

Bruksanvisning

Accu-Chek® Insight-insulinpumpssystem för diabetesbehandling



Innehåll

1 Översikt 1

1.1	Förstå vad som är annorlunda när mätare och pump är kopplade	4
1.2	Hemskärm	5

2 Komma igång 9

2.1	Ladda batteriet	9
2.2	Installationsprogram	14
2.3	Slutföra installationsprogrammet	16
2.4	Viktig information	22

3 Kommunikation mellan mätare och pump 31

3.1	Koppla mätaren och pumpen	31
3.2	Bryta kopplingen mellan mätare och pump	38

4 Styra pumpen med mätaren 41

4.1	Gå till pumpmenyn	42
4.2	Förstå pumpmenyfönstren på mätaren	43
4.3	Stoppa pumpen	45
4.4	Starta pumpen	46

5 Testa blodsockret 47

5.1	Utföra ett blodsockertest	47
5.2	Lägga till information till ett blodsockerresultat	52
5.3	Tillföra en bolus utan bolusråd	55

6 Tillföra bolusdoser 69

6.1	Programmera och tillföra en standardbolus	70
6.2	Programmera och tillföra en förlängd bolus	72
6.3	Programmera och tillföra en uppdelad förlängd bolus	74
6.4	Skapa och tillföra en personlig bolus	76
6.5	Ta bort en personlig bolus	80
6.6	Avbryta en bolus	82
6.7	Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd	86

7 Tillfälliga basaldoser 93

7.1	Programmera en tillfällig basaldos (TBD) av standardtyp	93
7.2	Programmera eller ändra en personlig TBD	95
7.3	Avbryta en aktiv TBD	98
7.4	Ta bort en personlig TBD	100
7.5	Ytterligare information om TBD-funktioner	102

8 Basaldosprofiler 103

8.1	Programmera en basaldosprofil	103
8.2	Aktivera en basaldosprofil	107
8.3	Rensa en basaldosprofil	109

9 Använda lägen 111

9.1	Ändra pumpens signalläge	111
9.2	Aktivera flygläge	113
9.3	Inaktivera flygläge	114

10 Pumpinställningar 115

10.1	Pumppåminnelser	116
10.2	Terapiinställningar	127
10.3	Enhetsinställningar	141
10.4	Ställa in pumpens datum och tid	150

11 Mina data 153

11.1	Översikt	153
11.2	Loggboken	154
11.3	Trenddiagram	170
11.4	Standardvecka	176
11.5	Standarddag	182
11.6	Måldata	188
11.7	Tabell med blodsockermedelvärden	193

12 Teknisk information 199

12.1	Symbolförklaringar	200
12.2	Lista över ikoner	201

13 Felsökning 205

14 Ordlista 209

Index 223

1 Översikt

Med Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager (i fortsättningen kallad mätaren) kan du fjärrstyra Accu-Chek Insight-insulinpumpen med hjälp av trådlös *Bluetooth®* -teknik.

Om du märker några kommunikationsproblem mellan pumpen och mätaren, ska du styra pumpen manuellt.

Med mätaren kan du fjärrstyra följande pumpfunktioner:

- ▶ Tillföra bolusdoser
- ▶ Ställa in basaldoser
- ▶ Starta och stoppa pumpen
- ▶ Ändra pumplägen
- ▶ Ändra pumpinställningar
- ▶ Ställa in pumppåminnelser

Med mätaren kan du inte fjärrstyra följande pumpfunktioner:

- ▶ Byta ampullen
- ▶ Fylla infusionssetet
- ▶ Föra tillbaka kolvstången
- ▶ Ändra inställningarna i menyn för trådlös Bluetooth-teknik på pumpen
- ▶ Ändra inställningarna för pumpens display
- ▶ Välja användarprofiler

ANMÄRKNING

- ▶ När mätaren och pumpen är anslutna till varandra kan du fortfarande programmera och tillföra en bolus manuellt med pumpen utan att använda mätarens kommandon.
- ▶ När mätaren och pumpen är anslutna till varandra överför pumpen automatiskt bolusinformation till mätaren.
- ▶ Om bolusråd har ställts in är det viktigt att du anger kolhydratinformation och/eller hälsohändelser i mätaren för sådana bolusdoser som du har tillfört manuellt på pumpen, så att framtida bolusrådrekommendationer blir korrekta.
- ▶ Pumpens display måste vara avstängd för att mätaren ska kunna ansluta till pumpen.
- ▶ Om du låser upp knapparna på pumpen medan Bluetooth-kommunikation är aktiv kommer pumpen att fråga dig om du vill avbryta Bluetooth-anslutningen. Välj "nej" om du vill behålla anslutningen och fortsätta använda pumpen via mätaren. Välj "ja" om du vill avbryta anslutningen och använda pumpen via pumpdisplayen.
- ▶ Du kan avbryta tillförseln av en bolus antingen genom manuell användning av pumpen eller genom fjärrstyrning med hjälp av pumpmenyn på mätaren.



ANMÄRKNING

- ▶ Mätaren och pumpen kan kommunicera inom ett avstånd på 2 meter.
- ▶ När mätaren och pumpen kommunicerar så visas underhållsfönster på mätaren som annars skulle visas på pumpen. När ett pumpunderhållsmeddelande visas på mätaren trycker du på OK för att bekräfta och avvisa meddelandet. Du måste fortfarande utföra de åtgärder som rekommenderas i underhållsmeddelandet.



1.1 Förstå vad som är annorlunda när mätare och pump är kopplade

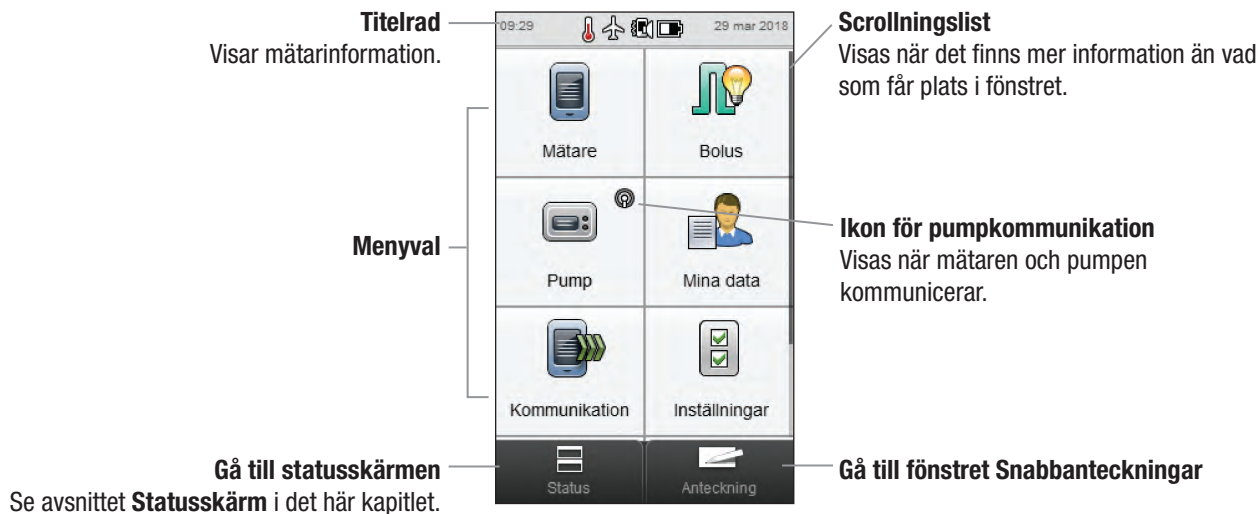
Om du har använt mätare eller pump var för sig innan du kopplar dem måste du vara medveten om att det kopplade systemet fungerar annorlunda på följande sätt:

- ▶ Bolusråd kan användas för att tillföra den föreslagna bolusen omedelbart.
- ▶ När mätaren beräknar bolusråd hämtas det maximala bolusvärdet från pumpinställningarna.
- ▶ Bolusdoser kan ändras i mycket mindre steg. För bolusdoser på minst 10 enheter är bolussteget 0,1 enheter. För bolusdoser på mindre än 10 enheter är bolussteget 0,05 enheter. Detta gäller även bolusinformation som angivits manuellt i nya loggboksposter.
- ▶ Eftersom bolussteget och de maximala bolusinställningarna hämtas från pumpen, är de här inställningarna inte tillgängliga i mätarens systeminställningar.
- ▶ Basal visas i [pumpmenyn](#) och inte i fönstret [Bolusinformation](#) eller [Detaljerat resultat](#).
- ▶ Påminnelsen Basalinjektion är inte längre tillgänglig.
- ▶ Om du anger loggboksposter manuellt visas [Basal](#) inte längre.

1.2 Hemskärm

Med hemskärmen avses det fönster som visas när mätaren slås på. Hemskärmen kan antingen vara huvudmenyn eller statusskärmen. Se avsnittet **Standardinställningar för hemskärmen** i kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i bruksanvisningen till Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager för anvisningar om hur du ändrar standardinställningen för hemskärmen.

1.2.1 Huvudmeny



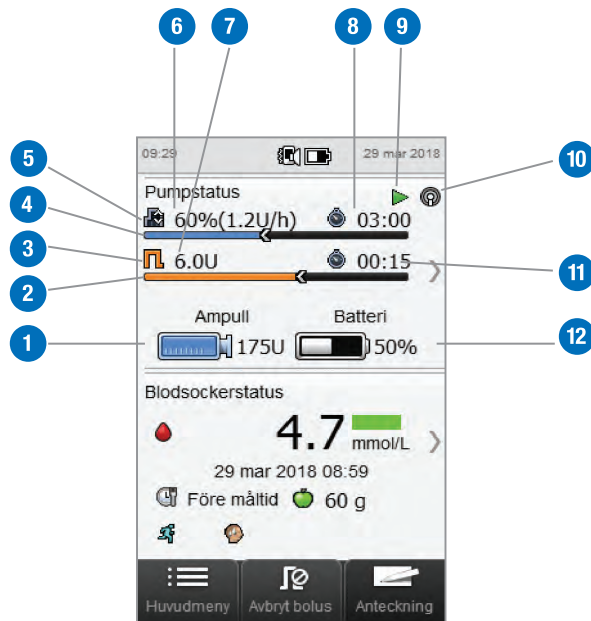
I **titelraden** visas klockslag och datum. Se kapitlet **Så fungerar Diabetes Manager** i bruksanvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager** för förklaringar av ikonerna som visas i **titelraden**.

1.2.2 Statusskärm

När mätaren är kopplad till pumpen visar statusskärmen pumpstatus samt information om det senaste giltiga blodsockertestet.

Se kapitlet **Så fungerar Diabetes Manager** i bruksanvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager** för en detaljerad beskrivning av blodsockerstatusdelen på statusskärmen.

För att visa en fullskärmsversion av antingen pumpstatus eller blodsockerstatus pekar du på den delen av statusskärmen.



1	Ampullnivå Visar hur många insulinenheter som finns kvar i ampullen.
2	Bolusförloppsindikator Visar visuellt mängd och duration för aktiv bolus (visas inte om det inte tillförs någon bolus).
3	Ikon för bolustyp Anger bolustypen för aktiv bolus.
4	TBD-förloppsindikator Visar visuellt mängd och duration för aktiv tillfällig basaldos.
5	Ikon för basalinsulin Anger en aktiv basaldosprofil  eller tillfällig basaldos (TBD)  .
6	Basaldos Visar basaldosen i enheter per timme (U/h). För tillfälliga basaldoser visas även procentandelen av basaldosen för det aktuella tidsblocket i den aktuella basaldosprofilen.

7	Återstående bolusinsulin Visar hur många enheter bolusinsulin som återstår för den aktiva bolusen.
8	Återstående TBD-tid Visar den tid som återstår av den aktiva tillfälliga basaldosen.
9	Pumpstatus Anger om pumpen är igång  eller är stoppad  .
10	Ikon för kommunikation Anger att mätaren och pumpen kommunicerar.
11	Återstående bolustid Visar hur lång tid som återstår av en förlängd eller uppdelad förlängd bolus.
12	Pumpbatterinivå Visar hur mycket laddning som finns kvar i pumpens batteri.

2 Komma igång

2.1 Ladda batteriet

Ladda batteriet genom att ansluta USB-kabeln till antingen ett vägguttag eller en dator. Använd USB-kabeln och USB-väggadaptern som medföljer mätaren för att undvika problem när du laddar batteriet. Det bästa sättet att ladda är att använda ett vägguttag, eftersom det går fortare – det tar cirka 3,5 timmar att ladda ett helt urladdat batteri. Med dator tar det mycket längre tid att ladda mätaren. Använd ett vägguttag om batterinivån är extremt låg eller om batteriet inte har laddats på ett tag.

ANMÄRKNING

- Om du låter batteriet bli helt urladdat minskas dess förmåga att hålla laddningen. Vi rekommenderar att du laddar batteriet regelbundet, till exempel en gång varje dag. Batteriet skadas inte om mätaren laddas kontinuerligt.
- Det går inte att utföra ett blodsockertest medan mätaren håller på att laddas.



Ladda batteriet i ett vägguttag

1

Genomskinligt plastöverdrag



Frigöringsknapp

Om väggadaptern redan är monterad går du vidare till steg 4. För att montera väggadaptern tar du bort det genomskinliga plastöverdraget genom att trycka mitt på frigöringsknappen. Dra av det genomskinliga plastöverdraget i pilens riktning.

2

Stick in den stiftförsedda kontakten där det genomskinliga plastöverdraget satt tills det klickar till och den sitter fast. Använd inte våld för att få kontakten på plats. Den kan bara sitta på ett sätt.

3



Anslut USB-kabelns breda ände till väggadaptern.

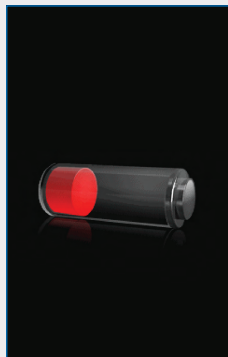
4



Anslut USB-kabelns smala ände till mätaren.

5

Anslut väggadaptern till ett vägguttag. Om batterinivån är extremt låg slås inte mätaren på förrän efter några minuter.



Om anslutningen har fungerat visar mätaren batteriladdningsfönstret i 3 sekunder.

6

I nästa fönster (antingen huvudmenyn eller statusskärmen) visas batteriikonen  i laddningsläge.

När batteriikonen visar full laddning  kan du koppla loss mätaren.

Ladda batteriet via en dator

1



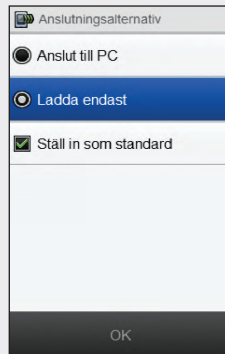
Anslut USB-kabelns smala ände till mätaren.

2



Anslut USB-kabelns breda ände till en ledig USB-port i datorn. Om batterinivån är extremt låg slås inte mätaren på. Ladda batteriet via ett vägguttag.

3



Välj **Ladda endast**. Om du vill kan du även välja **Ställ in som standard** så att det här fönstret inte visas varje gång du ansluter USB-kabeln till en dator. Välj **OK**.

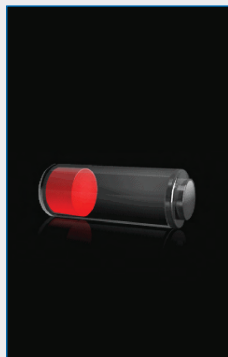
ANMÄRKNING

- Fönstret **Anslutningsalternativ** visas inte om **Ställ in som standard** redan har valts.
- För att ta bort standardinställningen går du till huvudmenyn och väljer **Kommunikation > Inställningar**. Välj **Fråga vid USB-anslutning**. Välj **Spara**.



ANMÄRKNING

Datorn måste vara påslagen och inte i vilo- eller standbyläge för att ladda batteriet.



Om anslutningen har fungerat visar mätaren batteriladdningsfönstret i 3 sekunder.

I nästa fönster (antingen huvudmenyn eller statusskärmen) visas batteriikonen  i laddningsläge.

ANMÄRKNING

Datorn laddar inte batteriet om mätaren inte visar batteriladdningsfönstret eller batteriladdningsikonen, eller om informationsfönstret [Ladda mätaren så snart som möjligt](#) visas. Ladda batteriet i ett vägguttag.



4

När batteriikonen visar full laddning  kan du koppla loss mätaren.

2.2 Installationsprogram

Första gången du slår på mätaren aktiveras installationsprogrammet. Du måste slutföra installationsprogrammet innan du utför ett blodsockertest för första gången.

Installationsprogrammet assisterar dig i valet av följande inställningar:

- ▶ Mätarens språk
- ▶ Tid och datum
- ▶ Enheter (kolhydrat)
- ▶ Varningsgränser för hypo (låga) och hyper (höga) blodsockernivåer
- ▶ Tidsblock
- ▶ Bolusråd (valfritt)
- ▶ Påminnelser om blodsockertest (valfritt)



VARNING

Det är viktigt att du diskuterar dina individuella inställningar av varningsgränser, tidsblock, bolusråd och påminnelser om blodsockertest med läkaren/diabetesteamet.

ANMÄRKNING

- ▶ Installationsprogrammet aktiveras varje gång du slår på mätaren tills du slutför installationsprocessen.
- ▶ Om du stänger av mätaren under installationsprogrammet måste du återbekräfta samtliga inställningar för att slutföra installationsprogrammet.
- ▶ Välj **Bakåt** för att gå tillbaka till föregående fönster i installationsprogrammet.
- ▶ Om du väljer att inte ställa in bolusråd och påminnelser om blodsockertest som en del av installationsprogrammet kan de funktionerna ställas in senare. Se **Ställa in bolusråd** i kapitlet **Ändra inställningar för bolusråd** i bruks-anvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager** för anvisningar om hur du ställer in de här funktionerna efter att installationsprogrammet har slutförts.
- ▶ Standardinställningarna i mätaren och de inställningar som åskådliggörs i den här bruksanvisningen ges enbart som exempel.



2.3 Slutföra installationsprogrammet

Se avsnittet **Viktig information** i den här bruksanvisningen för detaljerade förklaringar av de olika inställningarna i installationsprogrammet.

1

På/Av-knapp



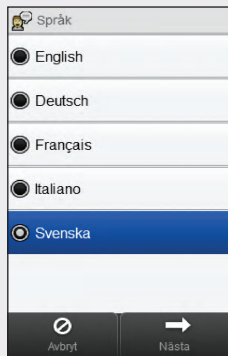
Om du startar med mätaren avstängd trycker du på På/Av-knappen för att slå på mätaren.

2



Mätaren vibrerar, piper och visar splash-fönstret en kort stund (fönstret visas varje gång mätaren slås på).

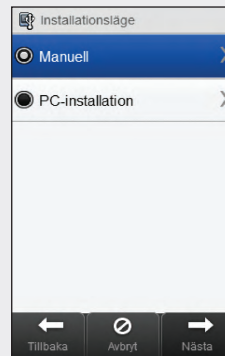
3



Välj önskat språk i listan. Välj **Nästa**.

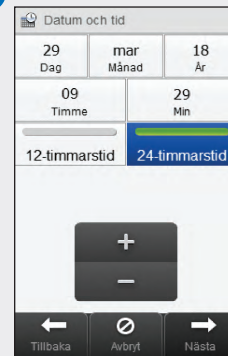
4

Om du använder Accu-Chek 360°-konfigurationsprogrammet: Anslut mätaren till datorn, välj **PC-installation** och välj sedan **Nästa** för att fortsätta installationen med hjälp av programvaran. Du behöver inte gå igenom resten av stegen i det här avsnittet.



För att gå vidare med installationen på mätaren väljer du **Manuell**. Välj **Nästa**.

5



Välj vid behov **12-timmars tid** eller **24-timmars tid** för att ställa in tidsformatet.

6

Ställ in datum och tid. Välj **Nästa**.

7

Välj lämplig kolhydratenhet.
Välj **Nästa**.

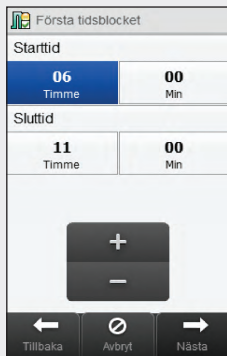
8

Ställ in varningsgränserna för
Hyper (övre) och **Hypo** (nedre).
Välj **Nästa**.

9

Välj **Ja** för att få bolusråd. Välj
Nej för att inte få bolusråd.
Välj **Nästa**.

10



Första tidsblocket

Starttid

06 Timme 00 Min

Sluttid

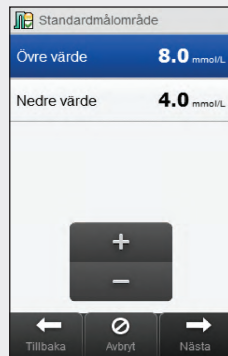
11 Timme 00 Min

+
-

Tillbaka Avbryt Nästa

Ställ in starttid och sluttid för det första tidsblocket. Välj **Nästa**.

11



Standardmålområde

Övre värde 8.0 mmol/L

Nedre värde 4.0 mmol/L

+
-

Tillbaka Avbryt Nästa

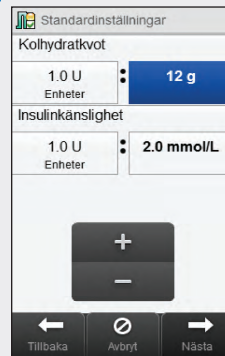
Ställ in målområde. Välj **Nästa**.

ANMÄRKNING

Om du väljer att inte få bolusråd hoppar installationsprogrammet över steg 12.



12



Standardinställningar

Kolhydratkvot

1.0 U Enheter : 12 g

Insulinkänslighet

1.0 U Enheter : 2.0 mmol/L

+
-

Tillbaka Avbryt Nästa

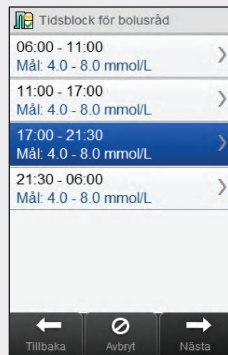
Ställ in **Kolhydratkvot** och **Insulinkänslighet**. Välj **Nästa**.

13



Välj **OK**.

14



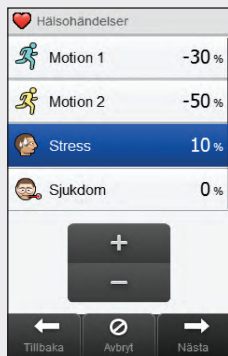
Välj vid behov ytterligare tidsblock och redigera **Sluttid**, **Övre värde** och **Nedre värde**.
Välj **Nästa** när du är klar med redigeringen av tidsblocken.

ANMÄRKNING

- Om bolusråd har ställts in kan du även ställa in kolhydratkvot och insulinkänslighet för varje tidsblock.
- För att återställa alla redigerade tidsblock till deras standardvärden väljer du **Avbryt** och sedan **Ja**. Då startar installationen av mätaren om.
- Om du väljer att inte få bolusråd visas **Klar** i stället för **Nästa** i fönstret. Välj **Klar** för att slutföra installationsprogrammet.



15

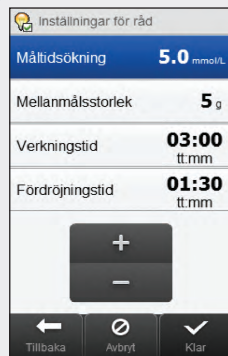


Hälsöhändelser	
Motion 1	-30 %
Motion 2	-50 %
Stress	10 %
Sjukdom	0 %

Navigation: Tillbaka, Avbryt, Nästa

Ställ in procenttalet för alla önskade hälsöhändelser. Bläddra för att se ytterligare alternativ. Välj **Nästa**.

16



Inställningar för råd	
Måltidsökning	5.0 mmol/L
Mellanmålsstorlek	5 g
Verkningstid	03:00 tt:mm
Fördröjningstid	01:30 tt:mm

Navigation: Tillbaka, Avbryt, Klar

Ställ in **Måltidsökning**, **Mellanmålsstorlek**, **Verkningstid** och **Fördröjningstid**. Välj **Klar** för att slutföra installationsprogrammet.

ANMÄRKNING

Diskutera med läkaren/ diabetesteamet och läs kapitlet **Bolusråd** i bruksanvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager** för att få hjälp med inställningarna i installationsprogrammet.



2.4 Viktig information

2.4.1 Kolhydratenhet

Du kan välja mellan flera olika kolhydratenheter i mätaren, och du ska ta den som bäst passar dina behov. Följande kolhydratenheter är tillgängliga:

Förkortning	Mätenhet	Grammotsvarighet
g	Gram	1 gram
KE	Kolhydratenhet	10 gram
BE	Brödmotsvarighet ("Bread Equivalent")	12 gram
CC	Kolhydratval ("Carbohydrate Choice")	15 gram

ANMÄRKNING

Grammotsvarigheterna för KE, BE och CC kan ändras med hjälp av Accu-Chek 360°-konfigurationsprogrammet. Standardvärdena för grammotsvarigheterna visas i tabellen ovan.

**2.4.2 Varningsgränser**

Du kan välja hyper (höga) och hypo (låga) varningsgränser för blodsocker helt efter dina behov.

När ett blodsockerresultat ligger över hypervarningsgränsen eller under hypovarningsgränsen visar mätaren en varning.

- ▶ Ställ in hypervarningsgränsen så att den ligger över målområdet för samtliga tidsblock.
- ▶ Ställ in hypovarningsgränsen så att den ligger under målområdet för samtliga tidsblock.

2.4.3 Tidsblock

Genom att ställa in tidsblock efter ditt eget schema kan du och läkaren/diabetesteamet se hur mönstren i ditt blodsocker kan påverkas av dina dagliga aktiviteter och din livsstil.

Tidsblocken täcker sammantaget en 24-timmarsperiod.

Mätaren levereras med 4 standardtidsblock. Du kan ställa in upp till 8 tidsblock. Du kan ändra tidsperioden för vilket som helst av de förinställda tidsblocken.

För att slutföra installationsprogrammet måste du slutföra och spara standardinställningarna för tidsblocken. Varje tidsblock måste vara minst 15 minuter långt och kan bara ställas in i 15-minuterssteg. När du ställer in sluttiden för ett tidsblock ställer mätaren automatiskt in sluttiden som starttid för nästa tidsblock.

Du kan ställa in olika blodsockermålområden för varje tidsblock. Målområdet för varje tidsblock måste ligga inom hypo- och hypervarningsgränserna.

När de förinställda tidsblocken har ställts in, tillämpas inställningarna på alla övriga tidsblock. Om bolusråd har ställts in, måste du även ställa in kolhydratkvot och insulinkänslighet för standardtidsblocket. Du kan ställa in olika kolhydratkvoter och insulinkänsligheter för varje tidsblock.

Tala med läkaren/diabetesteamet om hur du ställer in tidsblock.

2.4.4 Bolusråd

Bolusrådfunktionen räknar ut en bolus för dig som är anpassad efter tiden på dygnet och dina olika situationer. Funktionen aktiveras bara om du har ställt in bolusråd på mätaren.

Bolusrådrekommendationer som ges av mätaren är bara avsedda som råd.

Se kapitlet **Bolusråd** i bruksanvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager** för mer detaljerad information om bolusråd.

Kolhydratkvot

Kolhydratkvoten är den mängd insulin som behövs för att ta hand om en viss kolhydratmängd.

Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att bestämma lämplig kolhydratkvot för dig.

Insulinkänslighet

Insulinkänslighet är den mängd insulin som krävs för att sänka ditt blodsocker med en viss mängd.

Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att bestämma lämpliga inställningar av insulinkänsligheten för dig.

Hälsohändelser

Hälsohändelser kan väljas för att ange hur du mår eller sådant du gör som kan påverka din blodsockernivå. Inställningarna påverkar aktivt bolusrådberäkningarna. Du kan ange ett procenttal för varje hälsohändelse som ändrar bolusrådrekommendationen.

Följande hälsohändelser finns i mätaren:

- ▶ Motion 1
- ▶ Motion 2
- ▶ Stress
- ▶ Sjukdom
- ▶ Premenstruell
- ▶ Personlig (1–3)

Ett positivt procenttal ökar bolusmängden och ett negativt procenttal (-) minskar bolusmängden. Diskutera med läkaren/diabetesteamet för att bestämma lämpligt procenttal för varje hälsohändelse för dig.

Inställningar för råd

Måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid är inställningarna för råd. Här nedan finns detaljerade beskrivningar av var och en av inställningarna.

Måltidsökning

Under eller efter måltider betraktas en förhöjd blodsockernivå som normal inom ett visst område, även om en bolus har tillförts.

Ange den maximala ökningen av blodsockernivån som ska tillåtas efter en måltid utan extra korrigeringsbolus.

Mellanmålsstorlek

Mellanmålsstorleken definierar den kolhydratsmängd som måste överskridas för att en måltidsökning ska aktiveras.

Verkningstid

Tidsperioden från det att en bolus påbörjats till dess att din blodsockernivå förväntas återgå till målnivån.

Verkningstidens duration kan regleras efter dina specifika behov, inom en specificerad tidsperiod (1½ timme till 8 timmar). Om du inte är säker på verkningstiden för ditt insulin, ska du fråga läkaren/diabetesteamet.

I den totala verkningstiden ingår fördröjningstiden.

Fördröjningstid

Fördröjningstiden är den förväntade tiden innan insulinet börjar sänka blodsockernivån i kroppen.

3

Kommunikation mellan mätare och pump

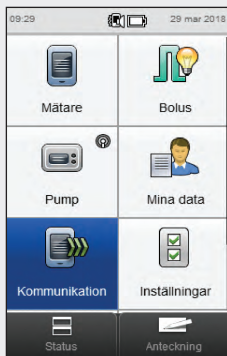
3.1 Koppla mätaren och pumpen

Innan du kan styra pumpen med mätaren måste mätaren och pumpen kopplas. Om du fick mätaren och pumpen som ett kit var de kopplade som standard.

Så snart mätaren och pumpen har kopplats lagras kopplingsinställningarna i båda enheterna så att du inte behöver göra om kopplingen. Om kommunikationen mellan mätare och pump av någon anledning stoppas eller avbryts återupptas kommunikationen automatiskt när båda enheterna befinner sig på kommunikationsavstånd från varandra och pumpdisplayen inte är aktiv.

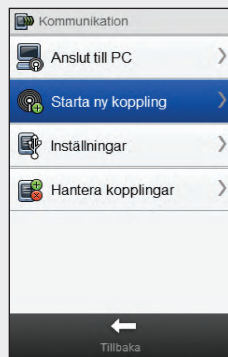
Huvudmeny > Kommunikation > Starta ny koppling > Enheter

1

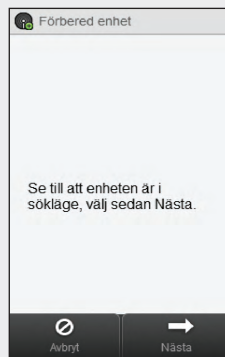


I mätarens huvudmeny väljer du **Kommunikation**.

2

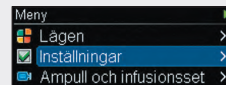


Välj **Starta ny koppling**.



Mätaren visar fönstret **Förbered enhet**.

3



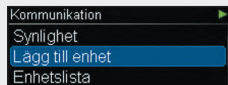
På pumpen väljer du **Inställningar**.

4

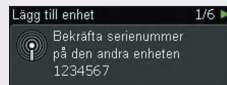


Välj **Kommunikation**.

5

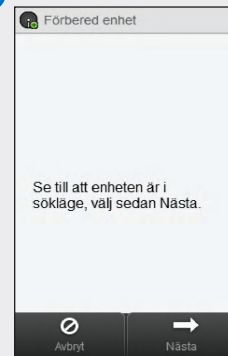


Välj **Lägg till enhet**.

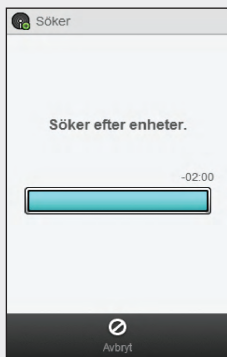


Pumpen visar fönstret **Lägg till enhet** där pumpens serienummer finns angivet.

6



På mätaren väljer du **Nästa**.



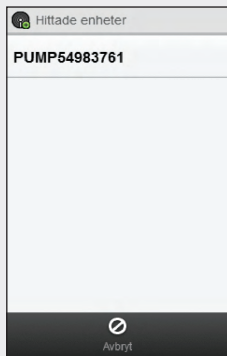
Mätaren visar fönstret **Söker** medan den söker efter upptäckbara Bluetooth-enheter.

ANMÄRKNING

- ▶ Mätaren kan bara kopplas till 1 pump i taget. Om någon av enheterna hade varit kopplad till en annan enhet tidigare (om det exempelvis är en ersättningsmätare eller -pump) måste du först ta bort den tidigare kopplingen. Se avsnittet **Bryta kopplingen mellan mätare och pump** i det här kapitlet för anvisningar om hur du bryter kopplingen mellan enheterna.
- ▶ När pumpen är i läget Lägga till enhet skickar den en signal som andra enheter kan upptäcka, så att de kan kopplas till pumpen.
- ▶ Se bruksanvisningen till **Accu-Chek Insight-insulinpumpen** för mer detaljerade anvisningar om hur du försätter pumpen i läget Lägga till enhet.



7



I listan väljer du det serienummer som stämmer överens med det som visas i fönstret på pumpen.

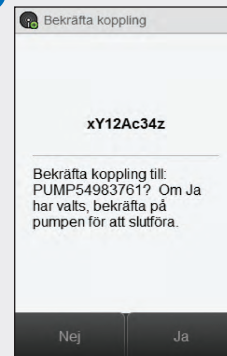


Mätaren försöker koppla till pumpen och visar fönstret **Koppling**.



Pumpen visar fönstret **Lägg till enhet**.

8



Kontrollera att PIN-koden på mätaren stämmer överens med den som visas i fönstret på pumpen. Välj **Ja** på mätaren.



Bekräfta på pumpen.

ANMÄRKNING

- ▶ Om PIN-koden och serienumret inte stämmer överens med dem som visas på den enhet som du avser att koppla till mätaren väljer du **Nej**.
- ▶ Om det inte går att koppla mätaren med den valda enheten visas fönstret **Enhet ej kopplad**. Välj **OK** för att gå tillbaka till menyn **Kommunikation**.



9



Välj **OK**.

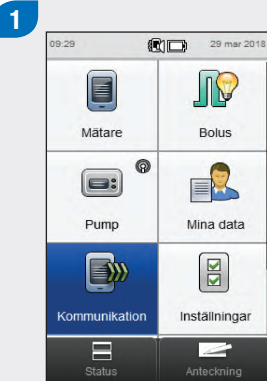
ANMÄRKNING

- ▶ Trådlös Bluetooth-kommunikation måste vara aktiverad och mätaren måste vara ansluten till pumpen för att du ska kunna utföra pumpfunktioner med hjälp av mätaren.
- ▶ När mätaren är kopplad till pumpen ändras standardhemskärmen på mätaren från [huvudmenyn](#) till [statusskärmen](#). Se avsnittet **Hemskärm** i kapitlet **Översikt** i den här bruksanvisningen för information om [statusskärmen](#).
- ▶ Om kommunikationen bryts mellan mätaren och pumpen, och det inträffar något fel i pumpen, visas inte felmeddelandet på mätaren. Om du slår på mätaren igen och ansluter till pumpen på nytt, visas felmeddelandet på mätaren.

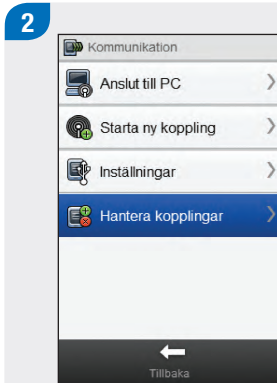


3.2 Bryta kopplingen mellan mätare och pump

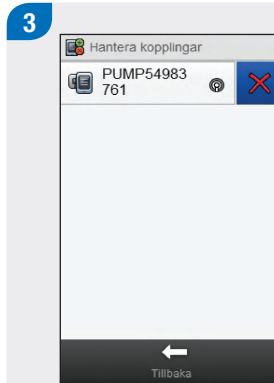
Huvudmeny > Kommunikation > Hantera kopplingar



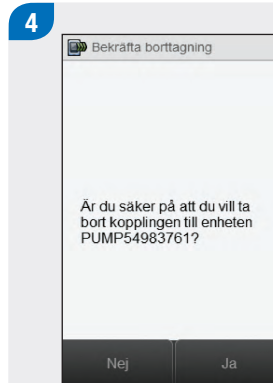
I huvudmenyn väljer du **Kommunikation**.



Välj **Hantera kopplingar**.



Välj **X** bredvid namnet på pumpen.



Välj **Ja**.

ANMÄRKNING

På detta sätt tas kopplingen bort på mätaren och kommunikationen mellan mätaren och pumpen avslutas. Se bruksanvisningen till **Accu-Chek Insight-insulinpumpen** för anvisningar om hur du tar bort kopplingsinformationen på pumpen.



4

Styra pumpen med mätaren



VARNING

Kontrollera blodsockernivån och ersätt omedelbart det insulin som saknas, om insulintillförseln avbryts av någon anledning.

Exempel:

- ▶ Du stoppar pumpen.
- ▶ Det är något tekniskt problem med pumpen.
- ▶ Ampullen och/eller infusionssetet läcker.
- ▶ Det finns en ocklusion (ett stopp) i infusionssetet.
- ▶ Kanylen har glidit ut ur infusionssetet.



VARNING

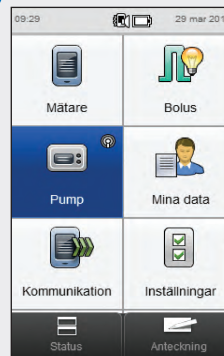
Om kommunikationen mellan pumpen och mätaren avbryts eller av någon anledning inte längre är möjlig, visar mätaren underhållsmeddelandet **M-68 Förbindelsen förlorad**. I så fall ska du använda pumpen som en fristående enhet.

4.1 Gå till pumpmenyn

När mätaren kopplas till pumpen aktiveras flera fjärrfunktioner på mätaren som inte var tillgängliga tidigare. Du får åtkomst till de här funktionerna i [pumpmenyn](#).

Huvudmeny > Pump

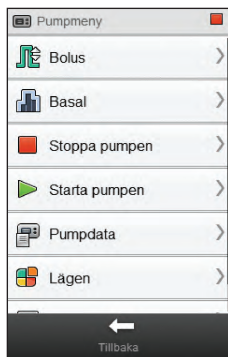
1



I huvudmenyn väljer du [Pump](#).

4.2 Förstå pumpmenyfönstren på mätaren

I **pumpmenyn** finns följande alternativ:



Menyalternativ	Beskrivning
Bolus	Programmera och tillföra bolusdoser, samt skapa och ändra personliga bolusdoser
Basal	Programmera, skapa och ändra tillfälliga basaldoser (TBD), samt programmera och aktivera basaldosprofiler
Stoppa pumpen	Stoppa insulintillförsel
Starta pumpen	Starta insulintillförsel
Pumpdata	Titta på rapporter med händelse-, bolus- och TBD-data, samt information om totala dygnsmängder, funktionstid och programvaruversion
Lägen	Anpassa signallägen och aktivera eller inaktivera flygläge
Inställningar	Programmera pumppåminnelser och få åtkomst till pump-, terapi- och tids- och datuminställningar

Ikon	Beskrivning
 Ikonen Pump stoppad	Indikerar att pumpen har stoppats. Ikonerna Pump igång och Pump pausad kan också visas här
 Ikonen Pump igång	(Ej visad) Indikerar att pumpen är igång
 Ikonen Pump pausad	(Ej visad) Indikerar att pumpen har pausats

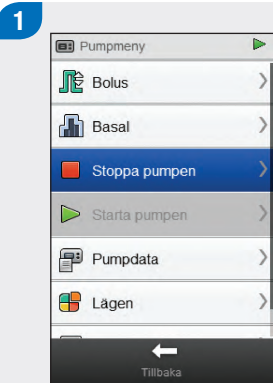
ANMÄRKNING

- Om det inträffar en varning eller ett fel när pumpen kommunicerar med mätaren så visas varningen eller felmeddelandet på mätaren. Om du trycker på OK i mätarens meddelandefönster så avvisas varningen/felet på båda enheterna. Du måste fortfarande utföra de åtgärder som rekommenderas i meddelandet; åtgärderna utförs inte automatiskt genom att du trycker på OK.



4.3 Stoppa pumpen

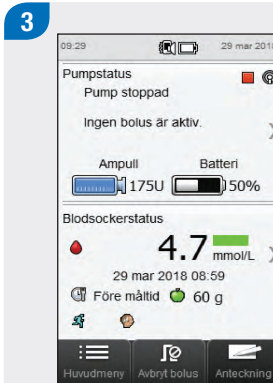
Huvudmeny > Pump > Stoppa pumpen



I **pumpmenyn** väljer du **Stoppa pumpen**. Därigenom stoppas insulintillförseln från pumpen.



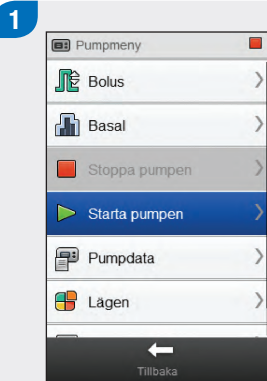
Välj **Ja**.



Mätaren visar statusskärmen, så att du ser att pumpen har stoppats.

4.4 Starta pumpen

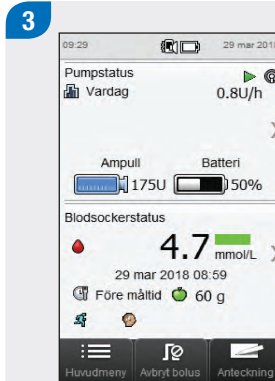
Huvudmeny > Pump > Starta pumpen



I **pumpmenyn** väljer du **Starta pumpen**. Därigenom startas insulintillförseln från pumpen.



Välj **Ja**.



Mätaren visar statusskärmen, så att du ser att pumpen har startats.

5 Testa blodsockret

5.1 Utföra ett blodsockertest

ANMÄRKNING

- ▶ Du behöver mätaren, en testremsa, en blodprovstagare och en lansett.
- ▶ Ställ in mätaren innan du utför det första blodsockertestet.
- ▶ Det går inte att utföra ett blodsockertest medan mätaren håller på att laddas.

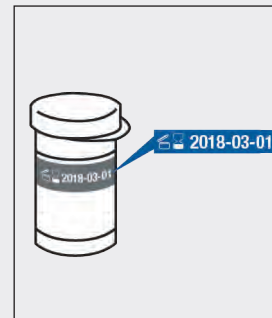


1



Tvätta och torka händerna.
Förbered blodprovstagaren.

2



Kontrollera utgångsdatumet
på testremseburken. Använd
inte testremsor som har
passerat utgångsdatum.



Sätt in testremsan i mätaren i pilarnas riktning. Mätaren slås på.

ANMÄRKNING

- ▶ För inte bloddroppen till testremsan förrän fönstret **Tillför droppe** visas.
- ▶ Låt inte vätska komma in i platsen för testremsan.
- ▶ Om det uppstår ett testremsefel, ska du ta ut och kassera testremsan. Upprepa testet med en ny testremsa.
- ▶ Tillför inte någon bloddropp till testremsan innan du sätter in den i mätaren.
- ▶ När det sitter en testremsa i mätaren inaktiveras valen med knappar och pekskärm, inbegripet På/Av-knappen. Knapparna aktiveras när du tar ur testremsan eller när testet är avslutat.
- ▶ Andra sätt att starta ett blodsockertest:
 - I huvudmenyn väljer du **Mätare** > **Blodsockertest** eller **Bolus** > **Blodsockertest**. Sätt in en testremsa i mätaren.
 - När det visas ett meddelande med en påminnelse om blodsockertest, ska du sätta in en testremsa i mätaren.



En bild av testremseburken visas i några sekunder. Fortsätt till nästa steg.

4



Fönstret **Tillför droppe** visas. Gör ett stick i fingret med blodprovstagaren.

5



Pressa försiktigt på fingret för att få ett bättre blodflöde. Det hjälper dig att få fram en bloddroppe.

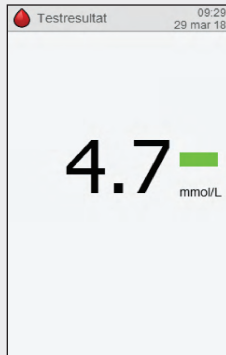
6



För bloddroppen till **framkanten** av testremsans gula fönster. Applicera inte blod ovanpå testremsan.



Fönstret **Analyserar** visas när det finns tillräckligt med blod i testremsan.



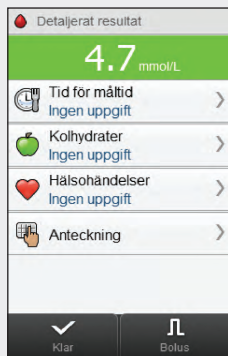
Resultatet visas på displayen.

ANMÄRKNING

- ▶ Se avsnitten **Tolka blodsockerresultat** och **Ovanliga blodsockerresultat** i bruksanvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager** för information om blodsockerresultat.
- ▶ Blodsockerresultatet kan bara användas för bolusråd inom 10 minuter efter testet.



7



Inom cirka 3 sekunder visas fönstret **Detaljerat resultat**. Ta ut och kassera den använda testremsan. Gör något av följande:

- ▶ Slutför blodsockertestet utan att lägga till information eller tillföra en bolus: Välj **Klar**.

- ▶ Om bolusråd är aktiverat: Gå till avsnittet **Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd** i kapitlet **Tillföra bolusdoser** i den här bruksanvisningen.

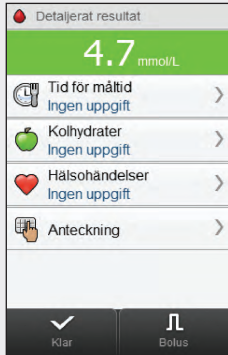
- ▶ Om bolusråd inte är aktiverat:

- Lägg till information som ska sparas med blodsockerresultatet: Gå vidare till nästa avsnitt **Lägga till information till ett blodsockerresultat**. En bolus kan tillföras efter att informationen lagts till.
- Tillföra en bolus utan att lägga till information: Välj **Bolus** och gå till avsnittet **Tillföra en bolus utan bolusråd** i det här kapitlet.

5.2 Lägga till information till ett blodsockerresultat

Genom att lägga till information i inmatningsfälten får du en notering av omständigheterna kring blodsockerresultatet. Informationen kan vara till hjälp senare för att fastställa mönster i dina blodsockernivåer. Stegen i det här avsnittet gäller bara om du inte använder bolusrådfunktionen. Om bolusråd är aktiverat går du till avsnittet **Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd** i kapitlet **Tillföra bolusdoser** i den här bruksanvisningen.

1

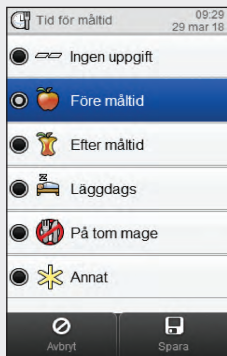


Detaljerat resultat	
4.7 mmol/L	
Tid för måltid Ingen uppgift	>
Kolhydrater Ingen uppgift	>
Hälsöändelser Ingen uppgift	>
Anteckning	>
✓ Klar	
⌵ Bolus	

För att lägga till en uppgift väljer du den och läser anvisningarna på nästa sida.

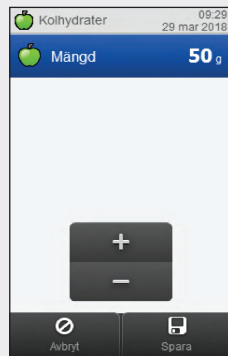
Fönster för att lägga till uppgifter i Detaljerat resultat

Tid för måltid



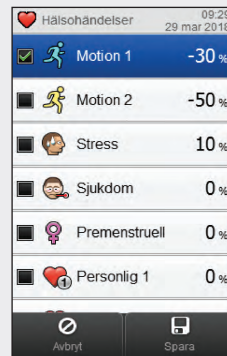
Välj tid för måltid. Välj **Spara**.

Kolhydrater



Ställ in den kolhydratmängd som du åt. Välj **Spara**.

Hälsohändelser



Välj upp till 4 hälsohändelser. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

Om funktionen Bolusråd är aktiverad och flera hälsohändelser har valts så visas "---%" i fönstret "Justering" på mätaren. Du måste ange ett summerat totalt procenttal för hälsohändelserna, även om procenttalet är noll.

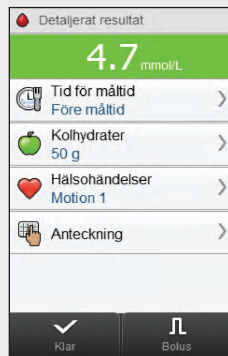


Anteckning



Skriv en anteckning (högst 60 tecken) som ska sparas med posten. Välj ✓.

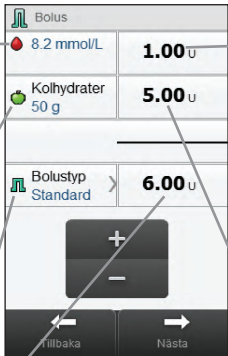
2



Gör något av följande:

- ▶ Spara uppgifterna och gå vidare med bolustillförsel: Välj **Bolus** och fortsätt.
- ▶ Spara uppgifterna och gå inte vidare med bolustillförsel: Välj **Klar**.

5.3 Tillföra en bolus utan bolusråd



Blodsockerresultat
Inget test visas om 10 minuter eller mer har gått sedan det senaste blodsockerresultatet erhöles.

Kolhydratmängd
Ingen uppgift visas om ingen mängd har angivits.

Bolustyp
Se följande tabell.

Total bolus
Summan av värdena för korrigeringsbolus och kolhydratbolus.

Korrigeringsbolus
Insulin för att få ett blodsockerresultat som ligger utanför målområdet att återgå till målvärdet.

Kolhydratbolus
Insulin för att ta hand om den mat du äter.

ANMÄRKNING

Första gången som fönstret **Bolus** visas innehåller det inte några bolusmängder. Bolusmängderna anges av dig.



Bolustyp

När du programmerar en bolus utan att använda bolusråd, varierar den standardbolustyp som visas på mätaren beroende på kommunikationsstatus med pumpen.

Status	Bolustyp
Mätaren kommunicerar med pumpen och Standardbolus är tillgängligt från pumpen.	Bolustypen är initialt inställd på Standard. Det är möjligt att ändra bolustyp.
Mätaren kommunicerar med pumpen och Standardbolus är inte tillgängligt från pumpen.	Bolustypen är initialt inställd på Manuellt på pump. Det är möjligt att ändra bolustyp.
Mätaren är kopplad till en pump, men kommunicerar inte med pumpen.	Bolustypen är initialt inställd på Manuellt på pump. Det är möjligt att ändra bolustyp.
Mätaren är kopplad till en pump och kommunicerar med pumpen, men pumpen är pausad eller stoppad.	Bolustypen är initialt inställd på Penna/spruta. Det är möjligt att ändra bolustyp.
Mätaren är inte kopplad till en pump.	Knappen Bolustyp visas inte. Bolustypen är inställd på Penna/spruta och kan inte ändras.

5.3.1 Tillföra en standardbolus utan bolusråd

1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Kolhydrater 50 g	0.00 u
Bolustyp Standard	
0.00 u	
+ -	
Tillbaka	Nästa

Vid behov byter du till **Standard**bolus genom att välja **Bolustyp**. I annat fall går du vidare till steg 3.

2

Bolustyp	
☒ Standard	
☐ Förlängd	
☐ Uppdelad förlängd	
☐ Penna/spruta	
☐ Manuellt på pump	
Avbryt	Spara

Välj **Standard**. Välj **Spara**.

3

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Kolhydrater 50 g	0.00 u
Bolustyp Standard	
0.00 u	
+ -	
Tillbaka	Nästa

Ange önskade bolusmängder. För att ange en bolusmängd väljer du inmatningsfältet för korrigeringsbolus, kolhydratbolus eller total bolus och ställer in mängden.

ANMÄRKNING

- ▶ Om du ställer in antingen korrigeringsbolusen eller kolhydratbolusen först: Möjligheten att redigera den totala bolusen inaktiveras, men den totala bolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- ▶ Om du ställer in den totala bolusen först: Möjligheten att redigera korrigeringsbolusen och kolhydratbolusen inaktiveras, men korrigeringsbolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.



4

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 u
Kolhydrater 50 g	5.00 u
Bolustyp Standard > 6.00 u	
+ -	
Tillbaka	Nästa

Välj **Nästa**.

5

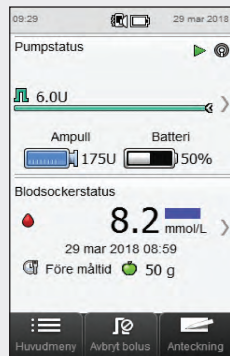
Standardbolus	
Ställ in direkt mängd	6.0 u
+ -	
Tillbaka	Nästa

Välj **Nästa**.

6



Välj **Tillbaka** för att ändra bolusen eller **OK** för att tillföra bolusen.



Pumpen tillför bolusen och mätaren visar statusskärmen med aktuell bolusinformation.

5.3.2 Tillföra en förlängd bolus utan bolusråd

1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Kolhydrater 50 g	0.00 u
Bolustyp Standard	0.00 u
+ -	
← → TillbakaNästa	

Välj **Bolustyp**.

2

Bolustyp
☐ Standard
☒ Förlängd
☐ Uppdelad förlängd
☐ Penna/spruta
☐ Manuellt på pump
⌂ 💾 AvbrytSpara

Välj **Förlängd**. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

Förlängd bolus är endast tillgänglig om en kolhydratbolus har angivits.

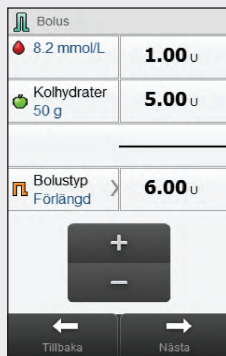


3

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Kolhydrater 50 g	0.00 u
Bolustyp Förlängd	0.00 u
+ -	
← → TillbakaNästa	

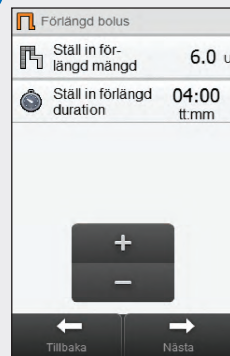
Ange önskade bolumängder. För att ange bolumängden väljer du inmatningsfältet för korrigeringsbolus, kolhydratbolus eller total bolus och ställer in mängden.

4



Välj **Nästa**.

5

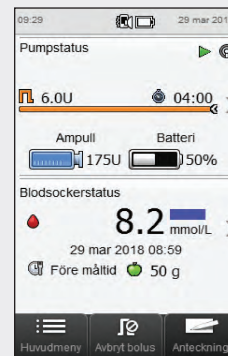


Ställ in **förlängd duration**. Välj **Nästa**.

6



Välj **Tillbaka** för att ändra en inställning eller **OK** för att tillföra bolusen.



Pumpen tillför bolusen och mätaren visar statusskärmen med aktuell bolusinformation.

5.3.3 Tillföra en uppdelad förlängd bolus utan bolusråd

1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Kolhydrater 50 g	0.00 u
Bolustyp Standard > 0.00 u	
+ -	
Tillbaka	Nästa

Ange önskad bolusmängd. För att ange en bolusmängd väljer du inmatningsfältet för korrigeringsbolus, kolhydratbolus eller total bolus och ställer in mängden.

2

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 u
Kolhydrater 50 g	5.00 u
Bolustyp Standard > 6.00 u	
+ -	
Tillbaka	Nästa

Välj **Bolustyp**.

ANMÄRKNING

Uppdelad förlängd bolus är endast tillgänglig om en kolhydratbolus har angivits.



3

Bolustyp	
☐	Standard
☐	Förlängd
☒	Uppdelad förlängd
☐	Penna/spruta
☐	Manuellt på pump
Avbryt Spara	

Välj **Uppdelad förlängd**. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

- ▶ Om du ställer in antingen korrigeringsbolusen eller kolhydratbolusen först: Möjligheten att redigera den totala bolusen inaktiveras, men den totala bolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- ▶ Om du ställer in den totala bolusen först: Möjligheten att redigera korrigeringsbolusen och kolhydratbolusen inaktiveras, men korrigeringsbolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- ▶ Om en kolhydratbolus anges och ingen mängd har angivits för kolhydrater (för **Kolhydrater** visas **Ingen uppgift** i steg 2) ska du överväga att ange en kolhydratmängd. Välj **Tillbaka** för att ange en mängd. En mängd är inget måste, men ju mer komplett informationen är desto mer korrekta blir de följande bolusråden när funktionen Bolusråd används.



4

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 u
Kolhydrater 50 g	5.00 u
Bolustyp Uppdel. förl.	
6.00 u	
+ –	
Tillbaka	Nästa

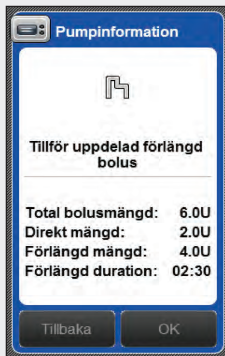
Välj **Nästa**.

5

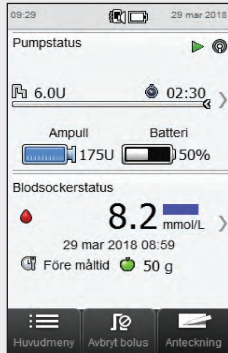
Uppdelad förl. bolus	
Ställ in direkt mängd	2.0 u
Ställ in för- längd mängd	4.0 u
Ställ in förlängd duration	2:30 tt:mm
+ –	
Tillbaka	Nästa

Ställ in **direkt mängd**, **förlängd mängd** och **förlängd duration**.
Välj **Nästa**.

6



Välj **Tillbaka** för att ändra en inställning eller **OK** för att tillföra bolusen.



Pumpen tillför bolusen och mätaren visar statusskärmen med aktuell bolusinformation.

5.3.4 Tillföra en bolus med penna/spruta utan bolusråd

1

Bolus	8.2 mmol/L	0.00 U
Kolhydrater 50 g		0.00 U
Bolustyp Standard	>	0.00 U
+ -		
← Tillbaka		→ Nästa

Vid behov byter du till bolus med **Penna/spruta** genom att välja **Bolustyp**. I annat fall går du vidare till steg 3.

2

Bolustyp	Standard
	Förlängd
	Uppdelad förlängd
	Penna/spruta
	Manuellt på pump
Armbryt Spara	

Välj **Penna/spruta**. Välj **Spara**.

3

Bolus	8.2 mmol/L	0.00 U
Kolhydrater 50 g		0.00 U
Bolustyp Penna/spr.	>	0.00 U
+ -		
← Tillbaka		→ Nästa

Ange önskad bolusmängd. För att ange en bolusmängd väljer du inmatningsfältet för korrigeringsbolus, kolhydratbolus eller total bolus och ställer in mängden.

ANMÄRKNING

- ▶ Om du ställer in antingen korrigeringsbolusen eller kolhydratbolusen först: Möjligheten att redigera den totala bolusen inaktiveras, men den totala bolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- ▶ Om du ställer in den totala bolusen först: Möjligheten att redigera korrigeringsbolusen och kolhydratbolusen inaktiveras, men korrigeringsbolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.



4

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
Kolhydrater 50 g	5.00 U
Bolustyp Penna/spr.	6.00 U
+ -	
Tillbaka	Nästa

Välj **Nästa**.

5

Mätarinformation	
	
Tillför penna/sprutbolus	
Använd penna eller spruta för att tillföra 6.0 U.	
Tillbaka	OK

Välj **Tillbaka** för att ändra bolusmängden, eller välj **OK**. Tillför bolusen med penna eller spruta.

5.3.5 Tillföra en bolus manuellt på pumpen utan bolusråd

1

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Kolhydrater 50 g	0.00 u
Bolustyp Standard	> 0.00 u
+ -	
Tillbaka	Nästa

Vid behov byter du till bolustypen **Manuellt på pump** genom att välja **Bolustyp**. I annat fall går du vidare till steg 3.

2

Bolustyp	
☐	Standard
☐	Förlängd
☐	Uppdelad förlängd
☐	Penna/spruta
☒	Manuellt på pump
Avbryt	Spara

Välj **Manuellt på pump**. Välj **Spara**.

3

Bolus	
8.2 mmol/L	0.00 u
Kolhydrater 50 g	0.00 u
Bolustyp Manuell	> 0.00 u
+ -	
Tillbaka	Nästa

Ange önskade bolusmängder. För att ange en bolusmängd väljer du inmatningsfältet för korrigeringsbolus, kolhydratbolus eller total bolus och ställer in mängden.

ANMÄRKNING

- ▶ Om du ställer in antingen korrigeringsbolusen eller kolhydratbolusen först: Möjligheten att redigera den totala bolusen inaktiveras, men den totala bolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- ▶ Om du ställer in den totala bolusen först: Möjligheten att redigera korrigeringsbolusen och kolhydratbolusen inaktiveras, men korrigeringsbolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.



4

Bolus	
8.2 mmol/L	1.00 U
Kolhydrater 50 g	5.00 U
Bolustyp Manuell	6.00 U
+ -	
Tillbaka	Nästa

Välj **Nästa**.

5

Pumpinformation	
	
Tillför bolus manuellt på pump	
Programmera bolus på pump för tillförsel av 6.0 U.	
Tillbaka	OK

Välj **Tillbaka** för att ändra bolusmängden eller **OK** för att spara bolusen. Programmera pumpen så att den tillför bolusen.

6

Tillföra bolusdoser

ANMÄRKNING

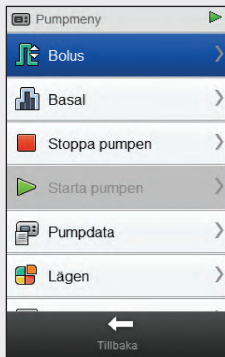
- ▶ Se bruksanvisningen till **Accu-Chek Insight-insulinpumpen** för en detaljerad förklaring av standardbolus, förlängd bolus och uppdelad förlängd bolus.
- ▶ Funktioner relaterade till fördröjningstid visas bara i mätaren om du har aktiverat funktionen fördröjningstid i pumpen.



6.1 Programmera och tillföra en standardbolus

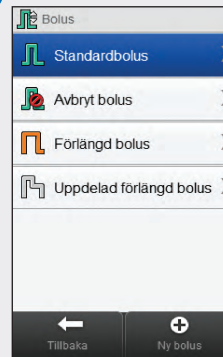
Huvudmeny > Pump > Bolus > Standardbolus

1



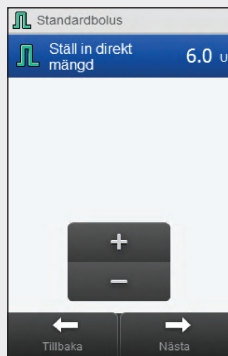
I **pumpmenyn** väljer du **Bolus**.

2



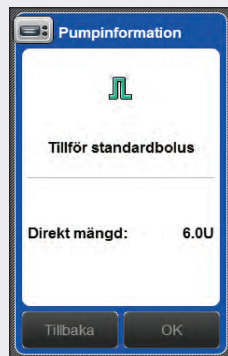
Välj **Standardbolus**.

3



Ställ in **direkt mängd**. Välj **Nästa**.

4



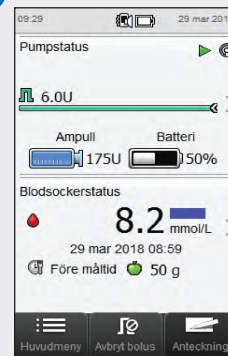
Välj **OK**.

ANMÄRKNING

Om du väljer **Tillbaka** kommer du tillbaka till föregående fönster utan att tillföra en bolus.



5

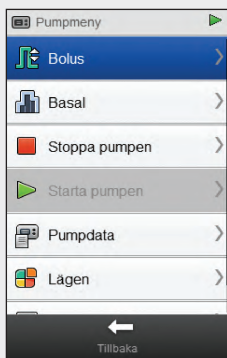


Pumpen tillför bolusen och mätaren visar statusskärmen med aktuell bolusinformation.

6.2 Programmera och tillföra en förlängd bolus

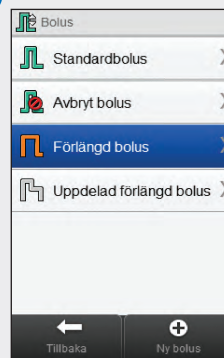
Huvudmeny > Pump > Bolus > Förlängd bolus

1



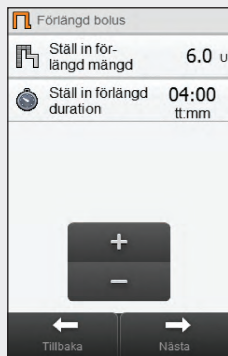
I **pumpmenyn** väljer du **Bolus**.

2



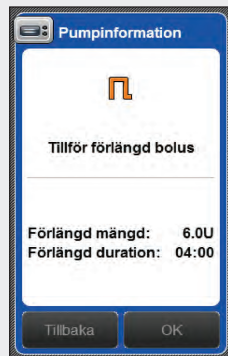
Välj **Förlängd bolus**.

3



Ställ in **förlängd mängd** och **förlängd duration**. Välj **Nästa**.

4



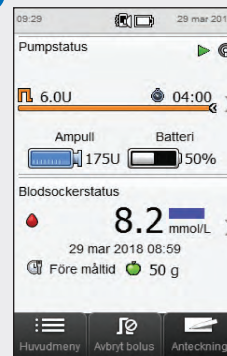
Välj **OK**.

ANMÄRKNING

Om du väljer **Tillbaka** kommer du tillbaka till föregående fönster utan att tillföra en bolus.



5

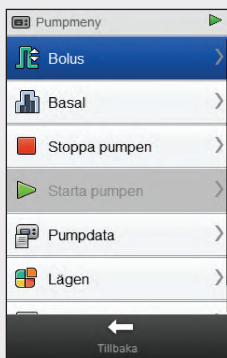


Pumpen tillför bolusen och mätaren visar statusskärmen med aktuell bolusinformation.

6.3 Programmera och tillföra en uppdelad förlängd bolus

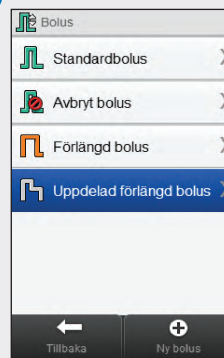
Huvudmeny > Pump > Bolus > Uppdelad förlängd bolus

1



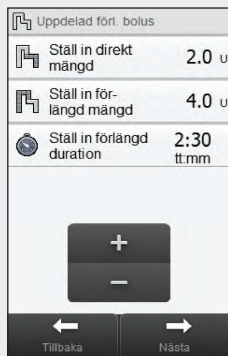
I **pumpmenyn** väljer du **Bolus**.

2



Välj **Uppdelad förlängd bolus**.

3



Ställ in **direkt mängd**, **förlängd mängd** och **förlängd duration**.
Välj **Nästa**.

4



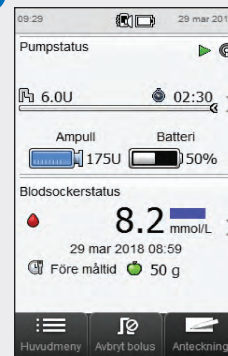
Välj **OK**.

ANMÄRKNING

Om du väljer **Tillbaka** kommer du tillbaka till föregående fönster utan att tillföra en bolus.



5



Pumpen tillför bolusen och mätaren visar statusskärmen med aktuell bolusinformation.

6.4 Skapa och tillföra en personlig bolus

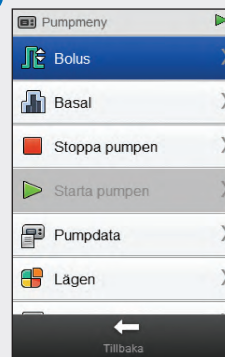
Huvudmeny > Pump > Bolus > Personlig bolus

ANMÄRKNING

- ▶ Om du har aktiverat funktionen fördröjningstid i pumpen, kan du justera **fördröjningstiden** för varje bolustyp när du skapar en personlig bolus.
- ▶ När fördröjningstiden är inställd tillämpas den bara på den aktuella bolustillförseln och sparas inte med de övriga inställningarna för en personlig bolus.

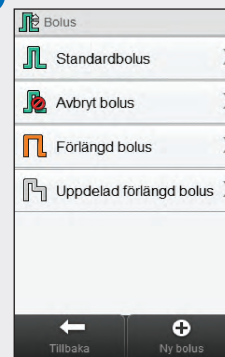


1



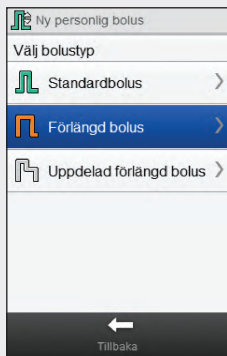
I pumpmenyn väljer du **Bolus**.

2



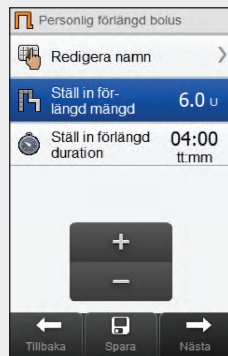
Välj **+** **Ny bolus**.

3



Välj bolustyp för den personliga bolusen (Standard, Förlängd eller Uppdelad förlängd).

4



Ändra inställningarna för den valda bolustypen.

Bolustyp	Inställningar
Personlig standardbolus	Ställ in direkt mängd.
Personlig förlängd bolus	Ställ in förlängd mängd och Ställ in förlängd duration.
Personlig uppdelad förlängd bolus	Ställ in direkt mängd, Ställ in förlängd mängd och Ställ in förlängd duration.

5

Välj **Redigera namn**.

6

Skriv det namn som du vill använda för den personliga bolusen. Välj ✓.

7

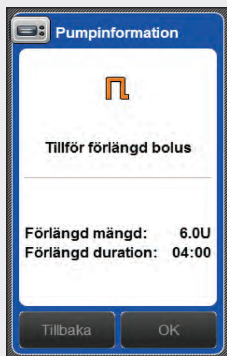
Välj **Nästa** för att tillföra bolusen, eller välj **Spara** för att spara bolusen för framtida användning utan att tillföra den omedelbart.

ANMÄRKNING

- Om du väljer **Tillbaka** kommer du tillbaka till föregående fönster utan att tillföra en bolus.
- Sparade personliga bolusdoser visas i listan med tillgängliga bolusdoser i meny **Bolus** och på pumpen.

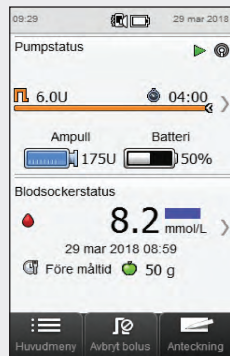


8



Välj **OK** för att tillföra bolusen.

9

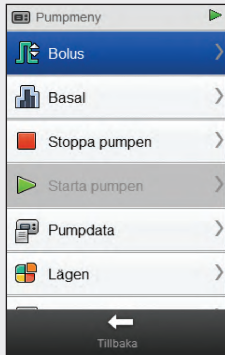


Pumpen tillför bolusen och mätaren visar statusskärmen med aktuell bolusinformation.

6.5 Ta bort en personlig bolus

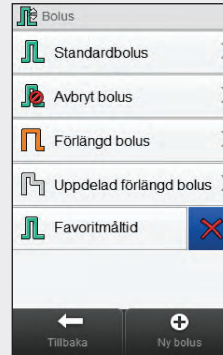
Huvudmeny > Pump > Bolus

1



I **pumpmenyn** väljer du **Bolus**.

2



Välj **X** bredvid den personliga bolus som du vill ta bort.

3



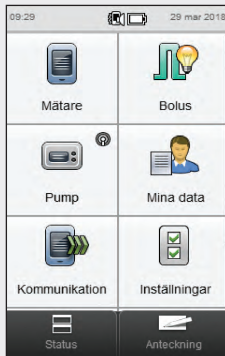
Välj **OK**.

6.6 Avbryta en bolus

6.6.1 Avbryta en bolus från statusskärmen

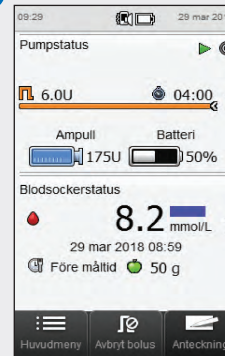
Huvudmeny > Status

1



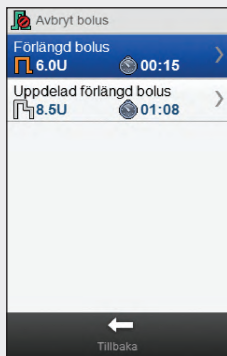
I huvudmenyn väljer du
☰ **Status**.

2



Välj  **Avbryt bolus**.

3



Välj den bolus som du vill avbryta.



ANMÄRKNING

Om bara en bolus tillförs, hoppar mätaren över steg 3. Gå vidare till steg 4.

4



Välj **OK**. Bolustillförseln avbryts.



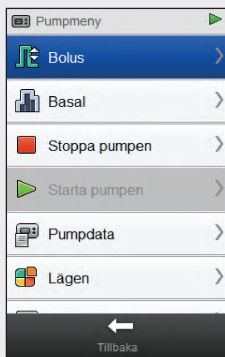
ANMÄRKNING

Om du väljer **Tillbaka** kommer du tillbaka till föregående fönster utan att avbryta bolusen.

6.6.2 Avbryta en bolus från pumpmenyn

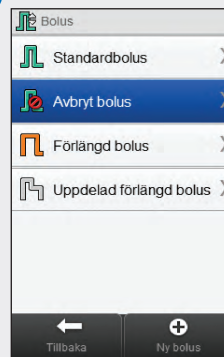
Huvudmeny > Pump > Bolus

1



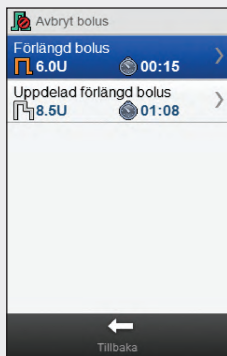
I pumpmenyn väljer du Bolus.

2



Välj Avbryt bolus.

3



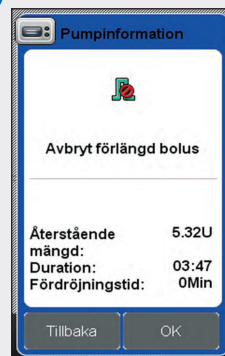
Välj den bolus som du vill avbryta.



ANMÄRKNING

Om bara en bolus tillförs, hoppar mätaren över steg 3. Gå vidare till steg 4.

4



Välj **OK**. Bolustillförseln avbryts.



ANMÄRKNING

Om du väljer **Tillbaka** kommer du tillbaka till föregående fönster utan att avbryta bolusen.

6.7 Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd

När mätaren och pumpen är kopplade och bolusråd har ställts in har du möjlighet att programmera och tillföra bolusdoser med pumpen direkt från menyn [Bolusråd](#) på mätaren.

Följande villkor måste vara uppfyllda innan en bolus tillförs med hjälp av bolusråd:

- ▶ Mätaren måste vara kopplad till pumpen.
- ▶ Pumpen måste vara i IGÅNG-läge.
- ▶ Bolusråd måste vara aktiverat på mätaren.

ANMÄRKNING

- ▶ När mätaren är kopplad till pumpen, beräknas bolusråd baserat på den insulinkänslighet som är definierad i mätarinställningarna.
- ▶ Om du tillför en bolus direkt på pumpen, utan att använda mätaren, tas det hänsyn till den totala bolusinformationen för framtida bolusråd. Om bolusen används i samband med en måltid kan du redigera bolusen i din loggbok för att ange den andel av bolusen som användes för kolhydratkorrigering. Det gör att de följande bolusrådrekommendationerna beräknas med så fullständig information som möjligt.
- ▶ Ha tålamod när du väntar på bolusrådsresultat; mätaren bearbetar många uppgifter.
- ▶ Bekräftelsestegen är viktiga för att kontrollera att uppgifterna du har angivit för bolusråd är korrekta.
- ▶ Se kapitlet **Bolusråd** i bruksanvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager** för mer information om bolusråd.



1



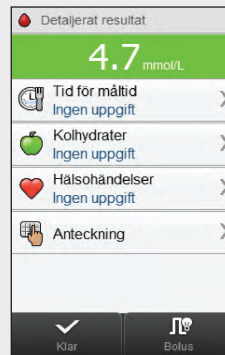
Sätt in en testremsa och utför ett blodsockertest.

ANMÄRKNING

Se avsnittet **Tillföra en bolus med hjälp av bolusråd** i kapitlet **Bolusråd** i bruksanvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager** för information om hur du utför ett blodsockertest och anger bolusinformation med menyn **Bolusinformation**.

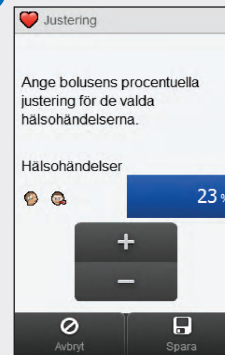


2



Ange informationen som du brukar göra. Välj **Bolus**.

3



Om flera hälsohändelser har valts så visas "--- %" i det här fönstret; i annat fall ska du gå vidare till nästa steg. Du måste ange ett summerat totalt procenttal för hälsohändelserna, även om procenttalet är noll. Välj **Spara**.

4

Bolus	
8.2 mmol/L -1.50 U	1.00 U
Kolhydrater 50 g	5.00 U
Hälsa 23 %	
Bolustyp Standard	6.00 U
+ -	
← Tillbaka	→ Nästa

Gör önskade ändringar av korrigerings- eller kolhydratandelarna i bolusen, eller av den totala bolusen.

ANMÄRKNING

- ▶ Om en kolhydratbolus anges och ingen mängd har angivits för kolhydrater (för **Kolhydrater** visas **Ingen uppgift** i steg 2) ska du överväga att ange en kolhydratmängd. Välj **Tillbaka** för att ange en mängd. En mängd är inget måste, men ju mer komplett informationen är desto mer korrekta blir de följande bolusråden när funktionen Bolusråd används.
- ▶ Om du ändrar antingen korrigeringsbolusen eller kolhydratbolusen först: Möjligheten att redigera den totala bolusen inaktiveras, men den totala bolusen uppdateras i enlighet med de andra värdena.
- ▶ Om du ändrar den totala bolusen först: Möjligheten att redigera korrigeringsbolusen och kolhydratbolusen inaktiveras.
 - Om den totala bolusen ökas: Korrigeringsbolusen ökas i enlighet med den totala bolusen.
 - Om den totala bolusen minskas: Kolhydratbolusen minskas i enlighet med den totala bolusen; när kolhydratbolusen har blivit 0, minskas korrigeringsbolusen i enlighet med den totala bolusen.



5

Bolus	
8.2 mmol/L -1.50 U	1.00 U
Kolhydrater 50 g	5.00 U
Hälsa 23 %	
Bolustyp Standard	6.00 U
+ -	
← Tillbaka	→ Nästa

Välj **Bolustyp** för att vid behov ändra den valda bolustypen och gå vidare till steg 6. I annat fall hoppar du till steg 7.

6

Bolustyp	
☒ Standard	
☐ Förlängd	
☐ Uppdelad förlängd	
☐ Penna/spruta	
☐ Manuellt på pump	
⌂ 💾	
Avbryt	Spara

Välj önskad bolustyp (Standard, Förlängd eller Uppdelad förlängd). Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

Bolusdoser med penna/spruta kräver inte någon koppling till pumpen och måste tillföras manuellt. Se bruksanvisningen till pennan/sprutan för mer information om tillförsel av bolusdoser med penna/spruta.

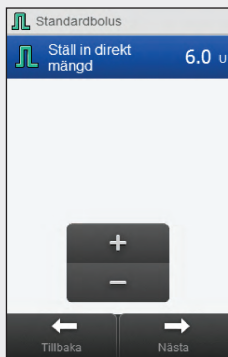


7

Bolus	
8.2 mmol/L -1.50 U	1.00 U
Kolhydrater 50 g	5.00 U
Hälsa 23 %	
Bolustyp Standard	6.00 U
+ -	
← Tillbaka	→ Nästa

Välj **Nästa**.

8



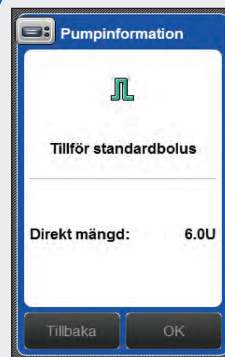
Välj **Nästa**.



ANMÄRKNING

När du ställer in en uppdelad förlängd bolus kan du ändra balansen mellan den direkta mängden och den förlängda mängden, så länge som den totala tillförda insulinmängden är lika med det antal enheter du angav i tidigare steg. Den direkta mängden får heller inte vara lägre än den korrigeringsbolus som du får råd om i bolusråd.

9

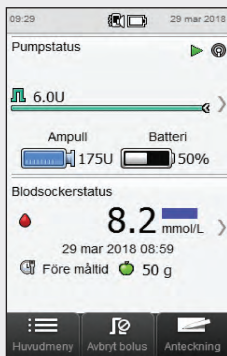


Välj **OK** för att tillföra bolusen.



ANMÄRKNING

Om du väljer **Tillbaka** kommer du tillbaka till föregående fönster utan att tillföra en bolus.



Pumpen tillför bolusen och mätaren visar statusskärmen med aktuell bolusinformation.

ANMÄRKNING

- ▶ Om du valde bolustypen **Manuellt på pump** och mätaren visar **varningen W-89** "Ett manuellt bolusvärde har ställts in på noll", så tillfördes inte den valda bolusmängden inom 15 minuter och loggboksposten ändras till noll enheter tillfört insulin. Kontrollera senaste loggboksdata för att se om de stämmer och redigera vid behov.
- ▶ Om du tillförde den valda **Manuellt på pump**-bolusmängden efter mer än 15 minuter **eller** om du tillförde en annan **Manuellt på pump**-bolusmängd så skapar mätaren en ny loggbokspost nästa gång mätaren och pumpen kommunicerar. Den nya posten inkluderar inte föregående information om bolusråd (till exempel hälsohändelser eller kolhydratmängd). Vi rekommenderar att du redigerar den nya posten så att informationen inkluderas, eftersom det kan påverka framtida bolusrådberäkningar.

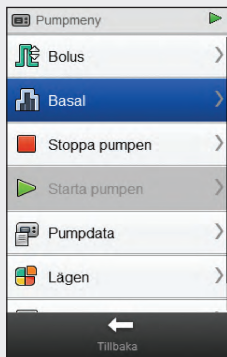


7 Tillfälliga basaldoser

7.1 Programmera en tillfällig basaldos (TBD) av standardtyp

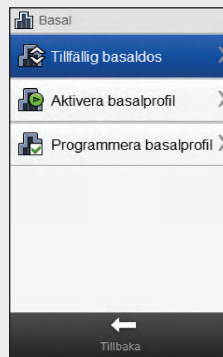
Huvudmeny > Pump > Basal > Tillfällig basaldos > Standard TBD

1



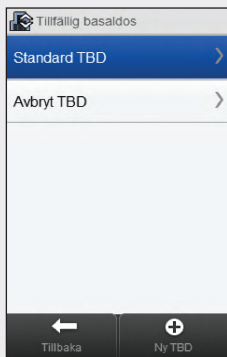
I pumpmenyn väljer du Basal.

2



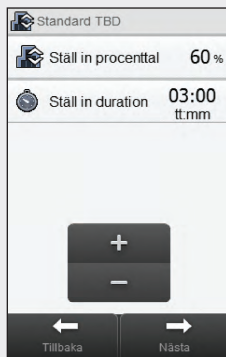
Välj Tillfällig basaldos.

3



Välj **Standard TBD**.

4



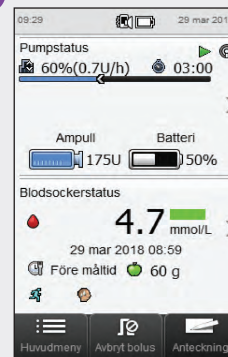
Ställ in procenttal och duration för standard-TBD:n.
Välj **Nästa**.

5



Välj **OK**.

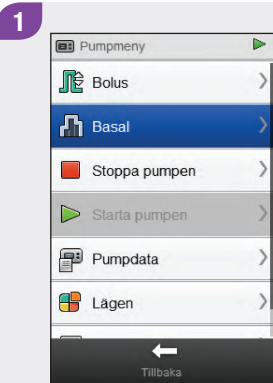
6



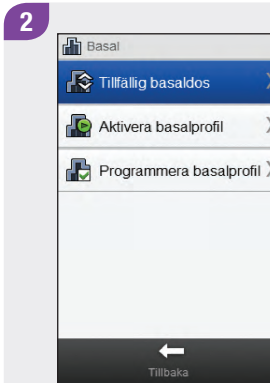
Mätaren visar statusskärmen med aktuell TBD-information.

7.2 Programmera eller ändra en personlig TBD

Huvudmeny > Pump > Basal > Tillfällig basaldos > Personlig TBD

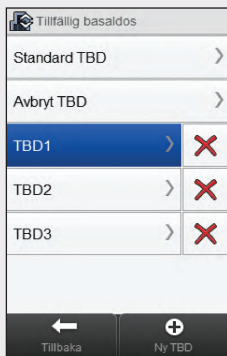


I pumpmenyn väljer du Basal.



Välj Tillfällig basaldos.

3



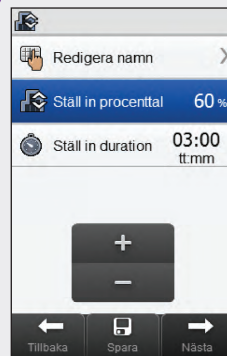
Välj **+** Ny TBD eller den befintliga personliga TBD:n som du vill ändra.

ANMÄRKNING

Personliga TBD:er som du har programmerat tidigare visas i det här fönstret.

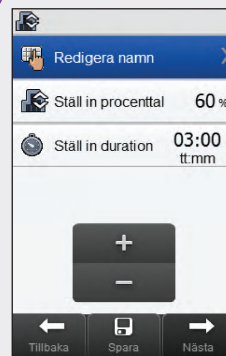


4



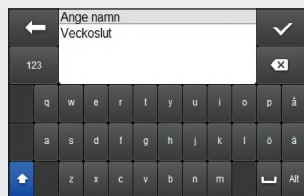
Ställ in procenttal och duration för den personliga TBD:n.

5



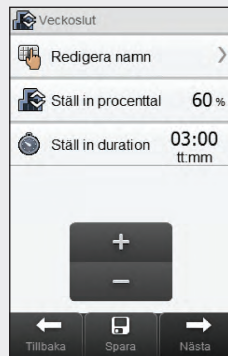
Välj **Redigera namn**.

6



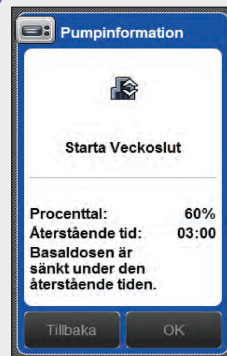
Skriv det namn som du vill använda för den personliga TBD:n. Välj ✓.

7



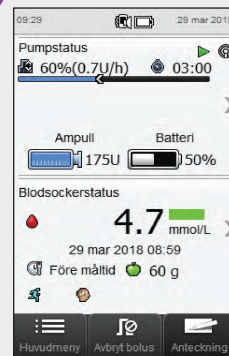
För att spara inställningarna för den personliga TBD:n utan att starta den väljer du **Spara**. I annat fall väljer du **Nästa**.

8



Välj **OK**.

9

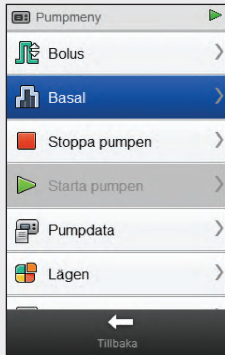


Mätaren visar statusskärmen med aktuell TBD-information.

7.3 Avbryta en aktiv TBD

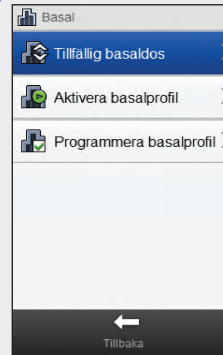
Huvudmeny > Pump > Basal > Tillfällig basaldos

1



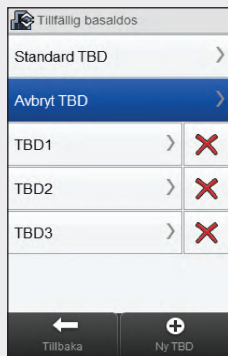
I pumpmenyn väljer du Basal.

2



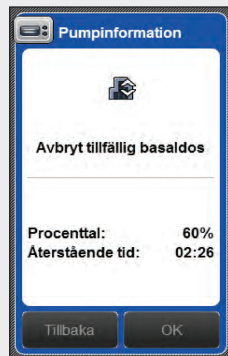
Välj Tillfällig basaldos.

3



Välj **Avbryt TBD**.

4

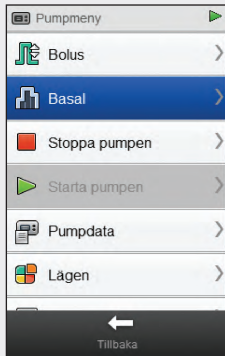


Välj **OK**. Den aktiva TBD:n avbryts.

7.4 Ta bort en personlig TBD

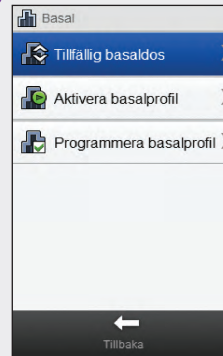
Huvudmeny > Pump > Basal > Tillfällig basaldos

1



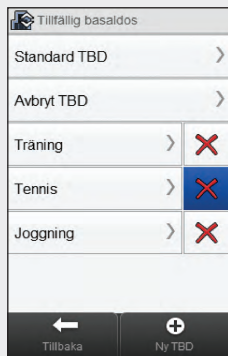
I pumpmenyn väljer du Basal.

2



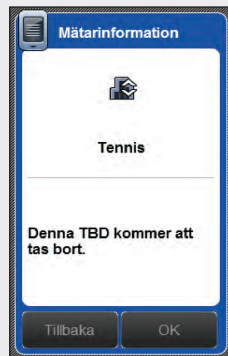
Välj Tillfällig basaldos.

3



Välj **X** bredvid namnet på den TBD:n som du vill ta bort.

4



Välj **OK**. TBD:n tas bort.

7.5 Ytterligare information om TBD-funktioner

Pumpen meddelar dig när en TBD har slutförts. Du kan inaktivera sådana meddelanden om du vill.

Om ingen TBD är aktiv för tillfället är TBD-procenten inställd på 100 %.

Om en TBD är aktiv förblir den det även om basaldosprofilen ändras.

En TBD kan bara programmeras när pumpen är i IGÅNG-läge.

När en TBD är aktiv piper och vibrerar pumpen en gång i timmen.

Om pumpen försätts i STOPP-läge avbryts tillförsel både av TBD och av eventuella bolusdoser som håller på att tillföras.

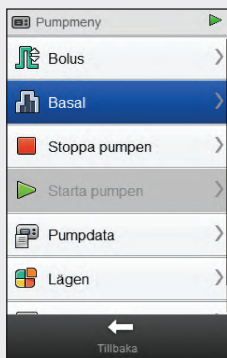
Se bruksanvisningen till **Accu-Chek Insight-insulinpumpen** för mer information om pumpmeddelanden, varningar och felmeddelanden, och för anvisningar om hur du programmerar en TBD.

8 Basaldosprofiler

8.1 Programmera en basaldosprofil

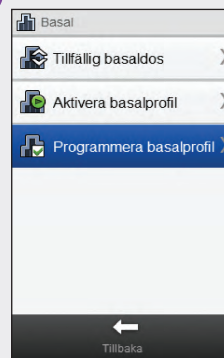
Huvudmeny > Pump > Basal > Programmera basalprofil

1



I pumpmenyn väljer du Basal.

2



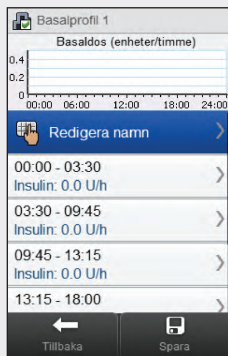
Välj Programmera basalprofil.

3



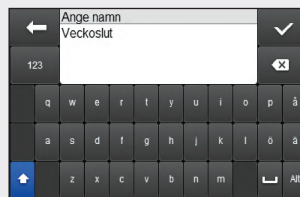
Välj den basaldosprofil som du vill programmera.

4



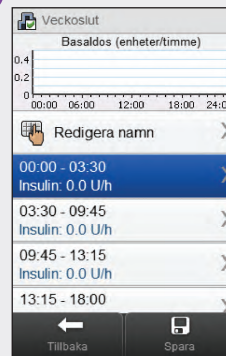
Välj **Redigera namn**.

5



Skriv det namn som du vill använda för basaldosprofilen.
Välj ✓.

6



Välj ett tidsblock som du vill ändra.

7

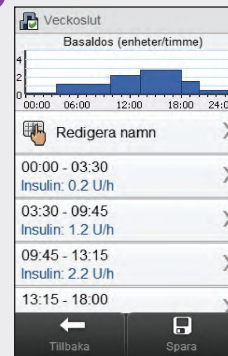
Ställ in **Sluttid** och **Mängd** för basaldosen. Välj **Spara**. Upprepa det här steget för varje tidsblock som du vill ändra.

ANMÄRKNING

- Det är bara möjligt att ändra sluttiden för tidsblocken för basaldos. Starttiden för varje tidsblock är samma som sluttiden för föregående tidsblock.
- Tidsblocken för basaldos är inte identiska med eller gemensamma med tidsblocken för bolusråd.
- För att lägga till ett nytt tidsblock ställer du in sluttiden för det sista tidsblocket på den önskade starttiden för det nya tidsblocket.
- För att ta bort ett tidsblock ställer du in att sluttiden för tidsblocket ska vara lika med starttiden för tidsblocket.



8



Välj **Spara**.



Välj **OK**. Mätaren sparar ändringarna av basaldosprofilen.

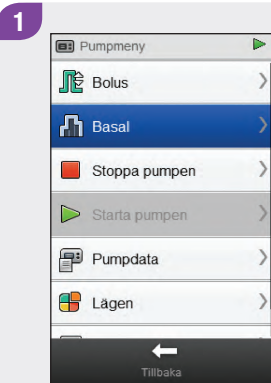
ANMÄRKNING

- ▶ Om du väljer **OK** för att spara ändringarna aktiveras **inte** basaldosprofilen.
- ▶ Genom att när som helst välja **Tillbaka** kommer du tillbaka till fönstret med tidsblocken för basaldosprofilen där du kan fortsätta att justera inställningarna för den valda basaldosprofilen.
- ▶ Se bruksanvisningen till **Accu-Chek Insight-insulinpumpen** för mer information om basaldoser.

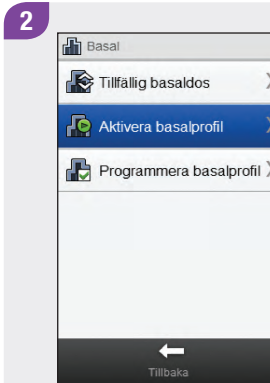


8.2 Aktivera en basaldosprofil

Huvudmeny > Pump > Basal > Aktivera basalprofil

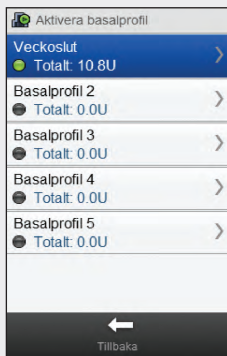


I pumpmenyn väljer du **Basal**.



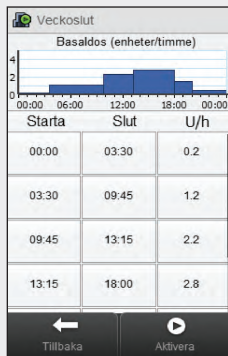
Välj **Aktivera basalprofil**.

3



Välj den basaldosprofil som du vill aktivera.

4



Vid behov kan du bläddra i fönstret för att kontrollera alla tidsblock för basaldosprofilen. Välj ► **Aktivera**.

5



Välj **OK**. Den valda basaldosprofilen aktiveras omedelbart.

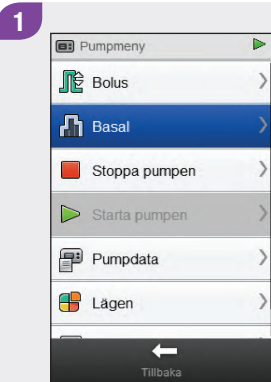
ANMÄRKNING

Om du väljer **Tillbaka** avbryts aktiveringen av den valda basaldosprofilen och du kommer tillbaka till föregående fönster. Den tidigare aktiva basaldosprofilen förblir aktiv.

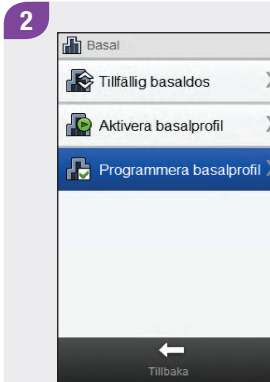


8.3 Rensa en basaldosprofil

Huvudmeny > Pump > Basal > Programmera basalprofil



I pumpmenyn väljer du Basal.



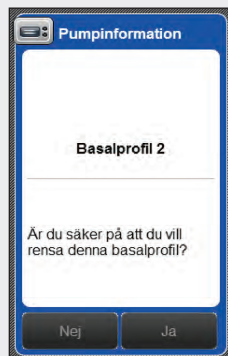
Välj Programmera basalprofil.

3



Välj  bredvid den basaldosprofil som du vill rensa.

4



Välj **OK**. Mätaren rensar alla sparade inställningar för den valda basaldosprofilen, och du kommer tillbaka till fönstret Programmera basalprofil.

ANMÄRKNING

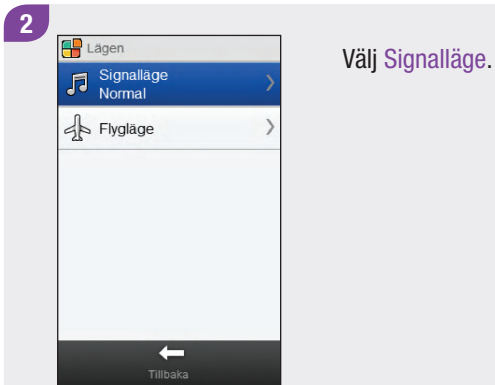
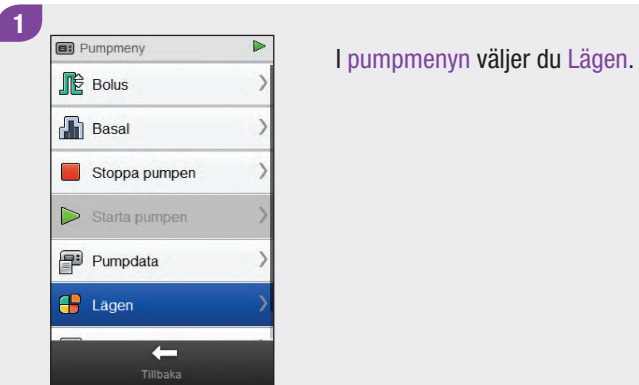
Genom att när som helst välja **Tillbaka** kommer du tillbaka till fönstret **Programmera basalprofil** utan att rensa den valda basaldosprofilen.



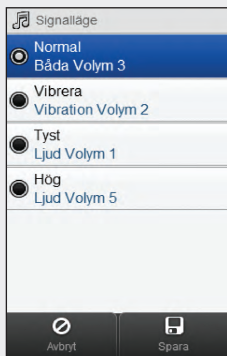
9 Använda lägen

9.1 Ändra pumpens signalläge

Huvudmeny > Pump > Lägen > Signalläge



3



Tryck på alternativknappen till vänster i fönstret om du vill aktivera ett läge.

Tryck på namnet för ett läge om du vill ändra inställningarna för det.

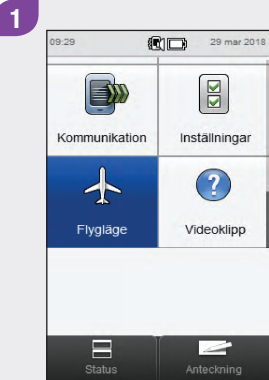
ANMÄRKNING

Se bruksanvisningen till **Accu-Chek Insight-insulinpumpen** för mer information om de olika signallägena i pumpen.

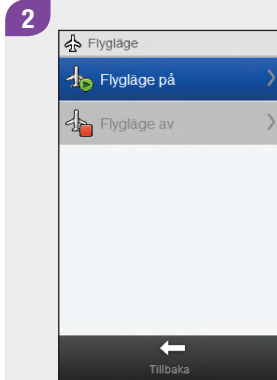


9.2 Aktivera flygläge

Huvudmeny > Flygläge



I huvudmenyn väljer du **Flygläge**.



Välj **Flygläge på**.



Välj **OK**. Kommunikationen på både mätaren och pumpen inaktiveras. Kontrollera att -symbolen visas på pumpen.

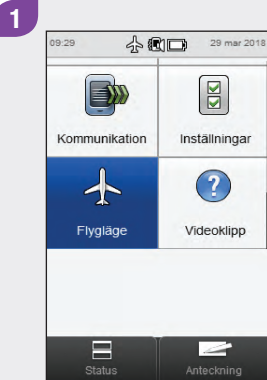
ANMÄRKNING

Du kan inte inaktivera flygläge igen på pumpen med hjälp av mätaren. Se bruksanvisningen till **Accu-Chek Insight-insulinpumpen** för anvisningar om hur du inaktiverar flygläge på pumpen.

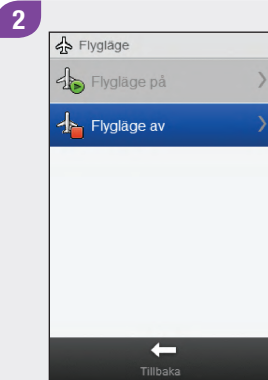


9.3 Inaktivera flygläge

Huvudmeny > Flygläge



I huvudmenyn väljer du **Flygläge**.



Välj **Flygläge av**.



Välj **OK**.

ANMÄRKNING

Se bruksanvisningen till **Accu-Chek Insight-insulinpumpen** för anvisningar om hur du inaktiverar flygläge på pumpen.



10 Pumpinställningar

Många av pumpens inställningar kan ändras med mätaren. Det är samma inställningar som du kan se i menyn Inställningar på pumpen. Inställningarna är:

- ▶ Påminnelser
- ▶ Enhetsinställningar
- ▶ Terapiinställningar
- ▶ Datum och tid

Inställningarna lagras i pumpen och fortsätter att ha effekt även om anslutningen mellan mätare och pump bryts eller om mätaren stängs av.

Se bruksanvisningen till **Accu-Chek Insight-insulinpumpen** för detaljerade förklaringar av pumppåminnelser, enhetsinställningar och terapiinställningar.

10.1 Pumppåminnelser

Du kan ställa in pumppåminnelser med hjälp av mätaren. Det finns 4 typer av pumppåminnelser:

- ▶ Tillför bolus
- ▶ Missad bolus
- ▶ Tidsinställt larm
- ▶ Byte av infusionsset

Påminnelsetyperna Tillför bolus, Missad bolus och Tidsinställt larm innehåller var och en upp till 5 påminnelser.

Påminnelsetypen Byte av infusionsset innehåller bara 1 påminnelse om att byta infusionssetet till pumpen vid den inställda tidpunkten.

ANMÄRKNING

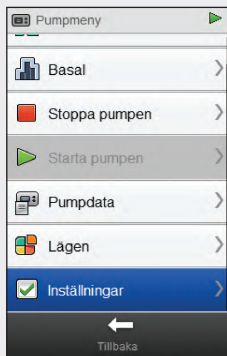
- ▶ Påminnelser lagras i pumpen och ges på pumpen även om anslutningen mellan mätare och pump bryts.
- ▶ Påminnelser slår inte automatiskt på mätaren för att visa en påminnelse. Pumpen meddelar dig om påminnelser. Slå på mätaren eller pumpen för att visa påminnelsen och tysta larmet.
- ▶ När en pumppåminnelse visas på mätaren trycker du på **Tysta** om du vill tysta påminnelsen i 60 sekunder. Tryck på **Avvisa** om du vill avvisa påminnelsen permanent.



10.1.1 Ställa in pumppåminnelser

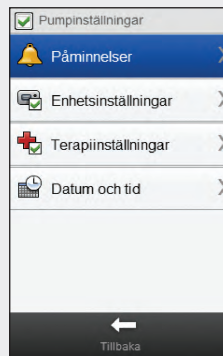
Huvudmeny > Pump > Inställningar > Påminnelser

1



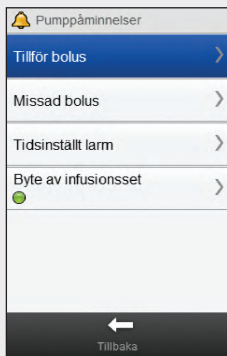
I **pumpmenyn** bläddrar du i fönstret och väljer **Inställningar**.

2



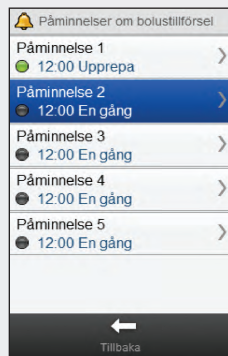
Välj **Påminnelser**.

3



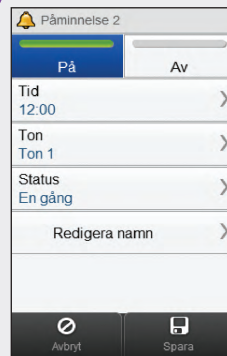
Välj typen av påminnelse som du vill ställa in.

4



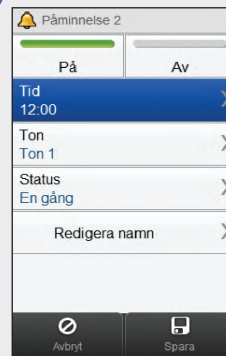
Välj en påminnelse.

5



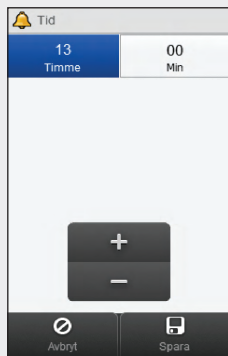
Välj **På** för att slå på påminnelsen.

6



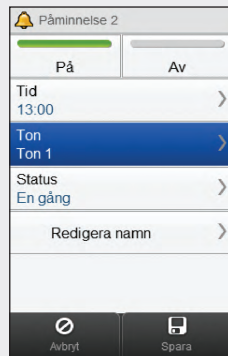
Välj **Tid**.

7



Ställ in tiden. Välj **Spara**.

8



Välj **Ton**.

9

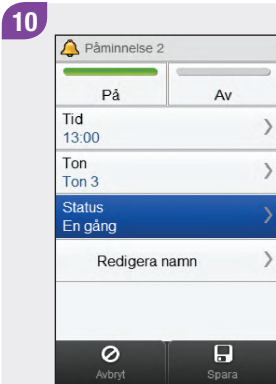


Välj den ton som ska användas för påminnelsen.
Välj **Spara**.

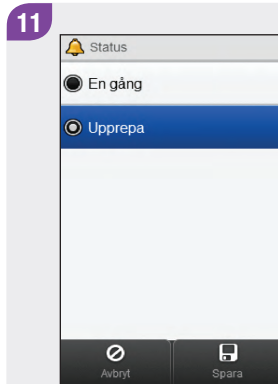
ANMÄRKNING

Du kan lyssna på en påminnelseton genom att välja 🎵 bredvid den.





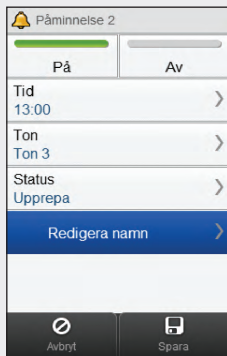
Välj **Status**.



Välj önskad status. Välj **Spara**.

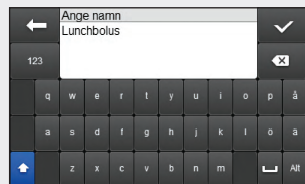
Alternativ	Beskrivning
En gång	Pumpen spelar påminnelsetonen vid den valda tidpunkten tills påminnelsen tystas, och börjar sedan spela påminnelsetonen igen efter 60 sekunder; om du istället avvisar påminnelsen spelas inte påminnelsetonen igen såvida du inte slår på påminnelsen igen från menyn Pumppåminnelser.
Upprepa	Pumpen spelar påminnelsetonen vid den valda tidpunkten tills påminnelsen tystas, och börjar sedan spela påminnelsetonen igen efter 60 sekunder; om du istället avvisar påminnelsen upprepas den varje dag vid den valda tidpunkten tills du stänger av påminnelsen från menyn Pumppåminnelser.

12



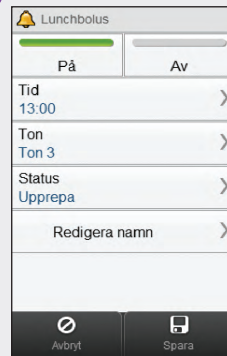
Välj **Redigera namn**.

13



Skriv det namn som du vill använda för påminnelsen.
Välj ✓.

14

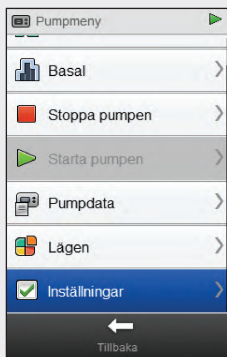


Välj **Spara**.

10.1.2 Ställa in påminnelsen Byte av infusionsset

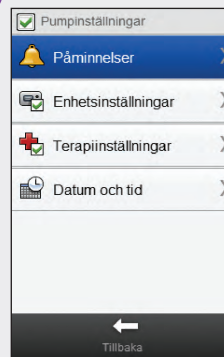
Huvudmeny > Pump > Inställningar > Påminnelser > Byte av infusionsset

1



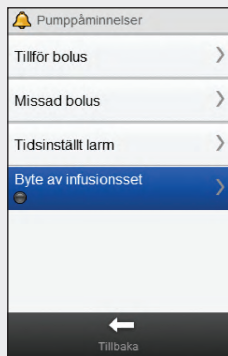
I pumpmenyn väljer du
Inställningar.

2



Välj Påminnelser.

3



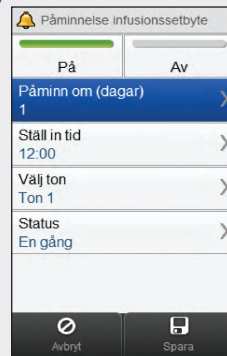
Välj **Byte av infusionsset**.

4



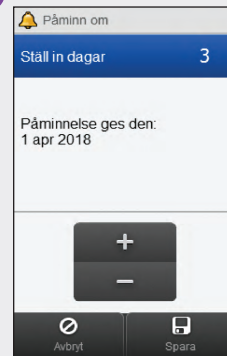
Välj **På** för att slå på påminnelsen om byte av infusionsset.

5



Välj **Påminn om (dagar)**.

6



Ställ in antalet dagar tills påminnelsen ska ges. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

Påminnelsen kan ställas in på 1 dag, 2 dagar eller 3 dagar.



7

A screenshot of a mobile app interface titled 'Påminnelse infusionssetbyte'. It features a toggle switch at the top set to 'På' (On). Below this are several menu items: 'Påminn om (dagar)' with the value '3', 'Ställ in tid' with the value '12:00', 'Välj ton' with the value 'Ton 1', and 'Status' with the value 'En gång'. Each menu item has a right-pointing arrow. At the bottom, there are two buttons: 'Avbryt' (Cancel) and 'Spara' (Save).

Välj **Ställ in tid**.

8

A screenshot of a mobile app interface titled 'Tid'. It shows a time selection screen with '13' under 'Timme' (Hour) and '00' under 'Min' (Minute). In the center, there is a large dark grey button with a white '+' sign above a white '-' sign, used for adjusting the time. At the bottom, there are two buttons: 'Avbryt' (Cancel) and 'Spara' (Save).

Ställ in tiden när påminnelsen ska ges. Välj **Spara**.

9

A screenshot of the same mobile app interface as in step 7, titled 'Påminnelse infusionssetbyte'. The toggle switch is still 'På'. The menu items are: 'Påminn om (dagar)' with '3', 'Ställ in tid' with '13:00', 'Välj ton' with 'Ton 1', and 'Status' with 'En gång'. The 'Välj ton' item is now highlighted in blue, indicating it has been selected. The bottom buttons 'Avbryt' and 'Spara' remain.

Välj **Välj ton**.

10



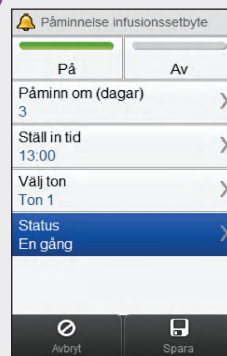
Välj den ton som ska användas för påminnelsen.
Välj **Spara**.



ANMÄRKNING

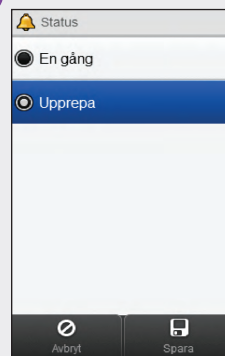
Du kan lyssna på en påminnelseton genom att välja  bredvid den.

11



Välj **Status**.

12



Välj önskad status. Välj **Spara**.

13

 Påminnelse infusionssetbyte

☒ På ☐ Av

Påminn om (dagar) >
3

Ställ in tid >
13:00

Välj ton >
Ton 1

Status >
Upprepa

 Avbryt  Spara

Välj **Spara**.

10.2 Terapiinställningar

Pumpens terapiinställningar kan ändras med mätaren.

Inställningarna är:

- ▶ Automatisk avstängning
- ▶ Bolus
- ▶ Infusionsset
- ▶ Ampullvarningsnivå



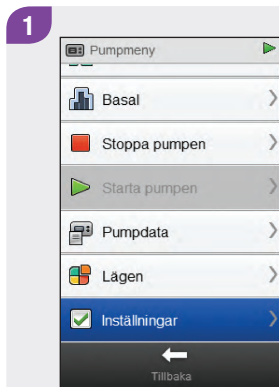
VARNING

Det är av yttersta vikt att du använder korrekta terapiinställningar. I annat fall kan du få fel mängd insulin med risk för hypo- eller hyperglykemi. Du bör få terapiinställningarna av läkaren/diabetesteamet och du bör diskutera med dem innan du gör några ändringar.

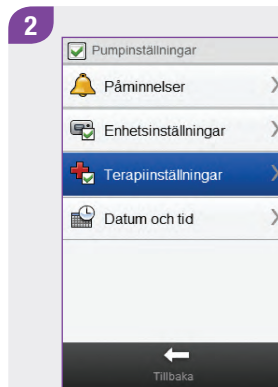
10.2.1 Ställa in timer för automatisk avstängning

Huvudmeny > Pump > Inställningar > Terapiinställningar > Automatisk avstängning

Automatisk avstängning är en säkerhetsfunktion som stoppar insulintillförseln och aktiverar ett underhållsmeddelande, om inga pumpknappar trycks ned och inga kommandon skickas till pumpen från mätaren inom en angiven tid. Se bruksanvisningen till **Accu-Chek Insight-insulinpumpen** för mer information om funktionen Automatisk avstängning.

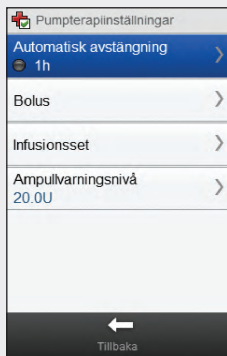


I **pumpmenyn** väljer du **Inställningar**.



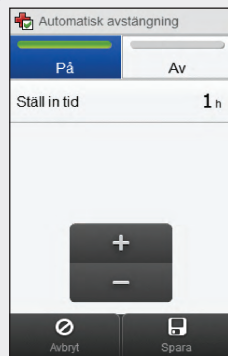
Välj **Terapiinställningar**.

3



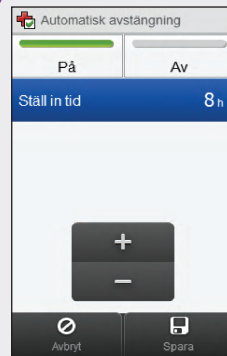
Välj **Automatisk avstängning**.

4



Välj **På** för att slå på timern för automatisk avstängning.

5



Ställ in tiden. Välj **Spara**.

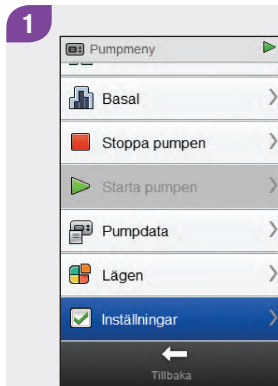
10.2.2 Bolusinställningar

Du kan ändra bolusinställningarna på pumpen med mätaren. Inställningarna är:

- ▶ Snabb-bolussteg
- ▶ Tillförselhastighet
- ▶ Maximal bolusmängd
- ▶ Fördröjningsinställning

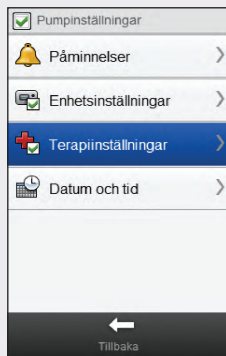
Se avsnitten **Ställa in snabb-bolussteg**, **Ställa in tillförselhastighet**, **Ställa in maximal bolusmängd** och **Ändra fördröjningsinställning** för anvisningar om hur du ändrar bolusinställningarna.

Huvudmeny > Pump > Inställningar >
Terapiinställningar > Bolus



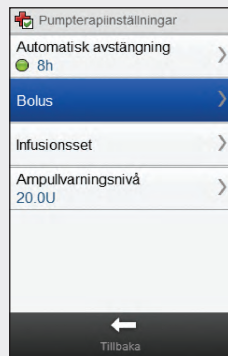
I pumpmenyn väljer du
Inställningar.

2



Välj **Terapiinställningar**.

3



Välj **Bolus**.

Ställa in snabb-bolussteg

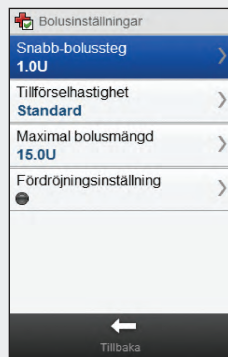
Huvudmeny > Pump > Inställningar >
Terapiinställningar > Bolus > Snabb-bolussteg

ANMÄRKNING

Inställningen Snabb-bolussteg ändrar hur mycket insulin som läggs till den totala mängden för en snabb-bolus vid varje tryckning på pumpknapparna.



1



I menyn **Bolusinställningar** väljer du **Snabb-bolussteg**.



VARNING

Kontrollera att du känner till och använder korrekt bolussteg. Om fel bolussteg används tillförs en felaktig insulindos.

2

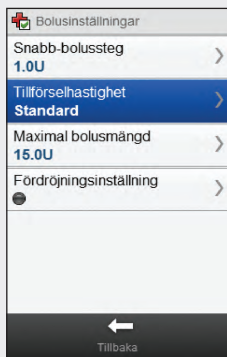


Välj lämpligt snabb-bolussteg.
Välj **Spara**.

Ställa in tillförselhastighet

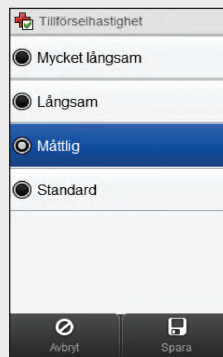
Huvudmeny > Pump > Inställningar >
Terapiinställningar > Bolus > Tillförselhastighet

1



I menyn **Bolusinställningar** väljer du **Tillförselhastighet**.

2

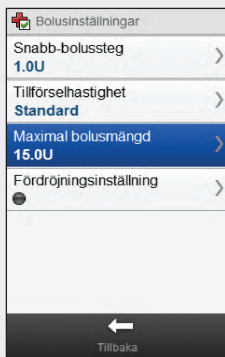


Välj lämplig tillförselhastighet.
Välj **Spara**.

Ställa in maximal bolusmängd

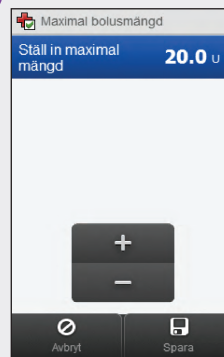
Huvudmeny > Pump > Inställningar >
Terapiinställningar > Bolus > Maximal bolusmängd

1



I menyn **Bolusinställningar** väljer du **Maximal bolusmängd**.

2

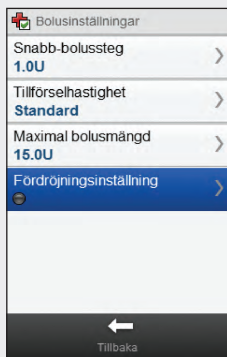


Ställ in maximal mängd. Välj **Spara**.

Ändra fördröjningsinställning

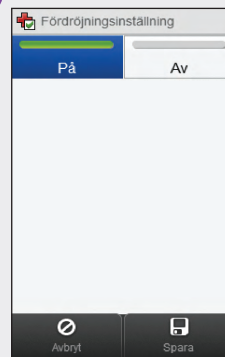
Huvudmeny > Pump > Inställningar >
Terapiinställningar > Bolus > Fördröjningsinställning

1



I menyn **Bolusinställningar** väljer du **Fördröjningsinställning**.

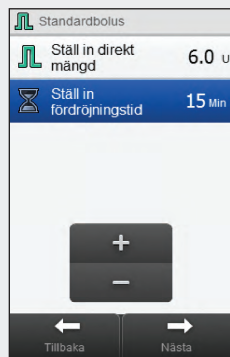
2



Välj antingen **På** eller **Av**. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

När fördröjningstiden är aktiverad kan du ställa in fördröjningstiden varje gång du programmerar en ny bolus.



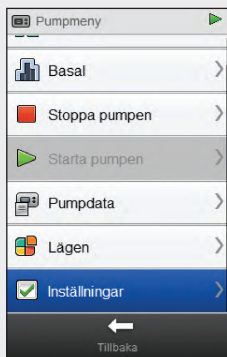
När du programmerar bolusmängden (för Standardbolus) eller bolusmängden och förlängd duration (Förlängd eller Uppdelad förlängd bolus), visas även **Ställ in fördröjningstid**.

Ändra standardvärdet för fördröjningstiden med **Ställ in fördröjningstid**.
Välj **Nästa**.

10.2.3 Ändra infusionssetsinställningar

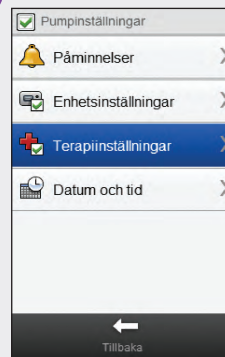
Huvudmeny > Pump > Inställningar >
Terapiinställningar > Infusionsset

1



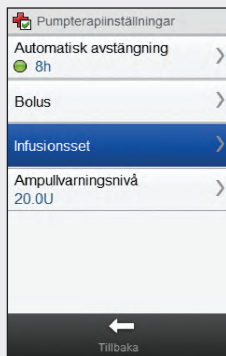
I pumpmenyn väljer du
Inställningar.

2



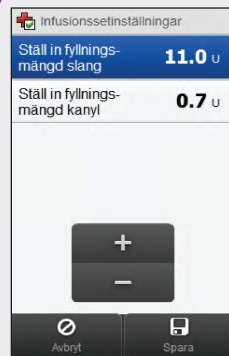
Välj Terapiinställningar.

3



Välj **Infusionsset**.

4

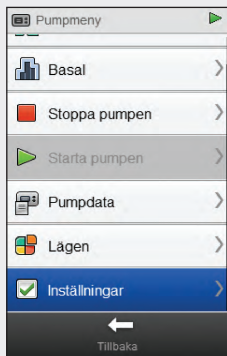


Ställ in fyllningsmängden för slangen och fyllningsmängden för kanylen. Välj **Spara**.

10.2.4 Ställa in ampullvarningsnivå

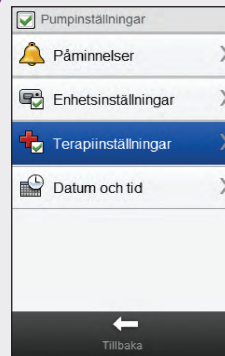
Huvudmeny > Pump > Inställningar >
Terapiinställningar > Ampullvarningsnivå

1



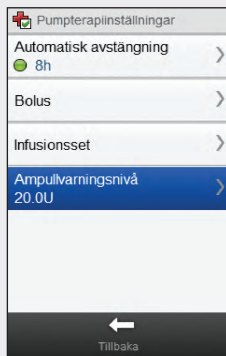
I pumpmenyn väljer du
Inställningar.

2



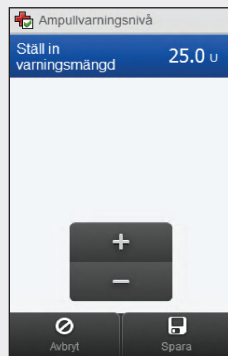
Välj **Terapiinställningar**.

3



Välj **Ampulvarningsnivå**.

4



Ställ in varningsmängden. Välj **Spara**.

10.3 Enhetsinställningar

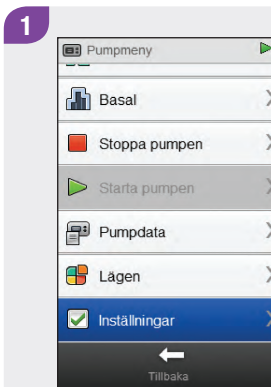
Pumpens enhetsinställningar kan ändras med mätaren. Inställningarna är:

- ▶ Lägesinställningar
- ▶ Knapplås
- ▶ Språk

10.3.1 Pumpens signallägen: Ljud och vibration

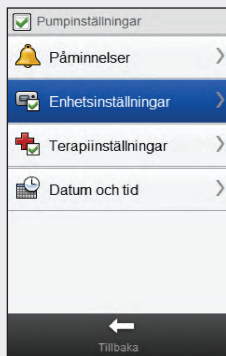
Du kan använda mätaren för att välja om du vill att pumpen ska låta, vibrera eller båda sanna samtidigt när en händelse inträffar (till exempel en varning). Du kan justera ljudvolymen.

Huvudmeny > Pump > Inställningar >
Enhetsinställningar > Lägesinställningar



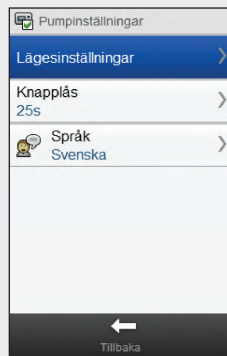
I pumpmenyn väljer du
Inställningar.

2



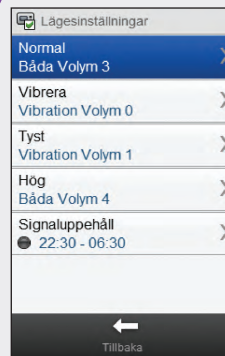
Välj **Enhetsinställningar**.

3



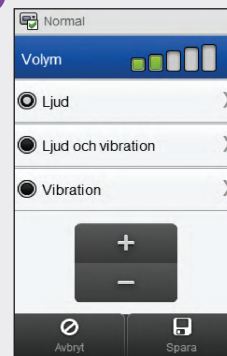
Välj **Lägesinställningar**.

4



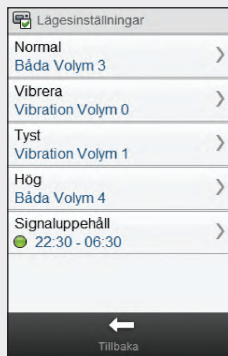
Välj ett läge.

5



Välj önskad lägesinställning.
Ställ in volymen. Välj **Spara**.

6



Upprepa steg 4 och 5 för att vid behov ändra inställningarna för ytterligare lägen. Välj **Tillbaka** när du är klar.

10.3.2 Pumpens signallägen: Signaluppehåll

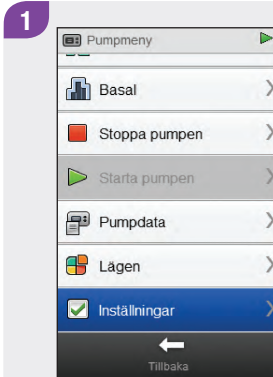
Du kan skjuta upp signalerna för varningar under en angiven tidsperiod. Eftersom fel och underhållsmeddelanden kräver din omedelbara uppmärksamhet, kan du dock inte skjuta upp signalerna för sådana händelser. Påminnelser som du har programmerat kommer inte heller att skjutas upp. Du kan ställa in så att ett signaluppehåll sker en gång eller att det upprepas vid samma tid varje dag.

ANMÄRKNING

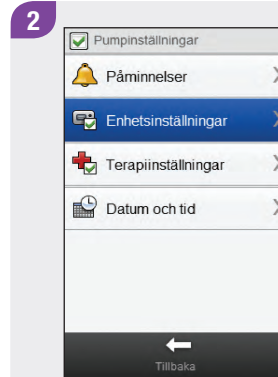
Alla varningar som inträffar under en signaluppehållstid visas när mätaren slås på.



Huvudmeny > Pump > Inställningar >
Enhetsinställningar > Lägesinställningar > Signaluppehåll

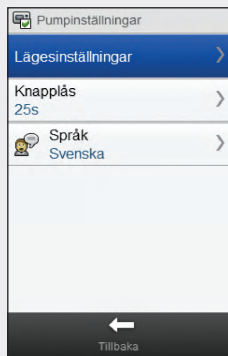


I **pumpmenyn** väljer du **Inställningar**.



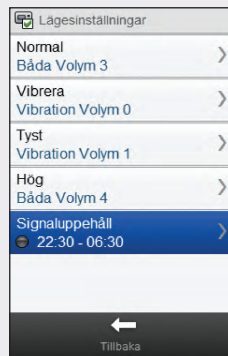
Välj **Enhetsinställningar**.

3



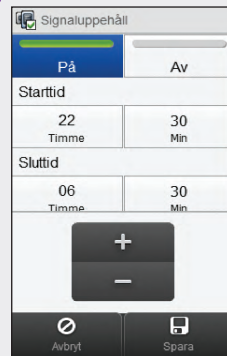
Välj **Lägesinställningar**.

4



Välj **Signaluppehåll**.

5



Välj **På** eller **Av**. Ställ in **Starttid** och **Sluttid**. Bläddra i fönstret och välj antingen **En gång** eller **Upprepa**. Välj **Spara**.

6

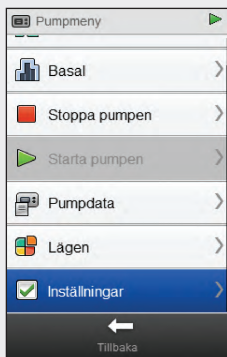


Välj **Tillbaka**.

10.3.3 Ställa in tiden för knapplås

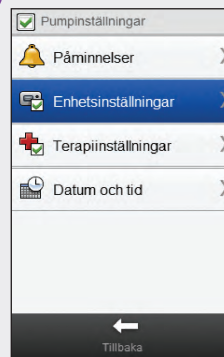
Huvudmeny > Pump > Inställningar > Enhetsinställningar > Knapplås

1



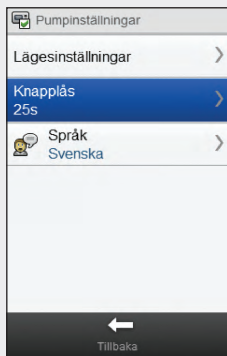
I pumpmenyn väljer du **Inställningar**.

2



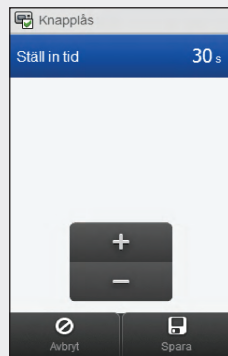
Välj **Enhetsinställningar**.

3



Välj **Knapplås**.

4



Ställ in tiden för knapplås. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

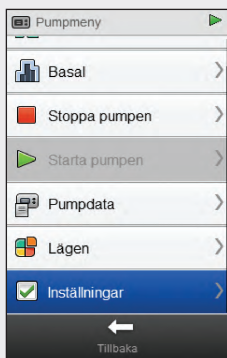
- Pumpknapparna låses automatiskt om de inte används inom den tidrymd som ställts in med inställningen för knapplås.
- Knapplåset påverkar endast den manuella användningen av pumpen, även när tiden för knapplåset ställts in med hjälp av mätaren.



10.3.4 Ställa in pumpens språk

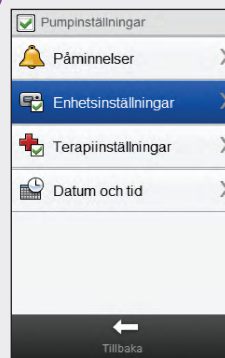
Huvudmeny > Pump > Inställningar > Enhetsinställningar > Språk

1



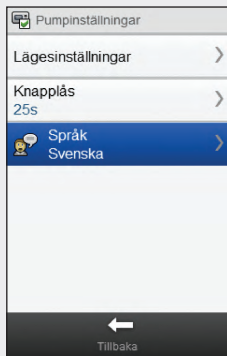
I **pumpmenyn** väljer du **Inställningar**.

2



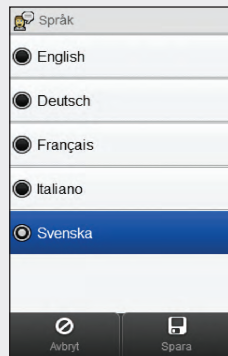
Välj **Enhetsinställningar**.

3



Välj **Språk**.

4



Välj önskat språk. Välj **Spara**.

10.4 Ställa in pumpens datum och tid

Du kan ställa in pumpens datum och tid med mätaren.

ANMÄRKNING

Det är mycket viktigt att datum och tid är rätt inställda. Annars kanske du inte får rätt mängd insulin vid rätt tidpunkt.

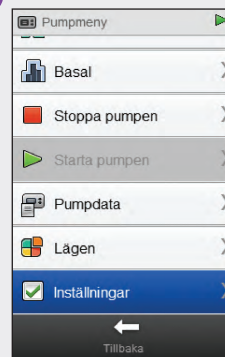
När mätaren är kopplad till pumpen ändras datum och tid på pumpen automatiskt när datum och tid ändras på mätaren.

Efter att du har ändrat datum eller tid, visar mätaren meddelandet att datum och tid har uppdaterats på både mätaren och pumpen. Välj **OK**.



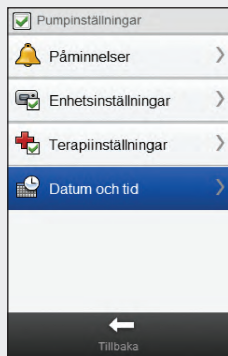
Huvudmeny > Pump > Inställningar > Datum och tid

1



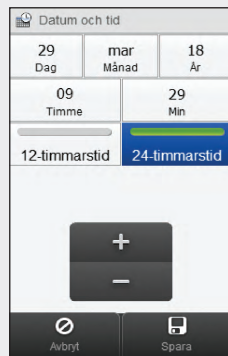
I pumpmenyn väljer du **Inställningar**.

2



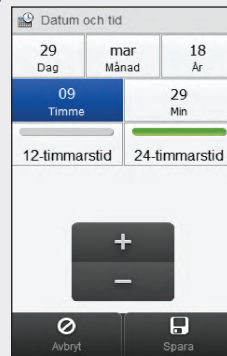
Välj **Datum och tid**.

3



Välj önskat tidsformat
(12-timmarstid eller
24-timmarstid).

4



Ställ in datum och tid. Välj
Spara.

11.1 Översikt

Genom att analysera den information som är sparad i mätaren kan du och läkaren/diabetesteamet på ett effektivt sätt ta reda på hur väl du kontrollerar din diabetes. Analysen är ett värdefullt verktyg för att förbättra din diabeteshantering. Rapporterna som mätaren visar hjälper dig att få ut mesta möjliga av Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager.

Mätaren skapar diagram och rapporter som hjälper dig att analysera den information som finns sparad i mätaren. Diagram kan vara ett bra sätt att titta på dina blodsockerresultat. Mätaren kan visa ett linjediagram för att avbilda trender för dina blodsockerresultat tillsammans med annan information, såsom bolushistorik, ett diagram som visar resultatintervall för en standarddag eller standardvecka och ett cirkeldiagram med olika färger för att illustrera antalet blodsockerresultat inom, över eller under ditt målområde för blodsocker.

ANMÄRKNING

- Att titta på rapporter drar på batteriet. Vi rekommenderar att du ansluter mätaren till laddaren när du tittar på rapporter.



11.2 Loggboken

Med hjälp av de loggboksposter som sparas i mätaren kan du titta på ett specifikt blodsockerresultat med tillhörande information (till exempel tid för måltid, kolhydrater, hälsohändelse och bolus). Du kan dessutom ändra eller lägga till information till en specifik loggbokspost.

ANMÄRKNING

- ▶ Loggboken i mätaren ersätter den fysiska blodsockerdagbok som du kanske har fört tidigare.
- ▶ Loggboksdata kan inte ändras om data har använts för att beräkna bolusråd.



Mätaren sparar automatiskt upp till 2 000 loggboksposter tillsammans med tid och datum. Du kan titta på de senaste upp till 250 loggboksposterna på mätaren eller upp till 2 000 loggboksposter med hjälp av en dator med kompatibel programvara. Loggboksposterna sparas i kronologisk ordning, från den senaste till den äldsta.

Varje enskild loggbokspost kan innehålla följande:

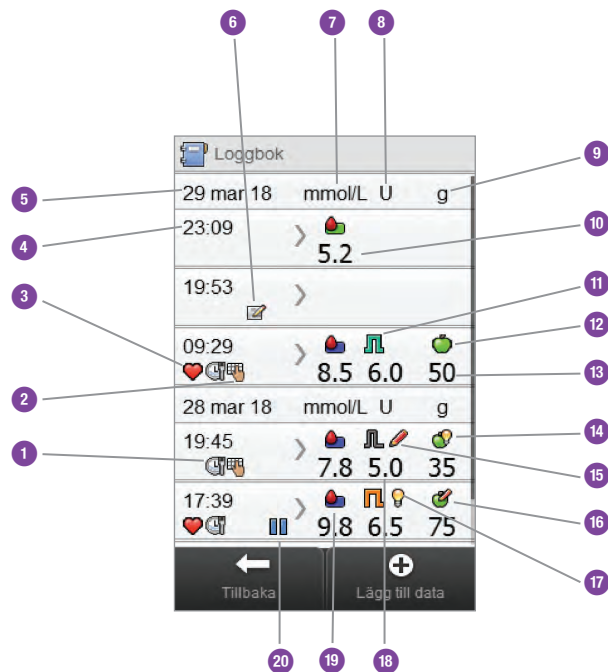
- ▶ Datum och tid
- ▶ Blodsockerresultat
- ▶ Tid för måltid (händelser)
- ▶ Kolhydratintag
- ▶ Hälsohändelse
- ▶ Bolustyp
- ▶ Bolusmängd
- ▶ Anteckning
- ▶ Snabbanteckningar

ANMÄRKNING

- ▶ **Ändra inte behandlingen baserat på en enskild post eller ett enskilt testresultat i loggboken.**
- ▶ Det här kapitlet visar exempel på fönster. Fönstren kan skilja sig något från fönstren på mätaren. Kontakta Roche om du har några frågor om mätarfönstren.
- ▶ Informationen i loggboken sparas när du byter batteriet i mätaren. Du måste kontrollera tid och datum efter byte av batteriet. Se kapitlet **Skötsel och underhåll** i bruksanvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager** för mer information om hur du byter batteriet.
- ▶ Det är mycket viktigt att tid och datum är rätt inställda. Om rätt tid och datum är inställda bidrar detta till att garantera att du och läkaren/diabetesteamet tolkar informationen på rätt sätt.
- ▶ När 2 000 poster finns sparade i loggboken tas den äldsta loggboksposten bort när en ny sparas.
- ▶ Kontrollresultat sparas i mätaren, men det går inte att titta på dem i loggboken. Du kan titta på kontrollresultaten på en dator med kompatibel programvara.
- ▶ Innan du tittar på loggboksposter eller kontrollresultat på en dator måste de sparade loggboksposterna först överföras till en dator med kompatibel programvara. Kontakta Roche om du vill veta vilka produkter som finns tillgängliga.
- ▶ Inga kontrollresultat används i rapporter eller diagram på mätaren.



11.2.1 Tolka loggboken



1	Ikon för tid för måltid
2	Ikon för anteckning
3	Ikon för hälsohändelse
4	Tid för posten
5	Datum för posten
6	Ikon för snabbanteckning
7	Pekar ut blodsockerkolumnen
8	Pekar ut boluskolumnen
9	Pekar ut kolhydratkolumnen
10	Blodsockerresultat

11	Ikon för bolustyp
12	Ikon för kolhydrater
13	Kolhydratmängd
14	Ikon för accepterat kolhydratråd
15	Ikon för ej accepterat bolusråd
16	Ikon för ej accepterat kolhydratråd
17	Ikon för accepterat bolusråd
18	Bolusmängd
19	Ikon för blodsockervärdesområde
20	Ikon för pump pausad

ANMÄRKNING

Fönstret **Loggbok** visar posterna i den ordningsföljd de inträffade med den senaste posten överst.



Ikonbeskrivningar

Ikon	Ikonnamn	Beskrivning
	Indikator för blodsockervärdesområde	Ikonens bakgrundsfärg anger om blodsockerresultatet ligger inom målområdet. Bakgrundsfärgerna för ikonerna är: ▶ Grönt: inom målområdet ▶ Gult: under målområdet ▶ Rött: hypo ▶ Blått: över målområdet eller hyper
	Tid för måltid	Ikonen visas när det finns information om tid för måltid för den här posten.
	Kolhydrater	Ikonen visas när det finns information om kolhydrater för den här posten.
	Accepterat kolhydratråd	Ikonen visas om kolhydratmängden från bolusrådet i hypovarningsfönstret användes.

Ikon	Ikonnamn	Beskrivning
	Ej accepterat kolhydratråd	Ikonen visas om kolhydratmängden från bolusrådet i hypovarningsfönstret ändrades.
	Hälsohändelse	Ikonen visas när det finns information om hälsohändelser för den här posten.
	Standardbolus ej bekräftad	Tillförsel har inte bekräftats av pumpen.
	Standardbolus bekräftad	Tillförsel har bekräftats av pumpen.
	Förlängd bolus ej bekräftad	Tillförsel har inte bekräftats av pumpen.
	Förlängd bolus bekräftad	Tillförsel har bekräftats av pumpen.
	Uppdelad förlängd bolus ej bekräftad	Tillförsel har inte bekräftats av pumpen.
	Uppdelad förlängd bolus bekräftad	Tillförsel har bekräftats av pumpen.

Ikon	Ikonnamn	Beskrivning
	Accepterat bolusråd	Bolusrådet från mätaren accepterades.
	Ej accepterat bolusråd	Bolusrådet från mätaren ändrades före tillförsel.
	Manuellt på pump	Tillförsel har inte bekräftats av pumpen.
	Bolus manuellt tillförd med penna/spruta	Bolus tillförd med penna/spruta. Bolus tillfördes inte av pumpen.
	Pump pausad	Pumpen pausades under en bolus, varefter den sattes igång igen för att slutföra bolustillförseln.
	Snabbanteckning	Ikonen visas när det finns information om snabbanteckningar för den här posten.
	Anteckning	Ikonen visas när det finns information om en anteckning för den här posten.

11.2.2 Titta på och ändra loggboksdata

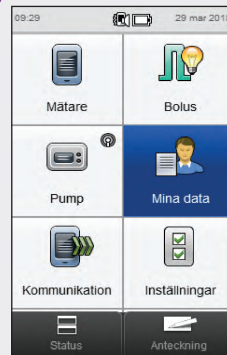
Huvudmeny > Mina data > Loggbok

ANMÄRKNING

- ▶ Loggboksdata som har använts för bolusråd kan (med undantag av anteckningar) inte ändras.
- ▶ Blodsockerresultat kan inte ändras.
- ▶ När du börjar tillföra en bolus med pumpen så kommer inga ändringar som du gör i loggboksposten i Mina data på mätaren att påverka den bolus som tillförs av pumpen.

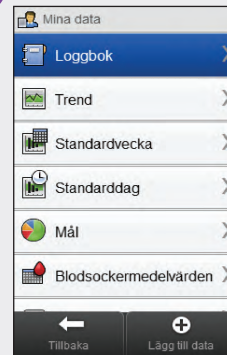


1



I huvudmenyn väljer du **Mina data**.

2



Välj **Loggbok**.

3

Loggbok				
29 mar 18	mmol/L	U	g	
23:09	>	5.2		
19:53	>			
09:29	>	8.5	6.0	50
28 mar 18	mmol/L	U	g	
19:45	>	7.8	5.0	35
17:39	>	9.8	6.5	75
Tillbaka Lägg till data				

Välj önskad loggbokspost. Gå till steg 5 för en loggbokspost som endast innehåller snabbanteckningar.

ANMÄRKNING

- ▶ Bläddra nedåt för att se eventuella ytterligare poster.
- ▶ Loggboksposter som har använts för bolusråd innehåller antingen ikonen för accepterat bolusråd: 💡 eller ikonen för ändrat bolusråd: ✏️. De här posterna är låsta och kan visas men inte ändras.
- ▶ För låsta loggboksposter visas inte knappen **Spara** längst ned i de enskilda fönstren med dataposter. Bara knappen **Tillbaka** visas.



4

Blodsockerpost		09:29 29 mar 18
8.5 mmol/L		
Tid för måltid	>	Före måltid
Kolhydrater	>	50 g
Hälsöhandlingar	>	Motion 1, Motion 2, Str...
Bolus	>	6.0 U
Anteckning	>	
Tillbaka		

För att titta på och ändra en uppgift väljer du den och läser anvisningarna på de följande sidorna. När du är klar väljer du **Tillbaka** för att gå tillbaka till menyn **Mina data**.

Fönster för att titta på och ändra uppgifter i loggboken

Tid för måltid

Välj tillämplig tid för måltid.
Välj **Spara**.

Kolhydrater

Ställ in den kolhydratmängd
som du åt.
Välj **Spara**.

Hälsohändelser

Välj upp till 4 hälsohändelser.
Välj **Spara**.



Om funktionen Bolusråd är aktiverad och flera hälsohändelser har valts så visas "--- %" i det här fönstret. Du måste ange ett summerat totalt procenttal för hälsohändelserna för de valda hälsohändelserna, även om procenttalet är noll. Välj **Spara**.

Bolus

Bolusinsulin 09:29 29 mar 18

Korrigerig 1.00 u

Kolhydrater 5.00 u

6.00 u

+ -

Avbryt Spara

Ställ in bolusmängd.
Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

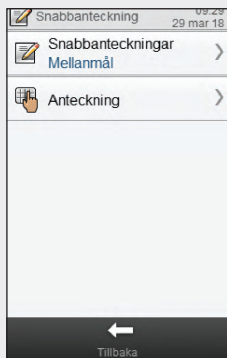
Om en kolhydratbolus anges och ingen mängd har angivits för kolhydrater (för **Kolhydrater** visas **Ingen uppgift** i fönstret **Blodsockerpost** i steg 4) uppmanas du att ange en kolhydratmängd. En mängd är inget måste men ju mer komplett informationen är desto mer korrekta blir de följande bolusråden om funktionen Bolusråd används.



Anteckning

Skriv en anteckning som ska sparas med posten. Välj ✓.

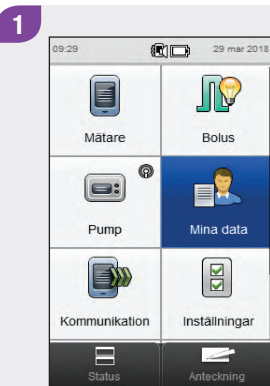
5



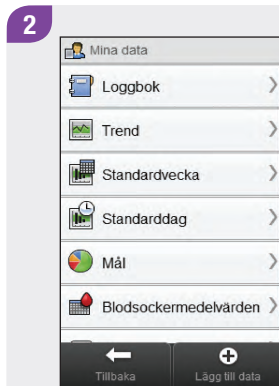
Välj **Snabbanteckningar** om du vill göra en uppdatering. Välj **Anteckning** om du vill skriva en anteckning med hjälp av tangentbordet. Välj **Tillbaka** för att gå tillbaka till steg 3.

11.2.3 Lägga till nya data till loggboken

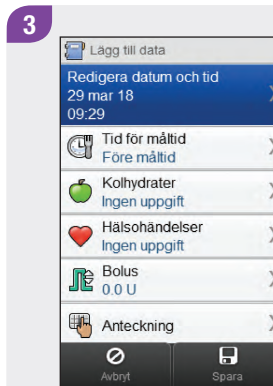
Huvudmeny > Mina data > Lägg till data



I huvudmenyn väljer du **Mina data**.



Välj **+** **Lägg till data**.



Välj något av alternativen i fönstret **Lägg till data** och läs anvisningarna på de följande sidorna.

När du är klar väljer du **Spara** för att spara uppgiften och gå tillbaka till menyn **Mina data**.

Fönster för att lägga till nya data

Datum och tid

Ställ in datum och tid. Välj **Spara**.

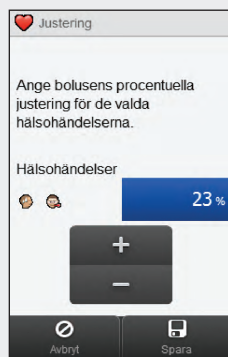
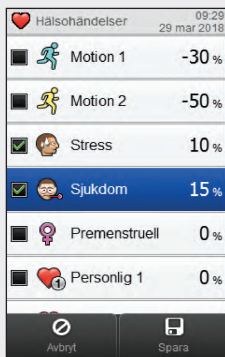
Tid för måltid

Välj tillämplig tid för måltid.
Välj **Spara**.

Kolhydrater

Ställ in den kolhydratmängd som du åt. Välj **Spara**.

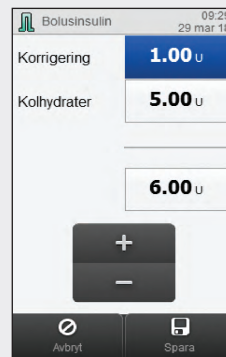
Hälsohändelser



Välj upp till 4 hälsohändelser.
Välj **Spara**.

Om funktionen Bolusråd är aktiverad och flera hälsohändelser har valts så visas "--- %" i det här fönstret. Du måste ange ett summerat totalt procenttal för hälsohändelserna för de valda hälsohändelserna, även om procenttalet är noll. Välj **Spara**.

Bolus



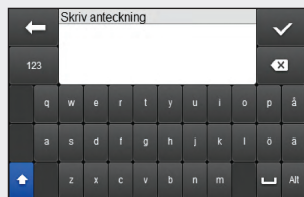
Ställ in bolusmängderna. Välj **Spara**.

ANMÄRKNING

Om en kolhydratbolus anges och ingen mängd har angivits för kolhydrater (för **Kolhydrater** visas **Ingen uppgift** i steg 3) uppmanas du att ange en kolhydratmängd. En mängd är inget måste men ju mer komplett informationen är desto mer korrekta blir de följande bolusråden om funktionen Bolusråd används.



Anteckning

A screenshot of a mobile application interface for taking notes. At the top, there is a text input field with the placeholder text "Skriv anteckning". To the left of the input field is a back arrow icon, and to the right is a checkmark icon. Below the input field is a numeric keypad with the numbers 1, 2, and 3. Below the numeric keypad is a QWERTY keyboard. The keyboard has three rows: the first row contains 'q', 'w', 'e', 'r', 't', 'y', 'u', 'i', 'o', 'p', and 'å'; the second row contains 'a', 's', 'd', 'f', 'g', 'h', 'j', 'k', 'l', 'o', and 'ä'; the third row contains a blue square with a white upward arrow, 'z', 'x', 'c', 'v', 'b', 'n', 'm', a white square with a black L-shaped corner, and 'Alt'.

Skriv anteckning

123

q w e r t y u i o p å

a s d f g h j k l o ä

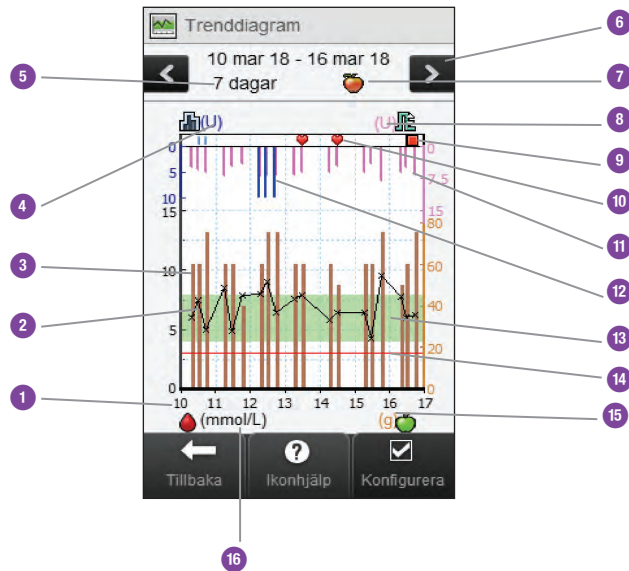
↑ z x c v b n m Alt

Skriv en anteckning som ska sparas med posten. Välj ✓.

11.3 Trenddiagram

I trenddiagrammet visar mätaren dina blodsockertrender och annan information baserat på loggboksdata för den tidsperiod och tid för måltid som du väljer.

11.3.1 Tolka trenddiagrammet



1	Klockslag eller datum	
2	Blodsockerresultat	Visas som X och binds samman med linjer
3	Kolhydratvärde	Brun stapel: den visade höjden avspeglar kolhydratmängden
4	Mätenhet för basaldos	
5	Tidsperiod	

6	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
7	Vald tid för måltid	
8	Mätenhet för bolus	
9	Ikon för pump stoppad	Indikerar att pumpen har stoppats
10	Hälsöhändelse	Indikerar att det finns en hälsöhändelse för posten
11	Bolus	Rosa stapel: den visade höjden avspeglar mängden bolusinsulin

12	Basaldosvärde	Blå stapel: visar basalinsulinmängden
13	Grönt område	Indikerar blodsockermålnområdet
14	Hypovarningsgräns	Röd vågrät linje
15	Mätenhet för kolhydrater	
16	Mätenhet för blodsocker	
17	Pil	(Ej visad) Indikerar att blodsockerdata fortsätter utanför fönstret
18	Ikon för pump pausad	(Ej visad) Indikerar att pumpen pausades under insulintillförseln

ANMÄRKNING

- ▶ Om data saknas visas fönstret **Inga data tillgängliga**.
- ▶ I trenddiagrammet ingår inte korrupta resultat eller kontrollresultat.
- ▶ Uppe till höger i diagrammet finns en indikator för maximal bolusmängd i form av det rosa graderingsstrecket, med det största värdet visat bredvid (i det här exempelfönstret: 15 U). Syftet med indikatorn är att anpassa skalan i den övre delen av diagrammet baserat på den största enskilda bolusinsulinmängden (11 i bilden) som tillförts under den valda tidsperioden (5 i bilden). De värden för indikatorn för maximal bolusmängd som finns tillgängliga på mätaren är 1, 5, 15, 30 och 60 U. Om exempelvis den största bolusinsulinmängd som tillförts är 8 U, så anpassar mätaren skalan i den övre delen av diagrammet till mellan 0 och 15 U.



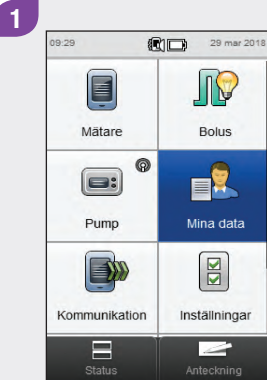
ANMÄRKNING

- Nere till höger i diagrammet finns en indikator för maximal kolhydratmängd i form av det bruna graderingsstrecket, med det största värdet visat bredvid (i det här exempelfönstret: 80 g). Syftet med indikatorn är att anpassa skalan i den nedre delen av diagrammet baserat på den största enskilda kolhydratmängden (3 i bilden) under den valda tidsperioden (5 i bilden). De värden för indikatorn för maximal kolhydratmängd som finns tillgängliga på mätaren är 40, 80, 120, 160, 200 och 240 g, eller motsvarande skala för BE, KE eller CC. Om exempelvis den största kolhydratmängden är 76 g, så anpassar mätaren skalan i den nedre delen av diagrammet till mellan 0 och 80 g.
- Uppe till vänster i diagrammet finns en indikator för maximal basalmängd i form av det blå graderingsstrecket, med det största värdet visat bredvid (i det här exempelfönstret: 10 U). Syftet med indikatorn är att anpassa skalan i den övre delen av diagrammet baserat på den största enskilda basalinsulinmängden (12 i bilden) som tillförts under den valda tidsperioden (5 i bilden). De värden för indikatorn för maximal basalmängd som finns tillgängliga på mätaren är 1, 2, 5, 10, 20 och 40 U. Om exempelvis den största basalinsulinmängd som tillförts är 9 U, så anpassar mätaren skalan i den övre delen av diagrammet till mellan 0 och 10 U.

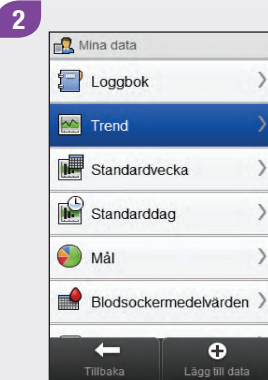


11.3.2 Titta på trenddiagrammet

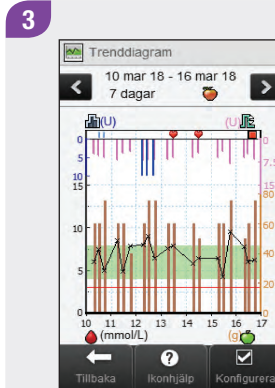
Huvudmeny > Mina data > Trend



I huvudmenyn väljer du **Mina data**.



Välj **Trend**.



Välj ☒ **Konfigurera** för att ändra hur trenddata visas i trenddiagrammet.

ANMÄRKNING

Välj **?** för att visa en lista med trendikoner och förklaringar av dem.



4



Välj något av alternativen i fönstret **Konfigurera diagram** och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet. När du är klar väljer du **Tillbaka** för att gå tillbaka till trenddiagrammet som visar dina data på det sätt som du har valt.

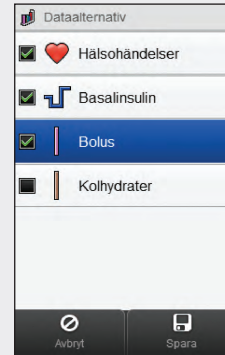
Fönster för att konfigurera trenddiagrammet

Tidsperiod



Välj tidsperiod.
Välj **Spara**.

Dataalternativ



Välj 1 eller flera dataalternativ.
Välj **Spara**.

Tid för måltid



Välj tid för måltid.
Välj **Spara**.

11.4 Standardvecka

I diagrammet Standardvecka visar mätaren blodsockermedelvärden, antal test och standardavvikelser för varje dag under en genomsnittlig vecka, beräknat baserat på loggboksdata från den tidsperiod och den tid för måltid som du väljer.

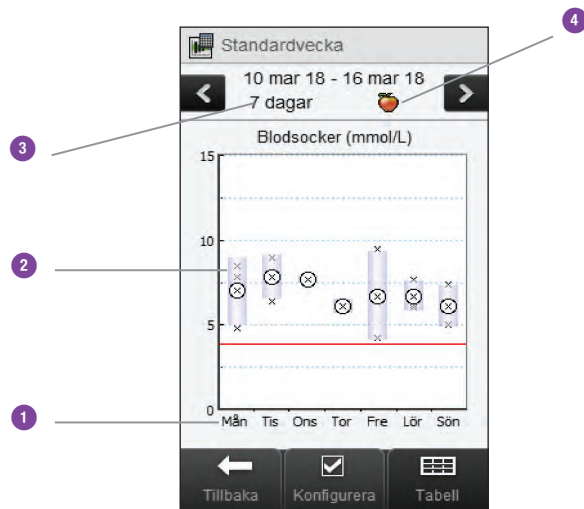
ANMÄRKNING

Standardavvikelsen mäter blodsockerresultatens spridning runt blodsockermedelvärdet. En hög standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten varierar kraftigt runt blodsockermedelvärdet.

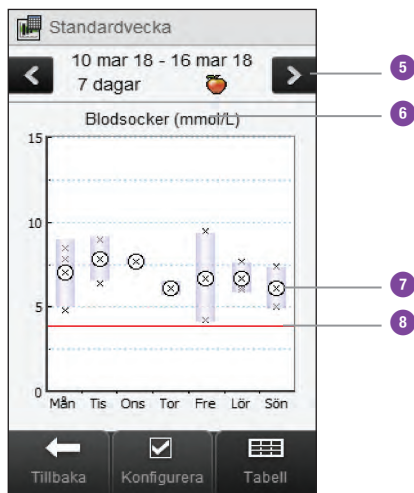


11.4.1 Tolka standardveckodiagrammet och standardveckotabellen

Standardveckodiagram



1	Veckodagar	
2	Ruta för varje dag	- Rutans överkant anger standardavvikelsen över medelvärdet och rutans underkant anger standardavvikelsen under medelvärdet. Rutan visas inte om det inte finns tillräckligt med data för att bestämma standardavvikelsen. - Rutans överkant är öppen om standardavvikelsen ligger ovanför diagrammets överkant. - Rutan och "X" visas inte för en dag om inga data påträffas.
3	Tidsperiod	
4	Val av tid för måltid	



5	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
6	Mätenhet för blodsocker	
7	X	Anger varje blodsockerresultat. "X" mitt i en cirkel anger medelvärdet av samtliga blodsockerresultat för de valda kriterierna.
8	Hypovarningsgräns	Röd vågrät linje
9	Pil	(Ej visad) Indikerar att det finns data ovanför diagrammets överkant.

Standardveckotabell

Välj **Tabell** för att byta till standardveckotabellen. Standardveckotabellen visar samma data som standardveckodiagrammet, men i tabellformat. För att gå tillbaka till standardveckodiagrammet från standardveckotabellen väljer du **Diagram**.

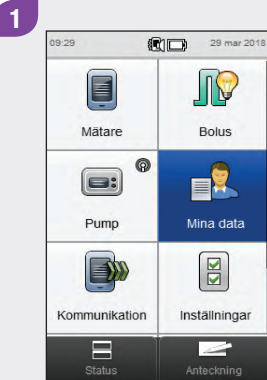
	mmol/L					
	Min	Medel	Max	SD	Test	
Mån	4.8	7.0	8.4	2.9	4	
Tis	6.8	7.7	8.2	1.4	3	
Ons	7.5	7.6	7.8	0.9	2	
Tor	5.9	6.1	6.3	0.8	3	
Fre	3.4	7.0	8.6	4.8	3	
Lör	5.7	7.2	7.7	1.5	3	
Sön	4.9	6.7	7.4	2.3	2	

Navigation buttons at the bottom: Tillbaka (left arrow), Konfigurera (checkbox), Diagram (line graph).

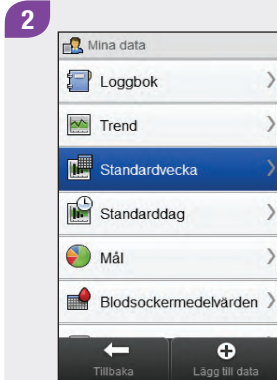
- | | |
|---|--|
| 1 | Högsta blodsockerresultat för varje veckodag |
| 2 | Blodsockermedelvärde för varje veckodag |
| 3 | Lägsta blodsockerresultat för varje veckodag |
| 4 | Veckodag |
| 5 | Tidsperiod |
| 6 | Val av tid för måltid |
| 7 | Standardavvikelse (SD) för varje veckodag |
| 8 | Antal test för varje veckodag |

11.4.2 Titta på data för standardvecka

Huvudmeny > Mina data > Standardvecka



I huvudmenyn väljer du **Mina data**.



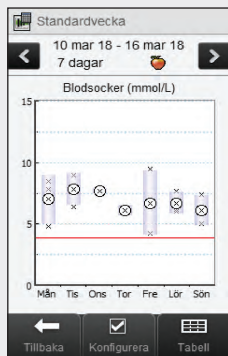
Välj **Standardvecka**.

ANMÄRKNING

- Om data saknas för visning av standardveckodiagrammet och standardveckotabellen för den valda tidsperioden eller tiden för måltid, visas fönstret **Inga data tillgängliga**.
- I standardveckodiagrammet och standardveckotabellen ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat, HI-värden eller LO-värden.



3



För att ändra den tidsperiod och tid för måltid som visas för standardveckan väljer du **Konfigurera**.

4



Välj något av alternativen i fönstret **Konfigurera data** och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet. Välj **Tillbaka** när du är klar för att gå tillbaka till standardveckodiagrammet eller standardveckotabellen.

Fönster för att konfigurera data för standardvecka

Tidsperiod



Välj en tidsperiod.
Välj **Spara**.

Tid för måltid



Välj en tid för måltid.
Välj **Spara**.

11.5 Standarddag

I diagrammet Standarddag visar mätaren blodsockermedelvärden, antal test och standardavvikelser för varje tidsblock, beräknat baserat på loggboksdata från den tidsperiod och den tid för måltid som du väljer.

ANMÄRKNING

Se kapitlet **Ändra mätarinställningarna** i bruksanvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager** för anvisningar om hur du ställer in tidsblock.



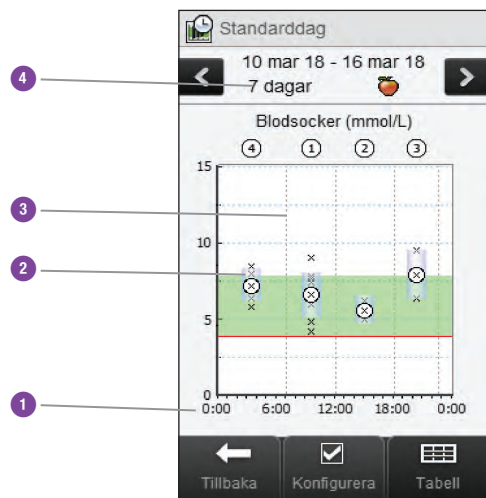
ANMÄRKNING

Standardavvikelsen mäter blodsockerresultatens spridning runt blodsockermedelvärdet. En hög standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten varierar kraftigt runt blodsockermedelvärdet.

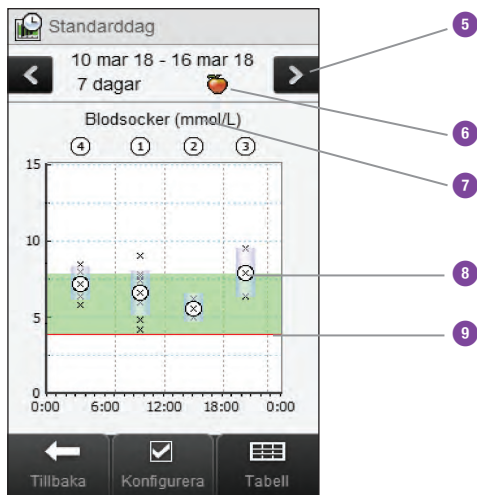


11.5.1 Tolka standarddagsdiagrammet och standarddagstabellen

Standarddagsdiagram



1	Klockslag	
2	Ruta för varje tidsblock	- Rutans överkant anger 1 standardavvikelse över medelvärdet och rutans underkant anger 1 standardavvikelse under medelvärdet. Rutan visas inte om det inte finns tillräckligt med data för att bestämma standardavvikelsen. - Rutans överkant är öppen om standardavvikelsen ligger ovanför diagrammets överkant. - Rutan och "X" visas inte för ett tidsblock om inga data påträffas.
3	Tidsblock	Skilda åt av den lodräta streckade linjen
4	Tidsperiod	



5	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
6	Val av tid för måltid	
7	Mätenhet för blodsocker	
8	X	▶ Anger varje blodsockerresultat. ▶ "X" mitt i en cirkel anger medelvärdet av samtliga blodsockerresultat för de valda kriterierna.
9	Hypovarningsgräns	Röd vågrät linje
10	Pil	(Ej visad) Indikerar att det finns data ovanför diagrammets överkant.

Standarddagstabell

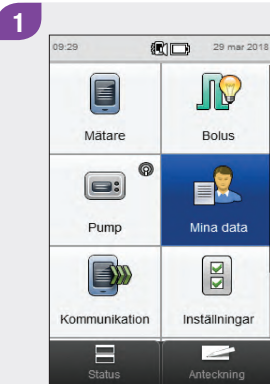
Välj **Tabell** för att byta till standarddagstabellen. Standarddagstabellen visar samma data som standarddagsdiagrammet, men i tabellformat. För att gå tillbaka till standarddagsdiagrammet från standarddagstabellen väljer du **Diagram**.

Tidsblock	Min	Medel	Max	SD	Test
07:00	4.2	6.8	9.2	1.2	10
12:00	5.2	6.4	8.1	0.8	7
18:00	6.7	7.7	9.6	1.9	7
23:00	5.5	7.0	8.6	1.0	9

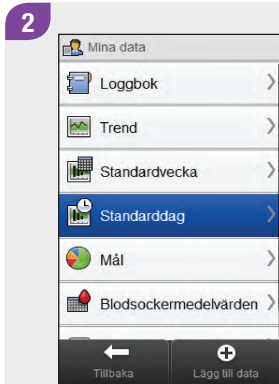
1	Blodsockermedelvärde för varje tidsblock
2	Lägsta blodsockerresultat för varje tidsblock
3	Tidsblock
4	Tidsperiod
5	Val av tid för måltid
6	Högsta blodsockerresultat för varje tidsblock
7	Standardavvikelse (SD) för varje tidsblock
8	Antal test för varje tidsblock

11.5.2 Titta på data för standarddag

Huvudmeny > Mina data > Standarddag



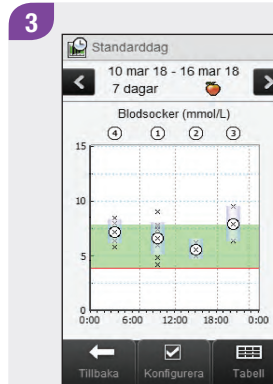
I huvudmenyn väljer du **Mina data**.



Välj **Standarddag**.

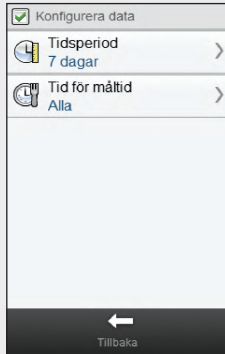
ANMÄRKNING

- ▶ Om data saknas för visning av standarddagsdiagrammet och standarddagstabellen för den valda tidsperioden eller tiden för måltid, visas fönstret **Inga data tillgängliga**.
- ▶ I standarddagsdiagrammet och standarddagstabellen ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat, HI-värden eller LO-värden.



För att ändra den tidsperiod och tid för måltid som visas väljer du **Konfigurera**.

4



Välj något av alternativen i fönstret **Konfigurera data** och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet. Välj **Tillbaka** när du är klar för att spara ändringar och gå tillbaka till standarddagsdiagrammet eller standarddagstabellen.

Fönster för att konfigurera data för standarddag

Tidsperiod



Välj en tidsperiod.
Välj **Spara**.

Tid för måltid



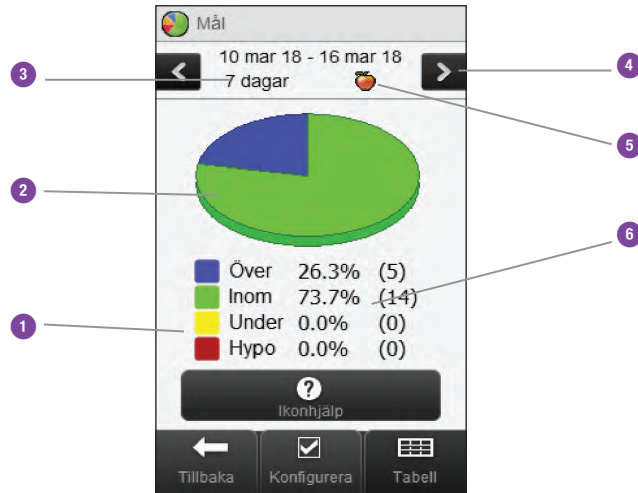
Välj en tid för måltid.
Välj **Spara**.

11.6 Måldata

Mätaren visar ett cirkeldiagram och en tabell som åskådliggör dina blodsockerresultat som "Över", "Inom", "Under" och "Hypo" för den tidsperiod och tid för måltid som du väljer.

11.6.1 Tolka måldiagrammet och måltabellen

Måldiagram

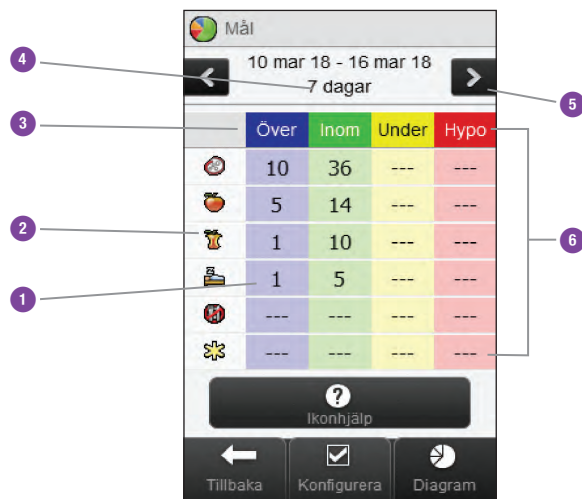


1	Förklaring	Kategorier av blodsockerresultat
2	Måldiagram	Visar de procentuella andelarna för de olika kategorierna av blodsockerresultat
3	Tidsperiod	
4	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
5	Val av tid för måltid	
6	Procentandel av resultaten	(Siffran inom parentes anger antalet resultat)

Måltabell

Välj **Tabell** för att byta till måltabellen. Måltabellen visar samma data som måldiagrammet, men i tabellformat.

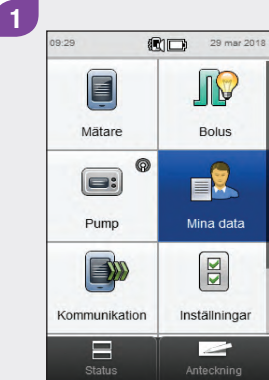
För att gå tillbaka till måldiagrammet från måltabellen väljer du **Diagram**.



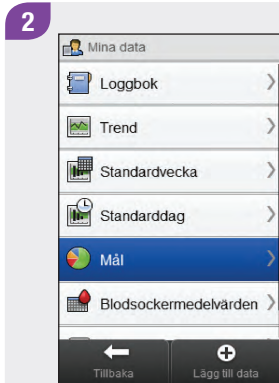
1	Antal resultat	
2	Val av tid för måltid	
3	Förklaring	Kategorier av blodsockerresultat
4	Tidsperiod	
5	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
6	Måltabell	

11.6.2 Titta på måldata

Huvudmeny > Mina data > Mål



I huvudmenyn väljer du **Mina data**.



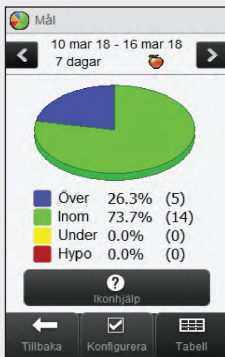
Välj **Mål**.

ANMÄRKNING

- ▶ Om data saknas för visning av måldiagrammet och måltabellen för den valda tidsperioden eller tiden för måltid, visas fönstret **Inga data tillgängliga**.
- ▶ I måldiagrammet och måltabellen ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat eller HI- och LO-resultat.



3



För att ändra den tidsperiod och tid för måltid som visas väljer du **Konfigurera**.

4



Välj något av alternativen i fönstret **Konfigurera data** och läs anvisningarna i fortsättningen av det här avsnittet. Välj **Tillbaka** när du är klar för att spara ändringar och gå tillbaka till måldiagrammet eller måltabellen.

Fönster för att konfigurera måldata

Tidsperiod



Välj en tidsperiod. Välj **Spara**.

Tid för måltid



Välj en tid för måltid. Välj **Spara**.

11.7 Tabell med blodsockermedelvärden

I tabellen med blodsockermedelvärden visas blodsockermedelvärden och standardavvikelser för den tidsperiod och tid för måltid som du väljer.

ANMÄRKNING

Standardavvikelsen mäter blodsockerresultatens spridning runt blodsockermedelvärdet. En hög standardavvikelse innebär att blodsockerresultaten varierar kraftigt runt blodsockermedelvärdet.



11.7.1 Tolka tabellen med blodsockermedelvärden

Tabell med blodsockermedelvärden

	mmol/L	SD	Test
	6.8	1.4	55
	6.9	1.4	20
	6.4	1.1	11
	6.5	1.6	5
	6.8	1.4	6
	6.9	1.4	13

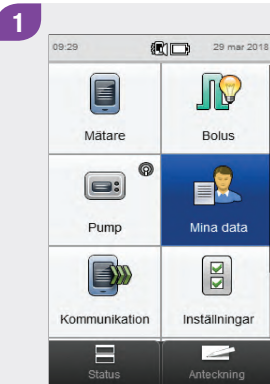
Navigation buttons at the bottom: Tillbaka, Ikonhjälp, Tidsperiod.

1	Ikon för Annat	Data för alla testresultat som markerats som Annat
2	Ikon för På tom mage	Data för alla testresultat som markerats som På tom mage
3	Ikon för Läggdags	Data för alla testresultat som markerats som Läggdags
4	Ikon för Efter måltid	Data för alla testresultat som markerats som Efter måltid
5	Ikon för Före måltid	Data för alla testresultat som markerats som Före måltid
6	Ikon för Alla	Sammanlagda data för alla tider för måltid
7	Tidsperiod	

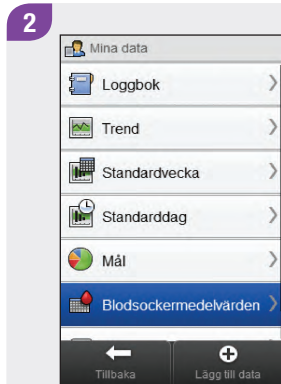
8	Knappar för att bläddra åt vänster/höger	Går framåt eller bakåt i tiden med den valda tidsperioden. Exempel: Om tidsperioden är 7 dagar och du väljer ikonen för att bläddra åt vänster visas data från 7 dagar före de datum som visades innan.
9	Standardavvikelse för blodsocker	Beräknad för tiden för måltid
10	Antal test	Används för att beräkna medelvärden och standardavvikelse för varje tid för måltid
11	Blodsockermedelvärde	Beräknat för tiden för måltid

11.7.2 Titta på tabellen med blodsockermedelvärden

Huvudmeny > Mina data > Blodsockermedelvärden



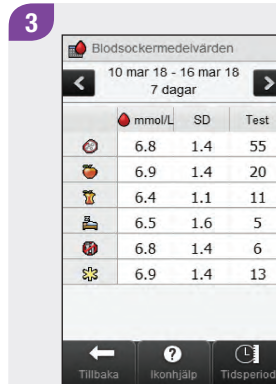
I huvudmenyn väljer du **Mina data**.



Välj **Blodsockermedelvärden**.

ANMÄRKNING

- Om data saknas för visning av tabellen med blodsockermedelvärden för den valda tidsperioden eller tiden för måltid, visas fönstret **Inga data tillgängliga**.
- I beräkningarna ingår inte korrupta resultat, kontrollresultat, HI-värden eller LO-värden.



Välj **Tidsperiod** för att ändra tidsperioden för tabellen med blodsockermedelvärden.

ANMÄRKNING

Välj  för att visa en lista med ikoner för tid för måltid och förklaringar av dem.

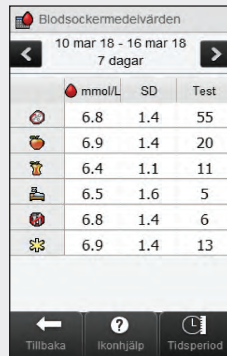


4



Välj en tidsperiod. Välj **Spara**.

5



	mmol/L	SD	Test
	6.8	1.4	55
	6.9	1.4	20
	6.4	1.1	11
	6.5	1.6	5
	6.8	1.4	6
	6.9	1.4	13

Välj **Tillbaka** när du är klar för att gå tillbaka till menyn **Mina data**.

12

Teknisk information

Den RF-kanal som används för kommunikation är inte en öppen kanal. Mätaren kan bara kommunicera med den enhet som den är kopplad till. Därför kan andra enheter med trådlös Bluetooth-teknik (mobiltelefoner, skrivare och så vidare) inte kopplas till, kommunicera med eller få åtkomst till din personliga information i mätaren.

Försäkran om överensstämmelse

Roche försäkrar härmed att Accu-Chek Insight-insulinpumpssystemet för diabetesbehandling överensstämmer med grundläggande krav och andra relevanta bestämmelser i EU-direktivet 2014/53/EU. Försäkran om överensstämmelse finns på följande internetadress: <http://declarations.accu-chek.com>

Maximal överförd effekt

Accu-Chek Aviva Insight-mätare: 30 mW

Överensstämmelse med kraven för standarden IEC eller ISO

Ytterligare utrustning som ansluts till elektrisk utrustning för medicinskt bruk måste uppfylla kraven i de motsvarande IEC- eller ISO-standarderna (till exempel IEC 60950 eller IEC 62368 för databehandlingsutrustning). Dessutom måste alla konfigurationer uppfylla kraven för elektriska system för medicinskt bruk (se paragraf 16 i den senaste giltiga versionen av IEC 60601-1). Den som ansluter ytterligare utrustning till elektrisk utrustning för medicinskt bruk utför en konfiguration av ett medicinskt system och är därför ansvarig för att säkerställa att systemet uppfyller kraven för elektriska system för medicinskt bruk. Kontakta kundsupport om du har några frågor.

Referenser till standarder/direktiv:

- ▶ IEC 60601-1:2012: 7.9.2.3, 7.9.2.5, 8.1.a, 8.2.1, 14.13, 16, 16.1, 16.2.d
- ▶ MDD 93/42/EEG: Bilaga I paragraf 13.6.c

12.1 Symbolförklaringar

De här symbolerna kan finnas på förpackningen, typskylten och i bruksanvisningen till mätaren.

	Se bruksanvisningen
	Observera, läs säkerhetsanvisningarna i bruksanvisningen som medföljer denna produkt.
	Temperaturbegränsning (förvaras vid)
	Tillverkare
	Artikelnummer
	In vitro-diagnostika
	Globalt artikelnummer

	Denna produkt uppfyller kraven i det europeiska direktivet 98/79/EG om medicintekniska produkter för in vitro-diagnostik.
	Denna produkt uppfyller kraven i det europeiska direktivet 1999/5/EG om radioutrustning och teleterminalutrustning (R&TTE).
	Produktspecifikt laddningsbart litiumjonbatteri
	Batchkod
	Serienummer
	Använd före
	Produktionsdatum

12.2 Lista över ikoner

Följande tabell innehåller de ikoner och ikonnamn som kan visas på mätarens display när mätaren är kopplad till en pump. Alla övriga ikoner finns i kapitlet **Teknisk information** i bruksanvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager**.

Ikonnamn	Ikon
Aktivera	
Ampull (Pump)	
Avbryt bolus	
Basaldosprofil (Aktivera)	
Basaldosprofil (Programmera)	
Batteri (Pump)	

Ikonnamn	Ikon
Bolusdata	
Bolus med Pump eller Manuellt på pump	
Data för tillfällig basaldos	
Feldata	
Funktionstid	
Fördröjningstid	

Ikonnamn	Ikon
Förlängd bolus	
Förlängd bolus ej bekräftad	
Förlängd bolus pausad	
Förlängd duration	
Pump igång eller Starta pumpen	
Pump pausad	

Ikonnamn	Ikon
Pumpdata	
Pump stoppad eller Stoppa pumpen	
Pumpinställningar	
Pumpläge	
Standardbolus ej bekräftad	
Standardbolus eller Bolus	
Standardbolus pausad	

Ikonnamn	Ikon
Terapiinställningar	
Tillfällig basaldos	
Total dygnsmängd	
Uppdelad förlängd bolus	
Uppdelad förlängd bolus ej bekräftad	
Uppdelad förlängd bolus pausad	

Ikonnamn	Ikon
Uppdelad förlängd bolus, direkt mängd	
Uppdelad förlängd bolus, förlängd mängd	
Version	
Video	

13

Felsökning

Det här kapitlet behandlar specifikt upp de problem som kan uppstå vid kopplingen av mätaren och pumpen. Se kapitlet **Felsökning** i bruksanvisningen till **Accu-Chek Aviva Insight Diabetes Manager** för allmän felsökningsinformation. Se bruksanvisningen till **Accu-Chek Insight-insulinpumpen** för information om felsökningsmeddelanden för pumpen som visas på mätaren.

ANMÄRKNING

Kontakta Roche om du har något problem med kopplingen av mätaren och pumpen som inte behandlas i det här kapitlet.



Problem	Möjlig orsak	Möjlig lösning
Fönstret Enhet ej kopplad visas med meddelandet [Pumpens namn] har redan kopplats till en mätare. Ta först bort kopplingen mellan pump och mätare.	▶ Pumpen är redan kopplad till en annan mätare.	▶ Ta bort den aktuella kopplingen från pumpen. Se bruksanvisningen till Accu-Chek Insight-insulinpumpen för anvisningar om hur du bryter kopplingen mellan mätaren och pumpen.
	▶ Pumpen och mätaren är redan kopplade till varandra.	▶ Ingen ytterligare åtgärd behövs.
Fönstret Enhet ej kopplad visas med meddelandet Mätaren kunde inte kopplas till: [pumpens namn].	▶ Pumpens batteri är tomt. ▶ Pumpen och mätaren är inte inom kommunikationsavstånd. ▶ Det finns ett hinder mellan pumpen och mätaren.	▶ Byt pumpens batteri. ▶ Kontrollera att pumpen och mätaren inte är mer än 2 meter från varandra. ▶ Kontrollera att det inte finns några hinder mellan pumpen och mätaren.
Informationsmeddelandet Hittade inga enheter	Det finns ingen Bluetooth-aktiverad enhet inom räckhåll för mätaren.	▶ Kontrollera att pumpen och mätaren inte är mer än 2 meter från varandra. ▶ Välj OK för att gå tillbaka till menyn Starta ny koppling. Försätt pumpen i läget Lägg till enhet och försök koppla igen.

Problem	Möjlig orsak	Möjlig lösning
Informationsmeddelandet Kopplad pump	Mätaren är redan kopplad till en pump.	Välj OK för att gå tillbaka till menyn Kommunikation och se avsnittet Bryta kopplingen mellan mätare och pump i kapitlet Koppla mätaren och pumpen i den här bruksanvisningen för att ta bort den aktuella kopplingen.
Informationsmeddelandet Maximalt kopplade enheter	Mätaren är kopplad med det maximala antalet enheter.	Välj OK för att gå tillbaka till menyn Kommunikation , välj Hantera kopplingar och ta bort en av de för närvarande kopplade enheterna.
Underhållsmeddelandet M-27 Kommunikationen förlorad	Mätaren och pumpen har gjort timeout medan de väntar på att kopplingen ska bekräftas.	Upprepa stegen i avsnittet Koppla mätaren och pumpen i den här bruksanvisningen och följ anvisningarna på båda enheternas displayer.
Underhållsmeddelandet M-68 Förbindelsen förlorad	▶ Pumpens batteri är tomt. ▶ Pumpen och mätaren är inte inom kommunikationsavstånd. ▶ En pumpknapp har tryckts ned så att kommunikationen mellan mätaren och pumpen temporärt har inaktiverats.	▶ Byt pumpens batteri. ▶ Kontrollera att mätaren och pumpen inte är mer än 2 meter från varandra. ▶ Vänta tills pumpens display gör timeout och mätaren och pumpen automatiskt återupptar kommunikationen.

Problem	Möjlig orsak	Möjlig lösning
Underhållsmeddelandet M-83 Pumpen kan inte slutföra uppgift	Kommunikationen mellan mätaren och pumpen har förlorats.	Om det här meddelandet visas i samband med en initierad bolus, ska du göra följande: 1. Tryck på "OK" i M-83-meddelandet för att bekräfta det. 2. Stäng av mätaren. 3. Kontrollera pumpen för att fastställa den mängd insulin som faktiskt har tillförts av pumpen. 4. Återupprätta kommunikationen mellan mätaren och pumpen genom att vänta på att pumpens display gör timeout och slå därefter på mätaren. Om mätaren inte ansluter till pumpen kan du återställa mätaren genom att hålla På/Av-knappen nedtryckt i 5 sekunder. 5. Kontrollera att du inte programmerar en dubbel bolus. Om den ursprungliga bolusmängden inte tillfördes av pumpen, ska du programmera den bolusmängd som inte tillfördes.

14

Ordlista

Ord	Definition
Aktivt insulin	Ett beräknat värde på den verksamma mängden insulin i kroppen som just nu arbetar med att sänka blodsockret. I mängden ingår inte insulin som arbetar för att ta hand om ett kolhydratintag. Basalinsulin ingår inte heller.
Aktuell tid	Den tid som du ställer in genom menyn Inställningar följt av fönstret Tid och datum.
Anmärkning	Ytterligare information
Avvisa	Avslutar en påminnelse.
Basaldos	Den mängd insulin som tillförs per timme och som krävs för att täcka dina basala, måltidsberoende insulinbehov.
BE	Brödmotsvarighet
Blodsocker	Glukosnivån (sockernivån) i blodet.

Ord	Definition
Blodsockertröskel	En inställning för påminnelse om blodsockertest; den övre gränsen avser det blodsocker över vilket du får en påminnelse vid högt blodsocker och den nedre gränsen avser det blodsocker under vilket du får en påminnelse vid lågt blodsocker.
Bolus	Den mängd insulin som tillförs (utöver basaldosen) för att täcka den mat du äter och korrigera höga blodsockernivåer. Bolusmängden bestäms av riktlinjer från läkaren/diabetesteamet, blodsockernivån, maten du äter, aktivitetsnivån och andra faktorer.
Bolusråd	När bolusråd är aktiverat ger det ett förslag på hur mycket insulin som ska tillföras i samband med en måltid och/eller för korrigering av en blodsockernivå.
Bolussteg	Den mängd i enheter (U) som insulindosen justeras med, när du programmerar en bolus eller anger en loggbokspost manuellt.
Bolustypen Manuellt på pump	En bolus som tillförs med reglagen på pumpen i stället för med mätaren.
Bolustypen Penna/spruta	En bolus som tillförs med en penna eller spruta.

Ord	Definition
Bärrem	En rem som man kan ha runt handleden eller halsen för att bära ett föremål.
°C	Grad Celsius
CC	Kolhydratval ("Carbohydrate Choice")
Direkt mängd	Den mängd insulin som tillförs i en standardbolus eller som tillförs i början av en uppdelad förlängd bolus.
em	Eftermiddag (används vid 12-timmarsformat för klockslag mellan klockan 12 på dagen och midnatt)
°F	Grad Fahrenheit

Ord	Definition
FCC	Federal Communications Commission (USA)
Flygläge	Den här inställningen inaktiverar all trådlös kommunikation i mätaren för att uppfylla bestämmelserna för flygresor.
fm	Förmiddag (används vid 12-timmarsformat för klockslag mellan midnatt och klockan 12 på dagen)
Fördröjningstid (bolustillförsel)	Tiden innan en programmerad bolus börjar tillföras.
Fördröjningstid (inställningar för råd)	Den tid det tar innan insulinet börjar sänka blodsockernivån.
Förlängd bolus	En bolus som tillförs under en tidsperiod. Den kan vara en hjälp under långa måltider eller när du äter sådant som spjälkas långsamt. Förlängd bolus kan också vara lämplig för personer med gastropares (fördröjd magsäckstömning).
Förlängd duration	Tidsperioden för tillförsel av en förlängd bolus eller uppdelad förlängd bolus.

Ord	Definition
Förlängd mängd	Den mängd insulin som tillförs under en tidsperiod genom en förlängd bolus eller efter den initiala mängden i en uppdelad förlängd bolus.
g	Gram
GHz	Gigahertz
HI	Visas i mätarens fönster när testresultatet ligger över mätarens mätintervall.
Hyper	Hyperglykemi: ett tillstånd som uppkommer när blodsockernivån är för hög.
Hypervarningsgräns	En gräns som är inställd i mätaren. När ditt blodsockerresultat ligger över hypervarningsgränsen visas en varning. Du bör få hypervarningsgränsen av läkaren/diabetesteamet eller diskutera den med dem.
Hypo	Hypoglykemi: ett tillstånd som uppkommer när blodsockernivån är för låg.
Hypovarningsgräns	En gräns som är inställd i mätaren. När ditt blodsockerresultat ligger under hypovarningsgränsen visas en varning. Du bör få hypovarningsgränsen av läkaren/diabetesteamet eller diskutera den med dem.

Ord	Definition
Hälsohändelse	Information om ditt aktuella hälsotillstånd eller dina aktiviteter (Motion 1, Motion 2, Stress, Sjukdom, Premenstruell eller Personlig). Upp till 4 hälsohändelser kan väljas och sparas tillsammans med ett blodsockerresultat. Varje tillstånd eller aktivitet (hälsohändelse) står för ett visst procenttal i enlighet med dina inställningar och används för att anpassa bolusråden.
IC	Industry Canada
Inställningar för råd	Faktorer som påverkar bolusrådrekommendationer: måltidsökning, mellanmålsstorlek, verkningstid och fördröjningstid.
Insulinkänslighet	Den mängd insulin som krävs för att sänka ditt blodsocker med en viss mängd.
Insulinpump	En enhet som kan tillföra insulin kontinuerligt till kroppen.
ISO	International Organization for Standardization (Internationella standardiseringsorganisationen)

Ord	Definition
KE	Kolhydratenhet
Knapplås	En funktion som inaktiverar knapparna på en enhet för att förhindra oavsiktlig användning.
Kolhydrater	Kolhydrater är bland andra socker och stärkelse. Kolhydrater kan höja blodsockernivåerna långsamt eller snabbt. Kolhydrater räknas vanligtvis för att beräkna en bolusinsulinmängd.
Kolhydratkvot	Den mängd insulin som behövs för att ta hand om en viss kolhydratmängd.
Kontrollresultat	Värde som visas på mätaren som resultat av ett kontrolltest. Om kontrollresultatet ligger inom det område som anges på testremseburkens etikett fungerar testremssorna och mätaren som de ska.
Kontrolltest	Ett mätartest med en kontrollösning med vars hjälp du får reda på att mätaren och testremssorna fungerar som de ska.

Ord	Definition
Kopplad	För att mätaren och en annan enhet ska kunna kommunicera och överföra information måste de vara kopplade till varandra. Endast när pumpen och mätaren är kopplade kommunicerar de och överför information.
Korrupt resultat	Ett gammalt resultat som inte kan visas av mätaren på grund av ett fel.
Larm	Hörbart eller vibrerande (tyst) meddelande om en påminnelse, en varning, ett fel eller ett underhållsmeddelande.
LCD	Skärm med flytande kristaller – "Liquid Crystal Display"
LO	Visas i mätarens fönster när testresultatet ligger under mätarens mätintervall.
Maximal bolus	Maximal bolus fungerar som en säkerhetsåtgärd mot oavsiktligt stora bolusmängder. Det är en inställning på både mätaren och pumpen som specificerar en maximal bolusmängd. För bolusdoser som ges med penna/spruta kräver en bolus som är större än den maximala bolusmängden ytterligare bekräftelse. På pumpen går det inte att tillföra någon bolus som är större än den maximala bolusmängden.

Ord	Definition
Mellanmålsstorlek	Mellanmålsstorleken definierar den kolhydratröskel som måste överskridas för att en måltidsökning ska aktiveras.
mmol/L	Millimol per liter
Målområde	De eftersträvade övre och nedre gränsvärden för din blodsockernivå som anses godtagbara på tom mage eller före måltid och som har ställts in av läkaren/diabetesteamet.
Måltidsökning	Den ökning av blodsockernivåerna under eller efter måltider som betraktas som normal inom ett visst område, även om en bolus har tillförts.
Mätare	Blodsockermätare
N/A	Ej tillämpligt
Pekskärm	En skärm som man kan peka på för att interagera med enheten.
PIN	Personal Identification Number (personligt identifieringsnummer)

Ord	Definition
Pump	Se Insulinpump.
Påminn efter	En inställning för påminnelse om blodsockertest. Den tid efter ett högt blodsockerresultat, efter ett lågt blodsockerresultat eller efter en måltid som du vill få påminnelsen.
Påminnelse	När påminnelse aktiverats in får du påminnelser om att testa ditt blodsocker, testa ditt blodsocker igen eller om en händelse eller aktivitet.
Påminnelse Efter högt blodsocker	En påminnelse om att testa ditt blodsocker på nytt. När påminnelsen aktiverats får du påminnelsen efter ett högt blodsockerresultat.
Påminnelse Efter lågt blodsocker	En påminnelse om att testa ditt blodsocker på nytt. När påminnelsen aktiverats får du påminnelsen efter ett lågt blodsockerresultat.
Påminnelse Efter måltid	En påminnelse om att testa ditt blodsocker på nytt. När påminnelsen aktiverats får du påminnelsen efter en måltid. För att få den här påminnelsen måste du ange tiden för måltid för ett blodsockertest som Före måltid.
Påminnelser om blodsockertest	Påminnelser om att testa ditt blodsocker på nytt efter ett högt blodsockerresultat, efter ett lågt blodsockerresultat eller efter en måltid.
RF	Radiofrekvens

Ord	Definition
SD	Standardavvikelse
Signaluppehåll	Skjuter upp mätarsignalerna tills uppehållstiden är slut eller mätaren slås på.
Sluttid	Sluttiden för ett tidsblock.
Snabb-bolus	Bolustillförsel på pumpen med hjälp av pumpens snabb-bolusknappar. En knapptryckning motsvarar ett bolussteg (dvs. 0,1; 0,2; 0,5; 1,0 eller 2,0 enheter insulin). Se bruksanvisningen till pumpen för mer information.
Snabbanteckning	En loggbokspost som kan sparas snabbt i huvudmenyn eller statusskärmen.
Snooze	Lägger in en ny mätarpåminnelse så att den återkommer efter en i förväg inställd tid (till exempel 5 minuter).
Standardavvikelse	I den här bruksanvisningen mäter standardavvikelsen hur vitt spridda blodsockerresultaten är (standardavvikelsen är till exempel liten om blodsockerresultaten ligger nära blodsockermedelvärdet).
Standardbolus	En bolus som tillförs direkt.

Ord	Definition
Standardinställningar	De ursprungliga inställningarna i mätaren innan du ändrar eller personanpassar dem.
Starttid	Starttiden för ett tidsblock.
Testremsa	En plastremsa som när den sätts in i en mätare reagerar med en bloddroppe och ger ett blodsockerresultat.
Tid för måltid	Information om tidpunkten för ett blodsockerresultat (före måltid, efter måltid, läggdags, på tom mage eller annat). Den kan väljas i en meny i ett extrafönster och sparas tillsammans med ett blodsockerresultat.
Tidsblock	En av upp till 8 tidsperioder under ett dygn.
Tidsperiod	Användaren ställer in duration för konfigurering av ett Mina data-diagram eller en Mina data-tabell.
Tillförselhastighet	Hastigheten för tillförsel av den direkta mängden av en standardbolus eller uppdelad förlängd bolus.

Ord	Definition
Trådlös Bluetooth-teknik	Trådlös kommunikationsteknik med kort räckvidd som kopplar samman enheter (till exempel mätaren och pumpen) för att utbyta information.
Tysta	Tystar en pumppåminnelse tillfälligt. Påminnelsen återkommer efter 60 sekunder om du inte väljer Avvisa.
U	Enheter (insulinenheter)
Uppdelad förlängd bolus	Kombinerar tillförsel av en direkt bolus och tillförsel av en förlängd bolus. En uppdeldad förlängd bolus kan vara till hjälp vid måltider som både innehåller kolhydrater som tas upp snabbt och kolhydrater som tas upp långsamt.
Upptäcktsläge	När mätaren eller pumpen är "upptäckbar", kan andra Bluetooth-enheter detektera den, koppla eller ansluta till den.
USB	Universal Serial Bus

Ord	Definition
Varning	Beskriver föremål och tillstånd som innebär risker och kan förorsaka personskada.
Varningsgräns	Se Hypervarningsgräns eller Hypovarningsgräns.
Verkningstid	Tidsperioden från det att en bolus påbörjats till dess att din blodsockernivå förväntas återgå till målnivån.

Index

A

ampullvarningsnivå 139

B

basaldos

avbryta 98

ta bort 100

tillfällig basaldos, personlig 95

tillfällig basaldos, standard 93

basaldosprofil

aktivera 107

programmera 103

rensa 109

batteri 206

blodsocker

lägga till information 52

resultat 50, 52

testa 47

blodsockerresultat, detaljerat blodsockerresultat 51

bolus

avbryta en bolus 82, 84

inställningar 130, 132, 133, 134, 135

ta bort personlig bolus 80

tillförsel 55

typ 56

bolusråd

inställningar 28

ställa in 18

översikt 25

bolustillförsel 69

förlängd 60, 72

manuellt på pump 67

med hjälp av bolusråd 86

penna/spruta 65

personlig 76

standard 57, 70

uppdelad förlängd 62, 74

D

datum och tid 18, 115, 150

E

enhet ej kopplad 206, 207
enhetsinställningar 115, 141

F

flygläge 113, 114
fördröjningstid (bolustillförsel) 135
fördröjningstid (inställningar för råd)
beskrivning 29
ställa in 21

H

hemskärm, beskrivning 5
hittade inga enheter 206
huvudmeny 6
hypervarningsgräns 18
hypovarningsgräns 18
hälsohändelser
ställa in procenttal 21
välja hälsohändelse 53, 163, 168

I

ikon för accepterat kolhydratråd 158
ikon för ej accepterat kolhydratråd 159
ikonlista 156, 201
informationsmeddelande 206, 207
infusionsset
inställningar 137
påminnelse om byte 122
installationsprogram 14, 16
insulinkänslighet
beskrivning 26
ställa in 19

K

knapplås 146
kolhydrat
beskrivning av enheter 22
ställa in enhet 18
ställa in mängd 163, 167
kolhydratkvot
beskrivning 26
ställa in 19
kommunikation 31
kommunikationen förlorad 208
koppla 31

L

- ladda batteriet 9
- loggbok
 - beskrivning 154
 - beskrivning av post 154
 - lägga till nya data 166
 - ändra data 161

M

- maximal bolusmängd 134
- mellanmålsstorlek
 - beskrivning 28
 - ställa in 21
- mina data 153
- målområde 19
- måltidsökning
 - beskrivning 28
 - ställa in 21

P

- plats för testremsa 48
- pumpens språk 148
- pumpinställningar 115
- pumppåminnelser 115, 116, 117

S

- scrollningslist 6
- signalläge 111, 141, 144
- signaluppehåll 144
- snabb-bolussteg 132
- splash-fönster 16
- språk 17
- statusskärm 7
- symboler 200

T

- terapiinställningar 115, 127
- testremseburk 47
- tid 18
- tid för måltid 53, 163, 167
- tidsblock 24
- tidsformat, 17
- tillförselhastighet 133
- timer för automatisk avstängning 128
- trenddiagram 170

U

underhållsmeddelande 207, 208

USB

datorport 12

kabel 9, 12

utgångsdatum 47

V

varningsgränser

beskrivning 23

ställa in 18

verkningstid

beskrivning 28

ställa in 21

Sverige

Accu-Chek Kundsupport:

Telefon: 020-41 00 42

E-post: info@accu-chek.se

www.accu-chek.se

Finland

Kundtjänsttelefon: 0800 92066 (kostnadsfri)

www.accu-chek.fi

© 2019 Roche Diabetes Care

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK 360°, ACCU-CHEK AVIVA,
ACCU-CHEK INSIGHT och ACCU-CHEK AVIVA INSIGHT
är varumärken som tillhör Roche.



CONTINUA, CONTINUA-logotyperna och
CONTINUA CERTIFIED är varumärken, servicemärken
eller certifieringsmärken som tillhör Continua Health
Alliance. CONTINUA är ett registrerat varumärke i vissa, men inte
samtliga, länder där den här produkten distribueras.

Bluetooth® -ordmärket och -logotyperna är registrerade
varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av
dessa märken av Roche sker under licens.

Alla övriga produktnamn och varumärken är respektive ägares
egendom.



Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

