lokala tiden) leda till att basaldos och bolusråd blir olämpliga. Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om vilka anpassningar av basaldosen och funktionen Bolusråd som är nödvändiga om du ska resa över flera tidszoner.

Om du ändrar tiden i mikropumpsystemet kommer basaldosen att tillföras enligt den nyinställda tiden. Detta gäller även vid omställning från sommar- till vintertid och vice versa.

Exempel

Du ändrar tiden i mikropumpsystemet från klockan 10:00 till klockan 13:00. Efter ändringen tillför mikropumpen basaldosen som är planerad för klockan 13:00.

Information om hur du kan ändra inställningar för datum och tid på mikropumpsystemet finns i avsnitt *11.2 Tid och datum*.

Om det inte är tillåtet att använda trådlös *Bluetooth*-teknik på en flygresa kan du slå på flygplansläge. I flygplansläge inaktiverar mikropumpsystemet kommunikation via trådlös *Bluetooth*-teknik.

Om snabb-bolusfunktionen är aktiverad har du ändå möjlighet att tillföra bolusdoser själv med hjälp av snabb-bolusknapparna på mikropumpen. Så fort flygplansläge stängs av börjar din Diabetes Manager och mikropumpen att synkronisera och uppdatera sina händelsedata.

All pågående insulintillförsel (basaldos, bolus) påverkas inte av flygplansläge. Om du vill ändra inställningar måste du dock stänga av flygplansläge.

11.10.1 Slå på flygplansläge

1 Huvudmeny:

Tryck på menyn **Flygplansläge** i huvudmenyn.

2 Flygplansläge:

Tryck på **Status** så att omkopplaren står i läget **ON**.

Tryck på **Klar**.

3 Information – Flygplansläge på:

Tryck på **OK** för att bekräfta informationen som visas.

Kommunikationen med mikropumpen via trådlös **Bluetooth**-teknik kommer att stängas av.

Du kan inte fjärrstyra mikropumpen med din Diabetes Manager.

4 Statusskärm:

Symbolen  i statusfältet indikerar att flygplansläge är på.

Inga mikropumpsdata visas i flygplansläge.

11.10.2 Stänga av flygplansläge

1 Huvudmeny:

Tryck på menyn **Flygplansläge** i huvudmenyn.

2 Flygplansläge:

Tryck på **Status** så att omkopplaren står i läget **OFF**.

Tryck på **Klar**.

3 Information – Flygplansläge av:

Tryck på **OK** för att bekräfta informationen som visas.

Kommunikationen med mikropumpen via trådlös **Bluetooth**-teknik kommer att slås på.

Din Diabetes Manager återansluter automatiskt till mikropumpen.

4 Statusskärm:

Flygplansläge är av.

Symbolen för flygplansläge visas inte längre i statusfältet.

12 Påminnelser

Du kan få påminnelser om avtalade tider och händelser. Det kan vara användbart om du måste göra förberedelser inför till exempel ett planerat byte av infusionsenheten. Ett meddelande på displayen och ett ljud gör dig uppmärksam på den aktuella påminnelsen vid den inställda tidpunkten.

För varje påminnelse kan du ställa in en valfri signal från en lista med alternativ. I standardinställningarna är alla påminnelser inaktiverade. Du aktiverar och inaktiverar påminnelser med ON/OFF-omkopplaren.

Du kan göra olika inställningar för de olika typerna av påminnelser:

Inställning	Förklaring
Tid	Tiden när påminnelsen avges.
Datum	Datumet när påminnelsen avges.
Påminn efter	Tiden som ska gå efter en händelse (till exempel för högt glukosvärde) innan en påminnelse avges.
Ringsignal	Signalen som påminnelsen ska avges med.
Frekvens	Engångspåminnelse eller regelbunden påminnelse varje dag vid samma tid.

12.1 Översikt över påminnelserna

Påminnelse

Byte av infusionsenhet

Påminnelse om att du ska byta ut infusionsenheten efter ett bestämt antal dagar.

Tidsinställt larm/Anpassad

Ett larm ljuder vid den inställda tiden.

Blodsockertest

Påminnelse om att utföra ett blodsockertest vid en inställd tid.

Test efter måltid

Påminnelse om att utföra ett blodsockertest efter en måltid om du tidigare hade markerat ett glukosvärde som **Före måltid**.

Test efter lågt glukosvärde

Påminnelse om att utföra ett blodsockertest om ditt glukosvärde låg under det inställda glukosvärdet.

Test efter högt glukosvärde

Påminnelse om att utföra ett blodsockertest om ditt glukosvärde låg över det inställda glukosvärdet.

Missad bolus

Den här påminnelsen avges om ingen bolus har tillförts inom 2 timmar före den programmerade tiden.

Injicera basalinsulin

Påminnelse om att tillföra basalinsulin (endast tillgänglig i läget för pennbehandling).

Läkarbesök/Labbtest

Påminnelse om läkarbesök eller labbtest.

12.2 Programmera påminnelser

Ställ in önskad tid och frekvens för varje påminnelse. Om du väljer **Upprepning** avges påminnelsen regelbundet, till exempel varje dag.

Vissa påminnelser avges endast om särskilda villkor är uppfyllda.

Genom att trycka på **+** kan du lägga till fler påminnelser. När det maximala antalet påminnelser redan är inställt visas i stället för **+** ett meddelande om att du inte kan lägga till fler påminnelser. Genom att trycka på **☒** kan du radera påminnelser som du själv har lagt till.

Du kan tilldela en signal till varje programmerad påminnelse från en lista med alternativ. Tryck på **🔊** i listan med alternativ om du vill höra signalen.

Huvudmeny > Inställningar > Påminnelser

1 Ringsignal:

Tryck på önskad signal för påminnelsen.

Tryck på **🔊** om du vill höra signalen först.

Tryck på **OK**.

2 Frekvens:

Välj **En gång** eller **Upprepning**.

Systemet har olika upprepningsintervall beroende på typen av påminnelse.

Tryck på **OK**.

Påminnelse: Byte av infusionsenhet

Den här påminnelsen informerar dig om att det är dags att byta ut infusionsenheten.

1



Tryck på **Byte av infusionsenhet**.

2 Byte av infusionsenhet:

Tryck på **Status** så att omkopplaren står i läget **ON**. Tryck på **Upprepning**, **Tid** eller **Ringsignal** och gör önskade inställningar.

Tryck på **Klar** när du har gjort alla önskade inställningar.

Påminnelse: Tidsinställt larm

1 Påminnelser:

Tryck på **Larm 1**.

2 Tidsinställt larm:

Tryck på **👤** för att ange ett namn på påminnelsen med tidsinställt larm.

Ange ett namn på påminnelsen med tidsinställt larm via knappsatsen. Namnet får vara maximalt 15 tecken långt.

Tryck på **Klar**.

12 PÅMINNELSER

3 Tidsinställt larm:

Tryck på **Status** så att omkopplaren står i läget **ON**. Tryck på **Tid**, **Ringsignal** eller **Frekvens** och gör önskade inställningar. Tryck på **Klar** när du har gjort alla önskade inställningar.

Påminnelse: Blodsockertest

Den här påminnelsen uppmärksammar dig på att du ska utföra ett blodsockertest vid en inställd tid.

1 Påminnelser:

Tryck på **Blodsockertest**.

2 Blodsockertest:

Tryck på **Status** så att omkopplaren står i läget **ON**. Tryck på **Tid**, **Ringsignal** eller **Frekvens** och gör önskade inställningar. Tryck på **Klar** när du har gjort alla önskade inställningar.

ANMÄRKNING

När du utför ett blodsockertest så ignorerar din Diabetes Manager sedan alla påminnelser om blodsockertest som väntar de närmaste 30 minuterna.

Påminnelse: Test efter måltid

Den här påminnelsen informerar dig om att du ska utföra ett blodsockertest om du tidigare hade markerat ett glukosvärde som *Före måltid*.

1 Påminnelser:

Tryck på **Test efter måltid**.

2 Blodsockertest efter måltid:

Tryck på **Påminn efter** för att ställa in den tid efter vilken påminnelsen ska visas. Tryck på **Klar** när du har gjort alla önskade inställningar.

Påminnelse: Test efter lågt glukosvärde

Den här påminnelsen påminner dig om att utföra ett nytt blodsockertest om det tidigare glukosvärdet var för lågt. Den individuellt inställbara blodsockertröskeln i den här påminnelsen är oberoende av varningsgränsvärdet för hypoglykemi som du har ställt in.

1 Påminnelser:

Tryck på **Test efter lågt glukosvärde**.

2 Test efter lågt glukosvärde:

Tryck på **Status** så att omkopplaren står i läget **ON**. Tryck på **Blodsockertröskel**, **Påminn efter** eller **Ringsignal** och gör önskade inställningar. Tryck på **Klar** när du har gjort alla önskade inställningar.

Påminnelse: Test efter högt glukosvärde

Den här påminnelsen påminner dig om att utföra ett nytt blodsockertest om det tidigare glukosvärdet var för högt. Den individuellt inställbara blodsockertröskeln i den här påminnelsen är oberoende av varningsgränsvärdet för hyperglykemi som du har ställt in.

1 Påminnelser:

Tryck på **Test efter högt glukosvärde**.

2 *Test efter högt glukosvärde:*

Tryck på **Status** så att omkopplaren står i läget **ON**. Tryck på **Blodsockertröskel**, **Påminn efter** eller **Ringsignal** och gör önskade inställningar.

Tryck på **Klar** när du har gjort alla önskade inställningar.

Påminnelse: Missad bolus

Den här påminnelsen avges om ingen bolus har tillförts inom 2 timmar före den programmerade tiden. Du kan programmera upp till 5 påminnelser av typen **Missad bolus**.

Exempel

Du programmerar en påminnelse för missad bolus för 14:00.

- Om du inte tillför någon bolus mellan 12:00 och 14:00 får du den programmerade påminnelsen klockan 14:00.
- Om du har tillfört en bolus mellan 12:00 och 13:59 får du ingen påminnelse.

1 *Påminnelser:*

Tryck på **Missad bolus**.

2 *Missad bolus:*

Tryck på **Status** så att omkopplaren står i läget **ON**. Tryck på **Tid**, **Ringsignal** eller **Frekvens** och gör önskade inställningar.

Tryck på **Klar** när du har gjort alla önskade inställningar.

Påminnelser om avtalade tider

Påminnelser om avtalade tider hjälper dig att komma ihåg till exempel ett läkarbesök eller ett labbtest. Du kan även ställa in anpassade påminnelser om avtalade tider.

De här påminnelserna avges när du slår på din Diabetes Manager på det inställda påminnelse datumet.

1 *Påminnelser:*

Tryck på **Läkarbesök**.

2 *Läkarbesök:*

Tryck på **Status** så att omkopplaren står i läget **ON**. Tryck på **Tid**, **Datum** eller **Ringsignal** och gör önskade inställningar.

Tryck på **Klar** när du har gjort alla önskade inställningar.

12.3 Radera påminnelser

Du kan radera tillagda anpassade påminnelser vid behov. De påminnelser som finns i systemet som standard kan du dock inte radera.

1 *Påminnelser:*

Tryck på påminnelsen som du vill radera, till exempel **Egen 2**.

2 *Anpassad påminnelse:*

Tryck på  för att radera påminnelsen.

3 *Information – Ta bort post?:*

Tryck på **Ja** om du vill radera påminnelsen nu.

12.4 Att få påminnelser

När din Diabetes Manager är påslagen avges en påminnelse så fort den inställda tiden för påminnelsen inträffar. Din Diabetes Manager vibrerar och den valda signalen för den aktuella påminnelsen avges. Volymen motsvarar det inställda ljudläget.

Du kan bekräfta påminnelsen med **OK** eller välja att få påminnelsen igen om 15 minuter genom att trycka på **Senare**.

När din Diabetes Manager är avstängd får du inga påminnelser. Om en påminnelse inträffar när din Diabetes Manager är avstängd så får du påminnelsen när du slår på din Diabetes Manager igen.

Exempel



Tryck på **OK** för att bekräfta påminnelsen. Du får inte påminnelsen igen.

Tryck på **Senare** om du vill få påminnelsen igen vid en senare tidpunkt. Påminnelsen avges igen efter 15 minuter.

13

Läge för pennbehandling

Om du tillfälligt inte vill använda mikropumpen kan du byta till läget för pennbehandling. Du kanske till exempel inte vill använda insulinpumpen när du åker på semester.

Rådgör med hälso- och sjukvårdspersonalen om avbrott i pumpbehandlingen. Byt endast till alternativa behandlingsmetoder efter rådfrågning.

Om du byter till pennbehandling får du hjälp av din Diabetes Manager på följande sätt:

- Bolusråden rundas av till din insulinpennas stegvärde.
- Du kan ange dina basalinsulininjektioner på skärmen för detaljerat glukosvärde och i loggboksposterna på din Diabetes Manager.
- Du kan använda den tillgängliga påminnelsen om basalinsulininjektion.

ANMÄRKNING

- När du använder funktionen Bolusråd ska du tillföra injektionerna direkt efter att du fick bolusrådet och doseringen måste motsvara den mängd som du bekräftade. Om du injicerar en annan insulinmängd ska du anpassa den motsvarande posten i loggboken.
- Bolusdoser som du har tillfört utan din Diabetes Manager med en insulinpenna eller insulinspruta ska du lägga till i loggboken som nya uppgifter.

- Förvara mikropumpen och allt förbrukningsmateriel enligt de tillåtna omgivningsförhållandena.

13.1 Ta bort mikropumpen tillfälligt

Så länge du tillför insulin via injektioner ska du sätta mikropumpen i STOPP-läge och ta bort mikropumpen och infusionsenheten.

1 Huvudmeny:

Tryck på **Stoppa** i huvudmenyn för att avbryta insulintillförseln.

2



Tryck på **Ja**.

3 För att ta bort pumpen från infusionsenheten trycker du på fliken på pumphållaren för att lossa mikropumpen.

4 Ta bort infusionsenheten genom att lossa häftan vid kanterna och dra av den in mot mitten.

13 LÄGE FÖR PENNBEHANDLING

5 Dra bort den använda reservoaren från pumpbasen.

Förvara pumpbasen på en säker plats.

6 Kassera den använda infusionsenheten och den använda reservoaren i enlighet med lokala regelverk.

13.1.1 Aktivera läget för pennbehandling

1 *Huvudmeny:*

Tryck på menyn **Inställningar** i huvudmenyn.

2 *Inställningar:*

Tryck på **Växla till pennbehandling**.

3 *Information – Växla till pennbehandling?:*

Tryck på **Ja**.

Funktionerna för styrning av mikropumpen inaktiveras.

4 *Insulinsteg:*

Tryck på önskat insulinsteg för insulinpennan (0,5 U eller 1,0 U).

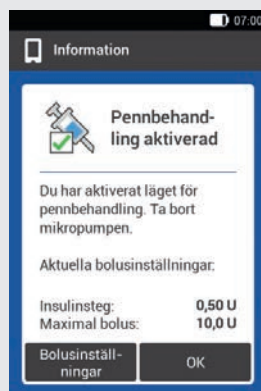
Tryck på **Spara**.

5 *Maximal bolusmängd:*

Ställ in den maximala bolusmängd som du vill kunna tillföra med insulinpennan /-sprutan (till exempel 10,0 U).

Tryck på **OK**.

6



Skärmen som visas informerar dig om att läget för pennbehandling är aktiverat. De aktuella bolusinställningarna visas.

Tryck på **OK** om du vill bibehålla de här inställningarna.

13.1.2 Inaktivera läget för pennbehandling

1 *Huvudmeny:*

Tryck på menyn **Inställningar** i huvudmenyn.

2 *Inställningar:*

Tryck på **Växla till pumpbehandling**.

3 *Information – Växla till pumpläge?:*

Tryck på **Ja**.

4



Tryck på **Nej** om du vill använda mikropumpen med de senast sparade inställningarna.

- Din Diabetes Manager upprättar en anslutning till den senast använda mikropumpen och du kommer till menyn **Byta**. Byt ut reservoaren.

Tryck på **Ja** om du vill kontrollera inställningarna för pumpbehandling.

- Kontrollera bolusinställningarna och inställningarna för basaldos.
- Välj menyn **Byta**. Byt ut reservoaren.

5 Byta ut systemkomponenterna:

Byt ut komponenterna efter behov.

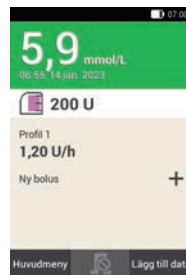
Om du **inte** byter ut några komponenter befinner sig mikropumpen fortsatt i STOPP-läge. Starta i så fall pumpen via huvudmenyn.

13.2 Skärmar för pennbehandling

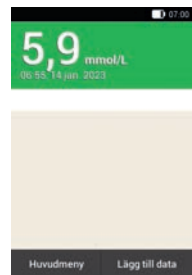
När du har aktiverat läget för pennbehandling ändras några skärmar och menyer på din Diabetes Manager. På statusskärmen är inte längre de alternativ som är nödvändiga för pumpbehandling tillgängliga. Vissa menyer utgår i huvudmenyn.

☞ för att avbryta en pågående bolus utgår i läget för pennbehandling.

Skärmalternativ som utgår på statusskärmen

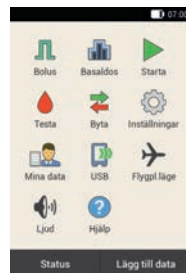


Statusskärmen vid pumpbehandling.

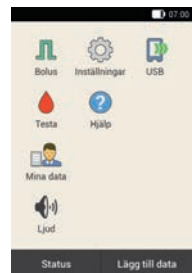


Statusskärmen vid pennbehandling.

Symboler som utgår i huvudmenyn



Huvudmenyn vid pumpbehandling.



Huvudmenyn vid pennbehandling.

13 LÄGE FÖR PENNBEHANDLING

Detaljerat glukosvärde



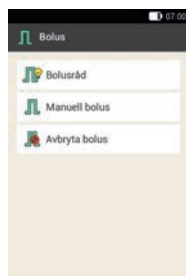
Skärmen **Detaljerat glukosvärde** vid pumpbehandling.



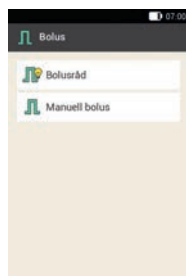
Skärmen **Detaljerat glukosvärde** vid pennbehandling.

Inmatningsfältet för basalinsulin läggs till.

Bolus



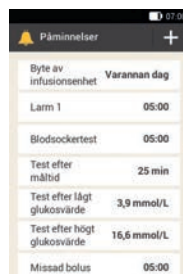
Skärmen **Bolus** vid pumpbehandling.



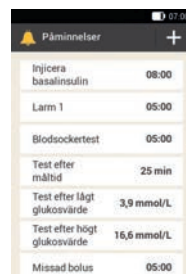
Skärmen **Bolus** vid pennbehandling.

Alternativet **Avbryta bolus** utgår.

Påminnelser



Skärmen **Påminnelser** vid pumpbehandling.



Skärmen **Påminnelser** vid pennbehandling.

I stället för påminnelsen **Byte av infusionsenhet** visas påminnelsen **Injicera basalinsulin**.

Varningsgränsvärden



Skärmen **Varningsgränsvärden** vid pumpbehandling.



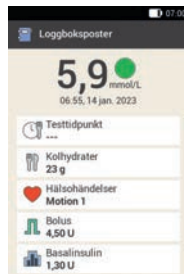
Skärmen **Varningsgränsvärden** vid pennbehandling.

Alternativen **Pumpens återstående funktionstid i dagar**, **Reservoarfyllningsnivå** och **Automatisk avstängning** utgår.

Mina data



Skärmen
Loggboksposter vid
pumpbehandling.



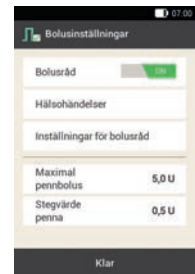
Skärmen
Loggboksposter vid
pennbehandling.

Använd posten
Basalinsulin för att ange
eller ändra mängden
tillfört basalinsulin.

Bolusinställningar



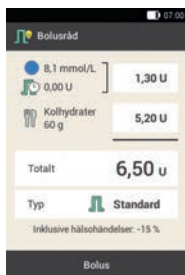
Skärmen
Bolusinställningar vid
pumpbehandling.



Skärmen
Bolusinställningar vid
pennbehandling.

I stället för alternativen
för snabb-bolus visas
alternativen för inställning
av insulinsteget och
maximal bolusmängd.

Bolusråd



Skärmen **Bolusråd** vid
pumpbehandling.



Skärmen **Bolusråd** vid
pennbehandling.

För posten **Typ** är endast
alternativet **Penna**
tillgängligt.

14 Skötsel och underhåll

I det här kapitlet finns information om skötsel och underhåll av mikropumpsystemet. I avsnittet *Kontrolltest med din Diabetes Manager* finns information om hur du kan kontrollera att mikropumpsystemet fungerar som det ska.

Kontakta kundsupport om ett problem inte låter sig lösas eller om du har frågor kring skötsel och underhåll av mikropumpsystemet. Gör inga försök att själv reparera din Diabetes Manager eller mikropumpen.

Byt ut mikropumpsystemets förbrukningsmateriel om det är nedsmutsat eller skadat.

14.1 Rengöra systemkomponenterna

Använd endast luddfria trasor och destillerat vatten för att rengöra systemkomponenterna.

14.1.1 Rengöra din Diabetes Manager

Använd endast destillerat vatten. Använd varken tvål eller slipande rengöringsmedel, eftersom detta kan leda till repor på displayen. Om displayen på din Diabetes Manager repas kan den bli svår att avläsa. Byt i så fall ut din Diabetes Manager.

VARNING

- Din Diabetes Manager måste stängas av innan rengöring. Kontrollera att din Diabetes Manager är avstängd och inte bara i standby-läge.
- Rengör inte din Diabetes Manager medan du utför ett blodsocker- eller kontrolltest.
- Använd endast destillerat vatten för att rengöra din Diabetes Manager.
- Låt inte fukt komma in i öppningar eller skarvar.
- Spreja inte någonting på din Diabetes Manager.
- Doppa inte din Diabetes Manager i vätska.

Vätska kan försämra enhetselektronikens funktionalitet och leda till felfunktioner. Om du inte följer anvisningarna för rengöring och desinficering kommer din Diabetes Manager att skadas och sluta fungera som den ska.

1 Stäng av din Diabetes Manager genom att trycka på och hålla ned På/Av-knappen tills skärmen *Stäng av* visas. Tryck på *Stäng av*-knappen.

Stäng skyddet till USB-porten och skyddet till hörlursuttaget.

2



Ta bort grov smuts med en luddfri trasa lätt fuktad med destillerat vatten.

Kontrollera att det inte kommer in smuts i öppningarna på din Diabetes Manager när du torkar av den.

Torka av ytorna på din Diabetes Manager i minst 3 minuter med ytterligare en luddfri trasa lätt fuktad med destillerat vatten. Rengör svårtillgängliga ställen extra noggrant, till exempel runt öppningarna.

3

Torka din Diabetes Manager med en torr, luddfri trasa.

14.1.2 Rengöra mikropumpen

Rengör endast mikropumpen med reservoaren på, innan det är dags att byta ut reservoaren. Byt därefter ut reservoaren.

⚠ VARNING

- Rengör endast mikropumpen när reservoaren är ansluten till pumpbasen.
- Sätt mikropumpen i STOPP-läge för rengöring.
- Använd alltid en luddfri trasa fuktad med destillerat vatten för att rengöra mikropumpen.

- Låt inte fukt komma in i öppningar eller skarvar.
- Spreja inte någonting på mikropumpen.
- Doppa inte mikropumpen i vätska.

Vätska kan försämra enhetselektronikens funktionalitet och leda till felfunktioner. Om du inte följer anvisningarna för rengöring kommer mikropumpen att skadas och sluta fungera som den ska.

1



Ta bort grov smuts med en luddfri trasa lätt fuktad med destillerat vatten.

Kontrollera att det inte kommer in smuts i öppningarna på pumpbasen när du torkar av den.

Torka av ytorna på mikropumpen i minst 3 minuter med ytterligare en luddfri trasa lätt fuktad med destillerat vatten. Rengör svårtillgängliga ställen extra noggrant, till exempel runt öppningarna.

2

Torka ytorna på pumpbasen med en ny luddfri, torr trasa.

Kontrollera att ventilationsöppningen är ren och att den inte är tilltäppt.

Byt ut reservoaren.

ANMÄRKNING

Gör en visuell kontroll av mikropumpen för att bekräfta att den är ren. Upprepa vid behov steg 1 och 2 tills all synlig smuts är borta.

Om du upptäcker något av följande tecken på försämring av mikropumpen efter rengöring ska du sluta använda den och kontakta kundsupport: materialrester runt knappar, sprickor, missfärgningar eller fläckar som blir kvar efter rengöring.

14.1.3 Rengöra införingshjälpmedlet

Rengör införingshjälpmedlet med föreskrivna rengöringsmedel.

! VARNING

Rengör endast införingshjälpmedlet om ingen kanylenhet är isatt.

- Använd alltid en luddfri trasa fuktad med destillerat vatten för att rengöra införingshjälpmedlet.
- Låt inte fukt komma in i öppningar eller skarvar.
- Spreja inte någonting på införingshjälpmedlet.
- Doppa inte införingshjälpmedlet i vätska.

Om du inte följer anvisningarna för rengöring kommer införingshjälpmedlet att skadas och sluta fungera som det ska.

Innan du rengör införingshjälpmedlet ska du kontrollera att införingshjälpmedlet inte är i spänt läge och att det **inte** finns någon kanylenhet i införingshjälpmedlet.

1



Ta bort grov smuts med en luddfri trasa lätt fuktad med destillerat vatten.

Kontrollera att det inte kommer in smuts i öppningarna på införingshjälpmedlet när du torkar av det.

Torka av ytorna på införingshjälpmedlet i minst 3 minuter med ytterligare en luddfri trasa lätt fuktad med destillerat vatten. Rengör särskilt svårtillgängliga ställen extra noggrant, till exempel runt öppningarna.

14.2 Kontrolltest med din Diabetes Manager

Genom att utföra ett kontrolltest kan du kontrollera att din Diabetes Manager ger korrekta glukosvärden.

Utför ett kontrolltest med kontrollösning i följande fall:

- När du öppnar en ny förpackning med testremсор.
- När du har lämnat testremseburken öppen.

- När du misstänker att testremsorna är skadade.
- När testremsorna har förvarats vid extrem temperatur eller luftfuktighet.
- När du vill kontrollera din Diabetes Manager och testremsorna.
- När du har tappat din Diabetes Manager.
- När ditt glukosvärde inte stämmer överens med hur du mår.
- När du vill kontrollera om du utför testen på rätt sätt.

Vid ett kontrolltest tillför du glukoskontrollösning till testremsan i stället för blod. Din Diabetes Manager identifierar kontrollösningen automatiskt och visar om kontrollresultatet ligger inom godkänt område. Kontrollresultat visas inte i loggboken.

Se bipacksedeln till kontrollösningen.

ANMÄRKNING

Använd endast Accu-Chek Guide-kontrollösningar: Control 1 med låg glukoskoncentration eller Control 2 med hög glukoskoncentration.

14.2.1 Förbereda ett kontrolltest

Ett kontrolltest liknar i hög grad ett blodsockertest.

För att utföra ett kontrolltest behöver du din Diabetes Manager, Accu-Chek Guide-testremsorna, Accu-Chek Guide-kontrollösning Control 1 eller Control 2 och en ren, torr pappershandduk.

ANMÄRKNING

- När du utför ett kontrolltest: Om kontrolltestskärmen med symbolen för kontrolllösningsflaskan INTE visas på displayen tillsammans med kontrollresultatet har ett fel uppstått.
 - Vidta inga åtgärder baserade på kontrollresultatet.
 - Kassera testremsan och upprepa kontrolltestet med en ny testremsa.
- Om kontrollresultatet ligger utanför godkänt koncentrationsområde är det inte längre säkert att din Diabetes Manager och testremsorna fungerar som de ska.
- Ta ur och kassera testremsan och upprepa kontrolltestet med en ny testremsa om ett testremsefel uppstår.
- När det sitter en testremsa i din Diabetes Manager är både pekskärmen och knapparna (inklusive På/Av-knappen) inaktiverade. Knapparna aktiveras igen så fort du tar ur testremsan eller testet är slutfört.
- Du kan också starta ett kontrolltest från huvudmenyn. Tryck på **Testa**  i huvudmenyn.
- Låt inte testremsan komma i kontakt med kontrollösningen innan du har satt in den i platsen för testremsa.

14 SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL

14.2.2 Utföra ett kontrolltest

- 1** Kontrollera utgångsdatumet bredvid -symbolen på testremseburken.

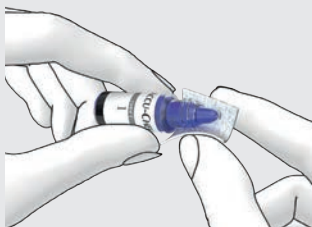
Använd endast testremsor som inte har passerat utgångsdatum.

- 2** Sätt in testremsan i platsen för testremsa på din Diabetes Manager i pilens riktning. Enheten slås på automatiskt och lysdioden vid platsen för testremsa tänds. Om signalen för blodsockertest är aktiverad så avges ett ljud.

- 3** Välj kontrollösning (Control 1 eller Control 2) att testa.

- 4** Placera din Diabetes Manager på en plan och stabil yta (till exempel en bordsskiva).

5



Ta av locket från flaskan. Torka av flaskans spets med en pappershandduk.

6



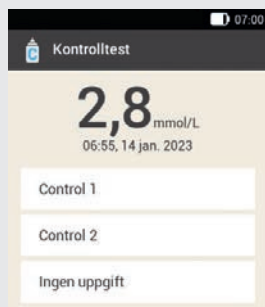
Kläm på flaskan tills en liten droppe bildas vid spetsen. För droppen till testremsans gula ände. Applicera inte kontrollösning ovanpå testremsan. När tillräckligt med kontrollösning har sugits in i testremsan påbörjas testet.

7

Torka av flaskans spets med en pappershandduk. Förslut flaskan väl.

Kontrollresultatet visas

8



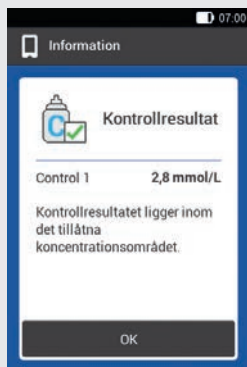
Kontrollresultatet visas.

Tryck på den kontrollösning som du använde (till exempel [Control 1](#)).

ANMÄRKNING

Om du väljer [Ingen uppgift](#) visas inte skärmen för kontrolltest som du ser i nästa steg. Kontrollresultatet utvärderas inte.

9



Om kontrollresultatet ligger inom det tillåtna koncentrationsområdet fungerar din Diabetes Manager och testremsorna som de ska.

Kontakta kundsupport om kontrollresultatet ligger utanför det tillåtna koncentrationsområdet. Tryck på **OK**.

ANMÄRKNING

Utanför det tillåtna koncentrationsområdet, LO eller HI betyder att kontrollresultatet ligger utanför det tillåtna koncentrationsområdet.

Kassera testremsan

10 Ta ur den använda testremsan och kassera den i enlighet med lokala regelverk.

14.2.3 Orsaker till misslyckade kontrolltest

Om kontrollresultatet ligger utanför koncentrationsområdet ska du kontrollera

punkterna nedan. Om du inte kan besvara frågorna nedan med Ja ska du rätta till motsvarande punkt och upprepa kontrolltestet.

- Utförde du kontrolltestet enligt bruksanvisningen?
- Använde du en ny testremsa?
- Torkade du av flaskans spets innan du tillförde kontrollösning till testremsan?
- Tillförde du en hängande droppe kontrollösning?
- Tillförde du endast en droppe kontrollösning?
- Var droppen fri från luftbubblor?
- Tillförde du kontrollösning först efter att signalen hördes och skärmen **Tillföra droppe** visades?
- Höll du testremsan stilla före och under testet?
- Var testremsan rak (inte böjd)?
- Utförde du kontrolltestet inom rätt temperaturområde?
- Valde du den kontrollösning på skärmen **Kontrolltest** som motsvarar den kontrollösning du använde?
- Är platsen för testremsa ren?
- Har kontrollösningsflaskan varit öppen i mindre än 3 månader?
- Läste du informationen och följde du anvisningarna i bipacksedeln till kontrollösningen?
- Förvarade du din Diabetes Manager, testremsorna och kontrollösningarna på rätt sätt?
- Har du kontrollerat att utgångsdatum för testremsorna eller för kontrollösningen inte har passerats?

14 SKÖTSEL OCH UNDERHÅLL

Information om korrekt temperaturområde och förvaringsvillkor finns i kapitel 16 *Teknisk information*.

Kontakta kundsupport om du har kontrollerat samtliga punkter och kontrollresultatet ändå ligger utanför koncentrationsområdet.

14.3 Kontrollera systemfunktioner

Mikropumpsystemet måste fungera felfritt för att alla systemmeddelanden (information, varningar, underhålls- och felmeddelanden) ska kunna återges korrekt.

Om du inte kan känna vibrationerna eller höra ljuden från din Diabetes Manager, eller om du misstänker att något annat är fel, kan du utföra ett systemfunktionstest. Med det här testet kontrolleras display-, vibrations-, signal- och ljudfunktionerna.

Om mikropumpen avger oväntade ljud eller om den inte kan styras med din Diabetes Manager kan du utföra ett funktionstest för mikropumpen.

Kontakta kundsupport om din Diabetes Manager eller mikropumpen inte fungerar i enlighet med beskrivningen av systemfunktionstestet.

1 Huvudmeny:

Tryck på menyn **Inställningar** i huvudmenyn.

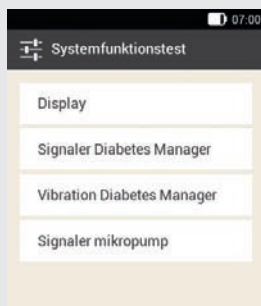
2 Inställningar:

Tryck på **Allmänna inställningar**.

3 Allmänna inställningar:

Tryck på **Kontroll av systemfunktioner**.

4



Tryck på **Display**.

Kontrollera displayen: Displayen visar olika färger (röd, grön, blå och vit) i snabb följd. Din Diabetes Manager vibrerar vid varje skärmväxling.

5 Systemfunktionstest:

Kontrollera signalerna på din Diabetes Manager: Tryck på **Signaler Diabetes Manager**.

Din Diabetes Manager avger 1 ljud.

6 Systemfunktionstest:

Kontrollera vibrationerna på din Diabetes Manager: Tryck på **Vibration Diabetes Manager**.

Din Diabetes Manager vibrerar.

7



Kontrollera mikropumpen: Tryck kort på båda snabb-bolusknapparna på mikropumpen samtidigt. Pumpen avger en kort pipton och efter tre sekunder avges ljudet för att avbryta snabb-bolusen.

☒ får inte visas i statusfältet.

8 Systemfunktionstest:

Kontrollera signalerna på mikropumpen: Tryck på **Signaler mikropump**. Mikropumpen avger 1 ljud.

ANMÄRKNING

- Om du använder läget för pennbehandling är **Signaler mikropump** inaktiverat och nedtonat.
- Om mikropumpen avger signaler kontinuerligt är det ett elektroniskt fel i pumpen. I kapitel 15.5 *Allmän felsökning* finns information om hur du åtgärdar felet.

15 Meddelanden och felsökning

Mikropumpsystemet använder felmeddelanden, underhållsmeddelanden, varningar och informationsmeddelanden för att informera dig om mikropumpens status.

Din Diabetes Manager visar meddelanden på displayen, och beroende på inställning avges meddelandena tillsammans med en ljudsignal, en vibration eller både och. Vid signalering av varningar, underhållsmeddelanden och felmeddelanden lyser dessutom lysdioden på din Diabetes Manager.

Om din Diabetes Manager är avstängd eller i standby-läge (avstängd display), så avger mikropumpen meddelanden genom ljudsignaler. Mikropumpen avger inga varningar när den är ansluten till din Diabetes Manager och din Diabetes Manager är aktiv (påslagen display).

VARNING

Om du ignorerar mikropumpsystemets meddelanden eller inte agerar som du blir uppmanad att göra finns det risk för hypoglykemi eller hyperglykemi och i värsta fall ketoacidosis. Följ alltid informationen och uppmaningarna till åtgärd från mikropumpsystemet.

Om ett meddelande avges ska du kontrollera din Diabetes Manager för att få ytterligare information och kunna reagera på meddelandet. På nedre delen av skärmen visas knappar för val eller bekräftelse. Knapparna är inaktiverade en

kort stund så att du inte oavsiktligt råkar bekräfta meddelandet innan du har läst det.

Fel- och underhållsmeddelanden upprepas var 5:e sekund och kan inte senareläggas. Du måste bekräfta och åtgärda orsaken till fel- eller underhållsmeddelandet.

Varningar och påminnelser upprepas var 30:e sekund och kan senareläggas 5 minuter så många gånger du vill.

Ljud- och vibrationssignaler stoppas under en viss tid. Meddelandeskärmen fortsätter då att visas på displayen och lysdioden lyser.

Alla mikropumpens systemmeddelanden sparas i Händelsedata. För att hämta ett äldre meddelande drar du informationsskärmen från den övre displaykanten nedåt och trycker på meddelandet. Händelsedata sparas även när strömförsörjningen till din Diabetes Manager avbryts (till exempel vid batteribyte).

Om du inte är säker på att mikropumpsystemet fungerar som det ska, ska du byta till en alternativ behandlingsmetod enligt anvisningarna från hälso- och sjukvårdspersonalen och kontrollera systemfunktionerna. Kontakta kundsupport om lösningsförslagen inte avhjälper problemet.

ANMÄRKNING

- Om mikropumpen avger ett underhålls- eller felmeddelande och du inte har din Diabetes Manager till hands, så kan du senarelägga meddelandet 5 minuter med hjälp av snabb-bolusknapparna på mikropumpen. Du kan inte tillföra någon snabb-bolus med snabb-

bolusknapparna förrän du har senarelagt meddelandet.

- Om mikropumpen avger ljudet för fel men din Diabetes Manager **inte** visar något felmeddelande, trots att Diabetes Manager och mikropump befinner sig inom kommunikationsräckvidd, är det möjligt att mikropumpen stängts av på grund av en elektronisk defekt (E-7).

15.1 Information

Informationsmeddelanden informerar dig om en status eller en händelse.

Bekräfta informationen med **OK** eller svara **Ja** eller **Nej** om det handlar om en fråga.

Exempel på informationsmeddelanden:



1	Information om mikropumpen Information om Diabetes Manager
2	Rubrik på informationen
3	Informationssymbol
4	Information eller förklaring
5	Knappar (OK, Nej, Ja)

15.2 Varningar

Varningar informerar dig om relevant teknisk status för mikropumpsystemet eller om möjliga risker för påverkan på din behandling och din hälsa. Varningar signalerar att du snart kommer att få ett underhållsmeddelande. På så sätt blir du tidigt uppmärksam på att en åtgärd kommer att vara nödvändig inom kort för att säkerställa mikropumpsystemets fulla funktionalitet.

När en varning visas avger din Diabetes Manager ljudet för varning och vibrerar.

Exempel på varningar:



1	Varningskod
2	Varningen gäller mikropumpen Varningen gäller Diabetes Manager
3	Varningsrubrik
4	Varningssymbol
5	Förklaring till eller åtgärd för varning
6	Knapp för att bekräfta varningen (OK)

Kod	Varningsrubrik	Information/möjlig orsak	Information/möjlig lösning
-----	----------------	--------------------------	----------------------------

 Varningar som aktiveras av mikropumpen.

W-25	Mikropumpens funktionstid är snart slut	Användningstiden för pumpbasen är snart över.	Kontrollera att du har en pumpbas i reserv tillgänglig. Byt ut pumpbasen efter angiven kvarvarande tid.
W-31	Lite insulin i reservoaren	Det finns bara lite insulin kvar i reservoaren.	Förbered dig på att du snart behöver byta ut reservoaren.
W-32	Batteriet är nästan tomt	Batteriet har bara lite laddning kvar.	Byt ut reservoaren.
W-35	Nedsatt batteristyrka	Batteriets ventilationsöppning är övertäckt och batteriet levererar endast begränsad energi.	Kontrollera att inget hindrar lufttillförseln till mikropumpens ventilationsöppning.
W-36	TBD avbruten	En aktiv tillfällig basaldos har avbrutits.	Kontrollera att avbrottet var avsiktligt. Vid behov, programmera en ny tillfällig basaldos.
W-37	Liten tillförselmängd	Mikropumpen kan inte tillföra den programmerade insulinmängden för basaldosen eller bolusen inom angiven tid.	Mikropumpen kan för tillfället inte tillföra en programmerad insulinmängd inom angiven tid. Kontrollera om den tillförda insulinmängden täcker ditt insulinbehov. Utför blodsockertest oftare.
W-38	Bolus avbruten	En pågående bolus har avbrutits.	Kontrollera att avbrottet var avsiktligt. Kontrollera insulinmängden som redan har tillförts och programmera vid behov en ny bolus.
W-40	Byt ut reservoaren	Användningstiden för reservoaren är snart över.	Byt ut reservoaren så snart som möjligt.

Kod	Varningsrubrik	Information/möjlig orsak	Information/möjlig lösning
W-41	Mikropumpen är stoppad	Mikropumpen är i STOPP-läge sedan minst en timme tillbaka och tillför inget insulin.	Starta mikropumpen om insulintillförseln ska fortsätta.

 Varningar som aktiveras av din Diabetes Manager

W-50	Batteriet är nästan tomt	Det laddningsbara batteriet har bara lite laddning kvar.	Ladda batteriet till din Diabetes Manager.
W-71	Anslutningen har avbrutits	Det finns inga aktuella uppgifter från mikropumpen att tillgå. Uppgifterna för beräkning av ett bolusråd är eventuellt inte aktuella.	Kontrollera att avståndet mellan mikropumpen och din Diabetes Manager är högst 2 meter och att det inte finns några hinder mellan dem.
W-73	Ingen anslutning till mikropumpen	Det finns inga aktuella uppgifter från mikropumpen att tillgå. Uppgifterna för beräkning av ett bolusråd är eventuellt inte aktuella.	Uppgifterna uppdateras när anslutningen mellan din Diabetes Manager och mikropumpen har återupprättats.
W-75	Varningsgränsvärdet har överskridits	Högt glukosvärde	Testa ketoner och utför ett blodsockertest. Kontrollera insulintillförseln. Följ anvisningarna från hälso- och sjukvårdspersonalen.
W-76	Skärmen HI	Ditt glukosvärde kan vara mycket högt.	Testa ketoner och utför ett blodsockertest. Kontrollera insulintillförseln. Följ anvisningarna från hälso- och sjukvårdspersonalen.

15 MEDDELANDEN OCH FELSÖKNING

Kod	Varningsrubrik	Information/möjlig orsak	Information/möjlig lösning
W-80	Hypoglykemi	Varningsgränsvärdet för hypoglykemi har underskridits.	Ät eller drick snabbverkande kolhydrater. Utför därefter ett blodsockertest. Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen om blodsockernivån fortfarande är mycket låg.
W-81	Skärmen LO	Ditt glukosvärde kan vara mycket lågt.	Ät eller drick snabbverkande kolhydrater. Testa ditt blodsocker på nytt och upprepa blodsockertestet ytterligare en gång inom den närmaste halvtimmen. Kontakta hälso- och sjukvårdspersonalen om blodsockernivån fortfarande är mycket låg.
W-84	Test är inte möjligt	Du kan inte utföra blodsockertest när en USB-kabel är ansluten till din Diabetes Manager.	Dra ut USB-kabeln ur din Diabetes Manager.
W-85	Bolusuppgifter saknas	Ett problem uppstod vid beräkningen av aktivt insulin. Det aktuella värdet är eventuellt inte korrekt.	Ingen åtgärd krävs. Tänk på att insulin från en tidigare bolus fortfarande kan vara aktivt i din kropp. Meddelandet kan upprepas i upp till 9 timmar. Därefter bör aktivt insulin automatiskt visas korrekt.

Kod	Varningsrubrik	Information/möjlig orsak	Information/möjlig lösning
W-86	Flygplansläge på	Ingen datasynkronisering kan utföras mellan din Diabetes Manager och mikropumpen eftersom flygplansläge är på. De sparade posterna för bolusråd är därför eventuellt inte aktuella. Din Diabetes Manager kan för tillfället endast beräkna bolusråd baserat på de poster som sparats i din Diabetes Manager.	Du kan fortsätta att använda funktionen Bolusråd. Din Diabetes Manager får dock inte längre några uppgifter (om till exempel fel) från mikropumpen. När flygplansläge stängs av och din Diabetes Manager och mikropumpen befinner sig inom kommunikations-räckvidd så synkroniseras uppgifterna. Uppgifterna för bolusråd blir då aktuella igen.
W-88	Flygplansläge på	De sparade loggboksposterna är eventuellt inte aktuella.	När flygplansläge stängs av och din Diabetes Manager och mikropumpen befinner sig inom kommunikations-räckvidd så synkroniseras loggboksposterna.
W-89	Kontrollera loggboksposter	En av dig bekräftad bolus efter användning av funktionen Bolusråd kunde inte tilldelas någon bolus som tillförts av mikropumpen.	Korrigerar vid behov loggboksposterna.
W-90	Tiden synkroniserad med mikropumpen	Tidsskillnaden mellan din Diabetes Manager och mikropumpen korrigerades.	Kontrollera tiden på din Diabetes Manager.
W-92	TBD utan insulintillförsel	Tillförselmängden för det aktuella tidsblocket är på grund av den inställda TBD:n så liten att den tekniskt möjliga tillförselmängden för pumpen underskrids.	Kontrollera om tidsperioden utan insulintillförsel är acceptabel för dig. Den insulinmängd som inte tillfördes kommer att tillföras i efterhand inom de följande tidsblocken.

15.3 Underhållsmeddelanden

Underhållsmeddelanden informerar dig om tillfälliga brister i bestämda funktioner i mikropumpsystemet. Vid underhållsmeddelanden behöver du ingripa för att åtgärda problemet. När orsaken till underhållsmeddelandet har åtgärdats kan du återigen använda mikropumpsystemet med full funktionalitet.

När ett underhållsmeddelande visas avger din Diabetes Manager ljudet för underhåll och vibrerar. Det här ljudet avges även när funktionen **Tysta varningar och påminnelser** är aktiverad.

! VARNING

Risk för hyperglykemi (hög blodsockernivå)

Om meddelandet M-24 **Ocklusion** visas växlar mikropumpen till STOPP-läge. Ocklusionen kan medföra att insulintillförseln påverkas eller inte fungerar alls. Detta kan leda till hyperglykemi.

Byt ut reservoaren och infusionsenheten. Utför därefter ett blodsockertest. Kontakta kundsupport om meddelandet visas igen.

Exempel på underhållsmeddelanden:



1	Underhållsmeddelandets kod
2	Underhållet gäller mikropumpen Underhållet gäller Diabetes Manager
3	Underhållsmeddelandets rubrik
4	Underhållssymbol
5	Underhållsbeskrivning eller åtgärd
6	Knapp för att bekräfta (OK) underhållsmeddelandet

Kod	Underhållsmeddelandets rubrik	Möjlig orsak/konsekvenser	Ytterligare information
-----	-------------------------------	---------------------------	-------------------------

 Underhållsmeddelanden som aktiveras av mikropumpen.

M-18	Byt ut mikropumpen	Användningstiden för mikropumpen är över.	Välj menyn Byta och byt ut pumpbasen och reservoaren nu.
M-19	Avvikande reservoar-fyllningsnivå	Den angivna insulinmängden motsvarar inte reservoar-fyllningsnivån.	Byt vid behov ut reservoaren mot en ny reservoar.
M-21	Reservoaren är tom	Insulinet i reservoaren är slut.	Välj Byta  och byt ut reservoaren.
M-22	Batteriet till mikropumpen är tomt	Batteriet till mikropumpen som finns i reservoaren är tomt.	Välj Byta  och byt ut reservoaren.
M-23	Automatisk avstängning	Automatisk avstängning har avbrutit insulintillförseln. Mikropumpen är i STOPP-läge.	Starta mikropumpen för att återuppta insulintillförseln.
M-24	Ocklusion	En ocklusion upptäcktes och insulintillförseln fungerar därför inte eller är begränsad.	Byt ut reservoaren och infusionsenheten. Utför därefter ett blodsockertest. Kontakta kundsupport om meddelandet visas igen.
M-26	Fyll reservoarnålen	Du måste fylla reservoarnålen på nytt efter att du har bytt ut reservoaren.	Ta bort mikropumpen från infusionsenheten. Välj Byta  och byt ut reservoaren. Följ därefter anvisningarna för att fylla reservoaren.

Kod	Underhållsmeddelandets rubrik	Möjlig orsak/konsekvenser	Ytterligare information
M-27	Ingen dataanslutning	Inställningen av mikropumpsystemet har avbrutits.	Håll din Diabetes Manager nära mikropumpen så att dataöverföringen mellan pumpen och din Diabetes Manager fungerar som den ska. När anslutningen har återupprättats fortsätter du med inställningen av mikropumpsystemet. Byt ut pumpbasen om meddelandet visas igen.

Underhållsmeddelanden som aktiveras av din Diabetes Manager.

M-51	Testremsefel	Testremsan är använd, skadad eller sitter inte korrekt i platsen för testremsa.	Använd en ny testremsa eller sätt in testremsan på nytt i platsen för testremsa.
M-53	Testet misslyckades	Blodsockertestet misslyckades.	Upprepa blodsockertestet med en ny testremsa.
M-54	För liten droppe	Blodmängden eller kontrollösningsmängden räcker inte för att utföra ett test.	Upprepa testet med en ny testremsa. Kontrollera att bloddroppen eller droppen med kontrollösning är tillräckligt stor.
M-56	Droppen tillfördes för tidigt	Droppen sögs in i testremsan innan skärmen Tillföra droppe visades.	Upprepa testet med en ny testremsa och en ny bloddroppe eller en ny droppe kontrollösning.
M-58	Temperatur för hög eller för låg	Omgivningstemperaturen ligger utanför det tillåtna området för utförande av blodsocker- eller kontrolltest.	Kontrollera att omgivningstemperaturen ligger inom det tillåtna området. Vänta i 5 minuter innan du upprepar blodsocker- eller kontrolltestet.

Kod	Underhållsmeddelandets rubrik	Möjlig orsak/konsekvenser	Ytterligare information
M-59	Batteriet är nästan tomt	Batteriladdningsstatusen är mycket låg.	Din Diabetes Manager inaktiverar automatiskt kommunikationen via trådlös <i>Bluetooth</i> -teknik för att spara ström. Det gör att kommunikationen med mikropumpen avbryts. Ladda batteriet till din Diabetes Manager.
M-60	Klockfel	En avvikelse fastställdes i mikropumpsystemets interna klockor.	Ställ in aktuell tid och aktuellt datum i din Diabetes Manager.
M-62	Kopplingen misslyckades	Skanningen av kopplingskoden misslyckades. Detta kan inträffa om det till exempel är för mörkt eller om koden eller kameranlinsen är smutsig, så att koden inte är helt läsbar.	Rengör linsen och försök att skanna kopplingskoden på mikropumpen på nytt. Alternativt kan du även ange pumpkoden manuellt.
M-64	Bolustillförsel inte möjlig	Anslutningen mellan din Diabetes Manager och mikropumpen har avbrutits.	Håll din Diabetes Manager nära mikropumpen och se till att datakommunikationen inte störs. Du kan tillföra en snabb-bolus direkt med mikropumpen.
M-65	Bolustillförsel inte möjlig	Mikropumpen är i STOPP-läge.	Starta mikropumpen om du vill tillföra en bolus.
M-67	Bolustillförseln misslyckades	Det finns igen anslutning till mikropumpen.	Håll din Diabetes Manager nära intill mikropumpen. Du kan tillföra en snabb-bolus direkt med mikropumpen.

15 MEDDELANDEN OCH FELSÖKNING

Kod	Underhållsmeddelandets rubrik	Möjlig orsak/konsekvenser	Ytterligare information
M-77	Åtgärden misslyckades	Den önskade åtgärden misslyckades.	Försök på nytt eller kontakta kundsupport.
M-78	Utanför temperaturområdet	Temperaturen som din Diabetes Manager har är för hög eller för låg.	Kontrollera att omgivningstemperaturen ligger inom det tillåtna området. Vänta i 5 minuter tills din Diabetes Manager har anpassat sig till temperaturen.
M-85	Mikropumpen är inte kompatibel	Du har försökt att koppla din Diabetes Manager till en pumpbas som inte är kompatibel.	Kontakta kundsupport.
M-86	Mikropumpen har inte startats	Mikropumpen kan inte startas, eftersom pågående åtgärder ännu inte har avslutats.	Kontrollera om du måste agera på tidigare felmeddelanden eller underhållsmeddelanden. Exempel: Det tidigare meddelandet var Reservoaren är tom (M-21) . Du kan inte starta mikropumpen förrän du har bytt ut reservoaren.
M-87	Mikropumpen har inte stoppats	Mikropumpen kan inte stoppas.	Försök att stoppa mikropumpen på nytt. Om pumpen inte stoppar ska du ta bort mikropumpen från kroppen, byta till en alternativ behandlingsmetod och kontakta kundsupport.

Kod	Underhållsmeddelandets rubrik	Möjlig orsak/konsekvenser	Ytterligare information
M-94	Åtgärden misslyckades	Ett kommunikationsproblem föreligger mellan mikropumpen och din Diabetes Manager.	Tryck på snabbbolusknapparna för att kontrollera om mikropumpen fortfarande fungerar. Om ingen ljudsignal hörs ska du byta ut reservoaren. Om inget ljud hörs även efter att du har bytt ut reservoaren ska du byta ut pumpbasen. Håll din Diabetes Manager och mikropumpen nära intill varandra för att säkerställa <i>Bluetooth</i> -kommunikation.
M-95	Ingen mikropump har hittats	Ingen anslutning till mikropumpen kunde upprättas.	Kontrollera att mikropumpen inte befinner sig för långt bort och starta sökningen på nytt.
M-96	USB-anslutningen misslyckades	USB-anslutningen mellan din Diabetes Manager och programvaran på datorn misslyckades.	Kontrollera att programvaran på datorn är korrekt installerad.

15.4 Felmeddelanden

Felmeddelanden informerar dig om allvarliga felfunktioner i mikropumpsystemet. Mikropumpen växlar till STOPP-läge och tillför inget insulin. När orsaken till felmeddelandet har åtgärdats kan du återigen använda mikropumpsystemet med full funktionalitet.

När ett felmeddelande visas avger din Diabetes Manager ljudet för fel och vibrerar. Det här ljudet avges också när funktionen *Tysta varningar och påminnelser* är aktiverad. Du kan inte stänga av vibrationen.

Vid de flesta problem visar din Diabetes Manager ett meddelande med en kort beskrivning av problemet och ett lösningsförslag. Byt till en alternativ behandlingsmetod och kontakta kundsupport om lösningsförslagen inte avhjälper problemet.

Exempel på felmeddelanden:



1	Felmeddelandekod
2	Felet gäller mikropumpen Felet gäller Diabetes Manager
3	Felmeddelandets rubrik
4	Felsymbol
5	Förklaring till felmeddelandet
6	Knapp för att bekräfta (OK) eller senarelägga felmeddelandet (Senare)

Kod	Felets rubrik	Möjlig orsak/ konsekvenser	Möjliga lösningar
-----	---------------	-------------------------------	-------------------

 Felmeddelanden som aktiveras av mikropumpen.

E-6	Mekaniskt fel i mikropumpen	Mikropumpen växlar till STOPP-läge och tillför inget insulin.	Välj Byta  och byt ut reservoaren. Byt ut mikropumpen om problemet kvarstår.
E-7	Elektroniskt fel	Ingen kommunikation är möjlig mellan mikropumpen och din Diabetes Manager. Mikropumpen växlar till STOPP-läge och tillför inget insulin.	Välj Byta  och byt ut reservoaren. Vänta minst 30 sekunder efter att du har tagit bort den använda reservoaren innan du placerar en ny reservoar på pumpbasen. Byt ut mikropumpen om problemet kvarstår.
E-8	Batterifel i mikropumpen	Energiförsörjningen är defekt. Mikropumpen växlar till STOPP-läge och tillför inget insulin. Efter 10 sekunder stängs pumpen av.	Välj Byta  och byt ut reservoaren.

 Felmeddelanden som aktiveras av din Diabetes Manager.

E-57	Elektroniskt fel	Din Diabetes Manager startades om på grund av ett elektroniskt fel.	Kontakta kundsupport om problemet kvarstår.
------	------------------	---	---

15.5 Allmän felsökning

I det här kapitlet finns information om allmänna felsituationer som inte nödvändigtvis leder till ett meddelande från mikropumpsystemet.

Kontakta kundsupport om lösningsförslagen inte avhjälper problemet.

Problem	Möjlig orsak	Möjliga lösningar
Displayen är tom eller så går det inte att slå på din Diabetes Manager.	Batteriladdningsstatusen är låg.	Ladda batteriet.
	Det laddningsbara batteriet kan vara skadat.	Om det inte går att ladda din Diabetes Manager ska du byta ut det laddningsbara batteriet.
	Ett elektroniskt fel uppstod i din Diabetes Manager.	Återställ din Diabetes Manager genom att trycka på och hålla ned På/Av-knappen i minst 5 sekunder.
	Omgivningstemperaturen är högre eller lägre än den rekommenderade drifttemperaturen för din Diabetes Manager.	Flytta din Diabetes Manager till ett område med lämplig temperatur. Vänta i 5 minuter innan du slår på din Diabetes Manager. Din Diabetes Manager får inte värmas upp eller kylas ned med några hjälpmedel.
Displayen är skadad eller din Diabetes Manager är defekt.		Kontakta kundsupport.
Batteriet laddas inte medan din Diabetes Manager är ansluten till en dator via en USB-kabel.	Datorns USB-port ger ingen laddningsström.	Ladda batteriet med laddaren via ett vägguttag.
Displayen fryser eller reagerar inte.	Ett elektroniskt fel uppstod i din Diabetes Manager.	Återställ din Diabetes Manager genom att trycka på och hålla ned På/Av-knappen i minst 5 sekunder tills displayen släcks.
		Ta ut det laddningsbara batteriet ur din Diabetes Manager och sätt i det igen.

Problem	Möjlig orsak	Möjliga lösningar
Displayen fungerar inte eller färgerna visas inte korrekt.	Displayen är skadad eller din Diabetes Manager är defekt.	Utför systemfunktionstestet för displayen på din Diabetes Manager. Kontakta kundsupport om systemfunktionstestet för displayen visar att ett problem föreligger.
Signalåtergivningen är felaktig. Du kan inte höra ljuden.	Funktionen Tysta varningar och påminnelser är aktiverad eller volymen är för lågt inställd.	Kontrollera om alternativet Tysta varningar och påminnelser är aktiverat. Kontrollera om ljudlägena (Normal , Vibration , Tyst , Hög) avger ljud och om volymen är inställd på en hörbar nivå.
	Högtalarna är skadade eller din Diabetes Manager är defekt.	Utför systemfunktionstestet för din Diabetes Manager. Kontakta kundsupport om systemfunktionstestet visar att ett problem med signalerna och ljuden i din Diabetes Manager eller mikropumpen föreligger.
	Du har redan slutfört den första och grundläggande inställningen och kan därför inte längre ändra starttiden för det första tidsblocket.	Välj alternativet Återställ på skärmen Tidsblock om du vill ändra starttiden för det första tidsblocket. Efter att du har återställt tidsblocken måste du ange alla inställningar för tidsblocken på nytt.
Du känner inte vibrationerna från din Diabetes Manager.	Ingen vibration avges i det ljudläge som för tillfället är aktiverat.	Kontrollera inställningarna på skärmen Ringsignal och vibration . Din Diabetes Manager vibrerar endast om vibration avges i det ljudläge som för tillfället är aktiverat (Normal , Vibration , Tyst , Hög).
	Vibrationsfunktionen är inaktiverad.	Kontrollera inställningarna för pekskärms-feedback (Ringsignal , Vibration , Ringsignal och vibration , Av).
Mikropumpen avger ett ocklusionsmeddelande.	Mikropumpen utsattes för en för låg temperatur.	Kontrollera att omgivningstemperaturen är lämplig. Byt ut reservoaren och infusionsenheten. Utför därefter ett blodsockertest. Kontakta kundsupport om meddelandet visas igen.

Problem	Möjlig orsak	Möjliga lösningar
Mikropumpen avger inget meddelande och din Diabetes Manager visar  , trots att Diabetes Manager och mikropump befinner sig inom kommunikationsräckvidd.	Flygplansläge är på.	Stäng av flygplansläge på din Diabetes Manager.
	Mikropumpen stängdes av genom automatisk avstängning.	Kontrollera inställningarna för automatisk avstängning.
	Mikropumpen har stängts av utan föregående meddelande på grund av en elektronisk defekt. Mikropumpen är inte i funktion.	Kontrollera om mikropumpen är avstängd. Om snabb-bolusfunktionen är aktiverad håller du båda snabb-bolusknapparna nedtryckta samtidigt i cirka 3 sekunder. ■ Om ljudet för snabb-bolus avges väntar du i 5 sekunder utan att trycka på snabb-bolusknapparna för att avbryta snabb-bolusen. ■ Om ljudet för snabb-bolus inte avges byter du ut reservoaren. Om ljudet för snabb-bolus fortfarande inte avges byter du ut pumpbasen.
	Mikropumpen och din Diabetes Manager är inte längre kopplade.	Kontrollera att mikropumpens serienummer visas på skärmen Systeminformation. För att göra detta trycker du på Inställningar -> Systeminformation -> Mikropumpens serienummer. Gör så här om serienumret inte visas: 1. Stäng av din Diabetes Manager helt. Slå sedan på din Diabetes Manager igen. 2. Koppla den nya pumpbasen med din Diabetes Manager. Kontakta kundsupport om kopplingen av den nya pumpbasen misslyckas.

Problem	Möjlig orsak	Möjliga lösningar
Mikropumpen reagerar inte och kan inte styras med din Diabetes Manager.	Anslutningen mellan din Diabetes Manager och mikropumpen störs.	1. Ta bort reservoaren från pumpbasen i minst 20 sekunder. 2. Stäng av din Diabetes Manager helt. Slå sedan på din Diabetes Manager igen. 3. Kontrollera att mikropumpens serienummer visas på skärmen Systeminformation. För att göra detta trycker du på Inställningar -> Systeminformation -> Mikropumpens serienummer. a) Gör så här om serienumret visas: Anslut reservoaren till pumpbasen igen och vänta tills pumpen avger ljudet för start. Byt ut pumpbasen om anslutningen inte upprättas igen. b) Gör så här om serienumret inte visas: Byt ut pumpbasen. 4. Kontrollera att avståndet mellan mikropumpen och din Diabetes Manager är högst 2 meter och att det inte finns några hinder mellan dem.
Mikropumpen avger ljudet för fel och din Diabetes Manager visar  , trots att Diabetes Manager och mikropump befinner sig inom kommunikations-räckvidd.	Mikropumpen har stängts av på grund av en elektronisk defekt (E-7).	Välj Byta  och byt ut reservoaren. Vänta minst 30 sekunder efter att du har tagit bort den använda reservoaren innan du placerar en ny reservoar på pumpbasen. Byt ut mikropumpen om problemet kvarstår.

Problem	Möjlig orsak	Möjliga lösningar
Under tillförsel av bolus- eller basaldos så hoppar reservoar-fyllningsnivån som visas på statusskärmen till 48 U och fortsätter sedan att minska.	Den inställda reservoar-fyllningsmängden avviker från den faktiska fyllningsmängden. Det inställa värdet under bytet av reservoaren var för högt . Mikropumpen har detekterat den faktiska fyllningsnivån och ställt in den återstående mängden för reservoaren automatiskt.	När du fyller och byter ut reservoaren ska du kontrollera att du ställer in reservoar-fyllningsmängden så exakt som möjligt på det antal insulinenheter du fyllde reservoaren med. Se kapitel 4.2.3 <i>Placera reservoaren på pumpbasen</i> och kapitel 9.3 <i>Byta ut reservoaren</i> .
Under tillförsel av bolus- eller basaldos så stannar reservoar-fyllningsnivån som visas på statusskärmen vid 49 U och fortsätter senare att minska.	Den inställda reservoar-fyllningsmängden avviker från den faktiska fyllningsmängden. Det inställa värdet under bytet av reservoaren var för lågt . Mikropumpen har detekterat den faktiska fyllningsnivån och ställt in den återstående mängden för reservoaren automatiskt.	

Problem	Möjlig orsak	Möjliga lösningar
Insulintillförseln har avbrutits eller är otillräcklig.	Mikropumpen sitter inte längre fast ordentligt i pumphållaren.	Kontrollera att mikropumpen sitter fast ordentligt i pumphållaren. Mer information finns i kapitel 4.2.6 <i>Sätta fast mikropumpen</i> .
	Infusionsenheten har lossnat från infusionsstället eller sitter löst.	Om infusionsenheten inte längre sitter fast ordentligt på huden ska du byta ut infusionsenheten. Mer information finns i kapitel 4.2.1 <i>Sätta fast infusionsenheten på kroppen</i> .

16 Teknisk information

16.1 Mikropumpsystem

Tillåtna insulintyper

U100-insulin:
Humalog®, NovoLog®, NovoRapid®,
Apidra®, Insuman® Infusat, Fiasp®.

Elektromagnetisk kompatibilitet

Mikropumpsystemet uppfyller de elektromagnetiska kompatibilitetskraven enligt IEC 60601-1-2 för användning i hemlik vårdmiljö.

Elektromagnetisk emission

Klassificerat enligt CISPR 11, grupp 1, klass B (bostäder).

Säkerhet

Säkerhetskonceptet baseras på ett kontrollsystem som består av två mikroprocessorer samt en övervakande mikroprocessor (övervakningssystem). Kontrollsystemet har en tvåkanalig programvaruarkitektur som utför alla säkerhetsrelevanta funktioner två gånger.

Så snart en defekt eller ett fel uppstår i kontrollsystemet identifieras defekten eller felet av den övervakande mikroprocessorn och vice versa. Kontroll- och övervakningssystemet indikerar fel med hjälp av ljud och meddelanden på displayen på din Diabetes Manager.

Kommunikation mellan mikropump och Diabetes Manager

Trådlös Bluetooth Low Energy (BLE)-teknik

Sändningsfrekvens

2 402–2 480 MHz

Sändningseffekt

1 mW / 0 dBm

Kanaler: 37*FHSS + 3*DSSS Advertising-kanaler

Modulation: GFSK

Bandbredd: 1 MHz "single hop frequency"

Kommunikationsräckvidd

2 m (räckvidden kan påverkas av hinder)

16.2 Diabetes Manager

Enhetstyp

Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager
Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager är lämplig för kontinuerlig användning.

Förväntad livslängd

4 år

Åtkomstkontroll

PIN-baserad åtkomstkontroll

Mått

124 × 64 × 17 mm (L × B × H)

Vikt

140 g

Signalåtergivning

Grafiskt användargränssnitt, statuslysdiod, högtalare, vibrationslarm

Display

Kapacitiv LCD-Multitouch-pekskärm i färg med bakgrundsbelysning

Displaystorlek

3,5 tum

Displayupplösning

320 × 480 pixlar

Displayavstängning

Efter 2 minuter utan aktivitet

Kamera

2 megapixlar för skanning av kopplingskoden (2D-datamatriskod) vid min. 300 lx till max. 20 000 lx.

Tillåtet temperaturområde

Förvaring och transport, med förpackning: -20 °C till +50 °C
Under drift: +5 °C till +40 °C
Förvaring mellan användningar: -25 °C till +70 °C

Nedkylningstid från högsta förvaringstemperatur mellan användningar till drifttemperatur vid en omgivningstemperatur på 20 °C: 15 minuter¹

Uppvärmningstid från lägsta förvaringstemperatur mellan användningar till drifttemperatur vid en omgivningstemperatur på 20 °C: 15 minuter¹

Tillåtet luftfuktighetsområde

Förvaring och transport, med förpackning: 5 % till 85 %
Under drift: 15 % till 90 %²

Lufttryck

Förvaring och transport, med förpackning: 54,9 kPa till 106 kPa (549 mbar till 1 060 mbar)
Under drift: 70 kPa till 106 kPa (700 mbar till 1 060 mbar)
Under laddning: 80 kPa till 106 kPa (800 mbar till 1 060 mbar)
Förvaring mellan användningar: 54,9 kPa till 106 kPa (549 mbar till 1 060 mbar)

Tillåten höjd under drift

Upp till 3 000 m.ö.h. (Diabetes Manager)
Upp till 2 000 m.ö.h. (laddare)

Signaltyper

Visuell, akustisk, vibrerande

Ljudtrycksnivå

≥45 dBA vid ett avstånd på 1 m

Signalfrekvens

1–3 kHz

Datorgränssnitt

USB 2.0 (Micro-B)

Minneskapacitet

5 000 blodsockertest,
5 000 loggboksposter,
5 000 pumphändelser

Strömförsörjning

Laddningsbart litium-polymer-batteri,
modell: Nugen

Batterispänning

3,7 V

Batterikapacitet

1 530 mAh / 1 590 mAh

Laddningsspänning via USB

5 V

¹ enligt IEC 60601-1-11:2015² men som inte kräver ett partiellt vattenångtryck som är större än 50 hPa

Max. laddningsström

700 mA

USB-laddare

Technics-nättdel, modell
TS051X110-0502R / Lucent Trans
Electronics-vägggladdare, 5V1A nivå VI /
USB

Kapslingsklass

IP20

Bolusräknare

Accu-Chek Bolus Advisor

Plats för testremsa

Belyst plats för testremsa för Accu-Chek
Guide-testremsor

Mätintervall

0,6–33,3 mmol/L

Testprincip

Se bipacksedeln till testremsorna

Testtid

Se bipacksedeln till testremsorna

Blodvolym

Se bipacksedeln till testremsorna

Provtyp

Se bipacksedeln till testremsorna

16.3 Mikropump

Mått

Cirka 63 × 39 × 14 mm

Vikt

Mikropump med fylld reservoar <29 g

Pumphölje

Slag- och reptålig plast (polykarbonat)

Snabb-bolusknappar

Knappar av silikon för tillförsel av
snabb-bolusdoser, för att slå på/stänga
av flygplansläge och för att tillfälligt tysta
meddelanden

Tillåtet temperaturområde³

Förvaring och transport, med förpackning
(pumpbas): -20 °C till +50 °C

Förvaring och transport, med förpackning
(reservoar): +10 °C till +30 °C

Under drift samt vid förvaring mellan
användningar: +5 °C till +40 °C

Nedkylningstid från högsta
förvaringstemperatur mellan
användningar till drifttemperatur vid en
omgivningstemperatur på 20 °C:

10 minuter⁴

Uppvärmningstid från lägsta
förvaringstemperatur mellan
användningar till drifttemperatur vid en
omgivningstemperatur på 20 °C:

10 minuter⁴**Tillåtet luftfuktighetsområde**

Förvaring och transport, med förpackning
(pumpbas): 5 % till 85 %

Förvaring och transport, med förpackning
(reservoar): 20 % till 80 %

Under drift samt vid förvaring mellan
användningar: 15 % till 90 %⁵

³ Information om tillåtet temperaturområde för användning,
förvaring och transport av insulinet du använder finns
i bruksanvisningen från insulintillverkaren.

⁴ enligt IEC 60601-1-11:2015

⁵ men som inte kräver ett partiellt vattenångtryck som är större
än 50 hPa

Lufttryck

Förvaring och transport, med förpackning: 54,9 kPa till 106 kPa (549 mbar till 1 060 mbar)
 Under drift: 70 kPa till 106 kPa (700 mbar till 1 060 mbar)
 Förvaring mellan användningar: 54,9 kPa till 106 kPa (549 mbar till 1 060 mbar)

Motortyp

Stegmotor

Strömförsörjning

1,4 V zinkluftbatteri för intern strömförsörjning

Batterilivslängd

Vid normal användning (50 U/dag vid användning av U100-insulin; rumstemperatur: $23\text{ }^{\circ}\text{C} \pm 2\text{ }^{\circ}\text{C}$) är batterilivslängden upp till 4 dagar.

Basaldos

Lägsta: 0,1 U/h
 Högsta: 25,0 U/h

Noggrannhet i tillförsel av basaldos

$\pm 16\%$ eller högre vid 0,1 U/h
 $\pm 5\%$ eller högre vid 1,0 U/h

Basaldos, stegvärden

0,1 U/h till under 5,0 U/h: stegvärde på 0,01 U/h
 5,0 U/h till under 25,0 U/h: stegvärde på 0,1 U/h

Basaldosprofiler

Upp till 5 anpassade profiler

Tillfällig basaldos (TBD)

0–90 % för minskningar av basaldosen och 110–250 % för höjningar av basaldosen i stegvärden på 10 %
 Durationen kan ställas in i 15-minuterssteg för en tidsperiod på upp till 24 timmar. Upp till 5 individuella tillfälliga basaldoser kan programmeras.

Bolustyper

Standardbolus, snabb-bolus, förlängd bolus, uppdelad förlängd bolus

Bolusmängd

Lägsta: 0,2 U
 Högsta: 50 U

Noggrannhet i bolustillförsel⁶

$\pm 30\%$ eller högre vid 0,2 U upp till <1,0 U
 $\pm 5\%$ eller högre vid 1,0 U upp till 50,0 U

Bolusmängd, stegvärden

0,2 U till under 5,0 U: stegvärde på 0,1 U
 5,0 U till under 10,0 U: stegvärde på 0,2 U
 10,0 U till under 20,0 U: stegvärde på 0,5 U
 20,0 U upp till 50,0 U: stegvärde på 1,0 U
 Durationen för en förlängd bolus eller en uppdelad förlängd bolus kan ställas in i 15-minuterssteg för en tidsperiod på upp till 24 timmar.

Fördröjd tillförsel

Kan ställas in på 0 till 60 minuter i 15-minuterssteg

Snabb-bolussteg

0,2 U/0,5 U/1,0 U och 2,0 U

⁶ testat per IEC 60601-2-24

Tillförselshastighet

Bolusdoser: 1,0–2,5 U/min
 Fyllning av reservoarnålen:
 1,0–2,5 U/min

Ljudtrycksnivå

≥45 dBA vid ett avstånd på 1 m

Utgående ljud

Huvud-summer och backup-summer

Ocklusionsidentifiering

Rotationsdetektor

Max. duration innan ocklusionsmeddelandet M-24

50 timmar vid en basaldos på 0,1 U/h
 5 timmar vid en basaldos på 1 U/h

Max. insulinmängd innan ocklusionsmeddelandet M-24

5,0 U

Max. tryck

150 kPa (1,5 bar)

Reservoar-fyllningsmängd

Högst: 200 U
 Minst: 80 U

Högsta överdosering vid fel

0,4 U

Kapslingsklass

IP22

16.4 Infusionsenhet

Pumphållare

Mått: Cirka 67 × 32 × 6,5 mm

Häfta

Mått: Cirka 85 × 52 mm

Kanyl

Orange: 6 mm, mjuk kanyl,
 90° införingsvinkel
 Blå: 9 mm, mjuk kanyl,
 90° införingsvinkel

Fyllningsmängd för kanyl

0,18 U

Längsta användningstid

Upp till 3 dagar

Sterilitet

Steriliserad för engångsbruk med
 etenoxid i enlighet med EN ISO 11135

16.5 Införingshjälpmedel

Mått

82 × 53 × 49 mm

Vikt

85 g

Användningstid

4 år

Du kan programmera en påminnelse i din Diabetes Manager som påminner dig om byte av införingshjälpmedlet i god tid innan användningstiden har gått ut.

16.6 Noggrannhet i tillförsel

Hälso- och sjukvårdspersonalen ansvarar för att bestämma om noggrannheten i tillförseln är tillräckligt hög för den aktuella patienten. Noggrannheten i tillförseln är inte beroende av vilken kanyllängd som används.

Trådlös kommunikation

Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet använder trådlös *Bluetooth* Low Energy (*Bluetooth* LE)-teknik för säker överföring av data mellan mikropump och Diabetes Manager. *Bluetooth* LE använder frekvensbandet 2,4 GHz ISM.

Datasäkerhet

Mikropumpen är utformad för att bara acceptera *Bluetooth* LE-kommandon från Diabetes Manager efter slutförd out-of-band-förbindelse. "Out-of-band-förbindelse" innebär att upprätta en säker autentiserad anslutning mellan de två enheterna. De två enheterna säkerställer datakonfidentialitet via kryptering och dataintegritet med hjälp av processer för felkontroll, till exempel end-to-end-räknare och cykliska end-to-end-redundanskontroller.

Driftsäkerhet och samexistens för den trådlösa kommunikationen

Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet är utformat för att fungera säkert och effektivt i närheten av trådlösa enheter som normalt förekommer i hemmet, på arbetsplatser, i butiker och på rekreationsplatser där dagliga aktiviteter förekommer, och det påverkar inte prestandan hos dessa enheter. För att förbättra kvaliteten på tjänsten när andra enheter är verksamma i 2,4 GHz-bandet använder systemet de inbyggda funktionerna för samexistens som finns i *Bluetooth* LE. Liksom med all teknik för trådlös kommunikation kan dock inte tillgängligheten för kommunikationen garanteras, och det finns vissa

användningsförhållanden som kan avbryta kommunikationen. Elektrisk utrustning som mikrovågsugnar och elektriska apparater i tillverkningsmiljöer kan till exempel orsaka interferens. Sådan interferens gör inte att felaktiga data skickas och den skadar inte heller dina enheter. Om du flyttar dig bort från den här utrustningen eller stänger av den kan detta möjliggöra att kommunikationen återupprättas.

Om den trådlösa kommunikationen avbryts:

- Mikropumpen fortsätter med den förprogrammerade basaldostillförseln, pågående bolus och pågående TBD, och användaren kan vid behov tillföra en bolus manuellt via snabb-bolusknapparna.
- Mikropumpen sparar alla behandlingsrelevanta åtgärder, varningar och fel i ett icke-flyktigt minne. När den trådlösa kommunikationen har återupprättats får Diabetes Manager därför åtkomst till alla data som finns i mikropumpens minne.
- Diabetes Manager upptäcker när datautbyte med mikropumpen inte är möjligt och meddelar användaren detta.

EMC-separationsavstånd

Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet är avsett för användning i elektromagnetiska miljöer som normalt återfinns i hemmet, på arbetsplatser, i butiker och på rekreationsplatser där dagliga aktiviteter förekommer.

Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet uppfyller de elektromagnetiska kompatibilitetskraven enligt IEC 60601-1-2 för användning i hemlik vårdmiljö.

 VARNING

Bärbar radiofrekvensutrustning ska inte användas närmare än 30 cm från någon del av Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet. I annat fall kan prestandan hos den här utrustningen försämrans.

 VARNING

Den här utrustningen ska inte användas i närheten av eller staplad på annan utrustning eftersom det kan göra att funktionen försämrans. Om utrustningen ändå måste användas på ett sådant sätt ska du observera både den här utrustningen och den andra utrustningen för att kontrollera att de fungerar normalt.

Försiktighetsåtgärder angående elektromagnetisk kompatibilitet:
På flygfält kan Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet utsättas för stark radarstrålning. För att undvika möjlig interferens från radar med din insulinpump rekommenderar vi att du stänger av *Bluetooth*-funktionen på ditt Accu-Chek Solo-mikropumpsystem vid ombordstigning, avstigning, i flygplan som står på flygfält eller i flygplan som närmar sig flygfält.

Elektromagnetisk emission

Anvisning och tillverkarens försäkran – elektromagnetisk emission

Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet är avsett för användning i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Säkerställ alltid att systemet används i en sådan miljö. De krav som anges i IEC 60601-1-2 och som inte är tillämplbara på Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet nämns inte i tabellen nedan.

Emissionstest	Överens- stämmelse	Elektromagnetisk miljö – anvisning
RF-emission CISPR 11	Grupp 1	Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet måste avge elektromagnetisk energi för att kunna fungera på avsett vis. I sällsynta fall kan intilliggande elektronisk utrustning påverkas.
RF-emission CISPR 11	Klass B	Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet är lämpligt för användning i alla typer av anläggningar, inklusive bostadsanläggningar och anläggningar som är direkt anslutna till det lokala lågspänningsnätet som försörjer byggnader som används för bostadsändamål.

Elektromagnetisk immunitet

Anvisning och tillverkarens försäkran – elektromagnetisk immunitet

Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet är avsett för användning i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Säkerställ alltid att systemet används i en sådan miljö. De krav som anges i IEC 60601-1-2 och som inte är tillämplbara på Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet nämns inte i tabellen nedan.

Teststandard för immunitet	Testnivå/ förhållanden	Överens- stämmelsenivå	Elektromagnetisk miljö – anvisning
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV ledning ± 15 kV luft	± 8 kV ledning ± 15 kV luft	Golven ska vara av trä, betong eller keramikplattor. Om golven är täckta med syntetiskt material ska den relativa luftfuktigheten vara minst 30 %.

Teststandard för immunitet	Testnivå/förhållanden	Överensstämelsenivå	Elektromagnetisk miljö – anvisning
Utstrålad RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz till 2,7 GHz	10 V/m 80 MHz till 2,7 GHz	
Utstrålad RF IEC 61000-4-3	3 V/m 2,7 till 6 GHz	3 V/m 2,7 till 6 GHz	
Nätfrekvens (50/60 Hz) magnetfält IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	
Nätfrekvens (50/60 Hz) magnetfält IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	
Utstrålad RF elektro-magnetiskt fält AIM-standard 7351731, tabell 3	65 A/m@0,1342 MHz, 7,5 A/m@13,567 MHz, 7,5 A/m@13,567 MHz, 5 A/m@13,56 MHz, 12 A/m@13,56 MHz, 3 V/m@433 MHz, 54 V/m@860 till 960 MHz, 54 V/m@2 450 MHz	65 A/m@0,1342 MHz, 7,5 A/m@13,567 MHz, 7,5 A/m@13,567 MHz, 5 A/m@13,56 MHz, 12 A/m@13,56 MHz, 3 V/m@433 MHz, 54 V/m@860 till 960 MHz, 54 V/m@2 450 MHz	
Ledningsbundna störningar IEC 61000-4-6*	3 V; 150 kHz–80 MHz	3 V; 150 kHz–80 MHz	
Kortvariga spännings-sänkning, spänningsavbrott och spänningsvariationer för utrustning med matningsström IEC 61000-4-11*	0,5 cykler vid 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° och 315°	0,5 cykler vid 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° och 315°	

* gäller endast Diabetes Manager

Tabell 9 i IEC 60601-1-2 utformades för att utvärdera immuniteten från andra trådlösa enheter såsom markbaserad trunkerad radio, GMRS, LTE, mobiltelefoner (GDM 800/900 och 1 800 MHz), *Bluetooth*, Wi-Fi.

Fältstyrkor från fasta sändare, till exempel basstationer för telefoner (mobil/trådlösa) och landmobilradio, amatörradio, AM- och FM-radiosändningar och TV-sändningar kan inte förutsägas teoretiskt med exakthet. En elektromagnetisk platsundersökning ska eventuellt göras för att bedöma den elektromagnetiska påverkan från fasta RF-sändare. Om den uppmätta fältstyrkan på den plats där Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet används överskrider den tillämpliga nivån för RF-överensstämmelse som anges ovan ska Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet observeras för att kontrollera att det fungerar normalt. Om onormal prestanda observeras kan ytterligare åtgärder behöva vidtas, till exempel att rikta om eller flytta på Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet.

17 Symboler, förkortningar, ljud

17.1 Symboler

Följande symboler finns på förpackningen och på mikropumpsystemets komponenter:

Symbol	Betydelse
	Se bruksanvisningen eller den elektroniska bruksanvisningen
	Observera, läs säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen som medföljer denna produkt.
	Följ bruksanvisningen
	Temperaturbegränsning
	Enbart för engångsbruk
	Använd före
	Steriliserat med etenoxid
	Tillverkare
	Produktionsdatum
	Artikelnummer
	Batchkod
	Serienummer

Symbol	Betydelse
	Medicinteknisk produkt
	Enpatientsbruk – flergångsbruk
	Unik produktidentifiering
	System med enkel sterilbarriär
	Uppfyller bestämmelserna i gällande EU-lagstiftning
	FCC ID (Federal Communications Commission Identification) indikerar att radiofrekvensutrustningen har godkänts i tillståndsförfarandet för USA.
	Den här utrustningen är inte skyddad mot skadlig interferens och kan inte orsaka interferens i system med godkänt skydd.
	Registrering av aktiviteter och material för telekommunikation; radiofrekvenslogotyp för Argentina
	Skydda mot solljus
	Skydda mot fukt

17 SYMBOLER, FÖRKORTNINGAR, LJUD

Symbol	Betydelse
	Får inte användas om förpackningen är skadad – se bruksanvisningen
	Luftfuktighetsbegränsning
	Lufttrycksbegränsning
	Får inte kasseras i hushållsavfallet
	Trådlös <i>Bluetooth</i> ®-teknik
	Biologiska risker
	Elektronisk enhet av typ BF i enlighet med standarden IEC 60601-1. Skydd mot elektriska stötar.*
Rx only	Federal lagstiftning (USA) inskränker försäljningen av denna enhet till förskrivning av läkare
IP20	Enheten är skyddad mot åtkomst till farliga delar med fingrarna.
IP22	Enheten är skyddad mot åtkomst till farliga delar med fingrarna samt skyddad mot droppande vatten när höljet är lutat maximalt 15°.
	Icke-joniserande strålning

Symbol	Betydelse
	Varning mot att använda enheten i miljöer med elektromagnetiska eller kraftiga elektriska fält
	Produkt i skyddsklass II
	Endast avsedd för användning inomhus

* Mikropumpen är en patientansluten del av typ BF.
Diabetes Manager är ingen patientansluten del.

17.2 Förkortningar

Förkortning	Betydelse
BE	Bread Equivalent (= brödenhet)
°C	Grader Celsius
CC	Carbohydrate Choice (= kolhydratval)
em	Eftermiddag (anges i 12-timmarsformat för tider efter kl. 12:00 på dagen)
°F	Grader Fahrenheit
FCC	Federal Communications Commission (federal myndighet i USA som ansvarar för etermedier och internet)
fm	Förmiddag (anges i 12-timmarsformat för tider före kl. 12:00 på dagen)
g	Gram
h	Timme (timmar)
IEC	Internationell kommission för elektroteknik (International Electrotechnical Commission)
ISO	Internationella standardiserings- organisationen

Förkortning	Betydelse
KE	Kohlenhydrateinheit (= kolhydratenhet)
LCD	Liquid Crystal Display (flytkrystalldisplay)
mg/dL	Milligram per deciliter
min	Minuter
mmol/L	Millimol per liter
kPa	Kilopascal
PC	Personal Computer (= persondator)
PIN	Personligt identifikationsnummer (kod)
s	Sekunder
SD	Standard Deviation (= standardavvikelse)
TBD	Tillfällig basaldos
U	Enhet (<i>International Unit</i> , även <i>IU</i>) Mätenhet för mängden av en biologiskt aktiv substans, till exempel insulin, som relaterar till den biologiska aktiviteten.
U/h	Tillförd insulinmängd i enheter per timme
U100	Insulinkoncentration. Varje milliliter vätska innehåller 100 enheter insulin.
USB	Universal Serial Bus

17.3 Ljud

Både din Diabetes Manager och mikropumpen kan avge ljud.

Din Diabetes Manager kan avge följande ljud:

Beteckning	Situation
Start	Diabetes Manager slås på
Fel	Ett felmeddelande avges
Underhåll	Ett underhållsmeddelande avges
Varning	En varning avges
Ansluta USB	En USB-anslutning upprättas mellan din Diabetes Manager och en dator
Koppla från USB	En USB-anslutning mellan din Diabetes Manager och en dator kopplas från

Mikropumpen kan avge följande ljud:

Beteckning	Situation	Tonföljd
Start	Reservoar placeras på pumpbas	5 korta, stigande toner
Snabb-bolus	Programmering av en snabb-bolus startas	7 korta, stigande toner
Snabb-bolussteg	Ljudsignal för programmerat snabb-bolussteg	En lång, låg ton
Utförande	Tillförsel av snabb-bolusen startas Insulintillförseln avslutas	5 långa, stigande toner. Sista tonen är längre.
Avbrott	Tidsöverskridande under programmering av en snabb-bolus Programmering av en snabb-bolus inte möjlig Mikropumpen stoppas	4 korta toner omväxlande hög-låg, följda av 1 paus och 1 lång ton
Underhåll Fel	Ett felmeddelande avges Ett underhållsmeddelande avges Energisparning efter batterifel	3 korta toner följda av 1 paus och 1 hög ton. Tonföljden upprepas var 5:e sekund.
Varning	En varning avges	1 lång ton följd av 1 paus och 1 högre ton. Tonföljden upprepas var 30:e sekund.
Funktions-test för mikro-pumpen	Fastställa operativ beredskap för mikropumpen	7 korta, fallande toner
Pipton	En bolus startas En basaldos startas En TBD startas	En lång, hög ton
Ogiltigt val	Maximal insulinmängd för en bolus överskrids	4 långa toner omväxlande låg-hög

18 Bilaga

18.1 Garanti

De lagstadgade garantivillkoren som gäller konsumtionsvaror i inköpslandet ska gälla.

Alla ändringar eller modifieringar på mikropumpsystemet som inte uttryckligen godkänts av Roche kan leda till att garantin för Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet upphör att gälla.

18.2 Licensinformation

Licensavtal för öppen källkod (Open Source):

Den här produkten innehåller programvara med öppen källkod. Mer information om programvara med öppen källkod finns i menyn *Inställningar* under menypunkten *Systeminformation* på din Diabetes Manager.

18.3 Försäkran om överensstämmelse för radioutrustning

Roche försäkrar härmed att radioutrustningstypen Accu-Chek Solo micropump system uppfyller direktivet 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande internetadress:
<http://declarations.accu-chek.com>

18.4 Anslutning av extern utrustning

Tilläggsutrustning som ansluts till din Diabetes Manager måste uppfylla kraven i motsvarande IEC- eller ISO-normer (till exempel IEC 60950-1 eller IEC 62368-1 om utrustning för informationsbehandling). Dessutom måste alla konfigurationer uppfylla normkraven för system för medicinskt bruk (se del 16 i senast giltiga versionen av IEC 60601-1). Den som ansluter tilläggsutrustning till elektrisk utrustning för medicinskt bruk är att anse som systemkonfigurerare och ansvarar för att den externa utrustningen överensstämmer med systemnormkraven. Kontakta din lokala återförsäljare eller kundsupport om du har några frågor.

18.5 Kundsupport

Kontakta kundsupport vid problem eller frågor kring hanteringen av eller för övrig information om Accu-Chek Solo-mikropumpsystemet.

Försök inte att reparera eller modifiera mikropumpsystemets komponenter på egen hand. Personalen hjälper dig att lösa eventuella problem med mikropumpsystemet från Roche.

I det följande hittar du kontaktinformation till Accu-Chek-kundsupport.

Sverige

Accu-Chek Kundsupport:

Telefon: 020-41 00 42

E-post: info@accu-chek.se

www.accu-chek.se

Finland

Kundtjänsttelefon: 0800 92066 (kostnadsfri)
www.accu-chek.fi

18.6 Materiel och tillbehör

Kontakta kundsupport för information om ytterligare Accu-Chek-produkter och -tillbehör som finns tillgängliga i ditt land.

VARNING

- Använd endast den medföljande laddaren med tillhörande USB-kabel eller en godkänd USB-laddare (till exempel en bärbar dator som är godkänd enligt IEC 60950-1/62368-1 eller jämförbar säkerhetsstandard).
- Använd endast det laddningsbara batteriet från Roche.
- Använd endast materiel och tillbehör från Roche och ändra eller modifiera ingenting på egen hand. Det finns annars risk för felfunktioner i mikropumpsystemet, felaktiga glukosvärden och överdosering eller underdosering av insulin.

Materiel till mikropumpsystemet

- Accu-Chek Solo-reservoarenheten
- Accu-Chek Solo-kanylenheten & -pumphållaren
- Accu-Chek Solo-pumpbasen
- Accu-Chek Solo-införingshjälpmedlet

Materiel till blodsockertest

- Accu-Chek Guide-testremsorna
- Accu-Chek Guide-kontrollösningarna
- Accu-Chek-blodprovstagaren

- Accu-Chek-lansetterna/-lansettrumorna

Tillbehör*/reservdelar för Accu-Chek Guide Solo Diabetes Manager

- Väska
- Laddningsbart batteri
- Batterilucka
- Laddare
- USB-kabel

Kontakta kundsupport om du behöver byta defekta systemkomponenter eller om du behöver en extra bruksanvisning till mikropumpsystemet.

* inte tillgängligt i alla länder

18.7 Kassera mikropumpsystemet

VARNING

Alla föremål som kan komma i kontakt med humana kroppsvätskor utgör en potentiell infektionskälla. Det finns risk för överföring av infektioner via föremålen. Kassera använda komponenter till mikropumpsystemet, eftersom det finns risk för överföring av infektioner om de återanvänds.

Eftersom mikropumpsystemet kan komma i kontakt med humana kroppsvätskor under användningen så föreligger en infektionsrisk. Därför omfattas mikropumpsystemet inte av EU-direktivet 2012/19/EU (direktivet om avfall som utgörs av eller innehåller elektriska eller elektroniska produkter) och får inte

kasseras tillsammans med andra elektroniska produkter.

Kassera de använda delarna i mikropumpsystemet i enlighet med lokala regelverk.

Laddningsbart batteri till din Diabetes Manager

Kassera batteriet i enlighet med lokala regelverk för återvinning.

Den här produkten har en intern beståndsdel som innehåller ett särskilt farligt ämne (ett så kallat SVHC-ämne), D4, D5 och D6 (CAS 556-67-2; CAS 541-02-6; CAS 540-97-6), i en koncentration över 0,1 viktprocent, som identifierats i enlighet med REACH och lagts till på kandidatförteckningen.

Användaren exponeras inte direkt för ämnet och det finns därför ingen risk när instrumentet används enligt bruksanvisningen.

18.8 Bolusberäkning

Den bolus som rekommenderas av funktionen Bolusråd består av två komponenter: en rekommendation om en måltidsbolus som täcker ditt näringsintag, och en rekommendation om en korrigeringsbolus för att anpassa din glukosnivå. Korrigeringsbolusen kan vara positiv när din aktuella glukosnivå ligger över ditt blodsockermålvärde eller negativ när din aktuella glukosnivå ligger under ditt blodsockermålvärde.

18.8.1 Måltidsbolus

En måltidsbolus motsvarar den insulinmängd som du måste tillföra för att kompensera för den kolhydratmängd som du tänker inta. Den beräknas på följande sätt:

$$\text{Måltidsbolus} = \text{kolhydratmängd} \times \text{kolhydratkvot}$$

Här gäller:

$$\text{Kolhydratkvot} = \text{insulin} : \text{kolhydrater}$$

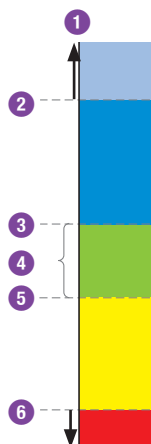
18.8.2 Korrigeringsbolus

Om din aktuella glukosnivå inte ligger inom målområdet så föreslås en korrigeringsbolus.

Här gäller:

$$\text{Insulinkänslighet} = \text{insulin} : \text{glukosskillnad}$$

Blodsockertrösklar



- 1 Glukosvärde
- 2 Varningsgränsvärde för hyperglykemi
- 3 Övre målgränsvärde

4 Målsområde (blodsockermålsvärde)

5 Nedre målsgränsvärde

6 Varningsgränsvärde för hypoglykemi

Beräkningen av den föreslagna korrigeringsbolusen anpassas utifrån ditt aktuella glukosvärde, din insulinkänslighet för det aktuella tidsblocket, ditt målsområde samt en eventuellt planerad måltid. Blodsockermålsvärdet motsvarar värdet mitt emellan det nedre och det övre målsgränsvärdet.

18.8.3 Anslutande måltidsbolusdoser

Om du tänker inta flera måltider eller mellanmål inom en kort tidsperiod ska du tillföra en måltidsbolus vid varje måltid.

18.8.4 Korrigeringsbolus efter en måltid

Efter en måltid är det normalt att din glukosnivå ökar, även om du har tillfört en korrekt måltidsbolus. Den tillåtna ökningen av glukosnivån kallas för måltidsökning. Efter en bestämd tidsperiod, den så kallade fördröjningstiden, sjunker glukosnivån från sitt toppvärde tills den återgår till målnivån. Tidsperioden från att glukosökningen startar tills glukosnivån har återgått till målnivån kallas för verkningstid. Under den här tidsperioden rekommenderas endast en korrigeringsbolus om din glukosnivå överskrider det tillåtna värdet efter en måltid. Det tillåtna värdet beräknas utifrån glukosmålsvärdet och måltidsökningen.

18.8.5 Anslutande korrigeringsbolusdoser

Skillnaden mellan din aktuella glukosnivå och ditt glukosmålsvärde kallas för delta-glukosvärde. En korrigeringsbolus som tillförts enligt ovan nämnda villkor kompenserar för den här skillnaden. När korrigeringsbolusen börjar verka bör din aktuella glukosnivå sjunka, och efter fördröjningstiden minskar delta-blodglukosvärdet. Efter verkningstiden ska din glukosnivå ha återgått till målsområdet. Du får endast en rekommendation om ytterligare en korrigeringsbolus om ditt aktuella glukosvärde överskrider det aktuella delta-blodglukosvärdet.

19 Ordlista

Ord	Definition
Aktivt insulin	Ett beräknat värde på den mängd insulin som finns i kroppen för tillfället och som efter tillförsel av en korrigeringsbolus fortfarande har en sänkande effekt på glukosnivån. Det här värdet inkluderar inte insulinmängder som du har tillfört för att kompensera för kolhydratintag.
Aktuell tid	Tiden som du ställer in på skärmen <i>Tid och datum</i> i meny <i>Inställningar</i> .
Automatisk avstängning	Automatisk avstängning är en nödfallsfunktion. Om du inte har tryckt på några knappar på mikropumpen och inte heller har använt din Diabetes Manager under ett definierat antal timmar, så avbryter mikropumpen insulin tillförseln.
Basaldos	Basaldosen är den insulinmängd som tillförs per timme för att täcka ditt måltidsberoende insulinbehov. Du ställer in basaldosen i samråd med hälso- och sjukvårdspersonalen inom ramen för pumpbehandlingen och kan anpassa den efter dina fysiska behov, som kan ändras under dagens lopp.
Basaldosprofil	En basaldosprofil består av upp till 24 tidsblock. Du kan programmera en individuell basaldos för varje tidsblock. Accu-Chek Solo-mikropumpen erbjuder upp till 5 olika basaldosprofiler, som möjliggör en enkel anpassning av insulin tillförseln utifrån ett förändrat insulinbehov (till exempel på vardagar jämfört med veckoslut).
Blodsocker	Glukosnivån i blodet
Blodsockertröskel	Gränsvärde som aktiverar en testpåminnelse när glukosnivån över- eller underskrider det här värdet. Blodsockertrösklar har ingen effekt på målområden eller varningsgränsvärden.
Bolus	Insulinmängd som krävs för att täcka ett näringsintag eller för att korrigera en förhöjd glukosnivå. Bolustypen och bolusmängden anpassas utifrån rekommendationerna från hälso- och sjukvårdspersonalen, din glukosnivå, ditt näringsintag, ditt aktuella hälsotillstånd samt din fysiska aktivitet.
Bolusråd	Funktion som ger dig råd om hur mycket insulin som du ska tillföra för en måltid eller för korrigering av glukosnivån.

Ord	Definition
Bread Equivalent (= brödenhet, BE)	En av de 4 enheterna för kolhydratmängd som du kan välja när du ställer in mikropumpsystemet. 1 BE = 12 gram kolhydrater
Carbohydrate Choice (= kolhydratval, CC)	En av de 4 enheterna för kolhydratmängd som du kan välja när du ställer in mikropumpsystemet. 1 CC = 15 gram kolhydrater
Direkt mängd	Insulinmängd motsvarande en standardbolus som tillförs i början av en uppdelad förlängd bolus.
Enhet (U)	Mätenhet för insulin.
Fel	Felmeddelanden visas vid relevanta felfunktioner i mikropumpsystemet. Om det uppstår ett fel i mikropumpen växlar mikropumpen till STOPP-läge. Du kan inte använda mikropumpsystemet igen förrän du har åtgärdat problemet.
Flygplansläge	Inställning som gör att all trådlös kommunikation i mikropumpsystemet inaktiveras. Aktivera flygplansläge om du befinner dig i ett flygplan eller i andra situationer där det krävs att trådlös <i>Bluetooth</i> -teknik inaktiveras. I flygplansläge är inget datautbyte möjligt mellan din Diabetes Manager och mikropumpen.
Fördröjd tillförsel	Tidsperiod innan tillförseln av en programmerad bolus startar.
Fördröjningstid	Fördröjningstiden är den förväntade tidsperioden innan insulinet tydligt börjar sänka en förhöjd glukosnivå och glukosvärdet börjar återgå till den ursprungliga glukosnivån efter en måltid.
Förlängd bolus	Vid en förlängd bolus tillförs inte bolusinsulinet på en gång, utan under en tidsperiod som du kan programmera.
Glukosvärde	Resultatet från ett blodsockertest
Gram	En av de 4 enheterna för kolhydratmängd som du kan välja när du ställer in mikropumpsystemet.
Gränsvärde	Övre gränsvärde och nedre gränsvärde definierar tillsammans blodsockermålsområdet. Vid beräkningen av en bolus används det mellersta värdet mellan det övre gränsvärdet och det nedre gränsvärdet som glukosmålvärde.
HI	Visas på displayen när glukosvärdet ligger över din Diabetes Managers mätintervall. HI står för high, det vill säga högt.

Ord	Definition
Humaninsulin	Insulin med samma kemiska struktur som det insulin som bildas i bukspottkörteln. Humaninsulinet börjar i regel verka efter 30 till 45 minuter.
Hyper	Hyperglykemi (høgt blodsocker)
Hypo	Hypoglykemi (lågt blodsocker)
Hälsöhandelse	Information om ditt aktuella hälsotillstånd eller dina aktiviteter. Varje hälsöhandelse står för ett bestämt procentvärde enligt dina inställningar och används för att anpassa bolusrådrekommendationerna. Du kan välja och spara upp till 4 hälsöhandelser tillsammans med ett glukosvärde.
Infusionsställe	Stället där kanylen förs in i underhudsvävnaden för insulintillförsel.
Inställningar	Inställningar är individuellt anpassningsbara värden och parametrar som bestämmer hur mikropumpsystemet fungerar.
Inställningar för bolusråd	Inställningar som är oberoende av tid på dagen och endast har inverkan på beräkningen av bolusråd. De berörda parametrarna är måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid. Parametrarna målområde, insulinkänslighet och kolhydratkvot som är beroende av tid på dagen och kan sparas i motsvarande tidsblock har också inverkan på beräkningen av bolusråd.
Insulin	Insulin är ett hormon som är nödvändigt för att kroppen ska kunna använda socker som energikälla. Insulin bildas i betaceller i bukspottkörteln.
Insulinkänslighet	Insulinkänsligheten (U : mmol/L) definierar insulinmängden som krävs för att sänka din glukosnivå med ett bestämt värde.
Insulinsteg	Mängd i enheter (U) som insulindosen anpassas med när du programmerar en bolus eller anger en manuell loggbokspost.
Kohlenhydrateinheit (= kolhydratenhet, KE)	En av de 4 enheterna för kolhydratmängd som du kan välja när du ställer in mikropumpsystemet. 1 KE = 10 gram kolhydrater
Kolhydrater	Kolhydrater är näringsämnen som bryts ned till glukos vid matsmältningen och höjer glukosnivån i blodet. Kolhydrater räknas vanligtvis för att kunna beräkna en bolusinsulindos.
Kolhydratkvot	Kolhydratkvoten definierar insulinmängden som krävs för att kompensera för en bestämd mängd förtärda kolhydrater.

Ord	Definition
Kontrollresultat	Värdet som visas på din Diabetes Manager efter ett kontrolltest. Om kontrollresultatet ligger inom området som anges på testremseburkens etikett, så fungerar testremssorna och den inbyggda mätaren i din Diabetes Manager som de ska.
Kontrolltest	Test med kontrollösning för att säkerställa att den inbyggda mätaren i din Diabetes Manager och testremssorna fungerar som de ska.
Koppling	Din Diabetes Manager och mikropumpen kommunicerar och överför uppgifter när de är kopplade med varandra.
LO	Visas på displayen när glukosvärdet ligger under din Diabetes Managers mätintervall. LO står för low, det vill säga lågt.
Mellanmålsstorlek	Mellanmålsstorleken definierar ett kolhydratgränsvärde som måste överskridas för att det ska tas hänsyn till en måltidsökning vid beräkningen av ett bolusråd. Mellanmålsstorleken anger alltså upp till vilken kolhydratmängd som ingen ökning alls av glukosnivån efter en måltid ska tolereras.
Målområde	Målområdet beskriver vilka glukosvärden som räknas som acceptabla före en måltid eller på tom mage. Målområdet är området mellan den nedre och den övre blodsockertröskeln. Värdet mitt emellan den nedre och den övre blodsockertröskeln läggs automatiskt in som målvärde i beräkningen.
Måltidsökning	Initialt tillåten ökning av glukosnivån efter en måltidsbolus. Under eller efter måltider är en ökning av glukosnivån inom ett visst område att betrakta som normalt, även om en bolus tillfördes innan. När du ställer in funktionen Bolusråd ska du ange den maximala ökningen av din glukosnivå som ska tolereras utan att en korregeringsbolus behöver tillföras.
Ocklusion	En ocklusion förhindrar ett korrekt insulinflöde från mikropumpen till din kropp.
Penn-/sprutbolus	En bolus som tillförs med en insulinpenna eller en insulinspruta.
Påminnelse	Funktion som du kan använda för att låta din Diabetes Manager påminna dig om en händelse, åtgärd eller planerad aktivitet.
Senarelägga (Senare)	Du kan använda den här funktionen om du vill att en påminnelse eller ett meddelande ska upprepas efter en definierad tidsperiod (till exempel efter 15 minuter).
Sluttid	Sluttiden för ett tidsblock

Ord	Definition
Snabb-bolus	En bolus som programmeras och tillförs med snabb-bolusknapparna på mikropumpen.
Standardavvikelse (SD)	Standard Deviation, engelska för standardavvikelse. Med standardavvikelsen anges graden av spridning av värdena runt medelvärdet. En hög standardavvikelse betyder att värdena har stor spridning runt medelvärdet.
Standardbolus	Vid en standardbolus tillförs den programmerade insulindosen på en gång.
Standard-inställningar	Mikropumpsystemets ursprungliga inställningar innan du anpassade dem efter dina individuella behov.
Starttid	Starttiden för ett tidsblock
STOPP-läge	I STOPP-läge tillför mikropumpen inget insulin. Insulintillförseln stoppas endast om du växlar till STOPP-läge, om du ändrar basaldosprofilen, om du gör inställningar via en dator eller om felmeddelanden eller underhållsmeddelanden avges. Pågående bolusdoser eller tillfälliga basaldoser avbryts så fort mikropumpen växlar till STOPP-läge.
Testtidpunkt	Information om tidpunkten då ett glukosvärde erhöles. Informationen kan sparas tillsammans med ett glukosvärde. Vid en senare analys kan du titta på alla glukosvärden eller endast glukosvärdet från en bestämd testtidpunkt.
Tidsblock	Tidsblocken gör det möjligt att anpassa målområdet och parametrarna insulinkänslighet och kolhydratkvot för funktionen Bolusråd utifrån tidpunkten på dagen. Med hjälp av tidsblock kan du dela in dagen i olika avsnitt som motsvarar din individuella livsstil. Du kan ställa in upp till 8 tidsblock.
Tillfällig basaldos (TBD)	Tillfällig ökning eller minskning av basaldosprofilen för att hantera ett förändrat insulinbehov vid ökad eller minskad fysisk aktivitet, sjukdom eller stress.
Total dygns mängd	Total mängd insulin (basaldos och bolusdoser) som tillförts inom 24 timmar från midnatt.
Trådlös Bluetooth-teknik	Trådlös kommunikationsteknik som gör att elektroniska enheter kan utbyta data.
U100	U100 anger insulinkoncentrationen. Varje milliliter vätska innehåller 100 enheter insulin.

Ord	Definition
Underhåll	Underhållsmeddelanden informerar dig om tillfälliga brister i bestämda funktioner i mikropumpsystemet. Vid underhållsmeddelanden behöver du ingripa för att åtgärda problemet. När underhållsmeddelanden visas försätts mikropumpen i STOPP-läge.
Uppdelad förlängd bolus	Vid en uppdelad förlängd bolus kombineras en standardbolus med en förlängd bolus. En del av bolusmängden tillförs direkt, medan den andra delen tillförs under en tidsperiod som du kan programmera.
Varning	Varningar informerar dig om situationer som kräver din uppmärksamhet eller upplyser dig om en eventuellt farlig situation. Mikropumpsystemet avger ett varningsmeddelande när en åtgärd krävs från din sida inom kort.
Varningsgränsvärde	När ditt glukosvärde ligger över eller under varningsgränsvärdet för hyperglykemi eller hypoglykemi visas en varning. Ställ in varningsgränsvärdet för hyperglykemi och hypoglykemi i samråd med hälso- och sjukvårdspersonalen. Om glukosvärden ligger under det nedre varningsgränsvärdet beräknas inget bolusråd.
Verkningstid	Verkningstid är tidsperioden mellan bolustillförselns start och tidpunkten då glukosnivån förväntas att återigen nå målvärdet. Verkningstiden inkluderar fördröjningstiden.

Index

A

aktivt insulin, 77, 176
 automatisk avstängning, 176

B

basaldos, 21, 33, 82, 176
 basaldosprofil, 176
 blodsockermedelvärdet, 103
 bolus, 21, 58, 59, 60, 176
 bolusdata, 24, 95, 105
 bolusråd, 67, 76, 81, 174, 176
 byta ut systemkomponenter, 89

D

dataöverföring, 106
 datum, 30, 110
 Diabetes Manager, 15, 21, 156

F

felmeddelanden, 148
 felsökning, 136, 150
 flygplansläge, 116, 177
 fyllningsmängd, 91, 160
 fördröjd tillförsel, 66, 177
 fördröjningstid, 177
 förkortningar, 169

G

glukosvärde, 51, 54, 126

H

huvudmeny, 22, 125
 hälsohändelse, 52, 178
 händelsedata, 24, 104

I

informationsmeddelanden, 137
 informationsskärm, 24
 infusionsenhet, 36, 90, 160
 infusionsställen, 35
 införingshjälpmedel, 18, 36, 130, 161
 inställningsassistent, 29
 insulinknapp, 15, 25
 insulinkänslighet, 178

K

kanylenhet, 17
 kolhydratenhet, 30, 169
 kolhydratkvot, 174, 178
 kontrolltest, 130, 179
 kopplingskod, 43, 145

korrigeringsbolus, 58, 77, 78, 174
 kundsupport, 172

L

laddningsbart batteri, 23, 28
 loggbok, 95
 luftbubblor, 40, 93
 läge för pennbehandling, 53, 123

M

meddelanden, 136
 mellanmålsstorlek, 179
 mikropump, 14, 45, 47, 129, 158
 målområde, 54, 102
 måltidsbolus, 78
 måltidsökning, 179

P

PIN, 26
 plats för testremsa, 15, 50
 pumpbas, 16, 41, 92, 129
 pumpens serienummer, 44
 pumphållare, 17, 35, 36, 45, 46
 pumpkåpa, 16
 pumpkod, 6, 44
 påminnelser, 118, 120

R

reservoar, 16, 35, 38, 91
 reservoarenhet, 91
 resor, 20, 110, 116
 ringsignal, 112, 171

S

skärmlås, 26, 114
 snabb-bolus, 59, 62, 180
 snabb-bolusknappar, 16, 60, 63
 språk, 114
 standardavvikelse, 101, 169, 180
 standardvecka, 100
 starta, 47
 statusskärm, 21, 125
 stoppa, 47, 180

T

TBD-data, 24, 105
 testa, 49
 tid, 30, 110
 tidsblock, 68, 180
 tillfällig basaldos (TBD), 85, 180
 total dygnsmängd, 24, 106, 180
 tysta varningar och påminnelser, 113

**U**

underhållsmeddelanden, 142

V

varningsgränsvärde, 31, 108, 126, 181

verkningstid, 181

vibration, 23, 112



Godkänd/listad/registrerad under produktnamnet:

Accu-Chek Solo pump base

Accu-Chek Guide Solo diabetes manager

Accu-Chek Solo reservoir assembly

Accu-Chek Solo cannula assembly & pump holder

Accu-Chek Solo insertion device

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK GUIDE, ACCU-CHEK SMART PIX och ACCU-CHEK SOLO är varumärken som tillhör Roche.

Bluetooth®-ordmärket och -logotyperna är registrerade varumärken som ägs av *Bluetooth* SIG, Inc., och all användning av dessa märken av Roche sker under licens.

Alla övriga produktnamn och varumärken är respektive ägares egendom.

© 2023 Roche Diabetes Care



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

Senaste revidering 2023-04